

# **Zhuán Fálun**

**(magyar változat)**

**Li Hongzhi**

## Lunyu

A Dáfá a Teremtő bölcsessége. Kezdetben Ő választotta ketté az eget és a földet, a világegyetem teremtésének az alapja. Belső tartalma a végtelenül makroszkopikusától a végtelenül mikroszkopikusig terjed, a különböző kozmikus testek szintjein különféleképpen mutatkozik meg. A kozmikus test legmikroszkopikusabb végétől, amíg megjelenik a legmikroszkopikusabb részecske, rétegről rétegre a részecskék megszámlálhatatlanok, a kicsitől a nagyig, addig a felszíni rétegit, amelyet az emberiség ismer, atomok, molekulák, bolygók, galaxisok és még nagyobbak, különböző méretű részecskék képezik a különböző méretű életeket, és különböző méretű világokat, szerte a kozmikus testek világegyetemeiben. Az életek számára, amelyek a különböző szintek részecsketestjein találhatóak, a következő nagyobb szint részecskéi pontosan a saját égboltjukon lévő bolygók, és ez szintről szintre így van. Ez a világegyetem minden egyes szintjén lévő élet számára vég nélküli. A Dáfá úgyszintén megteremtette az időt, a teret, a sokféle élettípust és mindent, magában foglal mindent, semmit sem kihagyva. Ez a Dáfá Zhen, Shan, Ren tulajdonságainak konkrét megnyilvánulása különböző szinteken.

Bármennyire fejlettek is a módszerek, amelyekkel az emberiség felfedezi a világegyetemet és az életet, csak egy szeletét látják az alacsony szintű világegyetem azon dimenziórészletének, amelyikben az emberiség található. A történelem előtti emberiségnél kialakult számos civilizációs periódus során is felfedeztek más bolygókat, de akármilyen magasra és messzire repültek, el sem hagyták azt a dimenziót, ahol az emberiség létezik. Az emberiség soha sem tudja igazán megismerni a világegyetem igazi megjelenését. Ha az emberiség meg akarja ismerni a világegyetemet, az időtér és az emberi test titkait, ez csak akkor lehetséges, ha az igaz Fában műveli magát, eléri az igaz megvilágosodást, felemeli életének szintjét. A művelés folyamán az erkölcsi minőség is megemelkedhet. Csak azzal egy időben, amikor meg tudja különböztetni az igazi jószágot a

gonoszagtól, a jót a rossztól, és túllép az emberiség szintjén, akkor láthatja, akkor léphet kapcsolatba az igazi világegyetemmel és a különböző szintű, különböző dimenziókban lévő életekkel.

Az emberiség felfedezései a technológiai versenyt szolgálják, azzal a kifogással azonban, hogy megváltoztassák az életfeltételeket. A legtöbbszörnek az a kiindulási alapja, hogy megtagadják az isteneket, elengedik az emberiség erkölcsi önkontrollját. Ezért a régebben kialakult emberi civilizációkat többször megsemmisítették. A felfedezések szintén csak az anyagi világra korlátozódhatnak. Ennek a módszere, hogy amikor egy dolgot már elismertek, csak utána kutatják. Azokkal a jelenségekkel, amelyeket az emberi dimenzióban nem lehet megérinteni, nem lehet látni, de objektíven léteznek, és igazából visszatükröződhetnek az emberiség valódi világában is – beleértve a spiritualitást, a hitet, az isteni szavakat, az isteni csodákat – soha nem mernek érintkezésbe lépni, annak a hatására, hogy megtagadják az isteneket.

Ha az emberiség képes az erkölcsre alapozni, az emberi jellem és az emberi nézetek megemelkednek, akkor az emberi társadalom civilizációja fennmaradhat, újból megjelenhetnek isteni csodák is az emberi társadalomban. A múltban, az emberi társadalomban is többször megjelentek félig isteni-félig emberi kultúrák, így az emberiség igazi ismeretei az életről és a világegyetemről magasabbra emelkedtek. Az emberiségnek nagybecsülést és tiszteletet kell mutatnia a Dáfának ebben a világban való megmutatkozása iránt, akkor boldogságot vagy dicsőséget hoz az embernek, a népnek vagy az országnak. A Dáfá teremtette meg a kozmikus testet, a világegyetemet, az életet, a mindenséget. Az élet, amelyik elfordul tőle, pontosan az az igazán romlott; az ember, aki megfelel neki, pontosan az az igazán jó ember, ezzel egy időben jutalmat, szerencsét, hosszú életet hoz számára; művelőként, aki egybeolvad vele, te pontosan egy megvilágosult vagy — istenség.

Li Hongzhi

# Tartalomjegyzék

<b>Lunyu.....</b>	<b>2</b>
<b>1. fejezet.....</b>	<b>7</b>
Az embereket magas szintre vezetni.....	7
A különböző szintek különböző Fá-ja.....	12
Zhen, Shan, Ren az egyetlen mérce annak megítélésére, hogy egy ember jó vagy rossz.....	17
A csigong a történelem előtti kultúrákhoz tartozik.....	20
A csigong tulajdonképpen maga a művelés.....	24
Miért nem növekszik a Gong annak ellenére, hogy gyakorlunk?.....	27
A Fálun Dáfá jellemzői.....	37
<b>2. fejezet.....</b>	<b>46</b>
Az Égi Szemről.....	46
A távolbalátás természetfeletti képessége.....	60
A jóslás természetfeletti képessége.....	62
Túljutni az öt elemen és a három világgörön.....	68
A törekvésről.....	73
<b>3. fejezet.....</b>	<b>84</b>
Minden gyakorlót tanítványként kezelik.....	84
A buddhista művelési utak és a buddhizmus.....	85
A művelésnél csak egy iskolát követni.....	90
Természetfeletti képesség és művelési erő.....	94
A visszafeléművelés és a Gong kölcsönzése.....	95
Futi.....	103
Kozmikus nyelvek.....	110
Mit adott a Tanár a tanítványainak.....	112
Energiamező.....	120
Hogyan terjesszék a Fálun Dáfá-tanulók a művelési utat.....	121
<b>4. fejezet.....</b>	<b>125</b>
Veszteség és nyereség.....	125
A karma átváltozása.....	127
A Xinxing emelése.....	138
Guanding.....	145
A Xuanguan elhelyezése.....	149

<b>5. fejezet.....</b>	<b>157</b>
A Fálun-szimbólum.....	157
Különleges művelési utak.....	160
A rossz utak gyakorlása.....	162
A férfi és nő kettős művelése.....	166
A szellem és test kettős művelése.....	168
Fá-test.....	170
A fény felnyitása.....	171
Zhuyouke.....	180
<b>6. fejezet.....</b>	<b>182</b>
Művelési téboly.....	182
Démoni beavatkozás a gyakorlásba.....	193
A saját szív démonokat idéz elő.....	200
A főtudatnak erősnek kell lennie.....	207
A szívnek mindenképpen őszintének kell lennie.....	208
Harcművészet-csigong.....	216
Az érvényesülési vágy.....	221
<b>7. fejezet.....</b>	<b>226</b>
Az ölésről.....	226
A húsevésről.....	231
Irigység.....	239
A betegségek gyógyításáról.....	245
Gyógyítás kórházakban és a csigong-gyógyítás.....	251
<b>8. fejezet.....</b>	<b>258</b>
<i>Bigu</i> .....	258
A csi lopása.....	260
A csi gyűjtése.....	263
Aki gyakorol, Gongot kap.....	267
Az égi kör.....	275
A buzgóság.....	286
A beszéd művelése.....	288
<b>9. fejezet.....</b>	<b>291</b>
Csigong és sport.....	291
Gondolatok.....	294
A tiszta szív.....	301
A veleszületett minőség.....	307
Megvilágosodás.....	310

Emberek nagy alapképességgel.....	318
<b>Szószedet.....</b>	<b>328</b>
<b>Névjegyzék.....</b>	<b>333</b>

## 1. fejezet

### **Az embereket magas szintre vezetni**

A Fá és a művelési út terjesztése alatt felelősséget vállalok a társadalomért és a tanítványokért. Az eredmények jók és az egész társadalomra gyakorolt hatás is egész jó. Néhány évvel ezelőtt volt sok *csigong*-mester, aki művelési utakat terjesztett. Minden, amit elmagyaráztak csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés szintjéhez tartozott. Természetesen nem azt állítom, hogy az ő művelési útjaik nem voltak jók, csak azt mondom ezzel, hogy nem terjesztettek dolgokat magas színvonalon. A csigong helyzetét az egész országban ismerem. Belföldön és külföldön is én vagyok pillanatnyilag az egyetlen, aki magas szinten terjeszti a csigongot. Miért nem csinált még senki sem ilyen dolgot, hogy egy művelési utat magas szinten terjesztene? Azért, mert ez nagy problémákat érint, mély történelmi háttértudást kíván, egy nagyon nagy területet ölel fel és az azokra vonatkozó problémák is nagyon kényesek. Nem is terjesztheti egy hétköznapi ember, mert ez számos művelési iskola dolgaival van kapcsolatban. Mindenekelőtt van sok olyan gyakorló, aki ma ezt, holnap azt a csigongot tanulja, ezzel rendezetlenné teszi a testét és biztos, hogy nem tudja majd magát magas szintre művelni. Miközben mások az egyetlen fő úton haladva magas szintre művelik magukat, az előbbieket csak mellékutakat választanak. Ha ezt gyakorolja, az zavarja; ha azt gyakorolja, ez zavarja; minden zavarja. Nem tudja magát tovább művelni.

Mindezt rendbe hozzuk, a jót megtartjuk, a rosszat eltávolítjuk; biztosítva ezzel, hogy a jövőben majd művelni tudd magad. De tényleg azzal az őszinte céllal kell jönnöd, hogy a *Dáfá*-t tanuld. Ha különböző függőségeket tartasz fenn és azért jöttél, hogy természetfeletti képességekre tegyél szert, vagy betegségeket akarsz gyógyítani, vagy csak különböző történeteket akarsz hallani, esetleg valamilyen rossz szándékod van, akkor nem megy az egész. Ahogy említettem már, én vagyok az egyedüli, aki ezt a dolgot véghez

viheti. Ilyen dologra nincs sok alkalom és én sem fogom ezt mindig terjeszteni. Úgy gondolom, hogy azok, akik személyesen hallgatják az előadásaimat, komolyan mondom... majd később rájössz, hogy ez az időszak milyen értékes. Természetesen mi hiszünk a sorskapcsolatokban és az a tény, hogy mindannyian itt vagytok, a sorskapcsolatnak köszönhető.

Gondolj bele, mit is jelent a csigong magas szinten való terjesztése. Ez nem az emberek megváltása? Ha az emberek megváltatnak, az azt jelenti, hogy az igazi művelésnél vagy, itt már nem a gyógyításról és az egészségmegőrzésről van szó. Tehát az igazi művelésnél nagyon magas elvárásokat állítunk fel a tanítványok *Xinxingjével* szemben. Mivel mindannyian azért jöttünk, hogy a Dáfá-t tanuljuk, igaz művelőnek kell tekintened magad, és le kell mondanod a ragaszkodásaidról. Ha különböző más szándékkal jöttél csigongot és a Dáfá-t tanulni, semmihez sem fogsz hozzájutni. Elmondok neked egy igazságot: az ember egész művelése egy olyan folyamat, amelyben az ember fokozatosan megszabadul függőségeitől. A hétköznapi emberek társadalmában az emberek küzdenek egymással, becsapják és egy kis személyes előnyért megbántják egymást. Evvel a mentalitással fel kell hagyni. Főleg nekünk, akik manapság gyakorlunk, kell leginkább felhagynunk evvel a mentalitással.

Nem beszélek itt gyógyításról, nem is gyógyítunk betegségeket. De ha neked, mint igaz művelőnek beteg a tested, nem tudod magad művelni. Meg fogom tisztítani a testedet. A test tisztítása csak azokra korlátozódik, akik tényleg azért jöttek, hogy a csigongot és a Fát tanulják. Egyet azért hangsúlyoznánk: ha nem tudsz lemondani gondolataidban a ragaszkodásodról és a betegségedről, nem tudunk mit tenni, tehetetlenekké válunk veled szemben. Hogy miért? Mert ebben a világegyetemben létezik egy alapelv: A buddhista tanok alapján a hétköznapi emberek ügyeinek sorsszerű összefüggése van. Születés, öregedés, betegség és halál egyszerűen jelen van a hétköznapi emberek között. A *karma* - ami a korábbi rossz cselekedetek által jön létre - betegségeket és nehézségeket okoz. A szenvedés elviselése a karma-tartozás kiegyenlítése és azt nem lehet



csak úgy megváltoztatni. Ha valaki ezt megváltoztatná, az azt jelentené, mintha nem kellene kiegyenlítenie a tartozását. Nem szabad csak úgy tetszés szerint önkényesen ezt megváltoztatni, különben az egyenlő egy rossz tett elkövetésével.

Egyesek azt vallják, hogy másokat kezelni, betegségeiket megszüntetni és egészségüket fenntartani, jócselekedetnek számít. Nézetem szerint ők nem gyógyították meg a betegségeket, nem is szüntették meg teljesen, csak későbbre halasztották vagy más dolgokká változtatták át azokat. E nehézségek tényleges megszüntetéséhez a karmát kell eltávolítani. Ha egy ember tényleg tud betegségeket gyógyítani és alaposan el tudja távolítani a karmát, akkor ennek az embernek a szintje már nem alacsony. Ő már felismert egy alapelvet, miszerint a hétköznapi emberek alaptörvényeit nem szabad tetszés szerint szabotálni. Ha egy művelő a művelés során együttérzésből valami jót cselekszik, meggyógyít másokat, eltávolítja a karmájukat és védi az egészségüket, az megengedett, de teljesen ő sem tudja őket meggyógyítani. Ha egy hétköznapi embernek a betegségeit tényleg teljesen meg lehetne szüntetni, ha egy hétköznapi ember, aki nem műveli magát, úgy menne ki innen, hogy semmiféle betegsége nem lenne már, az ajtón kívül még ugyanolyan hétköznapi ember maradna. A többi ember között ugyanúgy harcolna saját személyes érdekeiért, mint a hétköznapi emberek. Hogyan is távolíthatnánk el a karmáját minden további nélkül? Ez egyáltalán nem megengedett.

Miért lehet ezt a gyakorlóknak megtenni? Mert a gyakorló a legértékesebb. Művelni akarja magát, így ez az általa megalkotott gondolat a legértékesebb. A buddhizmusban a Buddha-természetről beszélnek; attól kezdődően, hogy a Buddha-természet megjelenik, tudnak segíteni neki a megvilágosultak. Hogy mit is jelent ez? Ha engem kérdezel, mivel magas szinten terjesztem a csigongot és magas szintű alapelvekről van szó, az érintett problémák is nagyok. A világegyetemben, amint megfigyelhetjük, az emberi élet nem ebben a társadalomban keletkezett. Az ember igazi élete a kozmikus terekben keletkezett. Mert nagyon sok különböző anyag létezik

ebben a világegyetemben, ami életet tud teremteni. Ezek az anyagok kölcsönös mozgások által is tudnak életet teremteni, ami azt jelenti, hogy az emberek legkorábbi élete a világegyetemből származik. A kozmikus terek eredetileg is könyörületesek és rendelkeznek a Zhen, Shan, Ren tulajdonságokkal. Az emberek is ugyanazokkal a tulajdonságokkal születtek, mint a világegyetem. De miután több élőlény keletkezett, létrejött a társadalmi kapcsolat egyik fajtája. Egyesek egoistává válhatnak, ezáltal süllyed le a szintjük, ők nem tudnak többé szintjükön maradni, ezért le kell süllyedniük. Ezen a másik szinten is egyre rosszabbak lesznek, itt sem maradhatnak, így egyre lejjebb süllyednek. És végül az emberiség szintjére süllyednek.

Az egész emberiség egy szinten található. A művelési képességek szempontjából és a nagy megvilágosultak szemében ezeknek az élőlényeknek már akkor meg kellett volna semmisülniük, amikor idáig süllyedtek. De a nagy megvilágosultak könyörületességük által adtak nekik még egy esélyt, s ezért egy ilyen speciális életteret és egyedülálló dimenziót alakítottak ki számukra. Ennek a dimenzióknak a lényei különböznek a világegyetem minden más dimenziójának élőlényeitől. E dimenzió élőlényei nem láthatják más dimenziók élőlényeit, a világegyetem igaz arculatát sem láthatják, ezért ezek az emberek olyanok, mintha ködbe zuhantak volna. Ha ezek az emberek meg akarnak szabadulni a betegségeiktől vagy el akarják távolítani nehézségeiket és karmájukat, akkor művelniük kell magukat, hogy visszatérhessenek eredetükhöz, igaz valójukhoz. Minden más művelési iskolának is ez a szemlélete. Az embernek vissza kell térnie az eredetéhez, igaz valójához, csak ez lehet az igazi célja az emberi létnek. Ennek folytán, ha egy ember művelni akarja magát, azt a Buddha-természet megnyilvánulásának tartják. Ez a gondolat a legértékesebb, mert vissza akar térni az eredetéhez, az igaz valójához, túl akar jutni a hétköznapi emberek szintjén.

Talán hallottátok már ezt a buddhista mondatot: „Amikor megjelenik a Buddha-természet, a világ a tíz-égtáj irányába rázkódik meg”. Akárki látja ezt, az segíteni fog, feltétlenül segíteni fog annak az embernek. A buddhista rendszerben az emberek megváltásakor nem

beszélnek feltételekről, nem kérnek tiszteletdíjakat, hanem feltétel nélkül segítenek. Ennek megfelelően nagyon sokat tudunk nyújtani a tanítványoknak. De egy hétköznapi ember számára, aki hétköznapi ember akar maradni és meg akarja magát gyógyíttatni, ez nem megy. Néhányan talán azt gondolják: „Ha majd meggyógyítanak, majd akkor művelem magam”. A művelésnek nincsenek előfeltételei, aki művelni akarja magát, az műveli magát. Egyes emberek teste viszont még beteg, vagy vannak olyanok, akik még rendezetlen *információkkal* rendelkeznek. Néhányan egyáltalán nem tanultak még csigongot. Mások már évtizedek óta tanulják a csigongot, és még mindig csak a *csi*-szinten időznek anélkül, hogy előbbre jutottak volna a művelésben.

Mit lehet tenni ilyenkor? Megtisztítjuk a testüket, hogy ezáltal magasabb szintre tudják művelni magukat. A művelés legalacsonyabb szintjén létezik egy átmeneti folyamat, ami azért van, hogy teljesen megtisztítsd a tested. Gondolataidban előbukkanó minden rossz dolgot eltávolítunk ugyanúgy, mint a test körüli karma-mezőt és a tényezőket, amik a testedet beteggé teszik. Ha nem lennének eltakarítva, hogyan lehetne egy ilyen zavaros, fekete testtel és piszkos gondolatokkal magas szintre művelődni? Mi nem *csi*-t gyakorlunk. Ilyen alacsony szintű dolgokat már nem kell gyakorolnod, mi egyszerűen keresztülemelünk ezen téged és a testedet egy betegségmentes állapotba hozzuk. Ezzel egyidőben egy egész sor kész dolgot helyezünk el benned, amely az alacsony szinten történő művelésnél a megalapozáshoz szükséges, s így tudod majd magad már eleve nagyon magas szinten művelni.

A művelést tekintve, ha a *csi* is ide számít, három szint létezik. De a valódi művelésnél (a *csi* gyakorlását itt nem sorolják hozzá) összesen két nagy szint van: az egyik a világi Fá (Shi-Jian-Fá) művelése, a másik a világotúli Fá (Chu-Shi-Jian-Fá) művelése. A világi Fá és a világotúli Fá azonban nem azonos a templomból ismert két kifejezéssel: „a világiból ki” és „a világiba be”, melyek csak valamiféle elméleti dolgok. Nálunk az emberi test valódi művelése során bekövetkező átváltozásnak két nagy szintjét jelenti. A világi Fá

művelése alatt az ember teste mindig újra és újra tisztításra kerül, teljesen átváltozik magas energiájú összetevőkből álló testté, mire eléri a világi Fá legmagasabb fokát. A világontúli Fá művelése pedig tulajdonképpen a Buddha-test művelése, amely magas energiájú összetevőkből áll, és minden természetfeletti erő újra ki fog fejlődni. Ez a két fő szint létezik, amiről beszélünk.

Hiszünk a sorskapcsolatokban. Mindenki számára, aki itt ül közöttünk, meg tudom ezt tenni. Most alig vagyunk többen kétezernél, de én ezt több ezreknek, sőt, több tízezreknek meg tudom tenni, azaz alacsony szinten már nem kell gyakorolnod. Miután a testedet megtisztítottam és feljebb juttattalak, átadok neked egy teljes művelési rendszert, mellyel már a kezdettől fogva magas szinten művelheted magad. De ez csak kizárólag azokra a tanítványokra vonatkozik, akik ténylegesen a művelésért vannak itt. Az, hogy itt ülsz, még nem jelenti azt, hogy művelő vagy. Csak a gondolataid alapvető változása után tudjuk neked ezeket a dolgokat megadni. De nem csak ezt nyújtom számotokra, csak később fogjátok majd fel, hogy mit is adtam nektek valójában. Itt nem gyógyításról beszélünk, hanem a tanítványok testének teljes szabályozásáról, hogy ezáltal gyakorolni tudj. Ha beteg a tested, egyáltalán nem tud kifejlődni nálad a Gong. Ezért ne keressetek fel azzal a szándékkal, hogy gyógyítsalak meg benneteket, mert azt nem teszem. Megjelenésem fő oka az, hogy az embereket magas szintre vezessem, hogy ténylegesen magas szintre vezessem.

## **A különböző szintek különböző Fá-ja**

Korábban sok csigong-mester mondta azt, hogy a csigongnak alap-, közép- és felsőfoka van. Mindez csak csi, ezek a dolgok csak a csi gyakorlásának szintjén vannak, és ezt még felosztották alap-, közép- és felsőfokra. Ami tényleg magas szinteken van, arról nagyon sok csigong művelőnek fogalma sincs, egyáltalán nem tudják miről van szó. Mostantól fogva minden, amit elmagyarázunk, az a magas szinteken lévő Fá lesz. Ezen kívül szeretném rendbehozni a művelés hírnevét. Az előadásaim során meg fogom említeni a művelési

körben előforduló néhány negatív jelenséget. Azt is el fogom magyarázni, hogyan tekintünk ezekre a jelenségekre és hogyan kezeljük ezeket. Továbbá a csigong terjesztése és a Fá magas szinten való magyarázása sok területet és nagyon fontos témát érint, többségük nagyon is komoly; mindezekről is szeretnék majd beszélni. Azokról a más dimenziókból származó zavaró tényezőkről is említést fogok tenni, melyek az emberi társadalomban, de elsősorban a művelők között jelennek meg. Egyidejűleg meg is oldom majd ezeket művelőinknek. Ha ezek a problémák nincsenek megoldva, nem vagy képes gyakorolni. Hogy ezeket a dolgokat gyökerestől megoldjuk, igaz művelőknek kell tekintenünk mindannyiatokat, csak akkor tehetjük ezt meg nektek. Természetesen nem egyszerű egyik pillanatról a másikra megváltoztatnod a gondolkodásmódodat, de a további előadások során ez fokozatosan sikerülni fog majd, és remélem, hogy mindannyian figyelmes hallgatók lesztek. Ez a művelési forma, amit én tanítok más, mint ahogyan ezt mások teszik. Néhányan úgy terjesztik a művelési útjukat, hogy csak röviden elmagyarázzák a művelés elveit, ezután átadnak egy pár információt, megtanítják a gyakorlatokat és ezzel el van intézve az egész. Az emberek már hozzászoktak ehhez a tanítási módhoz.

A művelési út valódi tanításánál a Fá-t vagyis a Tao-t kell elmagyarázni. A tíznapos tanfolyamon részletesen el fogok magyarázni minden magas szintű alapelvet, mert csak akkor tudod magad művelni, különben egyáltalán nem tudod magad művelni. Minden, amit mások terjesztettek, csak a gyógyítás és egészségmegőrzés szintjén van. Ha magas szintre akarod magad művelni, de nem a magas szint Fá-ja által vagy irányítva, nem tudod magad magas szintre művelni. Ez olyan, mint az iskolában, ha az általános iskola tankönyveivel mész az egyetemre, továbbra is általános iskolás maradsz. Néhányan úgy gondolják, hogy nagyon sokat tanultak a csigongról, erről a csigongról, arról a csigongról, egy egész halom bizonyítványuk van, de a Gongjuk még mindig nem növekszik. Azt hiszik, ez a csigong lényege és teljessége. De ez nem így van, ez csak a csigong felületes tudása, a legalacsonyabb szint

dolgai. A csigong nem csak ennyiből áll, mivel ez egy művelési út és ugyanakkor valami átfogó és mélyreható dolog is. Ezenkívül különböző szinteken különböző Fák léteznek, ezért nem egyezik meg a csi gyakorlásának dolgaival, amiket manapság ismerünk; mindegy, hogy még mennyit tanulsz meg ezekből, mindig ugyanaz marad. Itt egy példa: ha megtanultad az angol általános iskola tankönyveit, megtanultad a japán általános iskola tankönyveit, a kínai általános iskola tankönyveit is megtanultad, attól még az általános iskola szintjén maradsz. Minél többet tanulsz a csigong alacsony szintjéről, minél inkább megtelsz vele, annál ártalmasabb lesz számodra és testedben mindent összezavar.

Egyvalamit szeretnék hangsúlyozni: művelésünknel a művelési utat tanítjuk és a Fát magyarázzuk. Néhány templombeli szerzetesnek, főleg a csan-iskola szerzeteseinek, egyéni elképzeléseik vannak. Ahogy a Fát tanításáról beszél valaki, nem hallják szívesen. Hogy miért? A csan-iskola úgy tartja, hogy a Fát nem lehet tanítani, amint elkezdik tanítani, az már nem is a Fát; a Fát nem tanítható; azt csak a szívvel lehet felismerni és a szellemmel felfogni. Ezért egészen a mai napig a csan iskolában nem tanítják a Fát. Azok a dolgok, melyeket Bodhidharma a csan-iskolában tanított, egy a Sákjamunitól származó mondatra vezethetők vissza. Sákjamuni azt mondta: „Nincs állandó *Dharma*”. E Sákjamunitól származó mondat alapján alapította meg a csan-iskolát. Mi azt mondjuk, hogy a csan-iskola „a bivalytülökbe mászik”. Hogy miért hívják „a bivalytülökbe mászásnak”? Amikor Bodhidharma elkezdett bemászni, még tágas volt neki a barlang; mikor a második patriárka volt soron, már nem volt olyan tágas; a harmadiknál még ment a dolog; a negyedik patriárkának már szűk volt a barlang; az ötödiknek alig volt helye bemászni; a hatodik patriárkának, Huinengnek már nem ment, ő már nem tudott bemászni. Ha ma a csan iskolában tanulsz, jobb ha nem teszel fel kérdéseket; ha felteszel egy kérdést, pálcával kapsz egy ütést, ezt „figyelmeztető ütésnek” nevezik. Ez azt jelenti, hogy ne kérdezz, előbb ismerd fel magad. „Azért jöttem, mert nem tudok semmit, akkor mit ismerjek fel? És erre te megütsz engem?” – mondod te. Ez tehát azt jelenti, hogy a bivalytülök már tele van, nincs mit tanítani.

Bodhidharma is megmondta, hogy csak a hatodik generációig lehet átadni a tanokat, tovább nem. Azóta több száz év telt el, de még mindig vannak olyan emberek, akik a csan-iskola tanait tanulják, és nem akarják azokat elengedni. Mi az igazi jelentése Sákjamuni mondatának: „Nincs állandó Dharma”? Sákjamuni a *Tathágata* szintjén van. Nagyon sok utána következő szerzetes nem Sákjamuni szintjén világosult meg, nem ismerték fel igazán az általa magyarázott Dharmát, gondolatmenetét, szavai igaz jelentését. Ezért értelmezték a követők a szavait egyszer így, egyszer úgy, az értelmezések kuszák voltak. Úgy gondolták, hogy a „nincs állandó Dharma” azt jelenti, hogy nem magyarázható el; és ha valaki elmagyarázza, akkor az már nem a Dharma. Valójában nem ezt jelenti. Miután Sákjamuni a Bodhi-fa alatt megvilágosodott és a Gongja felnyílt, még nem érte el azonnal a *Tathágata* szintet. A Dharma terjesztésének egész 49 éve alatt ő is állandóan fejlesztette magát. Minden alkalommal, mikor egy fokkal feljebb jutott, visszatekintett, és megállapította, hogy az általa magyarázott Dharma nem stimmel. Egy újabb emelkedés után megfigyelte, hogy az addig elmagyarázott Dharmája megint nincs rendben. Ezen a módon jutott mindig magasabb szintre a 49 év alatt. Mindig, mikor magasabb fokot ért el, megállapította, hogy a Dharma, amit addig tanított egy nagyon alacsony értelmezési fokon volt. Továbbá azt is felismerte, hogy minden szint Dharmája az adott szint Dharmájának megtestesülése, minden szintnek van egy Dharmája, de egyik sem a világegyetem abszolút igazsága. A magasabb szint Dharmája közelebb van a kozmikus tulajdonságokhoz, mint az alacsonyabb szint Dharmája. Ezért mondta, hogy "nincs állandó Dharma".

Végezetül Sákjamuni még azt is mondta, hogy "Semmiféle Dharmát sem tanítottam egész életemen át". A csan-iskola ezt megint félreértelmezte, mintha nem lehetne a Dharmát tanítani. Sákjamuni utolsó éveiben elérte a *Tathágata* szintet. Miért mondta, hogy nem tanított semmiféle Dharmát? Mire gondolt tulajdonképpen? Így vélekedett: „Habár elértem a *Tathágata* szintet, a világegyetem végérvényes igazságát nem láttam, és azt sem, hogy mi a végérvényes Dharma". Ezért nem hagyta, hogy a követők a szavait

az abszolút és megváltoztathatatlan igazságnak tekintsék, különben a követők csak a Tathágata szintet vagy a Tathágata szintnél alacsonyabb szintet érhetnék el és nem tudnának ebből kitörni. A követők viszont nem értették meg ezeknek a szavaknak a valódi jelentését, és ezért hitték azt, hogy a Dharma nem Dharma, ha tanítják - így értelmezték. Valójában Sákjamuni úgy értette, hogy a különböző szinteknek különböző Dharmája van, és a szintek Dharmája nem a világegyetem abszolút igazsága. Mégis a Dharma egy adott szinten egy vezérvonalat ad annak a szintnek. Valójában ezt az alapelvet mondta ő.

Korábban sok embernek, főleg a csan iskolából, voltak ilyen jellegű előítéletei és túlzottan helytelen felfogásai. Ha nem tanítanak és vezetnek, hogyan tudsz gyakorolni és magadat művelni? A buddhizmusban nagyon sok történet létezik. Talán néhányan olvastak arról az emberről, aki amikor a Mennybe jutott, felfedezte, hogy a *Gyémánt-szutra* minden szava más volt, mint a „lenti” Gyémánt-szutra szavai, és a jelentéseik is teljesen mások voltak. Miért különböztek ezen Gyémánt-szutra szavai a hétköznapi emberek világában lévő Gyémánt-szutra szavaitól? Mások azt mondják: „A Szukháváti-világ szavai fent és lent a hétköznapi emberek között egyáltalán nem azonosak már. Nem csak a szavak, hanem a jelentésük és értelmük sem azonos, minden megváltozott”. Valójában ez azt jelenti, hogy ugyanannak a Fá-nak más változási- és megjelenési formái vannak különböző szinteken, különböző vezérvonallal szolgál a művelők számára a különböző szinteken.

Mint tudjátok, a buddhizmusnak van egy kis füzetje, az „Utazási kalauz a Szukháváti-világról”. Ebben az áll, hogy egy szerzetes lótusz-ülésben meditált, mikor összelleme a Szukháváti-világba ment. Ott különböző jelenségeket látott, kóborolt egy napon keresztül. Amikor visszajött, észrevette, hogy az emberek világában eközben 6 év telt el. Látta a dolgokat vagy sem? Igen, látta, de amit látott, az nem a való arculat volt. Hogy miért? Mert a szintje nem volt elég magas. Csak az ő szintjének megfelelő megtestesülését látta a Buddha Fá-nak. Mivel az a világ a Fá összetevőinek



megtestesülése, ezért nem láthatta az igaz arculatot. Azt mondom, hogy a „nincs állandó Dharma” ezt jelenti.

### **Zhen, Shan, Ren az egyetlen mérce annak megítélésére, hogy egy ember jó vagy rossz**

Mindig is téma volt a buddhizmusban, hogy mi is az a Buddha Fá. Egyesek úgy gondolják, hogy a buddhizmus Dharmája foglalja magában az egész Buddha Fá-t. Tulajdonképpen ez nem így van. A 2500 évvel ezelőtt, Sákjamuni által elmagyarázott Dharma csak a hétköznapi embereknek lett elmagyarázva, akik nagyon alacsony szinten voltak, tehát olyanoknak, akik éppen akkor léptek ki a primitív társadalomból, és akiknek gondolatai elég együgyűek voltak. Manapság a *Végső-Dharma Idejé*-t éljük, amire ő már akkor utalt. Azzal a Dharmával nem tudják a mostani emberek művelni magukat. A Végső-Dharma Idején a templomokban élő szerzetesek még magukat sem tudják megváltani, nemhogy másokat. Sákjamuni az akkori időnek megfelelően adta tovább a Dharmát, ezenkívül ő sem magyarázott el mindent a szintjén lévő Buddha Fá-ról. Valójában lehetetlen is változatlanul tartani örökre.

A társadalom fejlődik, az emberek gondolatai is mindig, mindig bonyolultabbak, nem olyan egyszerű már az embereknek magukat ezen a módon művelni. A buddhizmus Dharmája nem tudja összefoglalni az egész Buddha Fá-t, az ott elmagyarázott Buddha Fá csak egy kis része az egésznek. Nagyon sok buddhista Fá van még, amik a népben vagy generációkon keresztül egyetlen követőnek lettek csak átadva. A különböző szinteknek különböző Fá-ja van, a különböző dimenzióknak különböző Fá-ja van, ezek mind a különböző megtestesülései a Buddha Fá-nak a mindenkori dimenziókban és szinteken. Sákjamuni is megmondta, hogy Buddhához 84 000 művelési iskola tartozik. De a buddhizmusban csak a csan-iskola, a tiszta föld iskola, a tientaj iskola, a huajen iskola, a tantrizmus, stb. léteznek, alig több mint tíz iskola; ezek nem tudják az egész Buddha Fá-t összefoglalni. Sákjamuni maga sem adta

át Dharmájának teljes részét, csak az akkori emberek felfogóképességének megfelelően adott át egy részt belőle.

Tehát mi is tulajdonképpen a Buddha Fá? A világegyetem alapvető tulajdonságai, Zhen, Shan, Ren, a legmagasabb fokú megtestesülései a Buddha Fá-nak. Ezek alkotják az alapvető Buddha Fá-t. A Buddha Fá különböző szinteken különböző megtestesülési formákkal bír és különböző szinteken, különböző vezérvonalat feltételez. Minél alacsonyabbak a szintek, annál sokrétűbb a Fá megjelenése. A levegő, a kő, a fa, a föld, a fém és az emberi test részecskéi: mindenben benne vannak ezek a Zhen, Shan, Ren tulajdonságok. A régi időkben úgy vallották, hogy minden világegyetemben lévő dolog az öt elemből áll és hordozza a Zhen, Shan, Ren tulajdonságokat. A művelők csak addig a szintig láthatják a Buddha Fá-nak az igaz megtestesüléseit, ameddig a művelésen keresztül eljutottak, ez a gyümölcs-helyzet, a művelés szintje. Általánosan fogalmazva a Buddha Fá nagyon nagy. Nagyon magas szemszögből nézve viszont nagyon egyszerű, mert a Fá olyan, mint egy piramis. Magas szinten csak három szóval lehet kifejezni a Fá-t: Zhen, Shan, Ren. De ha ez a többi szinten jelenik meg, nagyon bonyolult tud lenni. Vedd az embert példaként. A taoista rendszerben az emberi testet egy kis világegyetemenként kezelik. Az embernek van egy anyagi teste, de nem csak az anyagi testből áll egy ember. Ehhez jön még a temperamentum, a természet, a tulajdonságok és az ősszellem, csak ezek után alakulhat ki egy komplett, független személyiség. Ugyanez érvényes világegyetemünkre is, létezik tejút-rendszer, léteznek más galaxisok, létezik élet és víz. Ebben a világegyetemben minden az anyagi létezőhöz tartozik. De egyidejűleg léteznek a Zhen, Shan, Ren tulajdonságok is. Minden mikroszkópikus részecskében megtalálhatók ezek a tulajdonságok, még a különösen kicsiny részecskék is tartalmazzák ezen tulajdonságokat.

Ezek a tulajdonságok, Zhen, Shan, Ren, a mérce annak eldöntésére, hogy a világegyetemben mi a jó és mi a rossz. De mi a jó és mi a rossz? E tulajdonságok alapján döntjük el. A De, ahogy korábban is mondtuk, ugyanilyen. Feltétlenül állítható, hogy a mostani civilizáció

morális szintje máris megváltozott, az erkölcsi értékek már elferdültek. Aki ma Lei Feng-et veszi példaképnek, azt valószínűleg elmebetegnek tartják. De ki tartotta volna az `50-es vagy `60-as években annak? Az emberiség erkölcsi alapértéke rohamosan csúszik lefelé, az emberi morális értékek napról napra romlanak. Az emberek csak a haszonnak élnek, kis személyes érdekeikért képesek másokat megbántani és harcolnak egymás ellen, nem irtóznak semmilyen eszköztől sem. Gondolj bele, mehet ez így tovább? Ha valaki rosszat tesz és te ezt neki megmondod, nem hiszi el, tényleg nem hiszi el, hogy rosszat cselekszik. Néhányan a már megromlott erkölcsök alapján értékelik magukat és úgy gondolják, hogy ők jobbak, mint a többiek, mert a mértékek már megváltoztak. Teljesen mindegy, hogy az emberiség morális mértékei mennyiben változtak meg, a világegyetem tulajdonságai változatlanok maradtak, és ez az egyetlen mérce annak eldöntésére, hogy egy ember jó vagy rossz. Tehát egy művelőnek a kozmikus tulajdonságoknak kell megfelelnie, nem pedig a hétköznapi emberek mértékeinek. Ha vissza akarsz térni a valódhoz, az eredetedhez, ha magas szintre szeretnéd magad művelni, e mérce szerint kell cselekedned. Csak akkor jó az ember, ha meg tud felelni a tulajdonságoknak, Zhen, Shan, Ren. Az, aki gyökeresen eltér ezektől a tulajdonságoktól, az egy ténylegesen rossz ember. A munkahelyeden vagy a társadalomban azt mondják rólad, hogy rossz ember vagy, de attól még nem biztos, hogy feltétlenül rossz is vagy. Egyesek azt mondják, hogy jó vagy, de nem biztos, hogy feltétlenül jó vagy. Majd amikor művelőként ezekkel a tulajdonságokkal azonosulsz, akkor egy megvilágosult emberré váltál. Ilyen egyszerű az alapelv.

A taoista rendszerben a Zhen, Shan, Ren művelésénél a Zhen-re fektetnek nagyobb hangsúlyt. Ebből kiindulva a taoista rendszerben a Zhen-t (=az igazságot) művelik az emberi természettel való foglalkozás során; igazat mondanak, igazat tesznek, igaz emberré válnak, az eredethez, a valódi "én"-hez térnek vissza, és a végén igaz emberré művelik magukat. A Ren-t és a Shan-t is művelik, de a hangsúly a Zhen-en van. A buddhizmusban a Zhen, Shan, Ren művelésénél a Shan-on van a hangsúly. Mivel a Shan művelése

nagymértékű, jóságos együttérzést fejleszt, és amikor valakinél ez a könyörületesség kifejlődik, látja, hogy minden lény szenved, így a Buddha Iskola kifejlesztette a hajlandóságot arra, hogy meg akar menteni minden lényt. A Zhen-t és a Ren-t is művelik, de a hangsúly a Shan-on van. Fálun Dáfá iskolánk a világegyetem legmagasabb szintű mércéjéhez igazítja magát – Zhen, Shan, Ren egyidejűleg művelendő. A rendszer, melyet művelünk, hatalmas.

### **A csigong a történelem előtti kultúrákhoz tartozik**

Mi a csigong? Nagyon sok csigong-mester beszél róla, én máshogyan beszélek róla, mint ők. Nagyon sok csigong-mester csak ezen az ő saját szintjén magyarázza el, én magasabb szintű értelmezéséről beszélek, és ez teljesen eltér az ő értelmezésüktől. Egyes csigong-mesterek azt mondják, hogy a csigongnak 2000 éves történelme van Kínában; mások azt mondják, hogy 3000 éves; megint mások azt állítják, hogy a csigong 5000 éves, majdnem annyi, mint a kínai nép civilizációjának történelme. Régészeti leletek alapján mások azt vallják, hogy a csigong 7000 éves, s így idősebb, mint a kínai nép történelme. Mindegy, hogy mit ismernek fel, amit vallanak az az, hogy a csigong történelme nem sokkal idősebb, mint maga az emberiség történelme. Darwin evolúció-elmélete alapján a vízi növények vízi állatokká fejlődtek; majd kimásztak a szárazföldre; később felmásztak a fákra; majd lejöttek a fáról és majomemberekké váltak; végezetül kultúrával és gondolkodással rendelkező emberiséggé fejlődtek. Erre az elméletre alapozva az emberi civilizáció nem lenne idősebb 10 000 évesnél. Még tovább merészkedve nem is kötöztek zsinegből csomót feljegyzés céljából, nem is öltöttek volna magukra faleveleket és nem is ettek volna nyers húst. Még tovább menve teljesen vad és primitív emberek lettek volna. Talán nem is tudtak volna a tűzzel bánni.

De rátaláltunk egy kérdésre, mely a világ sok helyén a civilizációnak számtalan nyomát hagyta maga után, amik messze túlmennek emberiségünk civilizációjának történelmén. Technikailag nézve ezek a leletek nagyon magas színvonalúak; művészeti szempontból nézve

kimagaslóak, úgy tűnik, mintha a modern emberek egyszerűen lemásolnák a „régiek művészetét”. Nagyon csodálatosak. De ezek százezer, több százezer, több millió, sőt több százmillió évesek. Gondolj bele, nem tréfálja ez meg a mai emberiséget? Tulajdonképpen ez nem tréfa, mert az emberiség mindig is tökéletesítette és újra felfedezte magát. Ugyanígy fejlődik a társadalom is, a kezdeti ismereteknek nem kell mindjárt helyesnek lenniük.

Valószínűleg sokan hallottak már a „történelem előtti kultúrákról”, amiket „történelem előtti civilizációknak” is neveznek, beszéljünk most ezekről a „történelem előtti civilizációkról”. A Földön van Ázsia, Európa, Dél-Amerika, Észak-Amerika, Óceánia, Afrika és az Antarktisz, a geológusok ezeket „kontinenseknek” nevezték el. A kontinensek keletkezése óta több tízmillió év telt el. Ez azt jelenti, hogy sok terület felemelkedett a tengerből és nagyon sok elsüllyedt a tengerfenékre; mire mostani helyzetüket elérték, több mint tízmillió év telt el. De az óceán aljának több helyén is találtak olyan, a régi korokból származó építményeket, melyeknek finom szobrászata nem a mai emberiség kulturális örökségei közé tartozik, tehát az elsüllyedés előtt kellett épülniük. Ki alkothatta ezeket a több tízmillió éves civilizációkat? Akkoriban az emberek még majomemberként sem léteztek, hát még hogyan tudtak volna akkor ilyen magas intelligenciát feltételező dolgokat alkotni? A régészek felfedeztek egy élőlényfajtát, amit „trilobitnak” neveztek el. I. e. 600 millió és i. e. 260 millió év között élt ez a faj, aztán nem létezett többé. Egy amerikai tudós talált egy trilobit kövületet, melyen egy emberi lábnyomat található, egyértelműen látható, hogy egy ember cipővel lépett rá arra a helyre. Nem tréfálja ez meg a történészeket? Hogyan létezhetett volna 260 millió évvel ezelőtt ember, Darwin evolúciós elmélete szerint?

A Perui Országos Egyetem múzeumában ki van állítva egy kő, melybe egy emberfigura van vésve, a kutatási eredmények szerint ezt a figurát 30 000 évvel ezelőtt vésték a kőbe. Ez a figura egy felöltözött emberi alakot ábrázol kalapban, cipőben, sőt egy

távcsövet tart a kezében, amivel az égitesteket kémleli. Hogyan tudtak volna az emberek 30 000 évvel ezelőtt anyagot szőni és öltözködni? Még elképzelhetlenebb, hogy egy távcsővel kémlelte az eget és méghozzá bizonyos asztrológiai tudással is rendelkezett. Mindig úgy gondoltuk, hogy az európai Galileo Galilei találta fel a távcsövet, és azóta éppen hogy csak 300 év telt el. Ki találhatta fel 30 000 évvel ezelőtt a távcsövet? Még nagyon sok megoldatlan rejtély van. Például nagyon sok sziklafestményt találtak barlangokban, Franciaországban, Észak-Afrikában és az Alpokban, amik nagyon élőnek tűnnek és természetűek. A bevésett emberfigurák nagyon finomak és be vannak kenve a vízfesték egy fajtájával is. Ezek az emberek úgy vannak felöltözve, mint a modern emberek, úgy néznek ki, mint a nyugatiak, a nadrágjuk szűk. Néhányuknak pipára emlékeztető tárgy van a kezében, mások sétatálcát fognak és kalapot viselnek. Hogyan tudtak volna ilyen művészi nivót elérni a majmok több százezer évvel ezelőtt?

Még valami még korábról: Az afrikai Gaboni Köztársaság, rendelkezik uránércel. Ez az ország elég fejletlen és nem tudja az uránércet maga dúsítani, a fejlett országokba kell szállítania. 1972-ben egy francia cég importálta ezt az uránércet. A laborteszteknél kiderült, hogy már fel van dolgozva az érc és már alkalmazták is. Nagyon meg voltak lepődve és tudósokat, technikusokat küldtek oda vizsgálatra, számos ország tudósai utaztak oda. Végül bebizonyították, hogy az uránérc-bányamű, egy nagy atomreaktor volt, sőt, egy teljesen logikus rendszer alapján épült, mi mai emberek még nem tudunk ilyet építeni. Mikor építették? 2 milliárd évvel ezelőtt és 500 000 évig volt üzemképes. Ezek egyszerűen asztronómiai számok és egyáltalán nem egyeztethetők össze a darwini elmélettel, és még nagyon sok ilyen dolog létezik. Amit tudományos és technikai körökben felfedeztek, elegendő lenne a mai tankönyvek átírásához. Ha az emberiség régi nézetei már élet- és gondolatmóddá váltak, akkor nagyon nehéz az új ismereteket elfogadni. Még ha az igazság jelenik is meg, nem merik az emberek elfogadni, ösztönösen visszautasítják. A hagyományos nézetek befolyása miatt nincs senki, aki rendszerezné ezeket a dolgokat, így

az emberek felfogása nem tud ezzel a fejlődéssel lépést tartani. Ahogy ilyen dolgokról beszélsz, amik ugyan még nincsenek közhírré téve, de már felfedezték őket, mindig is lesz valaki, aki azt fogja mondani, hogy ez babona és nem tudja elfogadni.

Sok bátor külföldi tudós viszont nyilvánosan is elismerte már, hogy létezett egy fajta történelem előtti kultúra, méghozzá egy civilizáció a mi mostani civilizációnk előtt, ami azt jelenti, hogy a mostani civilizációnk előtt léteztek civilizációs periódusok, többször is. A régészeti leleteket megvizsgálva megállapították, hogy azok nem egy civilizációs periódusból valók. Ezért hiszik, hogy több emberi civilizációt megsemmisítő csapásokat szenvedtek el, csak kevés ember élte mindig túl, ők primitíven éltek és lassanként sokasodtak, mindig egy újabb emberiség jött létre és lépett egy újabb civilizációba. Utána megint a pusztulás felé rohantak, megint szaporodásnak indultak és megint kialakult egy emberiség, különböző ismétlődő változásokon mentek keresztül. A fizikusok azt mondják, hogy az anyag mozgása törvényszerű. Az egész világegyetem változásai is törvényszerűek.

Lehetetlen, hogy Földünk - ebben a hatalmas világegyetemben - és a tejútrendszer forgása akadálymentesen történjen. Nagyon is lehetséges, hogy a Föld nekiütközik egy másik bolygónak vagy más problémák alakulnak ki, és ezáltal katasztrófák keletkezhetnek. A természetfeletti képességeink szemszögéből nézve ez pont így volt. Egyszer pontosan megvizsgáltam és megállapítottam, hogy az emberiség 81-szer volt a pusztulás állapotában, nagyon kevés ember élte túl és kevés örökség maradt hátra a történelem előtti civilizációkból. Beléptek a következő periódusba és primitív életvitelt folytattak. Az emberek szaporodtak és megint keletkezett egy újabb emberiség. Én 81 ciklust számoltam, és még nem is vizsgáltam egészen a végéig. A kínaiak a kozmikus időzítésről, a földi előnyökről és az emberi harmóniáról beszélnek. Az égi jelenségek különböző változásai, különböző kozmikus időzítései, különböző társadalmi állapotokhoz vezetnek a hétköznapi emberek

társadalmában. A fizika szerint az anyag mozgása törvényszerű - a világegyetem mozgásai is pontosan ilyenek.

A korábban elmagyarázott történelem előtti kultúrával mindenekelőtt azt akarom nektek mondani, hogy a csigongot sem a mai emberiség találta fel, ez is megszámlálhatatlan idők örökségeként maradt hátra és a csigong is a történelem előtti kultúrák egyik fajtája. A buddhista írásokban is találunk erre vonatkozó utalásokat. Sákjamuni korábban azt mondta, hogy több százmillió *Jie* idővel ezelőtt ő már egyszer sikeresen befejezte művelését. Hány év egy *Jie*? Egy *Jie* több százmillió év. Ekkora számok egyszerűen felfoghatatlanok. Ha ez igaz, nincs ez akkor összhangban az emberiség történelmével és az egész Föld változásaival? Ezenkívül Sákjamuni is megmondta, hogy őelőtte 6 Ósbuddha létezett, neki magának is voltak mesterei, akik több százmillió *Jie* alatt érték el a Tao-t. Ha mindez igaz, vannak-e még a társadalomban terjesztett igaz művelési módszerek között ilyen művelési utak? Ha válaszolnom kellene erre a kérdésre, a válaszom biztosan igen lenne, de nagyon ritkán lehet ilyeneket találni. A hamis csigong száma és a megszállottsággal rendelkező emberek száma, akik a többi embert becsapják saját kitalált dolgaikkal, meghaladja az igazi csigongok számát, nagyon nehéz megkülönböztetni a jót a rossztól. Az igaz csigongot nehezen lehet felismerni és nem is hagyja magát olyan könnyen megtalálni.

Valójában nem csak a csigong maradt fenn a hosszú idők során, hanem a tajcsi, a Hetu, a Loushu, az I-Ging, a Nyolc Trigramm, stb. mind a történelem előtti időkből maradtak ránk. Ezért nem lehet elmagyarázni, ha egy hétköznapi ember szemszögéből értjük meg és tanulmányozzuk. Egy hétköznapi ember szintjén, nézeteivel és gondolkodásmódjával nem lehet megérteni az igazi dolgokat.

### **A csigong tulajdonképpen maga a művelés**

Tulajdonképpen mire szolgál a csigong, ha már ilyen tekintélyes múlttal rendelkezik? Megmondom nektek, hogy mivel mi a Buddha Iskola egy nagy művelési útjával foglalkozunk, természetesen



Buddhát műveljük. A taoista rendszerben a Tao-t művelik, hogy elérjék a Tao-t. Megmondom nektek, hogy a szó „Fo” nem babona. A „Fo” szó a szanszkritből, a régi indiai nyelvjárásból ered. Akkoriban, amikor Kínába behozták, két írásjele volt, „Fo Tuo”-nak hívták, egyesek „Fu Tu”-nak fordították. A szó használata során mi, kínaiak lehasználtunk egy írásjelet és utána csak „Fo”-nak nevezték. Mit jelent ez a szó tulajdonképpen kínaira lefordítva? Megvilágosultat, a művelés által megvilágosult embert jelenti. Mi ebben a babona?

Gondolj bele, a művelés által természetfeletti képességek merülhetnek fel. Jelenleg hat fajta természetfeletti képesség ismert a társadalomban, bár nem csak erre a hatra van korlátozva. Azt mondom, több mint tízezer fajtája van az igazi természetfeletti képességeknek. Van például aki csak ül, nem mozgatja sem kezeit, sem lábait, de olyat tud tenni, amit mások lábbal és kézzel sem tudnak tenni; látja az igaz elveket különböző dimenziókban és a világegyetem igaz arculatát; látja mindazt, amit a hétköznapi emberek nem láthatnak. Ez az ember nem egy olyan ember, aki a művelés által elérte a Tao-t? Nem egy nagy megvilágosult ember? Hogy lehetne ugyanannak tekinteni, mint egy hétköznapi embert? Ő nem egy művelés által megvilágosult ember? Nem helyes-e akkor őt megvilágosultnak nevezni? Régi indiai nyelvre lefordítva ezt Buddhának hívjuk. Az igazat megvallva ez így is van. Erre szolgál a csigong.

Ha a csigongról van szó, sokan felteszik a kérdést: „Ha nem vagyok beteg, minek gyakoroljam a csigongot?” Ez úgy hangzik, mintha a csigong csak gyógyításra lenne alkalmas, ez a felismerés azonban nagyon-nagyon felületes. Ez persze nem a ti hibátok, mert nagyon sok csigong-mester gyógyít és tartja egészségesen a testeteket, csak a gyógyításról és az egészségmegőrzésről beszélnek. Senki sem magyaráz semmit magas szinten. Ez persze nem azt jelenti, hogy az ő művelési útjaik nem jók. Az ő küldetésük éppen az, hogy a gyógyítást és az egészségmegőrzést terjesszék, hogy a csigongot népszerűsítsék. Sok ember szeretné magát magas szintre művelni. Megvan bennük a gondolat és akarat, csak épp nem tették magukévá

a művelés helyes formáját, így sok nehézségbe és problémába ütköznek. Természetesen, az nagyon sok mélyreható kérdést érint, ha egy művelési utat magas szinten terjesztenek. Ezért felelünk a társadalomért, az emberekért, és a terjesztés kimenetele pozitív. Néhány dolog tényleg nagyon magas szintű, és ha ezekről beszélek, talán babonának tűnnek. Mindenesetre megpróbáljuk azokat, lehetőség szerint, a legjobban elmagyarázni a modern tudomány segítségével.

Ahogy ezeket a dolgokat szóba hozzuk, mindig is akadnak olyanok, akik babonának tartják az egészséget. Hogy miért? A mérvadó náluk az, hogy az, amit a tudomány még nem ismert fel, vagy az, amivel még önmaguk nem kerültek semmiféle kapcsolatba, vagy az, amiről azt gondolják, hogy egyáltalán nem is létezik, az mind babona, mind idealisztikus - ez az ő gondolkodásuk. Helyes ez a nézet? Amit a tudomány még nem ismert fel, vagy azt, ami még idáig nem fejlődött ki, azt helyes babonaként és idealisztikus dologként megpecsételni? Nem éppen pont ezek az emberek a babonások és idealisztikusak? Hogy tudna a tudomány e szerint a nézet szerint tovább fejlődni és haladni? Az emberi társadalom sem tudna akkor tovább fejlődni. Minden, amit a tudomány és technika talált fel, nem létezett soha azelőtt. Ha ezt is babonának tartották volna, nem is kellett volna tovább fejlődni. A csigong nem valami idealisztikus dolog, csak nagyon sokan egyszerűen nem ismerik a csigongot és ezért tartják idealisztikusnak. Megállapították műszerekkel, hogy a csigong-mesterek testén infrahanghullámok, ultrahanghullámok, elektromagnetikus hullámok, infravörös sugárzás, UV-sugárzás, gamma-sugárzás, neutronok, atomok és fém nyomelemek, stb. találhatóak. Ezek nem anyagi létezők? Ezek is csak anyagok. Nem anyagból áll össze minden? Más dimenziók nem ugyancsak anyagból tevődnek össze? Hogy lehet a csigongot babonának tekinteni? Mivel a csigong arra szolgál, hogy a Buddhához műveljük magunkat, ez elkerülhetetlenül érint nagyon sok magas fokú és mély kérdést, ezeket mind elmagyarázzuk.

Ha a csigong ezt a célt szolgálja, miért nevezzük akkor csigongnak? Valójában nem csigongnak hívják. Mi a neve akkor? *Xiu Lian* (a művelés és a gyakorlás), egyszerűen "művelés"-nek hívják, *Xiu* (=művelés) *Lian* (=gyakorlás). Természetesen vannak még más konkrét nevei is, de összefoglalóan "művelés"-nek hívják. Miért nevezik akkor mégis csigongnak? Mint tudjátok a csigongot 20 éve népszerűsítik a társadalomban, a „kulturális forradalom” közepén kezdődött és a végére már elérte a csúcspontját. Gondoljatok bele, a baloldali szélsőséges nézeteket valló áramlás akkoriban uralkodó volt. Nem mondjuk, hogy a csigongnak milyen nevei voltak a történelem előtti kultúrákban. A mai emberi civilizáció fejlődési folyamatában a feudalizmus idejében is jelen volt, ezért viselt a csigong feudalista színezetű neveket. Ha a vallással volt egybekötve, akkor vallási színezetű neveket viselt. Például: „A művelés nagy útja a Tao-hoz”, „*Vadzsrá Dhjáná*-ja”, „Az *Arhat*-út”, „A művelés nagy útja Buddhához”, „Az arany *elixír* kilencszeres körei” stb., így hívták. Ha a kulturális forradalom alatt ezeket a neveket használtad volna, nem kritizáltak volna politikailag? Annak ellenére, hogy jó dolog volt, hogy a csigong-mesterek meg akarták szüntetni a tömegbetegségeket, a tömeget egészségesen szerették volna tartani és az emberek testének minőségét fejleszteni akarták, még akkor sem volt szabad ilyen neveket használni. Az emberek nem merték ilyen neveken említeni a csigongot. Azért, hogy a csigong-mesterek a csigongot népszerűsíteni tudják, az „Elixír könyvéből” és a „Taoista Írásokból” kivettek, azaz szabályszerűen kitéptek az egész összefüggő szövegből két szót, és így lett a neve csi-gong. Néhányan fel akarják kutatni, hogy honnan ered a csigong szakkifejezés, de nincs ebben semmi felfedezni való, korábban művelésnek hívták. A csigong egy mostani szakkifejezés, amit a modern emberek gondolkodásmódja szerint alakítottak ki.

### **Miért nem növekszik a Gong annak ellenére, hogy gyakorlunk?**

Hogy miért nem növekszik a Gong annak ellenére, hogy gyakorlunk? Nagyon sok ember játszik ezzel a gondolattal: „Gyakorlok, de mégsem kaptam meg meg az igaz tanításokat. Ha egy mester

megmutatna nekem néhány magas színvonalú különleges mesterfogást és kézmozdulatot, akkor biztos, hogy növekedne a Gongom”. Az emberek 95%-a így gondolkodik, ezt elég nevetségesnek tartom. Hogy miért nevetséges? Mert a csigong nem a hétköznapi emberek körében alkalmazott egyszerű technika, hanem valami roppant rendkívüli dolog, a magas színvonalú alapelvekkel kell megítélni. Megmondom nektek, hogy mi az alapvető oka annak, hogy a Gong nem növekszik: A két szó közül „Xiu és Lian”, az emberek csak a Lian (gyakorlás)-t veszik figyelembe, figyelmen kívül hagyják a Xiu (művelés)-t. Ha kívül keresel valamit, nem fogod megkapni, bármennyire is akarod. Te, egy hétköznapi ember testével, egy hétköznapi ember kezeivel, egy hétköznapi ember gondolataival azt hiszed, hogy a magas energiájú összetevőket át tudod változtatni Gonggá vagy növelni tudod azt? Hogy lenne ez ilyen egyszerű? Úgy gondolom, hogy ez egy vicc. Ez teljesen olyan, mint kívül törekedni valami iránt, kint keresni. Így soha nem fogod megtalálni.

Ez nem olyan, mint a hétköznapi emberek egy készsége: Kiadsz egy kis pénzt, elsajátítasz egy-két technikai fogást és már tudod is. Ez a dolog nem ilyen, ez a hétköznapi emberek szintje fölé emelkedik, ezért kell megfelelned a rendkívüli alapelveknek. Tehát mi az elvárás feléd? A belsődöt kell művelned, és nem kívül keresni, törekedni valamire. Nagyon sokan törekednek kifelé, ma ezt, holnap azt tanulják, ezen kívül görcsösen ragaszkodva törekednek természetfeletti képességekre, minden lehetséges szándék bennük van. Egyesek csigong-mesterek akarnak lenni és a gyógykezelések által akarnak meggazdagodni! Az igaz művelésnél a szívedet kell művelned, azaz a Xinxingedet. Például az emberek közötti konfliktusokban könnyedén kell vennünk minden érzést és akaratot. Miközben még mindig saját személyes érdekeidért küzdesz és veszekedsz másokkal, azt szeretnéd, hogy a Gongod növekedjen - hogy lenne ez lehetséges? Ez nem lenne olyan, mintha egy lennél a hétköznapi emberekkel? Hogy növekedhetne így a Gongod? Ezért muszáj a Xinxinged művelésére figyelned, csak akkor növekedhet a Gongod és juthatsz egyre magasabb szintre.

De mi is az a Xinxing? A Xinxing tartalmaz *De*-t (egy fajta anyag), toleranciát, felismerést, lemondást, lemondást a hétköznapi emberek összes vágyáról és a ragaszkodás minden fajtájáról; és még ehhez jön a szenvedések elviselése, stb., különféle dolgokat tartalmaz még. Az ember Xinxingjét minden területen emelni kell, csak akkor kerülsz magasabb fokra te is. Ez a művelési erő növekedésének egyik kulcsfontosságú tényezője.

Néhányan azt gondolják: „A Xinxing kérdése, amiről beszélsz, csak valami ideológia, valamiféle gondolatmenet és semmi köze sincs a Gonghoz, amit mi művelünk”. Miért ne lehetne ez ugyanaz a dolog? A gondolkodók körében mindig is kérdés volt, hogy az anyag vagy a szellem az elsődleges, erről a kérdésről mindig is folytak viták és diskurzusok. Hadd mondjam meg nektek, hogy valójában az anyag és a szellem egy. Az emberi testről folytatott kutatások során megállapították a mai tudósok, hogy az emberi agy által kibocsátott gondolat tulajdonképpen anyag. Tehát, ha ezek a gondolatok valami anyagi létezők, akkor nem az emberi agy egy részei? Nem egyikek akkor? Ugyanúgy, mint a világegyetem, amiről már beszéltem, hogy ez nem csak egy anyagi létező, hanem ugyanakkor megvannak a tulajdonságai is. A kozmikus tulajdonságok, Zhen-Shan-Ren, létezését nem tudják érzékelni a hétköznapi emberek, mert minden hétköznapi ember egy szinten található. Amikor a hétköznapi emberek szintjén túljutsz majd, fogod tudni érzékelni őket. Érzékelni, hogyan? A világegyetemben lévő minden anyag - beleértve a világegyetemet alkotó és behálózó összes anyagokat - intelligens lény és vannak gondolataik, és mind a kozmikus Fá létezési formái különböző szinten. Nem engednek magasabbra emelkedni. Te szeretnéd magad magasabb szintre művelni, de ők egyszerűen nem engednek. Miért nem engednek magasabb szintre jutni? Mert a Xinxinged nem emelkedett. Minden szintnek más és más elvárása van. Ha magasabbra akarsz jutni, le kell mondanod a rossz gondolataidról és minden szennyedet ki kell öntened, hogy hozzáigazíthasd magad annak a szintnek a mércéjéhez és

elvárásaihoz. Csak ha így cselekszel, akkor tudsz magasabb szintre emelkedni.

Ha a Xinxinged emelkedik, a tested nagyon erősen meg fog változni; ha a Xinxinged emelkedik, a tested anyagai garantáltan meg fognak változni. Miféle változások következnek majd be? A rossz dolgokat, amikhez ragaszkodsz és amikre vágysz, el fogod dobni. Egy példa: Vegyünk egy üveget tele piszokkal, zárjuk le erősen a tetejét és dobjuk a vízbe, azonnal lesüllyed a vízfénékig. Minél több piszkot öntesz ki belőle, annál feljebb úszik az üveg a vízben; ha teljesen kiöntöd belőle a piszkot, az üveg a víz felszínére jön. A művelésnél különböző rossz dolgokat kell eltávolítani az emberi testből, csak akkor hagyják, hogy magasabbra emelkedhess. A kozmikus tulajdonságoknak pontosan ilyen hatásuk van. Ha a Xinxingedet és a morális nívódat nem emeled, a rossz gondolatokat és összetevőket nem távolítod el, nem engednek feljebb jutni. Hogy mondhatod, hogy a két dolog nem ugyanaz? Hadd tréfálkozzam egy kicsit: Ha valakinek még minden emberi érzése és vágya megvan és így hagyják, hogy magasabbra emelkedjen és Buddha legyen, - gondolj bele - lehetséges ez? Ha látja, hogy mennyire szép *Bodhisattva*, talán helytelen gondolat ébred fel benne. Mivel az irigység érzését még nem küzdötte le, konfliktusba kerül a Buddhákkal, megengedett, hogy ilyesmi előforduljon? Hogyan lenne ez lehetséges, hogy ilyen dolgok történjenek? Akkor hát mit kellene tenni? A hétköznapi emberek közötti minden rossz gondolatot el kell távolítanod, csak azután tudsz magasabbra jutni.

Ez azt jelenti tehát, hogy a Xinxinged művelésére kell figyelned, magadat a kozmikus tulajdonságok, Zhen, Shan, Ren, szerint kell művelned. Teljesen el kell távolítanod az emberi vágyakat, a rossz gondolatokat, és a rossz cselekedetek gondolatát. A szellemi állapotod minden egyes kis javulásával eltávolodik egy pár rossz dolog a testedből. Ezzel egyidőben valamennyit szenvedned is kell, ki kell állnod a nehézségeket, ezáltal csökken a karmád. Ekkor tudod csak magad egy kicsit magasabbra emelni; ez azt jelenti, hogy a kozmikus tulajdonságok korlátozásai nem lesznek veled szemben

annyira szigorúak. A művelés tőled függ, a Gong pedig a mestertől. A mester átadja neked a Gong-mechanizmusát, ez a Gong elkezd működni, a testeden kívül át tudja változtatni a De-anyagot Gonggá. Ahogy folyamatosan emelkedsz és mindig magasabb fokra műveled magad, akkor a Gong-pilléred is állandóan magasabb szintre fog jutni. Egy művelőnek a hétköznapi emberek között kell művelődnie, edzenie magát és lassanként minden ragaszkodását és vágyát el kell engednie. Azok a dolgok, amiket az emberiség jónak talál, elég gyakran rosszak magasabb szintről nézve. Amit az emberek jónak tartanak az a minél több személyes előnyhöz jutás a hétköznapi emberek között, és így egy jobb életet élés. A nagy megvilágosultak szemében ez az ember annál rosszabb, mi ebben a rossz? Minél többet nyer, annál többet árt másoknak. Megkapja mindazt, ami nem illeti őt meg. Az ilyen ember dicsőségre és gazdagságra törekszik majd és így De-t fog veszíteni. A Gongodat a Xinxing művelése nélkül nem lehet növelni; a Gongod egyáltalán nem fog növekedni.

Művelési körünkben azt mondják, hogy az ember összelleme halhatatlan. Korábban talán babonának tartották, ha az ember összellemeről volt szó. Ti is tudjátok, hogy az emberi testen végzett fizikai kutatások mára már igazolják, hogy vannak molekulák, protonok, elektronok és ha tovább megyünk, léteznek még kisebb részecskék is, neutrínók, stb. Ennél a pontnál nem tudnak viszont tovább jutni a mikroszkópok sem. De ez még mindig nagyon messze van az élet és az anyag eredetétől. Azt mindenki tudja, hogy a maghasadás vagy magegybeolvasztás meglehetősen erős energialökést, igen nagy hőfokot igényel. Ha egy ember meghal, hogyan tudnak az emberi test atomjai minden további nélkül elhalni? Megállapítottuk, hogy a halálnál csak a legnagyobb molekuláris összetevők rétege semmisül meg teljesen és csak ebben a dimenzióban; más dimenziókban nem pusztulnak el a testek. Gondolj bele, hogy nézhet ki az emberi test egy mikroszkóp alatt? Az ember egész teste mozog. Ugyan teljes nyugalomban ülsz, de az egész tested mozgásban van, a molekuláris sejtek mozognak, az egész test laza, mintha homokból lenne. Mikroszkóp alatt nézve a test pont ilyen és összehasonlítva azzal a testtel, amit a szemünkkel látunk,

teljesen más. Ez azért van, mert az emberi szem érzéki csalódást okoz, nem hagyják, hogy ilyen dolgokat láss. Ha valakinek az Égi Szeme nyitva van, a dolgokat felnagyítva is látja; ez tulajdonképpen egy ösztöne az embernek, amit ma természetfeletti képességnek neveznek. Ha természetfeletti képességeket szeretnél, akkor vissza kell térned az eredetedhez, a valódhoz és vissza kell művelned magad.

Beszéljünk a De-ről. Milyen konkrét kapcsolatai vannak? Részletesen fogjuk ezt analizálni. Testünk sok-sok dimenzióban létezik. Ha megvizsgáljuk az emberi testet, a legnagyobb alkotórészei a sejtek, ezekből tevődik össze az emberi test fizikailag. Ha belépsz a sejtek és molekulák közti térbe, a molekulák és molekulák közti térbe, észreveszed, hogy már egy másik dimenzióban vagy. Milyen a testek létezésformája? Természetesen nem tudod ezen dimenzió fogalmaival megérteni, a testednek meg kell felelnie minden dimenzió létezésformájának. Más dimenziókban a testek kicsinyíteni és nagyítani tudják magukat, akkor fogod majd csak észrevenni, milyen mérhetetlenül nagyok a dimenziók. Ez más dimenziók egyszerű létezésformáira vonatkozik, más dimenziók egy időben és ugyanazon a helyen léteznek. Mindenkinek van minden más dimenzióban is egy meghatározott teste. Egy bizonyos dimenzióban az ember teste körül létezik egy mező. Milyen mező? Pontosan a De, amiről beszélünk. A De egy fehér összetevőfajta, nem úgy van, ahogy régebben gondolták, hogy ez valami szellemi vagy ideológiai dolog - ez teljes mértékben egy bizonyos fajta anyagi létező. Ezért beszéltek régebben az idősebb emberek a De gyűjtéséről, a De elvesztéséről, és nagyon igazuk volt. Ez a De az ember teste körül található, ahol is egy mezőt alkot. Korábban a taoista rendszerben azt mondták: „A mester keresi a tanítványokat, nem a tanítványok a mestert”. Mit jelent ez? A mester megállapította, hogy nagy-e a De-je a tanítványnak. Ha nagy, akkor könnyen művelheti magát; ha nem, akkor nem érné el ezt olyan könnyen, és a Gongja is csak nagyon nehezen tudna növekedni.



Ezzel egyidejűleg létezik egyfajta fekete összetevő is, melynek neve karma, a buddhizmusban gonosz karmának hívták. A fehér és a fekete összetevők egyszerre léteznek. Mi az összefüggés a két összetevő között? De-t kapunk, ha szenvedést viselünk el, ha nehézségeket élünk át, vagy ha jót cselekszünk; karmát kapunk, ha valami rosszat cselekszünk, valami gonosz dolgot teszünk, vagy ha másokat bosszantunk. Manapság egyesek nemcsak, hogy haszonlesők, hanem minden elképzelhető gaztettet elkövetnek, a pénzért mindenre képesek: gyilkosság és ölés, emberéletek pénzért való megvétele, homoszexualitás, kábítószer-függőség. Minden lehetséges dolgot megtesznek. Ha valaki valami rosszat cselekszik, veszít a De mennyiségéből. Hogy veszít belőle? Ha egy ember káromkodik, csúnya szavakat kiabál a másokra, előnyben érzi magát, úgy gondolja, hogy teret csinált magának. Ebben a világegyetemben létezik egy alapelv: ha nem veszítesz, nem is nyerhetsz; ha valaki valamit nyer, muszáj valamit elveszítenie; ha nem akarsz veszíteni, rá leszel kényszerítve, hogy veszíts. Mi irányítja ezt? Pontosan a kozmikus tulajdonságok, ezért lehetetlen, hogy csak nyerni akarj. Mi történik tehát? Ha valaki a másikat bosszantja vagy sértegeti, átadja De-jét a másiknak. Akit megbántottak, az veszített valamit és szenvednie kellett, ezért ki is lesz egyenlítve megfelelően. Amíg az egyik oldalról sértegeti őt; miközben sértegeti, egy darab De repül ki a saját dimenzió-mezőjéről és kerül át a másikhoz. Minél jobban sértegeti a másikat, annál több De-t ad át a másiknak. Mások ütése és bosszantása is ugyanilyen. Ha valaki megüt vagy megrúg valakit, az ütésnek megfelelő erősségű De kerül át az áldozathoz. Egy hétköznapi ember nem ismeri fel ezt az alapelvet. Megsértve érzi magát, ezt nem tudja elviselni és így gondolkodik: „Te megütsz engem, akkor muszáj visszaütnöm”. „Peng” egy ökolütés vissza és a De máris visszakerült a kezdeményezőhöz. Egyikük sem nyert, egyikük sem veszített semmit. Talán azt gondolja: „Te megütöttél egyszer, akkor én kétszer ütök vissza, különben nem tudom az agressziómat levezetni”. Akkor megint megüti, és megint átrepül egy darabka De a másikhoz.

Miért tartják a De-t ennyire fontosnak? Milyen kapcsolat van a De átalakulásánál? A vallásban azt mondták: Ha valakinek De-je van, de azonkívül semmit sem kapott ebben az életben, megkapja a következőben. Mit kap? Ha a De-je nagy, talán egy tekintélyes hivatalnok lesz, sok pénze lesz, ha valamit megkíván, megkapja, ezt cserélik be De-ért. A vallásban még azt is mondták, hogy akinek nincsen De-je, annak teste és szelleme is teljesen megsemmisül. Az összelleme is megsemmisül, a halál után végérvényesen elpusztul, semmi nem marad belőle. Művelési körünkben azonban úgy tartjuk, hogy a De közvetlenül átváltoztatható Gonggá.

Elmagyarázzuk, hogyan változik át a De Gonggá. A művelési körben létezik egy mondat, mely így szól: „A művelés tőled függ, a Gong a mestertől függ.” De néhányan olyanokról is szót ejtenek, mint „Zománcserpenyőt a kályhára állítani, füveket gyűjteni és az elixírt nemesíteni”, gondolatmenetek, ezeket tartják fontosnak. Megmondom nektek, hogy ez egyáltalán nem fontos; ha sokat gondolsz rá, ragaszkodássá válhat. Ha nagyon sokat gondolsz rá, nem ragaszkodsz hozzá túlságosan és nem vágysz rá? A művelés tőled függ, a Gong a mestertől. Elég, ha csak ez a kívánságod. Aki ezt valójában csinálja, az a mester, mivel te egyszerűen képtelen vagy rá. Egy hétköznapi ember testével, mint amilyen a tied is, hogyan tudnád ezt a testet átalakítani egy nagyenergiájú összetevőkből álló magasabb lényé? Ez teljességgel lehetetlen és már önmagában is viccnek hangzik. Az emberi testek átváltozási folyamatai más dimenziókban elég misztikusak és bonyolultak, ezeket a dolgokat egyáltalán nem tudod elérni.

Mit fog adni neked a mester? Ad neked egy Gong-mechanizmust, ami kifejleszti majd a Gongodat. Mivel a De az emberi testen kívül található, az ember igazi Gongja a De-ből keletkezik. Az ember szintjének a magassága és a Gongjának erőssége is a De-ből keletkezik. A mester átváltoztatja a De-det Gonggá, ami elkezd spirálisan felfelé növekedni. A Gong, ami az ember tényleges szintjét határozza meg, a testen kívül, spirális formában növekszik. Végül, miután a fejtetőig növekedett, Gong-pillér képződik. Hogy milyen

magas ennek az embernek a Gongja, azt egyetlen pillantással látni lehet a Gong-pillérjének magasságáról. Ez az ő szintje és ahogy a buddhizmusban hívják, a gyümölcs-helyzet. A lótusz-ülésben történő meditáció közben néhány embernek a tudata el tudja hagyni a testet, és eljut egy bizonyos magassáig. Tovább, még ha próbálkozik is, a főtudata nem tud tovább emelkedni, és nem is mer feljebb menni. Mivel úgy emelkedik föl, hogy ül a Gong-pillérén, így a főtudata is csak addig tud emelkedni. Mivel a Gong-pillére csak ilyen magas, ő sem tud feljebb emelkedni. Ez a gyümölcs-helyzet kérdése, amiről a buddhizmusban beszélnek.

A Xinxing magasságának mérésére létezik egy mérópálca is. A mérópálca és a Gong-pillér nem egy dimenzióban, de egy időben léteznek. A Xinxinged művelése máris haladt előre - amikor, például, a hétköznapi emberek között valaki megsért téged, de te nem mondasz semmit, a szíved nyugodt marad; vagy ha megütnek, megint nem mondasz semmit, elintézed egy mosollyal. Máris nagyon magas a Xinxing szinted. Te egy gyakorló vagy, mit kellene kapnod? Nem Gongot kapsz? Ha a Xinxinged emelkedik, a Gongod is vele növekszik. Amilyen magas a Xinxinged, olyan magas a Gongod, ez egy abszolút igazság. Korábban léteztek emberek, teljesen mindegy, hogy a parkban gyakoroltak vagy otthon, de csinálták többé-kevésbé teljes szívvel, és nagyon istenfélők voltak, és elég jól is gyakoroltak. De ahogy kiléptek az ajtón, teljesen máshogy viselkedtek, azt tettek, amit akartak, veszekedtek és versenyeztek másokkal dicsőségért és gazdagságért a hétköznapi emberek között. Hogy tudták volna így növelni a Gongjukat? Nem, egyáltalán nem tudott növekedni, és ugyanazon okból a betegségeiket sem lehetett meggyógyítani. Miért nem tudnak egyesek megszabadulni a betegségeiktől, ha már több éve gyakorolnak csigongot? A csigong művelés valami rendkívüli és nem a hétköznapi emberek egyszerű tornagyakorlata. A Xinxingre kell koncentrálni, csak akkor lehet a betegségeket meggyógyítani, és a Gongot növelni.

Egyesek hisznek a „zománcserpenyő kályhára állításában” és a „füvek gyűjtésében és az elixír nemesítésében”, azt gondolják, hogy

ez az elixír maga a Gong. Nem. Ez az elixír csak egy részét tárolja az energiának, nem az energia egészét. Mi az az elixír? Mint tudjátok, van nálunk még néhány dolog, ami az életet műveli, a testben még felszínre jöhetnek természetfeletti képességek és van még sok más technika is; a legtöbb ezek közül le van zárva, és nem szabad alkalmaznod őket. Nagyon sok természetfeletti képesség van, tízezernél is több. Amint egy kifejlődik, azonnal lezárul. Miért nem szabad felszínre törniük? Az a cél, hogy ne tudd a természetfeletti képességeket önkényesen alkalmazni a hétköznapi emberek társadalmában. Nem szabad a hétköznapi emberek társadalmát csak úgy tetszés szerint megzavarni, nem is szabad a képességeidet megmutatnod a hétköznapi emberek társadalmában, mert ezáltal szabotálod a társadalmat. Sokan csak akkor művelik magukat, ha mindent megmutatsz nekik, látják, hogy minden igaz, akkor mindenki művelni akarja magát, még a legbűnösebb emberek is, akik semmi kegyelmet nem érdemelnek már, jönni fognak és művelni akarják magukat, és ez megengedhetetlen. Nem szabad mindent megmutatnod. Ezenkívül könnyen rosszat is cselekedhetsz, mert nem látod a sorsszerű összefüggést, a dolgok igazi természetét. Úgy gondolod, hogy valami jót cselekedtél, de lehet, hogy az valami rossz volt. Ezért nem szabad alkalmaznod őket, mert ahogy valami rosszat cselekszel, a színted leesik, a művelésed hiábavaló volt. Ezért van az, hogy a legtöbb természetfeletti képesség le van zárva. Mi fog történni? A Gong felnyílásának és a megvilágosodásnak napján ez az elixír bombaként működik, ami felrobban és felnyit minden természetfeletti képességet, a test minden zárát és az energiautak százait. Egy „beng”, egy rázkódás és máris minden kinyílik. Erre való az elixír. A szerzetesek halála utáni hamvasztásnál a *zárira* megmarad. Egyes emberek azt gondolják, hogy ezek fogak és csontok. Hogy lehet, hogy a hétköznapi emberek nem rendelkeznek ilyenekkel? Ez éppen az az elixír, ami felnyílt, az energiái szabaddá váltak, nagyon nagy mennyiségű más dimenziókból származó összetevőket tartalmaz. Végülis ez is valami anyagi létező, csak épp nincsen haszna. A mostani emberek nagyon értékesnek tartják, van energiája, fénye és nagyon kemény, ilyen valójában.

Még egy oka van annak, hogy a Gong miért nem növekszik: ha valaki nem magas fokon ismeri a Fá-t, nem tud magas szintre emelkedni. Mit jelent ez? Mint ahogy mondtam, néhányan sok művelési utat gyakoroltak, elárulom neked, teljesen mindegy, hogy mennyit tanulsz, nem használ semmit, csak az általános iskolás szintet érheted el vele, általános iskolás maradsz a művelésnél, ezek csak alacsony szintű alapelvek. Nincs semmilyen hatása, ha ilyen alacsony szintű alapelveket veszel számba magas szintre való művelésedhez. Ha az általános iskola tankönyveivel mész egyetemre, általános iskolás maradsz, mindegy, hogy mennyit tanulsz, nem használ semmit, sőt még rosszabb lesz. Különböző szinteknek különböző Fá-ja van, és a Fá különböző vezérszerepet feltételez különböző szinteken. Következésképpen nem vezethetnek az alacsonyszintű alapelvek a magasszintű művelés felé. Amit a későbbiekben kifejtünk majd, mind magasfokú művelésünk alapelvei. Az előadásaim során különböző szintekről fogok venni dolgokat. Így állandó vezérszerepet fognak játszani a későbbi művelésednél. Van néhány könyvem, magnókazettám és videokazettám; azt fogod tapasztalni, hogy ha egyszer elolvastad és meghallgattad őket és egy idő után megint elolvasod és meghallgatod őket, még mindig fognak tudni vezérvonallal szolgálni. Állandóan emeled a szinted, miközben azok állandó hatással vannak rád - ez a Fá. Ez a két oka annak, hogy miért nem növekszik a Gong annak ellenére, hogy gyakorolsz: ha a Fá-t nem magas szinten tanulod, nem juthatsz magas szintre; ha valaki nem a belső lényét műveli, nem a Xinxingjét, akkor nem növekszik a Gong. Csak ez a két ok létezik.

## **A Fálun Dáfá jellemzői**

A mi Fálun Dáfá-nk egy, a Buddha Iskola 84 000 művelési ága közül. Ezen civilizációnk történelme alatt még senki sem hozta nyilvánosságra, de a történelem előtti korok egyikében nagyon sok embert megváltott. Ebben a végső Jie időszakban én újra közzéteszem, ezért ilyen különösen értékes. Elmagyaráztam nektek egy formát, melyben a De Gonggá változik. Valójában a Gong nem a gyakorlás által jön létre, hanem a művelés által. Sokan törekednek a

Gong növelésére, csak éppen a gyakorlásra figyelnek, nem a művelésre. Valójában azonban a Gong csak a Xinxing művelése által jön létre. Akkor miért tanítjuk meg a gyakorlatokat is? Először elmesélem, hogy egy szerzetes miért nem gyakorol. Főleg meditál, folyamatosan ismételteti a szutrákat és műveli a Xinxingjét, és így a Gongja növekszik. Növeli a Gongját, ami növeli a szintjét. Mivel Sákjamuni azt tanította az embereknek, hogy mondjanak le az összes világi dolgról - beleértve a testüket is, így a testgyakorlatok nem voltak szükségesek. A taoista rendszer nem ajánl megváltást minden lénynak. Nem kerül szembe mindenféle emberrel, kiknek különböző felfogásuk és eltérő szintjük van, néhány egoistább, néhány kevésbé. Ő választja ki a tanítványokat. Ha három lett kiválasztva, akkor is csak egy kapja meg az igaz tanításokat. Biztosnak kell lennie abban, hogy a tanítványnak magas morális értékei vannak, hogy nagyon jó, és hogy nem fog letérni az útról. Hangsúlyt fektet a technikai dolgok tanítására, hogy ezzel tudja az életet művelni, és olyan dolgokat gyakorolni, mint isteni képességek és természetfeletti technikák, ezekhez szükségeltetnek bizonyos mozdulatok.

A Fálun Dáfá is a szellem és a test egyszerre történő művelése, ezért szükségesek a mozdulatok. A mozdulatok, egy részről a természetfeletti képességek erősítésére szolgálnak. Mit jelent, hogy erősítésére? A nagy művelési potenciáddal erősítet a természetfeletti képességeidet, így teszed azokat fokozatosan erősebbé. Másrészről nagyon sok élőlénynek kell majd még kifejlődni a testedben. A magas szinten való művelésnél a taoizmusban a halhatatlan gyermek (=yuanying) születéséről beszélnek, a Buddha Iskola az elpusztíthatatlan Vadzsra-testről, és mindehhez még nagyon sok természetfeletti képességnek kell még kifejlődni. Ezek mind a mozdulatok által fejlődnek majd ki, ezért kellene a gyakorlatok. A Xinxing és a test teljes kettős műveléséhez gyakorolni és művelni is kell magunkat. Úgy gondolom megértettétek, honnan jön a Gong. A Gong, ami a szinted magasságát határozza meg, egyáltalán nem a gyakorlás, hanem a művelés által alakul ki. A hétköznapi emberek között véghez vitt műveléskor emeled a Xinxingedet és a kozmikus tulajdonságokhoz igazítod magad, a világegyetem tulajdonságai nem

fognak továbbá korlátozni semmiben; így tehát magasabbra tudsz emelkedni, és a De megkezdí átváltozását Gonggá. Miközben a Xinxinged egyre emelkedik, növekszik a Gong is, ez az összefüggés.

A mi művelési utunk tényleg a szellem és a test együttes műveléséhez tartozik. A Gong, amit nemesítünk a testünk minden sejtjében el van tárolva; és ez a magas energiájú anyagból álló Gong az anyag ősforrásának minden részecskéjében, mikroszkopikus szinten megtalálható. Miközben a művelési erőd növekszik, sűrűsége és ereje mindig nagyobb lesz. Ennek a magas energiájú összetevőnek van intelligenciája. Mivel a test minden sejtjében az élet ősforrásáig el van tárolva, egyre inkább felveszi a testsejtjeid formáját, ugyanazt a molekula- és atommag elrendezést feltételezve. De az állapota megváltozott, ez a test már nem eredeti fizikai sejteket tartalmaz. Nem úgy van, hogy már az öt elemen túl vagy? Természetesen még nincs vége a művelésednek, és még mindig a hétköznapi emberek között kell művelned magad. Ezért nézel ki úgy, mint a hétköznapi emberek, az egyetlen különbség az, hogy sokkal fiatalabbnak nézel ki, mint a korodbeliek. De először természetesen el kell távolítanunk a testedből a rosszat, beleértve a betegségeket is, de itt mi nem gyógyítunk. Megtisztítjuk a testedet, nem is gyógyításnak hívjuk, hanem tisztításnak; és mi megtisztítjuk a testét az igaz művelőknek. Néhányan csak gyógyíttatni jöttek magukat. Ami a súlyos betegeket illeti, nem engedjük őket résztvenni a tanfolyamon, mert ők nem tudják elengedni a gondolatot, hogy betegek és hogy mindenáron meg akarják gyógyíttatni magukat. Ha valakinek van egy súlyos betegsége és nagyon rosszul érzi magát, el tudja ezt az érzést engedni? Nem tudja magát művelni. Mindig hangsúlyozzuk, hogy nem veszünk fel súlyos betegeket a tanfolyamra. Mi itt műveljük magunkat, ami nagyon messze van attól, amikről ők gondolkodnak. De más csigong-mesterekhez fordulhatnak. A tanítványoknak természetesen vannak betegségei, de mivel igaz művelő vagy, elintézzük ezt neked.

Miután Fálun Dáfá tanítványaink egy bizonyos ideje művelik magukat, külsejük változása nagyon szembetűnő, a bőrük finom és

rózsaszín lesz, idősebb emberek ráncainak száma lecsökken, sőt, nagyon kevés lesz, ami egy köztudott jelenség. Ez nem mese, sok jelenlévő régi tanítvány ismeri ezt. Ezenkívül az is előfordulhat, hogy idősebb hölgyeknél újból megindul a havi vérzés. Ez azért fordul elő, mert a Xinxing és a test kettős műveléséhez szükség van a menstruációra. Meg fog indulni, de a vérzés nem lesz olyan erős, bár akkor az is elegendő lesz. Ez is egy elég köztudott jelenség. Hogy tudnád magad egyébként művelni, ha ez hiányozna? Ugyanez igaz a férfiakra is: a fiatalok és az idősek is mind könnyűnek érzik majd a testüket. Igaz művelőként érezni fogod ezt az átváltozást.

Ez a mi művelési utunk valami nagy dolgot gyakorol, ez nem olyan, mint nagyon sok művelési út, ahol állatokat utánoznak a gyakorlatok közben. Amit ennél a művelési útnál gyakorolni lehet, az egyszerűen nagyon nagy. A Sákjamuni és Lao-ce által elmagyarázott alapelvek mind tejútrendszerünk területének alapelveihez tartoznak. Mit gyakorlunk a Fálun Dáfá iskolában? A világegyetem fejlődésfolyamata szerint műveljük magunkat, a legmagasabb kozmikus tulajdonságok vezetésével – Zhen, Shan, Ren. Mi valami olyan nagy dolgot gyakorlunk, ami egyenlő azzal, mintha a világegyetemet gyakorolnánk.

Fálun Dáfá iskolánknak van még egy különlegessége, ami speciális és megkülönbözteti minden más művelési úttól. Azok a csigongok, melyeket mostanában a társadalomban terjesztenek, azokhoz tartoznak, amik az elixírt művelik. Ezeknél a csigongoknál, amik az elixírt művelik, nagyon nehéz a Gong felnyílását elérni és megvilágosodni, amíg még hétköznapi emberek között vagyunk. A mi Fálun Dáfá-nk nem műveli az elixírt. A mi művelési utunk az alhasi tájékon lévő *Fálun*-t műveli, amit én a tanfolyam során személyesen beültetek sorban a gyakorlóknak. Miközben a Fálun-t magyarázom, mindenkinek egymás után beültetjük, egyesek érezni fogják, mások nem; a legtöbbben érezni fogják. Ez azért van, mert minden ember fizikai állapota különbözik. A Fálun-t műveljük, nem az elixírt. A Fálun a világegyetem kicsinyített mása és annak minden tulajdonságával rendelkezik, automatikusan működik és forog. Az



alhasad területén örökké forogni fog. Miután beültettük neked, évről évre sem hagyja abba a forgást, örökké forogni fog. Miközben az óra járásával megegyező irányban forog, automatikusan veszi fel az energiát a világegyetemből. Továbbá, magától is át tudja változtatni az energiákat ahhoz, hogy elegendő energiát biztosítson minden testrészed átváltozásához. Ugyanúgy le is ad energiát, amikor az óra járásával ellentétes irányba forog, miközben értéktelen összetevőket szabadít fel, amik szertefosznak a test körül. Az az energia, amit lead nagyon messzire elér és utána újabb energiát vesz fel. Ez a leadott energia minden közelben lévő ember javára válik. A Buddha Iskola saját magunk és minden más érző lény megváltásáról beszél. Nem csak magunknak műveljük magunkat, hanem mások megváltása is a cél. Mások is nyerne ezzel, közvetlen szándék nélkül rendbehozzuk a testüket, meggyógyítjuk a betegségeiket, stb. Az energia természetesen nem vész el. Ha a Fálun az óra járásával megegyező irányba forog, akkor újra felveszi az energiát, mert szakadatlanul forog.

Néhányan felteszik a kérdést: „Miért forog tulajdonképpen a Fálun szakadatlanul?” Mások azt kérdezik: „Miért tud forogni? Mi az elv?” Ha sok energia gyűlik össze, elixír képződhet, ezt egyszerű megérteni, a Fálun forgása viszont elképzelhetetlen. Mondok nektek egy példát: A világegyetem mozog, a világegyetem összes tejútja és összes bolygója is mozog. A kilenc bolygó kering a Nap körül, és a Föld is forog tengelye körül. Gondolj bele, ki tolja őket? Ki adta nekik a hajtóerőt? Ezt nem foghatod fel a hétköznapi emberek fogalmaival, mivel ez csakis ez a forgó mechanizmus. Ugyanez igaz a Fálun-ra is, egyszerűen forog. Megoldja azt a problémát, ami a hétköznapi emberekre vonatkozik, ha gyakorolni szeretnék magukat, meghosszabbítja a gyakorlási időt. Hogy hosszabbítja meg? Úgy, hogy szakadatlanul forog és veszi fel az energiát a világegyetemből, amit át is alakít. Amikor dolgozol, ő művel téged. De természetesen nem csak a Fálun-t ültetjük a testedbe, hanem sok-sok más energiarendszert és mechanizmust is, melyek a Fálun-nal együtt forognak és változtatnak téged át automatikusan. Ezért ez a Gong átváltoztatja az embereket teljesen automatikusan és ezáltal kialakul

az úgynevezett „Gong műveli az embert”, amit „a Fá műveli az embert”-nek is neveznek. Ha nem gyakorolsz, tökéletesít téged a Gong; ha gyakorolsz, akkor is tökéletesít téged a Gong. A Gong által állandó átváltozáson mész keresztül étkezés közben, alvás közben, még munka közben is. Akkor miért gyakorolsz? Azért gyakorolsz, hogy erősítsd a Fálun-t, és ezt az összes energiamechanizmust és rendszert, amiket beültettem a testedbe. Amikor valaki magas szinten műveli magát, ez teljesen a tétlen szinten kell történjen és a gyakorlatok mozdulatai is a mechanizmusok lefolyását követik, nincs semmiféle gondolatvezetés, és semmiféle légzéstechnikát sem alkalmazunk.

A gyakorlás helyét és idejét nem tekintjük fontosnak. Néhányan azt kérdezik: Melyik időpont a legjobb a gyakorlatok végzésére? Éjszaka, hajnal vagy dél? Nem beszélünk időpontokról. Ha éjszaka nem gyakorolsz, a Gong nemesít téged; ha hajnalban nem gyakorolsz, attól még nemesít téged a Gong; ha alszol, tökéletesít téged a Gong; ha gyalogolsz, a Gong ugyanúgy tökéletesít; ha dolgozol, a Gong akkor is tökéletesít téged. Nincs így a gyakorlásra szánt idő lényegesen lerövidítve? Sokatoknak kívánsága a megvilágosodás, természetesen ez a célja a művelésnek, a művelés végső célja tulajdonképpen a megvilágosodás és a Tao elérése. De sok embernél az életük maradék része határos, az éveik meg vannak számlálva és talán nem is elegendő a műveléshez; a Fálun Dáfá megoldja ezt a problémát és lerövidíti a gyakorlás folyamatát. Ezzel egyidejűleg ez a szellem és a test együttes művelését is jelenti. Ha állandóan műveled magad, az életed folyamatosan hosszabbodik. Azoknak az idősebb embereknek, akik jó veleszületett alappal rendelkeznek, elegendő idejük van a gyakorlásra. Ennek van azonban egy feltétele: A meghosszabbított életed, ami az előre meghatározott, eredeti életeden túlmegy, csak a művelésre szánnad; ahogy a gondolataid csak egy picit is eltérnek a helyes útról, azonnal életveszélybe kerülsz, mivel az eredeti életed már régen véget ért. Ha a világi Fá műveléséből kiléptél, akkor ez a behatárolás nem létezik többé, az egy másik állapot lesz.

Nem állítunk fel szabályokat arra vonatkozólag sem, hogy milyen égtáj felé tekintünk, vagy hogyan fejezzük be a gyakorlatokat. Mivel a Fálun szüntelenül forog, nem lehet megállítani. Ha a telefon csöng, vagy valaki kopogtat az ajtón, azonnal mehatsz és elintézheted a dolgodat anélkül, hogy előbb be kelljen fejezned a gyakorlást. Ha megállsz, mert valamit el kell intézned, a Fálun azonnal elkezd az óra járásával egy irányba forogni, és a testeden kívül összegyűjti megint az elszóródott energiákat. Azok, akik akarattal próbálják kezükkel a csit összegyűjteni és fejükbe önteni, el fog veszni, mindegy, milyen erősen próbálsz tartani. A Fálun egy intelligens lény, önmaga is el tud intézni ilyesmit. Az égtájakra sincs szükségünk, mert az egész világegyetem mozog, a tejútrendszer is mozog, a kilenc bolygó is forog a Nap körül és még a Föld is forog. Ezek szerint a nagy jelentőségű alapelvek szerint gyakorlunk. Hol van észak, kelet, dél és nyugat? Sehol. Mindegy, hogy melyik irányba gyakorlunk, mert minden irány felé fordulunk; mindegy, hogy melyik irányba gyakorlunk, mert mindenhol olyan, mintha egy időben észak, kelet, dél és nyugat irányába is gyakorolnánk. Fálun Dáfá-nk megvédi a tanítványokat az elhajlásoktól. Hogyan véd meg? Ha igaz művelő vagy, a Fálun megvéd téged. Én a világegyetemből származom, ha valaki bántani tudna téged, akkor engem is tudna bántani. Egyszerűen fogalmazva, a világegyetemben tenne kárt. Talán misztikusnak tűnnek a szavaim, de ha tovább tanulsz, meg fogod érteni őket. Még vannak egyéb dolgok is, de azok túl mélyreható dolgok ahhoz, hogy előadjam. El fogjuk magyarázni nektek a Fá-t a magas szinteken, szisztematikusan az egyszerűtől a mélyrehatóig. Ez nem fog működni, ha a saját Xinxinged nem őszinte. Ha valamire túlságosan törekszel, könnyen kerülhetsz problémába. Megállapítottam, hogy sok több éve művelő embernél a Fálun eldeformálódott. Hogy miért? Belekevertél valamit a gyakorlásba, elfogadtad mások dolgait. Miért nem védett meg ettől a Fálun? Ami neked megadatott, az a tiéd és a gondolataiddal kormányozod őket. Senki nem fog beleszólni, ha valamit nagyon akarsz, ez a világegyetem egyik alapelve. Ha nem akarsz magad tovább művelni, senki nem kényszeríthet rá, hogy műveld magad, ez egyenlő lenne a rosszat tevással. Ki kényszeríthetne téged arra, hogy

változtasd meg a szíved? Ez csak a te elvárásod lehet magadtól. Minden iskolából a leghasznosabb dolgokat kieszedni azt jelenti, hogy mindenkitől elfogadsz dolgokat. Ha ma ezt a csigongot tanulod, holnap a másikat a betegséged megszűntetése érdekében, akkor meg fog szünni a betegséged? Nem, csak eltolódtak későbbre. A magasabb szintű művelés követelménye az egy iskolára való koncentráció és ennek megtartása. Ha követsz egy iskolát, a szívedet teljesen ennek az iskolának kell adnod a Gong felnyílásáig és a megvilágosodásig. Csak azután tudod majd egy másik iskolában művelni magad, és ez akkor már egy más rendszer lesz. Mert az igaz tanítás rendszere egy nagyon régi korból lett ránk hagyva, és átment egy nagyon összetett átváltozási folyamaton. Egyesek érzés alapján gyakorolnak. De mit számít az érzés? Semmit. Az igazi átváltozási folyamatok más dimenziókban zajlanak, különösen bonyolultak, misztikusak és csodálatosak. Egy kis hiba sem lehet. Ez olyan, mint egy precíziós műszer, ha egy idegen alkatrészt adsz hozzá, azonnal elromlik. A tested minden egyes dimenzióban változik. Ez nagyon komplex és misztikus, nem szabad még egy kicsit sem eltérned. Már egyszer mondtam nektek, hogy a művelés tőled függ, a Gong a mestertől. Ha önkényesen felveszed mások dolgait és hozzáteszed a te művelésedhez, akkor az idegen üzenetek meg fogják zavarni ezen iskolának a dolgait és mellékútra kerülsz. Ráadásul ez rávetődik az emberi társadalomra, és hétköznapi emberi problémákat okozhat. Ezt magadnak kívántad, és senki nem szólhat bele, ez a megvilágosodás képességének kérdése. Ezenkívül az, amit belekevertél ebbe az iskolába, összezavarja a Gongodat úgy, hogy nem tudod magad tovább művelni, ilyen probléma fog kialakulni. Én nem mondom, hogy mindenkinek a Fálun Dáfá-t kell tanulni. Ha nem tanulod a Fálun Dáfá-t, de egy másik iskolában az igazi tanításokat tanulod, azzal is egyetérték. De meg kell mondanom neked, ha tényleg magas színvonalra akarod magad művelni, akkor feltétlenül csak egyre szabad koncentrálnod. Még egy dolgot kell, hogy kihangsúlyozzak: jelenleg nincs még egy ember, aki ilyen igazán magas szintre vezeti az embereket, mint én. Később majd megtudod, mit is tettem érted. Ezért is remélem, hogy a megvilágosodási képességed nem alacsony. Sokan szeretnék magukat magas fokra művelni. Ez eléd lett téve, és

talán még nem is vagy tudatában ennek. Mindenhova elmentél, hogy találj egy tanárt és egy egész vagyont költöttél, de nem találtál semmit. Ma ez az ajtód elé lett téve és talán még nem veszed észre! Ez a felismerés vagy a nem felismerés kérdése, és azé, hogy megváltatsz-e vagy sem.

## 2. fejezet

### Az Égi Szemről

Sok csigong-mester mondott valamit az Égi Szemről, de a Fá-nak különböző szinteken különböző megjelenési formái vannak. Az, aki egy bizonyos szintig művelte magát, csak a szintjének megfelelő dolgokat láthatja, de az ezt a szintet meghaladó igazat nem látja és nem is tudja elhinni, ezért tartja helyesnek csak azokat a dolgokat, amiket a saját szintjén lát. Ha még nem érte el művelés által a magasabb szinteket, akkor a magasabb szintek dolgai számára nem létezőek és nem hihetőek. Ez a művelési szintjétől függ, ezért nem emelkedhet a felfogása. Ez azt jelenti tehát, hogy egyesek ezt mondták az Égi Szemről, egyesek azt, magyarázata elég zavarossá vált és a vége az lett, hogy senki nem magyarázta el pontosan mi is az. De igazából alacsony szinten nem is lehet elmagyarázni az Égi Szemet. Régebben az Égi Szem szerkezeti felépítése a titkok titkának számított, nem volt megengedett, hogy tudjanak róla a hétköznapi emberek, ezért eddig a történelemben nem volt senki, aki elmagyarázta volna. De most nem a régi elméletek szerint beszélünk, hanem a modern tudomány és a legegyszerűbb modern nyelv segítségével fogjuk elmagyarázni a lényegét.

Az Égi Szem, amiről szó van, a szemöldökök közötti hely felett található, ahol össze van kötve a tobozmiriggyel. Ez a főcsatorna. A testen még sok további szem is található. A taoista rendszerben azt mondják, hogy minden *csiao* egy szem. A taoista rendszerben az akupunktúra pontokat *csiao*-nak nevezik, míg a kínai orvostudomány akupunktúra pontoknak. A buddhista rendszerben azt vallják, hogy minden pórus egy szem. Ezért léteznek olyan emberek, akik a fülükkel tudnak olvasni vagy kezükkel, fejük hátsó részével, lábfejükkel vagy a hasukkal képesek látni, ez mind lehetséges.

Ha az Égi Szemről beszélünk, először is az emberi hús-vér szemünkről kell néhány szót ejtenünk. Manapság sokan azon a véleményen vannak, hogy ezzel a szemmel világnak minden

összetevőjét és minden tárgyát láthatjuk. Ezért alakították ki sokan azt a merev nézetet, hogy csak az igaz, amit evvel a szemünkkel látunk; amit nem látnak, azt nem is hiszik el. Azt már régebben is megmondták, hogy az ilyen embereknek nem valami jó a megvilágosodási képességük, bár sokan nem tudták megmagyarázni, hogy ezen emberek megvilágosodási képessége miért nem jó. Ha nem látom, nem hiszem. Ez a kijelentés egész igaznak hangzik, de magasabb szintről nézve nem elfogadható. Minden időtér anyagból tevődik össze, és természetesen a különböző időtereknek különböző anyagi szerkezete van, és a különböző életeknek különböző megjelenési formái vannak.

Mondok nektek egy példát. A buddhizmusban úgy tartják, hogy az emberi társadalom jelenségei mind illúziók és nem valódiak. Miért illúziók? Igazi konkrét fizikai tárgyakról beszélünk, így ki állíthatja, hogy ezek helytelenek? Egy tárgy létezési formája ilyennek néz ki, de a valódi megjelenési formája nem ez. Szemünk mégis rendelkezik avval a képességgel, hogy rögzíti a fizikai tárgyakat fizikai dimenziókban, abban az állapotban, amit most látunk. Valójában azonban a tárgyak nem ilyenek, sőt még a mi dimenziókban sem ilyenek. Hogy néz ki, például egy ember mikroszkóp alatt? Az egész test egy laza képződmény, mely homokhoz hasonló kicsiny molekulákból áll, szemcsés és mozgó. Az elektronok köröznék az atommag körül, az egész test csavarodik, és mozgásban van. A test felülete nem sima, és nem is egyenletes. A világegyetem minden tárgyánál, az acélnál, a vasnál és a köveknél is ugyanez tapasztalható, belső molekuláris összetevőjük mind mozgásban van. Te nem láthatod az egész formájukat, valójában nem maradnak mozdulatlanul. Ez az asztal is csavarodik, habár szemünk nem látja a teljes igazságot, szempárunk érzéki csalódást okoz.

Nem arról van szó, hogy nem látjuk a dolgokat mikroszkopikus szinten, vagy hogy az emberek ne rendelkeznének ezzel a képességgel. Minden embernek megvan ez a képessége, mikor megszületik – képesek vagyunk látni dolgokat egy meghatározott mikroszkopikus szinten. De pontosan azért, mert ebben a fizikai

dimenzióban ezt a szempárt kaptuk – az embereknek érzéki csalódásuk van, és gátolva vannak abban, hogy lássanak bizonyos dolgokat. Ezért mondták régen, hogy azoknak az embernek, akik nem hiszik el, amit nem látnak, – a gyakorlók szemszögéből nézve – a megvilágosodási képességük nem jó, össze vannak zavarodva a hétköznapi emberek csalóka képei által, és hogy elvesznek a hétköznapi emberek között. A vallás mindig is ezen a véleményen volt és szerintünk is van benne igazság.

Ez a szempár ebben a mi fizikai dimenziókban, egy bizonyos állapotig képes rögzíteni a dolgokat, ezenkívül nincs is más jelentős képessége. Amikor valaki néz valamit, a kép nem közvetlenül a szemben képződik. Mint ahogy a fényképezőgép lencséje, a szem is csak egy eszköz. Ha távolba fényképezünk, az objektívet kihúzzuk, így működik a szemünk is; ha sötét van, a pupilláink megnagyobbodnak. Ha egy sötét helyen fényképezünk valamit, akkor a fényrekeszt meg kell nagyobbítanunk, különben a fényképek nem kapnak elég fényt és feketék lesznek; ha valaki kimegy a szabadba, ahol világos van, akkor nagyon gyorsan összeszűkülnek a pupillái, különben szemei túl sok fényt kapnának és alig látna valamit. A fényképezőgép is ezen az elven működik, a fényrekeszt le kell kicsinyítenünk. Csak a tárgy képét tudja rögzíteni, ez csak egy eszköz. Amikor valóban látunk valamit vagy valakit, vagy látjuk egy tárgy létezési formáját, akkor a képek az agyunkban képződnek. Tehát amit a szemünkön keresztül látunk, az átmegy a látóidegen keresztül az agy hátsó részén található tobozmirigybe, és ezen a helyen vetítődik le, mint kép. Ez azt jelenti, hogy a tobozmirigy „fényképezi le” a dolgokat. A mai orvostudomány is bizonyítja ezt.

Az Égi Szem felnyitása, amiről mi beszélünk, azt jelenti, hogy a szemöldökök közti csatorna megnyílik azért, hogy a tobozmirigy közvetlenül lásson kifelé anélkül, hogy látóidegeinket használnánk. Ezt hívják az Égi Szem felnyitásának. Néhányan talán úgy gondolják: „Ez egyáltalán nem valószerű, végülis ez a szempár eszközként működik, rögzíteni tudja a tárgyak képeit, ami szem nélkül egyszerűen nem megy”. Már a modern orvostudomány



bonctana is megállapította, hogy a tobozmirigy első fele egy emberi szem teljes szerves felépítésével rendelkezik. De elkorcsosult szemnek tartják, mert a koponyán belül található. De arról, hogy ez egy elkorcsosult szem-e vagy sem, azért a gyakorlók körében megvan a saját véleményünk. A modern orvostudomány azonban már felismerte, hogy az emberi agy közepén egy szem található. A csatorna, melyet fel akarunk nyitni, éppen ehhez a helyhez vezet, mely pont megegyezik a modern orvostudomány ismereteivel. Ez a szem nem okoz érzéki csalódást, mint a fizikai szempárunk, mivel látja mind a dolgok természetét, mind azok lényegét. Így, egy magas szintű Égi Szemmel rendelkező ember átlát a mi dimenziókon más időterekbe, és olyan jelenségeket is lát, amiket a hétköznapi emberek nem láthatnak. Egy alacsony szintű Égi Szemmel rendelkező ember pedig falon, vagy emberi testen való átlátóképességgel rendelkezik. Pontosan ez a természetfeletti képessége.

A Buddha Iskola a látás öt szintjéről beszél: hús-vér szem, mennyei szem, bölcsesség-szem, Fá-szem és Buddha-szem. Ez az Égi Szem öt nagy szintje. Minden szint fel van még osztva felső, középső és alsó szintre. A taoista rendszerben a Fá Szemének 9-szer 9, azaz 81 szintjéről beszélnek. Mindenkinek felnyitjuk az Égi Szemét, de nem a mennyei szem szintjén vagy az alatt. Hogy miért? Bár itt ülsz, és elkezdted magad művelni, de végülis még csak most teszed meg az első lépéseket a hétköznapi emberek szintjéről indulva, ami magával vonja azt, hogy még sok emberi ragaszkodásod van, melyeket még nem tudtál feladni. Ha a mennyei szem szintje alatt nyitnánk fel az Égi Szemedet, olyan képességeket nyernél, melyeket a hétköznapi emberek különleges képességnek tartanak, mivel átlátnál a falon és az emberi testen. Ha széles körben mutatnánk meg ezt a természetfeletti képességet, és mindenkinek ezen a szinten nyitnánk fel az Égi Szemét, akkor a hétköznapi emberek társadalma komolyan meg lenne zavarva, és ez komolyan szabotálná a hétköznapi emberek társadalmi helyzetét: Az állami titkokat nem lehetne tovább őrizni; teljesen mindegy lenne, hogy valaki fel van-e öltözve vagy sem; kintről láthatnád az embereket a szobájukban; az utcán sétálva megnyerhetnéd a lottó legmagasabb díjait, ha látnátok azokat. Ez így

nem megy! Gondoljatok bele mindannyian: Ha minden embernek a mennyei szem szintjén lenne nyitva az Égi Szeme, egyáltalán emberi társadalom lenne még az emberi társadalom? Komolyan megzavarni az emberi társadalom formáját egyáltalán nem megengedett. Ha tényleg felnyitnám az Égi Szemed ezen a szinten, talán azonnal csigong-mesterré válnál. Egyesek már korábban is álmodoztak arról, hogy csigong-mesterek legyenek. Ha az Égi Szemük most hirtelen megnyílna, akár betegeket is tudnának gyógyítani. Nem vezetnék evvel mellékútra?

Tehát akkor melyik szinten nyitom fel az Égi Szemed? Közvetlenül a bölcsesség-szem szintjén. Magasabb szinthez nem elég magas a Xinxinged; ha alacsony szinten lenne felnyitva, akkor az emberi társadalom helyzete szabotálva lenne. Ugyan a bölcsesség-szem szintjén nem rendelkezel azzal a képességgel, hogy átlátsz a falon és az emberi testen, de láthatod más dimenziók jelenségeit. Milyen előnyei vannak ennek? Megerősödik a bizalmad a gyakorlásban, és olyan dolgokat látsz, amiket a hétköznapi emberek nem láthatnak, érzékeled azokat, hogy tényleg léteznek. Teljesen mindegy, hogy tisztán látsz vagy sem, az Égi Szemed fel fog nyílni ezen a szinten. Ez gyakorlásod szempontjából sok előnnyel jár. Azoknál, akik a Dáfá-t igazán művelik és szigorú elvárásokat állítanak fel Xinxingjük emelésével szemben, ugyanaz a hatás érhető el, ha ezt a könyvet olvassák.

Mi határozza meg a mennyei szem szintjét? Az nem úgy van, hogy mindent rögtön látsz majd, amint felnyílik az Égi Szemed. Itt is különböző szintek vannak. Tehát mi határozza meg a szinteket? Ennek három tényezője van: Az első tényező az, hogy az ember Égi Szeme egy belülről kifelé terjedő mezővel rendelkezik. Ezt esszenciális csi-nek nevezzük. Milyen funkciója van ennek? Ez éppen olyan, mint a televízió képernyője: Fluoreszkáló réteg nélkül csak egy izzószál fénye, de nem kép. Éppen a fluoreszkáló réteg miatt tud képeket mutatni. Persze ez a példa nem teljesen találó, hiszen mi közvetlenül látunk dolgokat, míg a televízió egy képernyőn keresztül vetíti a képeket, de körülbelül ez az elképzelés.

Ez az esszenciális csi nagyon értékes, és egy még finomabb dologból származik, ami a De finomításából keletkezik. Rendszerint ez az esszenciális csi minden embernél más, talán 10 000 ember közül kettő található azonos szinten.

A mennyei szem szintje a világegyetemünk Fá-jának közvetlen megtestesülése. Ez egy természetfeletti dolog, és szorosan összefügg egy ember Xinxingjével. Ha egy ember Xinxingjének szintje alacsony, akkor maga az ember szintje is alacsony. Mivel a Xinxingje alacsony, sok esszenciális csi-je már elveszett; de ha egy embernek magas a Xinxingje, és a hétköznapi emberek társadalmában már kicsi korától fogva egészen felnőtt koráig nem sokat törődött a népszerűséggel, a gazdagsággal, az emberek közti konfliktusokkal, személyes érdekekkel és különböző emberi érzelmekkel és vágyakkal, akkor az esszenciális csi-jét hozzávetőlegesen jobban meg tudta őrizni. Ezért, amikor az Égi Szeme megnyílik, tisztábban lát. A hat évesnél kisebb gyerekek nagyon tisztán látnak, ha megnyílik az Égi Szemük. És nagyon könnyű is felnyitni Égi Szemüket. Elég, ha csak egy szót mondok, és máris felnyílik.

A hétköznapi emberek társadalmának erős áramlásából és a negatív színezetből adódó szennyezések miatt, nagyon sok dolog valójában helytelen, holott a hétköznapi emberek azokat helyesnek tartják. Nem akar mindenki jól élni? A jó élet utáni vágy megsértheti más érdekeit; miközben egoista kívánságait kielégíti, elveszi mások juttatásait, vagy ahhoz vezethet, hogy másokat zaklat, vagy megsebez. Személyes érdekeiért képes a hétköznapi emberek között versenyezni és veszekedni. Nem a világegyetem tulajdonságai ellen szól ez? Ezért nem feltétlenül helyes az, amit az emberek helyesnek tartanak. A felnőttek már a kezdetektől megpróbálják a gyermekekbe nevelni, hogy "Tanulj meg ravasznak lenni", hogy később a hétköznapi emberek társadalmában talpon maradjon. A világegyetemünkből kiindulva maga a szó „ravasz” már eleve helytelen, mert arról van szó, hogy kövesd a természetes utat, és vedd könnyedén személyes érdekeidet. Olyannyira ravasz, hogy minél több személyes érdek után vágyik. „Ha valaki bosszantott

téged, menj panaszkodni tanárához vagy a szüleihez”, „ha a földön pénzt találsz, vedd fel”, így nevelik a gyereket. Ahogy már egész kis kora óta többet és többet átvesz ebből, egyre egoistább lesz a hétköznapi emberek társadalmában, magáévá teszi majd az előnyöket, De-t fog veszíteni.

Ez a De összetevő nem foszlik szerte, miután elvesztette, hanem átvándorol máshoz, de az esszenciális csi feloszlik. Ha valaki már kis kora óta furfangos, személyes érdekeit fontosnak tartja, és mindent megtesz a nyereség érdekében, akkor ennek az embernek az Égi Szeme, miután kinyílik, rendszerint nem működik, vagy nem lát vele tisztán. De persze ez nem azt jelenti, hogy később sem fog működni. Hogy miért? Éppen azért, mert a művelésnél az a lényeg, hogy az eredethez, a valóhoz térjünk vissza. Ha valaki állandóan gyakorol, állandóan vissza fogja nyerni a De-t és ismét kiegyenlített lesz. Ezért kell a Xinxingről beszélnünk, az egészséget átfogó emelkedésről és a teljes nemesítésről. Ha a Xinxing növekszik, akkor minden növekszik vele együtt; ha a Xinxing nem emelkedik, akkor az Égi Szem esszenciális csi-jét sem lehet visszanyerni. Ez az alapelv.

A második tényező az, hogyha valakinek a veleszületett alaptermészete jó, akkor az egyedüli gyakorlásnál magától is felnyílhat az Égi Szeme. Ha felnyílik az Égi Szem, általában először megijednek az emberek. Miért ijednek meg? Rendszerint éjszaka gyakorolnak, mert akkor csend honol mindenütt. A gyakorlatok végzése közben hirtelen maga előtt lát egy nagy szemet, ami megijeszti. Annyira megijed, hogy nem meri tovább csinálni a gyakorlatokat. Milyen szörnyű! Egy ilyen nagy pislogó szem néz téged, és teljesen tisztán lehet látni. Ezért nevezik néhányan démoni szemnek, mások Buddha-szemnek, stb., de valójában ez a te saját szemed. Természetesen a művelés tőled függ, míg a Gong a mestertől. A Gong átváltozással történő keletkezésének teljes folyamata nagyon bonyolult, és más dimenziókban is jelen van. A test nemcsak egy további dimenzióban, hanem minden különböző dimenzióban megváltozik. Meg tudod ezt csinálni egyedül? Nem. Ezeket a dolgokat a mester szervezi meg, és ő is viszi véghez őket.

Ezért mondják, hogy a művelés tőled függ, míg a Gong a mestertől. Neked csak kívánságod lehet ez, és gondolhatsz rá ily módon, de a mester az, aki ezeket a dolgokat tényleg megteszi.

Néhányan a gyakorlás során saját maguk nyitják fel az Égi Szemüket. Azt mondjuk ugyan, hogy ez a te szemed, de te nem vagy képes ezt a szemet magad egyedül kifejleszteni. Néhány embernek van mestere, aki mihelyt látja, hogy az Égi Szeme kinyílt, kialakít neki egy szemet, ezt hívják igazi szemnek. Természetesen nem mindenkinek van mestere, de mindig van egy mester, aki arra jár. A buddhista rendszerben úgy tartják, hogy mindenhol vannak Buddhák. Annyira sok van, hogy mindenütt vannak. Néhányan úgy vélekednek, hogy már egy méterrel a fejünk felett is vannak istenségek. Ez azt jelenti, hogy egyszerűen megszámlálhatatlanok. Ha egy éppen arra járó mester látja, hogy nagyon jól gyakorolsz, és hogy az Égi Szemed is felnyílt, és szükséged van egy szemre, akkor ki fog alakítani neked egyet, ami ugyancsak a te művelésed eredményének számít. Az emberek megváltásánál nem beszélünk feltételekről és költségekről, ellenszolgáltatásról vagy hírnévről. Ez sokkalta nemesebb, mint a hétköznapi emberek közti hősök. Mindezt tiszta könyörületességből csinálják.

Miután az Égi Szem felnyílt, előfordulhat, hogy a fény nagyon erősen vakít, és hogy a szemek ingerültek lesznek. Valójában nem a szemeid ingerültek, hanem a tobozmirigy, de azt érzed, mintha a szemedet ingerelné. Ez azért van, mert még nem rendelkezel ezzel a szemmel. Miután ezzel a szemmel rendelkezel, nem fogod később úgy érezni, hogy a fizikai szemed vakít. Számos gyakorlónk fogja érezni és látni ezt a szemet. Mivel ez ugyanazokkal a tulajdonságokkal rendelkezik, mint a világegyetem, nagyon elfogulatlan és kíváncsi. Befelé tekint, hogy megnézze, felnyílt-e már az Égi Szemed, és hogy lát-e dolgokat. Megnéz téged is belülről. Ilyenkor az Égi Szemed kinyílik. Miközben néz téged, hirtelen meglátod őt és megijedsz. Valójában ez a te saját szemed. Ettől fogva, amikor nézel valamit, ezen a szemem keresztül látsz majd, e

nélkül a szem nélkül egyáltalán nem fogsz látni dolgokat, még ha az Égi Szemed nyitva is van.

A harmadik tényező az a különbség, ami akkor jelenik meg különböző dimenziókban, amikor valaki áttöri a szinteket. Ez az a kérdés, ami igazán meghatározza a szinteket. A dolgok látására, a főcsatorna mellett van még sok mellékcsatorna is. A Buddha Iskola azt vallja, hogy minden pórus egy szem; a taoista rendszerben pedig azt mondták, hogy minden csiao egy szem, vagyis minden akupunktúra pont egy szem. Természetesen, amiről beszélnek, az még mindig csak egyik formája a Fá megjelenésének a testben; a test bármely pontjából láthatunk.

Azok a szintek, melyekről mi beszélünk, mindenesetre mások, mint a fent említettek. A főcsatorna mellett még nagyon sok fontos mellékcsatorna is van különböző helyeken, nevezetesen a két szemöldök felett, a szemhéjak felett és alatt és a shangen-ponton. Ezek határozzák meg a szintek áttörését. Természetesen, egy átlagos művelő számára, ha ezekkel a különböző helyekkel mind képes látni, akkor máris elért egy nagyon magas szintet. Egyesek a saját fizikai szemükkel is képesek dolgokat látni. Nekik is sikerült ezen szem kiművelése, amely ugyancsak rendelkezik a természetfeletti képességek különböző formáival. De ha valaki ezen szempárt nem tudja jól használni, akkor mindig csak egy tárgyat fog látni anélkül, hogy látná a másikat. Ez sem fog így működni. Ezért néhányan ezt az oldalt ezzel a szemmel nézik, azt az oldalt a másik szemmel. A jobb szem alatt nincs mellékcsatorna, mert az közvetlenül a Fá-val van összefüggésben. Az emberek általában a jobb szemüket használják, ha valami rosszat cselekszenek, ezért nincs a jobb szem alatt mellékcsatorna. Az előzőek különböző fontosabb mellékcsatornákra utalnak, amik az ember világi Fá művelése során fejlődnek ki.

Ha valaki egy igen magas szintre jut, és a világi Fá művelésén túllép, még egy szem keletkezik, ami egy összetett szemre emlékeztet. Pontosabban, az arc felső részén keletkezik egy nagy szem, amiben megszámlálhatatlanul sok kis szem van. Számos nagyon magas

szinten levő megvilágosult oly sok szemet alakított ki magának, hogy azok az egész arc felületét behálózzák. Ezek a szemek mind a nagy szemem keresztül látnak mindent, amit akarnak, és egyetlen pillantással látnak minden szintet. Manapság a zoológusok és rovarkutatók tanulmányozzák a legyet. A legyek szeme nagyon nagy, mikroszkóppal nézve rengeteg kicsi szem van benne, ezt összetett szemnek hívják. Ilyen állapot csak különösen magas szinten jelenik meg. A Tathágata szintnél sokkal magasabb szinten kell lenni ahhoz, hogy ezt lehetővé lehessen tenni. A hétköznapi emberek nem is láthatják, és az alacsony szinten lévők sem tudhatnak létezéséről. Mivel ez egy másik dimenzióban létezik, csak azt látják, hogy ő ugyanolyan, mint egy normál ember. Ez magyarázza a szintek áttörését, vagyis azt a kérdést, hogy valaki el tud-e érni különböző dimenziókat.

Tulajdonképpen most elmagyaráztam nektek az Égi Szem felépítését. Külső erővel nyitjuk fel neked az Égi Szemed, így valamivel gyorsabb és egyszerűbb. Miközben az Égi Szemről beszéltem, mindenki érezte, hogy a homloka megfeszül, és az izmok összehúzódnak és befelé fűródnak. Ugye így volt? Igen, így volt. Aki tényleg teljes szívével tanulja a Fálun Dáfá-t, az mind fogja érezni; a külső erő nagyon erősen jön, amikor befelé fűródik. Felszabadítottam azt a különleges energiát, ami kinyitja az Égi Szemet. Ezzel egy időben kiküldöm a Fálun-t, hogy megjavítsa az Égi Szemed. Miközben az Égi Szemről beszéltem, mindenkinek felnyitottam az Égi Szemét, aki a Fálun Dáfá-t műveli. De nem mindenki lát feltétlenül tisztán, és nem is lát mindenki feltétlenül ezzel a szemmel; ez közvetlenül csak tőled függ. Nem baj, ha nem látsz vele, nyugodtan műveld magad tovább. Szinted állandó emelkedésével lassanként elkezdesz majd látni, homályos látásod egyre jobban kitisztul majd. Ha műveled magad, és elhatározod, hogy műveled magad, mindent vissza fogsz nyerni, amit elveszítettél.

Elég nehéz az Égi Szemet magadnak felnyitni. Elmagyarázok néhány formát, mi is történik, ha valaki saját maga nyitja fel az Égi Szemét. Ha például meditációnál a homlokod és az Égi Szemed figyeled,

néhányan érzitek, hogy sötétség van a homlokon belül, és hogy nincs ott semmi. Egy bizonyos idő eltelte után észreveszed, hogy lassanként fehérré válik a homlokon belül. Igen sok idő eltelte után észreveszed, hogy egyre világosabbá válik a homlokon belül, majd vörössé. Ekkor kinyílik, mint egy virág a filmekben vagy a televízióban, ahogy a bimbók egy másodperc alatt kinyílnak; ilyesmi fog megjelenni. A vörös felület először sima volt, egyszer csak kidomborodik középen és forog megállás nélkül. Ha teljesen ki akarod virágoztatni egyedül te magad, nem elegendő hozzá talán 8-10 év sem, mert az egész Égi Szemed el van tömődve.

Néhány embernél az Égi Szem nincs teljesen eltömődve, rendelkezik egy csatornával is, de mivel nem gyakorol, nincs energiája. Ezért fordulhat elő, hogy a gyakorlásnál hirtelen egy kerek fekete valami keletkezik a szem előtt. Idővel, a gyakorlás során ez fehérré válik, majd egyre világosabb lesz. A végén még világosabb és világosabb olyannyira, hogy vakítani fog egy kicsit. Ekkor egyesek azt mondják: „Láttam a Napot, láttam a Holdat”. Valójában sem a Napot, sem a Holdat nem látták. Hogy mit láttak akkor? Éppen ezt a csatornát. Néhányan nagyon gyorsan áttörnek a szinteket; mihelyst kinyílik az Égi Szemük, már látnak is vele. Másoknál ez elég nehéz; amikor gyakorol, úgy érzi, hogy fut kifelé ezen csatorna mentén, ami úgy néz ki, mint egy alagút vagy egy kút. Sőt, alvás közben is úgy érzi, mintha kifelé szaladna. Egyesek úgy érzik, hogy lovagolnak, vagy repülnek, vagy rohannak, vagy autóval száguldoznak, de mivel nagyon nehéz az Égi Szemet az embernek magának felnyitni, mindig úgy érzik, hogy soha nem érnek a végére. A taoista rendszerben az emberi testet egy kis világegyetemnek tekintik. Gondolj bele, ha ez egy kis világegyetem, akkor a tobozmirigy és a homlok közötti távolság több mint száznyolc-ezer *li*, ezért érzi valaki mindig úgy, mintha szüntelenül kifelé rohanna és sose érne a végére.

Ez nagyon is elfogadható, hogy a taoista rendszer az emberi testet a világegyetem kicsinyített másának tekinti. Ez nem azt jelenti, hogy a szervi felépítése a világegyeteméhez hasonló, és ez a kijelentés nem is a mi fizikai dimenzióinkban létező testformánkra vonatkozik. A



kérdésünk csak annyi: „A modern tudomány állása szerint, a mi sejtekből álló fizikai testünknek milyen a további felépítése még mikroszkopikusabb szinten nézve?” Léteznek különböző molekuláris összetevők. A molekuláknál kisebbek az atomok, a protonok, atommagok, elektronok, quarkok és a legkisebb részecske, amivel foglalkoznak, az a neutrino. Tehát akkor, melyek a legkisebb, legapróbb részecskék? Ezt tényleg nagyon nehéz tanulmányozni. Utolsó éveiben azt mondta Sákjamuni: „Kifelé határtalanul nagy, befelé határtalanul kicsi”. Mit jelentenek ezek a szavak? A Tathágata-szinten, a világegyetem olyan hatalmas, hogy nem lehet a széleit látni; ugyanakkor olyan kicsi, hogy a legkisebb alkotórészek már mind észrevehetetlenek. Ezért mondta: „Kifelé határtalanul nagy, befelé határtalanul kicsi.”

Sákjamuni beszélt még a háromezer világ tanáról is. Azt mondta, hogy világegyetemünkben, galaxisunkban háromezer olyan égitest létezik, melyen hozzánk, emberekhez hasonló élőlények élnek. Azt is mondta, hogy egy homokszemben háromezer világ létezik. Egy homokszem olyan, mint egy világegyetem, léteznek benne intelligens emberek, mint mi és égitestek, hegyek, folyók is. Ez nagyon misztikusan hangzik! Gondolj bele: Van homok ebben a háromezer világban is? Létezik-e minden homokszemben további háromezer világ? És azokban a homokszemekben még további háromezer világ? És létezik még ezekben a homokszemekben is újabb háromezer világ? Ezért nem látható a vége a Tathágata-szinten.

Az emberi molekuláris sejtek esetében ugyanez a helyzet. Az emberek azt kérdezik, hogy mekkora a világegyetem. Azt mondom nektek, hogy világegyetemünknek is vannak szélei. De még a Tathágata-szintről nézve is határtalan és végtelen nagynak tűnik. Az emberi test belseje akkora, mint világegyetemünk, a molekuláktól a legapróbb részecskékig, mikroszkopikus szinten. Lehet, hogy ez nagyon misztikusnak hangzik. Miközben egy emberi lény élete megalakul, páratlan élet elemei és esszenciális minősége már kialakultak egy rendkívül mikroszkopikus szinten. Modern tudományunk és kutatásaink nagyon le vannak maradva.

Tudományos-technikai szintünk, világegyetemünk más égitestein élő intelligens élőlényeknek szintjéhez képest elég alacsony. Mégcsak más dimenziókba sem tudunk áthaladni, melyek egy időben és egy helyen találhatóak, miközben a földönkívüliek repülő csészealjai közvetlenül más dimenziókban mozognak. Annak az időtérnek egész más a fogalma, ezért tudnak a repülő csészealjak hirtelen megjelenni és hirtelen eltűnni, ezt olyan gyorsan teszik, hogy az emberi ész nem is tudja felfogni.

Amikor az Égi Szemről beszéltünk, félbehagytuk azt a kérdést, hogy amikor úgy érzed, hogy az alagútban rohansz kifelé, az az érzésed, mintha határtalan lenne. Mások pedig más szituációt látnak, miszerint nem úgy érzik, mintha egy alagútból rohannának kifelé, hanem mintha egy végtelen hosszú és széles úton lennének, az út két szélénél hegyek, folyók és városok vannak. Talán ez még misztikusabbnak tűnik. Még emlékszem arra, amit egy csigongyomter mosztter mondott: „Az emberi test minden egyes pórusában egy város található, ahol vonatok és autók közlekednek”. A többiek, akik ezt hallották, csodálkoztak és nagyon valószínűtlennek tartották. Mint tudjátok, az anyag mikroszkopikus részecskéi tartalmaznak molekulákat, atomokat és protonokat. Ha tovább vizsgálódsz, és egy pont helyett a mindenkori réteg egész felületét, mint például a molekulák rétegének felületét, az atomok rétegének felületét, a protonok rétegének felületét és az atommagok rétegének felületét is képes leszel látni, akkor a különböző dimenziók létezési formáit is látni fogod. Minden tárgy, beleértve az emberi testet is, a világegyetem tereinek szintjével egy időben létezik, és velük össze van kötve. A modern fizikában az anyag részecskéinek kutatásakor csak egyetlen egy részecskét kutatnak, vizsgálnak és bontanak. Az atommag felbontása után kutatják az alkotórészeit. Ha lenne egy műszer, mellyel az atomok vagy a molekulák minden egyes alkotórészének teljes megtestesülését megfigyelhetnénk, ha lehetne látni ezeket a jelenségeket, akkor át tudnád törni ezt a dimenziót és láthatnád más dimenziók létezésének igazságát. Az emberi test megfelel a külső dimenzióknak, és mindnek ilyen létezési formái vannak.

Ha valaki saját magának nyitja fel az Égi Szemét, más különböző helyzetek is kialakulhatnak, néhány megjelenési formát elmagyaráztunk már. Egyesek azt is látják, hogy az Égi Szemük forog. Azok, akik a taoizmus útját gyakorolják, gyakran látják, hogy az Égi Szemben forog valami, a tajcsi-lemez hirtelen felnyílik és képeket lát. De az nem azért van, mert létezik egy tajcsi a fejedben, hanem a mester az elején beültetett neked egy sor dolgot, ezek közül az egyik a tajcsi. A mester lezárta az Égi Szemedet. Mire az Égi Szemed kinyílik, felnyílik a tajcsi is. A mester akarattal tervezte ezt így, ez nem olyan valami, ami eredetileg a fejedből jön.

Még mindig vannak emberek, akik az Égi Szem felnyitására törekednek, de minél többet gyakorolnak erre irányulóan, annál kevésbé nyílik fel. Hogy miért? Ők maguk nem is sejtik. A fő ok abban rejlik, hogy nem lehet törekedni az Égi Szemre, minél jobban akarod, annál kevesebb az esély. Ha a törekvési vágy erős, akkor nemcsak, hogy nem nyílik fel az Égi Szem, hanem még ki is folyik belőle valami, ami sem fekete, sem fehér, és befedi az Égi Szemedet. Idővel képződik ott egy nagyon nagy mező. Minél több folyik ki, annál több halmozódik fel. Minél kisebb az esély, hogy az Égi Szem felnyíljon, annál jobban fogja akarni, így annál több anyag fog kifolyni. Végül az egész testet befedi egy nagyon nagy területen nagyon vastagon. Még ha ennek az embernek fel is nyílik az Égi Szeme, nem fog látni semmit, mert pont a saját törekedésével zárta le azt. Csak akkor, ha a későbbiekben nem gondol erre, és teljesen lemond erről a ragaszkodásról, akkor lassan feloldódik. De kétségtelenül csak egy nagyon kemény és hosszú művelési folyamat útján hagyja magát eltávolítani. Erre egyáltalán nincs szükség, egyesek ezt nem is tudják. Annak ellenére, hogy mestere megmondta neki, hogy nem szabad az Égi Szemre törekednie, nem hiszi el és továbbra is arra törekszik és evvel épp az ellenkezőjét éri el.

## **A távolbalátás természetfeletti képessége**

A távolbalátás egy természetfeletti képesség, mely közvetlenül az Égi Szemmel van összefüggésben. Egyesek azt mondják: „Ugyan itt ülök, de látom, hogy mi történik Pekingben vagy az Egyesült Államokban. A Föld másik oldalát is látom”. Néhányan ezt nem értik, tudományosan nem is lehet megmagyarázni. Hogy lehetséges ez? Egyesek így magyarázzák, mások úgy, de arra nem adnak magyarázatot, hogyan tud egy ember ilyen nagy képességgel rendelkezni. Tulajdonképpen ez nem így van. Azok az emberek, akik a világi Fá szintjén művelik magukat, nem rendelkeznek ezzel a tulajdonsággal. Az, amit lát, beleértve a távolbalátási képességet és sok más természetfeletti képességet is, mind egy bizonyos dimenzióon belül hatnak. Semmi esetre sem lépik át ezen anyagi világunk határait, rendszerint az egyéni mezőt sem lépik át.

Egy bizonyos dimenzióban testünknek van egy mezője, de ez nem ugyanaz a mező, melyben a De található. Ugyan nem ugyanabban a dimenzióban található, de mindkét mezőnek egyforma a terjedelme. Ennek a mezőnek kapcsolata van a világegyetemmel; minden, ami ott kint a világegyetemben található, ugyanúgy itt is megvan, minden visszatükröződik. Ez egyfajta árnyékkép és nem valódi. Például Földünkön csak egy Amerika és egy Washington D. C. van; a mezőjében Amerika és Washington D. C. visszatükröződik, de ezek csak árnyékok. Az árnyékok is egyfajta anyagi létezők, egy visszatükröződés eredményei, amik a másik oldal változásainak megfelelően változnak maguk is. Ezért a távolbalátás természetfeletti képessége nem más, mint az, hogy valaki látja a dolgokat saját mezőjének területén. Ha a világi Fá művelésén már túljutott, akkor nem ilyen módon lát, hanem közvetlenül, ennek a neve Buddha isteni képessége. Ez egy borzasztóan hatalmas erővel rendelkező valami.

Hogy működik a távolbalátás természetfeletti képessége a világi Fában? Tüzetesen el fogom nektek magyarázni: ebben a mezőben az emberek homlokán van egy tükör, azoknál, akik nem gyakorolnak, ez befelé van fordulva, de a gyakorlók tükre kifordul. A távolbalátás természetfeletti képességének előbukkanásakor, ez ki-be kezd

forogni. Mint tudjátok, a filmeknél huszonnégy képet játszanak le másodpercenként, hogy folyamatos mozdulatokat kapjanak; ha ez a szám kevesebb huszonnégnél, akkor ugrálnak a képek. A tükör gyorsabban forog, mint huszonnégyszer másodpercenként, rányomtatja a tükörfelületre a visszaverődő dolgokat és megfordul, hogy lásd a képeket, majd visszafordul és kitöröl minden képet. Visszatükröződik és megfordul, majd kitörli a képeket, a tükör állandóan forog, ezért mindig mozgó képeket látsz. Visszatükrözi a dolgokat a saját meződben és megmutatja őket neked; a mező dolgai megegyeznek a makrokozmosz dolgaival.

De hogyan láthatóak a dolgok a test mögött? Képes egy ilyen kicsi tükör mindent a test körül visszatükrözni? Mint tudjátok, ha az Égi Szem a mennyei-szem szinten túl van és majdnem a bölcsesség-szem szintjén található, akkor már közel van ahhoz, hogy dimenziókat átlépje. Ebben a pillanatban, amikor már majdnem megtörtént a kitörés, megváltozik az Égi Szem: nem lát többé tárgyakat, embereket, falakat, semmit, az anyagi lét megszűnik. Ez azt jelenti, hogyha jobban belenézel, akkor megállapíthatod, hogy ebben a bizonyos dimenzióban az emberek nem léteznek többé, csak egy tükör van meződ területén. Azonban ez a tükör akkora, mint az egész meződ, ezért tud mindenhol mindent visszatükrözni, ahogyan forog ki-be. A saját meződön belül mindent meg tud neked mutatni, amíg ezek megfelelnek a világegyetemnek. Ez a távolbalátás természetfeletti képessége, amiről beszélünk.

Amikor a tudósok, akik az emberi testet kutatják, tesztelik ezt a természetfeletti képességet, általában túl könnyen kétségbe vonják azt. Ennek a következő az oka: például, ha valakit megkérdeznek, mit csinál a rokona Pekingben, miután megkapta a nevet és az általános információkat, már látja is. Le fogja írni, hogy néz ki a ház, hogyan kell bemenni az ajtón, és hogy hogy van a szoba berendezve. Minden helyes. Mit csinál a rokona? Azt mondja, hogy éppen ír. Ellenőrzés végett felhívják a rokont: „Mit csinálsz épp?” „Éppen eszem.” Nincs ez ellentmondásban azzal, amit ő látott? Ez volt az oka annak, amiért ezt a természetfeletti képességet korábban

kétségbe vonták. Amit ő látott, egyáltalán nem volt helytelen. De nem vették figyelembe a körülményeket. Mivel van egy időbeli különbség a között, amit mi időtérnek nevezünk és annak a dimenzióknak az ideje között, ahol ez a természetfeletti képesség található; a két dimenzió időfogalma nem azonos. Előtte írt valamit, és most pedig eszik; ilyen időkülönbség van. Ezért, ha az emberi testet kutató tudósok a régi hagyományos elméletekből indulnának ki, és a tudományos feltevések szerint kutatnának tovább, akkor sem fog sikerülni, még ha tízezer év telik is el. Mert ez alapján véve olyan dolog, mely a hétköznapi embereken túllép. Következésképpen az emberiségnek meg kell változtatnia gondolkodását, és továbbá nem szabadna így értelmezni ezeket a dolgokat.

### **A jóslás természetfeletti képessége**

Létezik még egy természetfeletti képesség, mely közvetlenül az Égi Szemmel van összefüggésben, ez a jóslás. Jelenleg hat, a társadalomban elterjedt természetfeletti képesség létezik, közéjük tartozik az Égi Szem, a távolbalátás és a jóslás is. Mit jelent a jóslás? Azt jelenti, hogy valaki meg tudja mondani egy ember jövőjét és múltját; ha erős ez a képessége, akkor tudja a társadalom virágzását és romlását is; ha még erősebb, akkor látja az összes kozmikus változást. Ez a jóslás természetfeletti képessége. Mert az anyag mozgásban van, és bizonyos törvényszerűségeket követ, speciális időtérben, minden tárgynak megvan a létezési formája sok más különböző dimenzióban is. Például, ha egy emberi test megmozdul, akkor a test minden sejtje vele mozog, és mikroszkopikusan nézve minden molekula, proton, elektron, a legkisebbek, legapróbbak, minden alkotórész vele mozog, de mindegyikőjüknek megvan a saját független létezési formája is, és a más terekben lévő testformák is átmennek egy változáson.

Nem azt mondtuk, hogy az anyag nem tűnik el? Egy bizonyos dimenzióban minden anyagi létező, amit az ember tett, vagy egy kézmozdulattal formált, és minden, amit tesz, egy képet és üzenetet fog hátrahagyni. Egy másik dimenzióban ez nem tűnik el, és ott

örökké létezni fog. Azok az emberek, akik ezekkel a természetfeletti képességekkel rendelkeznek, a múlt jelenségeit nézve tudják, hogy mi fog történni. Ha a jövőben rendelkezzel majd a jóslás természetfeletti képességével, akkor látni fogod, hogy a mai tanfolyamunk továbbra is létezik. Ez már párhuzamosan ott van. Egy speciális dimenzióban, ahol nincs időmeghatározás, amikor egy ember megszületik, addigra már egész élete létezik ott párhuzamosan. Sőt, egyeseknek nem is csak egy élete létezik ott.

Talán néhányan azt gondolhatják: „Szükséges-e még azon fáradoznunk, hogy változtassunk magunkon?” Ezt nem tudják elfogadni. Valójában a személyes fáradozások az élet apró dolgait meg tudják változtatni. Egyes kisebb dolgok hagyják magukat megváltoztatni egyéni fáradozás útján, de éppen emiatt a változásra törekvő fáradozásért kapsz talán karmát. Különben nem lenne kérdéses többé a karma, és a jó és rossz cselekedet közti különbség sem létezne. Ha valaki ezt makacsul tovább csinálja, kihasznál másokat és rosszakat cselekszik. Tehát ezért van az, hogy a művelés újabb és újabb időt igényel, hogy mindenki a természetes utat tudja követni, mivel egyébként fáradozásod által másokat megsebzelsz. Ha valami már eleve nem a te tulajdonod az életed kezdeténél, és te egy olyan dolgot szerzel meg, ami a társadalom egy másik tagjáé kellene, hogy legyen, akkor tartozni fogsz ennek az embernek.

Ami a nagyobb dolgokat illeti, a hétköznapi ember nem tud rajtuk változtatni. Csak egyetlen úton tud változtatni rajtuk, ha csak rosszat tesz, semmi mást, csak rosszat, akkor meg tudja változtatni az életét. Azonban ekkor teljes pusztulás előtt áll. Magasabb szintről nézve láthatjuk, hogy egy ember halála után összelleme nem hal meg. Hogy miért nem hal meg az összelleme? Láthatjuk a ravatalozóban is, hogy valójában halotti teste nem más, mint az ebben a dimenzióban lévő sejtekből felépülő test. Ebben a dimenzióban a belső szervek és a test különböző szövetei mind szétfoszlanak; míg a más dimenziókban lévő testjei, melyek a molekuláknál, atomoknál és protonoknál is apróbb anyagi részecskékből épülnek fel, egyáltalán nem halnak meg, más terekben léteznek tovább, mikroszkopikus szinten tovább

élnék. Emberek, akik minden elképzelhető gatzettet elkövetnek, a sejtek teljes feloszlása előtt állnak, a buddhizmusban ezt a test és a szellem teljes megsemmisülésének nevezik.

Van még egy másik módszer is az élet megváltoztatására, és ez az egyetlen módszer: mától kezdve hozzáfog az ember a műveléshez. Miért változik meg valakinek az élete, ha elkezd magát művelni? Ki tud egy ilyen dolgot könnyen megváltoztatni? Amint egy embernek megszületik az a gondolata, hogy elkezdje művelni magát, ez aranyként ragyog, és megrázkódik a világ a tíz égtáj irányába. A Buddha Iskola szerint a tíz égtáj tana határozza meg a világegyetem fogalmát. A magasabb szinten lévő élőlények szemében, egy ember élete nem csak arra van, hogy ember legyen. Az a nézetük, hogy az ember a kozmikus dimenziókból származik, és ugyanazokkal a tulajdonságokkal rendelkezik, mint a világegyetem; az élet irgalmas, és három tulajdonságból tevődik össze: Zhen, Shan, Ren. Mégis az élet létrehoz társadalmi kapcsolatokat. Amikor a közösségben kialakulnak a társadalmi viszonyok, egyesek rosszá válnak, és így lejjebb süllyednek egy alacsonyabb szintre. Mikor már azon a szinten sem tudnak tovább fennmaradni, mivel még rosszabbá váltak, megint egy szinttel lejjebb kerülnek. Egyre lejjebb és lejjebb esnek addig, amíg végül a hétköznapi emberek szintjére jutnak.

Ezen a szinten tulajdonképpen meg kellene az embernek semmisülnie, de a nagy megvilágosultak irgalmasságból megalkottak egy olyan teret, éppen mint a mi emberi társadalmunk. Ebben a térdimenzióban mindenki kapott egy emberi hús-vér testet és egy szempárt, mellyel csak anyagi világunk tárgyait látja, ami azt jelenti, hogy ködbe esett, nem láthatja a világegyetem igazságát, amit pedig minden más dimenzióban látni lehet. Ebben a ködben, és ilyen feltételek mellett, ez a lehetőség adatik meg neki. Mivel ködben él, ez a legfájdalmasabb. Ezzel a testtel szenvedésre van utalva. Ha egy ember ebből a dimenzióból vissza akar térni eredetéhez, - a Tao Iskola azt mondja, hogy művelnie kell magát, hogy visszatérjen eredeti, igaz lényéhez. Ha teljes szívéből szeretné művelni magát, azaz a Buddha-természete megjelenik, akkor ezt a szívet tartják a



legértékesebbnek és segítve lesz. Mivel ez az ember egy ilyen fájdalmas körülményben nem zavarodott össze és vissza szeretne térni, segítenek neki, feltétlenül segítenek neki mindenben. Tehát miért tudunk egy ilyen dolgot megtenni egy művelőnek, de egy hétköznapi embernek nem? Pontosan ezért.

Egy hétköznapi embernek, aki meg akarja gyógyíttatni magát, nem tudunk semmiben sem segíteni. Egy hétköznapi ember csak egy hétköznapi ember. Egy hétköznapi embernek a hétköznapi emberi társadalom helyzetéhez kell igazodnia. Sokan azt mondják, hogy Buddha megvált minden lényt, és a Buddha Iskola minden lény megváltásáról beszél. Elmondom neked, hogy bármilyen buddhista klasszikus művet is vizsgálasz, sehol sem áll az, hogy a hétköznapi emberek betegségeinek eltávolítása minden lény megváltásához tartozik. Pont ezt a dolgot tették kaotikussá a hamis csigong-mesterek az elmúlt pár évben. Az igazi csigong-mesterek, akik utat törtek maguknak, egyáltalán nem beszéltek arról, hogy gyógyíts másokat. Ők csak azt tanították, hogy gyakorolj, gyógyítsd magad és maradj egészséges. Te egy hétköznapi ember vagy, hogyan tudnál egy-két napi tanulás után máris másokat gyógyítani? Ez nem mások becsapása? Nem táplálsz ezáltal ragaszkodásodat? Ez hírnévre és önérdekre való törekvés, és hogy valami rendkívüli dologgal tudj dicsekedni a hétköznapi emberek között! Ez egyáltalán nem megengedett. Éppen ezért, ha valaki minél erőszakosabban törekszik valamire, annál kevésbé fogja elérni. Ezt nem csinálhatod, és az sem megengedett, hogy önkényesen szabotáld a hétköznapi emberek társadalmi helyzetét.

Világegyetemünknek van olyan alapelve, hogyha vissza akarsz térni az eredetedhez, a valódi önmagadhoz, akkor mások segíteni fognak. Nézetük szerint az emberi életnek vissza kell térnie oda, ahonnan jött, nem pedig a hétköznapi emberek között kell maradnia. Ha az emberiség megszabadulhatna a betegségektől és egy kellemes életet élhetne, akkor nem szeretne senki a mennyországához tartozó halhatatlanná válni, még akkor sem, ha erre megkérnék. Milyen szép is lenne, ha nem lennének betegségek, nehézség, és mindenki

megkapna mindent, amit akar! Ez tényleg egy isteni világ lenne. De leestél erre a szintre, mert mindig rosszabb lettél, így nem érezheted magad kellemesen. A ködben könnyen tesz rosszat az ember, amit a buddhizmusban a „karma-viszonzás körforgásának” neveznek. Ezért, ha valakinek nehézségei vannak, vagy szerencsétlenség éri őt, akkor rendszerint a karmáját egyenlíti ki a karma-viszonzás körforgásában. A buddhizmusban az is áll, hogy mindenhol vannak Buddhák. Ha egy Buddha legyintene egyet, az egész emberiség megszabadulhatna a betegségektől; ez garantáltan lehetséges. Akkor ennyi Buddha közül miért nem tette még ezt meg egy sem? Azért, mert a szenvedések pontosan az okból vannak, hogy az ember gaztetteket követett el a múltban. Ha te gyógyítanád meg őt, akkor világegyetemünk alaptörvényét sértenéd meg, s ez azt jelentené, hogyha az ember rosszat tesz, nem kell kiegyenlítenie a tartozásait. Ez nem megengedett. Ezért hagyja mindenki úgy a hétköznapi emberek társadalmának helyzetét, ahogy van, senki nem szabotálja. Arra, hogy egy betegségmentes, jó közérzetet és az igazi megváltást elérj, kizárólag egy megoldás létezik, a művelés! Az embereknek a helyes út művelésére való ösztönzése jelenti minden lény igaz megváltását.

Miért tud sok csigong-mester betegséget gyógyítani? Miért beszélnek a gyógyításról? Egyesek talán feltették ezt a kérdést magukban. A legtöbb csigong-mester nem a helyes úton jár. Az megengedett, hogy művelése során egy igaz csigong-mester irgalmasságból és együttérzésből segít valakin, amikor lát minden lényt szenvedni. De ő sem tudja a betegségeket meggyógyítani, csak ideiglenesen tudja elnyomni azokat, vagy eltolja őket a jövőre. Most nem vagy beteg, de majd később az leszel, mivel eltolja a betegséged valamikor későbbre; vagy máshova helyezi át őket, például egy családtagodnál fog majd megjelenni. A karmádat nem tudja teljesen eltávolítani, nem is szabad neki ezt önkényesen megtenni a hétköznapi embereknek, csak a művelőknek. Így szól az alapelv.

Az a buddhista mondás: „minden lény megváltása” azt jelenti, hogy magasabb szintre leszel emelve a hétköznapi emberek fájdalmas

helyzetéből. Nem fogsz többet szenvedni, megváltatsz. Ez ezeknek a szavaknak az igaz értelme. Nem beszélt Sákjamuni a *nirvána* másik oldaláról? Ez a tulajdonképpeni értelmezése minden lény megváltásának. Ha a hétköznapi emberek között kényelemben élnél sok pénzzel, és olyan sok pénzed lenne, hogy az ágyad bankjegyekkel lenne telerakva, és nem kellene elviselned semmiféle szenvedést sem, akkor ha megkérdeznének, nem mutatnál érdeklődést aziránt, hogy a mennyországhoz tartozó halhatatlanná válj. De neked, mint művelőnek, megváltoztatható az életed, és csak a művelés útján változtatható meg.

A jóslás természetfeletti képessége úgy működik, mintha egy kis televízió képernyőjét hordaná valaki a homlokán. Egyeseknél a homlokon van, másoknál a homlok közelében, megint másoknál a homlokon belül található. Néhány ember csukott szemmel is lát; de ha a képessége erős, nyitott szemmel is lát dolgokat. Mások ezt nem láthatják, mert ezek olyan valamik, amik az egyéni mezőjén léteznek csak. Azaz, ha ez a természetfeletti képesség előbukkan, kell lennie egy másiknak is, mely hordozóként működik, és visszatükrözi a más dimenziókban lévő jelenségeket, hogy ily módon láthatóak legyenek az Égi Szem által. Egy ember jövőjét és múltját nagyon pontosan lehet látni. Teljesen mindegy, hogy milyen pontos a jövőmondás, a kis dolgokat és azok részleteit nem tudja felismerni. De ő egyértelműen és tisztán lát, sőt, az évet is felismeri. A változások részletei mind láthatók, mert amit lát, az az emberek és a tárgyak igazi visszatükröződése különböző dimenziókból.

Feltéve, hogy mind művelitek a Fálun Dáfá-t, mindenkinek fel fog nyílni az Égi Szeme. De a többi természetfeletti képesség, amiről azután beszélünk, nem fog megadatni nektek. Szintetek folyamatos emelésével természetesen elő fog majd jönni a jóslás természetfeletti képessége. Ez a helyzet a jövőbeni művelésed során fog megmutatkozni, és akkor majd tudni fogod, hogy mi is történik, amikor ezen képesség kifejlődik. Ezért magyaráztuk el a Fá ezen törvényszerűségeit.

## Túljutni az öt elemen és a három világgörön

Mi az, hogy "túljutni az öt elemen és a három világgörön"? Ez egy nagyon kényes kérdés. Nagyon sok csigong-mester beszélt már korábban erről a kérdéstről, és elég nagy ellentmondásba keveredtek azokkal, akik nem hittek a csigongban. „Melyik gyakorló jött ki közületek az öt elemből, melyikötök nincs többé a három világgörben?” Egyesek nem is csigong-mesterek, csak elnevezték magukat annak. Ha nincsenek tisztában ezzel, akkor hallgatniuk kellene, mégis mernek róla beszélni, és ekkor mások megjegyzéseitől szóhoz sem tudnak jutni. Ez nagy kárt tett a művelési körben, és sok kavarodást okozott, mások kihasználták ezt és megtámadták a csigongot. Túljutni az öt elemen és a három világgörön egy mondás a művelők között. A vallásból ered, és a vallásban alakult ki. Ezért nem is magyarázhatjuk el ezt a kérdést anélkül, hogy a történelmi háttérét és az akkori helyzetet figyelembe ne vennénk.

Mit jelent túljutni az öt elemen? Mind a régi kínai fizika mind a mai fizika is elismeri az öt elemről szóló kínai tanok helyességét. Fém, fa, víz, tűz és föld, ez az öt elem alkot mindent világegyetemünkben, ezért beszélünk az öt elem elméletéről. Ha egy ember kitört az öt elemből, az mai nyelven azt jelenti, hogy túljutott anyagi világunkon. Ez elég elképzelhetetlenül hangzik. Gondolj bele, a csigong-mestereknek Gongjuk van. Részt vettem egy vizsgálatban, és sok más csigong-mester is alávetette magát ennek a vizsgálatnak, hogy így megállapítsák, mennyi energiánk van. A Gong anyagi összetevőit sok mai műszerrel lehet mérni, azaz, feltéve, hogy létezik egy ilyen mérőműszer, a csigong-mester által kibocsájtott részecskék és Gongjának megléte is mérhető. A mostani műszerekkel lehet infravörös-sugárzást, UV-sugárzást, ultrahangot, infrahangot, elektromosságot, mágneses erőt, gamma-sugárzást, atomokat és neutronokat mérni. Egy csigong-mester mindezekkel az anyagokkal rendelkezik, és van még néhány más anyag is, amiket a csigong-mesterek kibocsájtanak, de azok mérhetetlenek, mert nincs hozzájuk műszer. Feltéve, hogy létezik megfelelő műszer, mindent meg lehet

mérni. Azt is megállapították, hogy az anyagok, melyeket a csigong-mesterek leadnak, különösen tartalmasak.

A mágneses mező speciális hatása alatt a csigong-mesterek képesek egy erőteljes nagyon gyönyörű fényburkot képezni maguk körül. Minél magasabb valakinek a művelési ereje, annál nagyobb energiamezőt tud képezni. A hétköznapi embereknek is van fényburka, csak ez nagyon kicsi és gyenge. A magas energiák fizikájának kutatásában úgy vélik, hogy az energia neutronhoz és atomhoz hasonló részecskékből áll. Sok csigong-mesternek vizsgálták már meg a képességeit, beleértve a közismerteket is. Engem is megvizsgáltak, és a leadott gamma-sugarak és a termál neutronok mért értéke 80-170-szerese volt az átlag anyagénak. Ezen a ponton a műszer mutatója elérte a határt, mivel a mutató megállt a maximumnál, így végülis a valódi nagyság ismeretlen marad. Ez egyszerűen felfoghatatlan, hogy egy ember ilyen erős neutronokkal rendelkezzen. Hogyan tud valaki ilyen erős neutronokat képezni? Ez is bizonyítja, hogy mi, csigong-mesterek Gonggal rendelkezünk, és ezt megerősítették tudományos és technikai körökben is.

Az öt elemen való túljutáshoz szükség van a szellem és test kettős művelésére. Azoknál az utaknál, ahol a szellemet és testet nem együttesen művelik, és csak a szintet meghatározó Gongot növelik anélkül, hogy a testet művelnék, ez a kérdés nem is merül fel, és nem is beszélnek az öt elemen való túljutásról. A szellem és test kettős művelése által az energia a test minden sejtjében elraktározódik. Az átlag gyakorló, vagy aki még csak most kezdi növelni Gongját, leadott energiáinak magjai nagyon durvák, hézagosak és sűrűségük sem nagy, ezért csekély az erejük is. Ahogy valakinek a szintje növekszik, teljes mértékben lehetséges, hogy energiájának sűrűsége százszor, ezerszer vagy akár százmilliószor nagyobb lesz egy közönséges vízmolekula sűrűségénél. Minél magasabb valakinek a szintje, annál sűrűbb, finomabb eloszlású és erősebb az energiája. Ilyen helyzetben, az energia a test minden sejtjében elraktározódik, de nemcsak ezen fizikai dimenziókban lévő testünk minden sejtjében, hanem a más dimenziókban lévő testünk molekuláit,

atomjait, protonjait, elektronjait is megtölti egészen a legapróbb mikroszkopikus sejtekig. Idővel megtelítődik az ember egész teste ilyen nagy energiájú anyaggal.

Ennek a magas energiájú anyagnak van intelligenciája, és nagyon sokra képes. Ahogy több lesz belőle és sűrűbbé válik, az emberi test minden sejtjét kitölti, és kiszorítja az ember hús-vér sejtjeit - a legkevésbé alkalmasabb sejteket. Amint a sejtek kiszorulnak, nem folyik többé anyagcsere, végül az ember hús-vér sejtjei teljesen kicserélődnek. Természetesen egyszerű ezt nekem mondani, de ezt a pontot a művelésben elérni egy fokozatos és lassú folyamat. Ha ezt elérted, tested minden sejtje kicserélődik magas energiájú anyaggá. Gondolj bele, a tested akkor még mindig az öt elemből tevődik össze? Ez még mindig a mi dimenzióinkból származó anyag? Már nagy energiájú anyagból áll, amelyek más dimenziókból származnak. A De összetevő is olyan anyag, mely egy másik dimenzióban létezik, és nincs korlátozva dimenzióink időmezője által.

A modern tudomány azt állítja, hogy az időnek mezője van. Ami nem egy bizonyos időmezőben található, az nincs is azáltal az idő által korlátozva. Az időtér fogalma más dimenziókban más, mint a miénkben; hogyan tudná akkor a mi időnk más dimenziók összetevőit korlátozni? Nem tudja. Gondolj bele, nem úgy van ez akkor, hogy már túljutottál az öt elemen? Ekkor a tested még mindig egy hétköznapi ember teste? Egyáltalán nem, de a hétköznapi emberek ezt nem ismerik fel. Habár egy ember teste megváltozott, művelésének még nincs vége. Át kell törnie magasabb szintekre a művelésben, ezért kell a hétköznapi emberek között maradnia; ez nem megy úgy, ha az emberek nem látják őt.

Mi lesz később? Ugyan a művelés során ennek az embernek minden sejtje molekuláris szinten kicserélődik magas energiájú összetevőre, az atomok megtartják eredeti elrendezésüket, nem változik sem a molekulák elrendezése, sem az atommagok sorrendje. A sejtek molekula-elrendezése olyan állapotban van, hogy a sejtek finom tapintásúak; a csontok molekula-elrendezése sűrű, így a csontok

keménynek érződnek; a vérmolekulák sűrűsége nagyon kicsi, ezért folyadékot képez. A hétköznapi emberek nem láthatják a változásokat rajtad kívülről, mivel a sejtek molekulái megtartották eredeti felépítésüket és elrendezésüket; szerkezetük nem változott meg, de az energia belül megváltozott, ezért nem öregszik ez az ember természetes módon ettől a ponttól kezdve. Nem hálnak el sejtjei, így mindig fiatal marad. A művelés során végig fiatalosan néz ki és így is marad végig.

Természetesen a csontok ugyanúgy eltörhetnek, ha elgázol valakit egy autó; ha elvágja valaki magát, akkor ugyanúgy vérezni fog, mert a molekulák elrendezésének sorrendje nem változott meg. Csak annyi, hogy a sejtek nem hálnak el vagy öregszenek természetes úton. Nem folyik többé anyagcsere. Ez az, amit úgy hívunk, hogy "átlépni az öt elemet". Hol van ebben babona? Tudományosan megmagyarázható. Egyesek nem tudják ezt megmagyarázni, és találomra beszélnek csak, mások azt mondják, hogy babonás vagy. Ez a mondat a vallásból származik, és nem a modern csigong által teremtett kifejezés.

Mit jelent „túljutni a három világgörön”? Korábban említettem, hogy a Gong növekedésének kulcsa a Xinxingünk művelése és a világegyetem tulajdonságaihoz való igazodás, így a kozmikus tulajdonságok nem fognak többé korlátozni. Amint emeled a Xinxinged, a De részecskéi átváltoznak Gonggá, ami állandóan növekszik felfelé egy magasabb szint felé, egy Gong-pillért képezve. Amilyen magas ez a Gong-pillér, olyan magas az energiád szintje. Így szól a mondás: „A Dáfá határtalan”. A Fá művelése teljes mértékben a te szívedtől függ. Az, hogy milyen magasságot képes elérni művelésed, teljesen a kitartásodtól függ, és attól, hogy mennyire tudod viselni a szenvedést. Miután fehér összetevődet elhasználtad, fekete összetevőd át tud változni fehér összetevővé a szenvedés által. Ha még ez sem lenne elég, akkor úgy is növelheted a Gongod, hogy a rokonok és barátok - akik nem művelik magukat - bűneit is te viseled. Ehhez az szükséges, hogy valaki egy különösen magas művelési szintet érjen el; egy hétköznapi embernek, aki csak

most kezdi a művelést, nem kell arra gondolnia, hogy a rokonok bűneit elviselje. Egy általános művelő nem tudná magát sikeresen magas szintre művelni ilyen sok karmával. Én itt a különböző szintek alapelveit magyarázom.

A három vilávkör, amiről a vallásban szó van, a menny kilenc vagy harminchárom szintjére vonatkozik, azaz, az Égre, Földre és a föld alatti világra, beleértve minden lényt ezen három vilávkörön belül. Azt mondják, hogy az Ég harminchárom szintjén belüli összes lény átmegy a reinkarnálódás hat útjának körforgásán. A *reinkarnáció* hat útja azt jelenti, hogy valaki például ebben az életében ember, de a következő életében állat lesz. A buddhizmusban azt mondták, hogy az életre szánt kevés időt teljesen ki kell használni. Ha nem most művelődsz, akkor mikor fogsz? Mert az állatoknak nem megengedett magukat művelni és a Fát hallani; nem érhetik el a gyümölcs-helyzetet, még ha művelik magukat, akkor sem. Ha a Gongjuk magas szintet ér el, akkor el lesznek pusztítva az Ég által. Lehet, hogy több száz év múlva sem születesz embernek, lehet, hogy ezer év múlva fogsz csak egy emberi testet kapni. Amikor kapsz egy emberi testet, nem tudod értékelni. Ha kőként születesz újra, nem tudsz onnan kijönni 10 000 évig sem. Ha a kő nem zúzódik szét vagy nem porlad el, soha többet nem fogsz tudni kijönni onnan. Emberi testet kapni nagyon nehéz! Ha valakinek tényleg megadatik a lehetősége a Dáfát tanulni, az az ember egyszerűen a legszerencsésebb. Emberi testet kapni nagyon nehéz - ez az alapelv.

A művelésnél beszélünk a szintek kérdéséről, ami teljes mértékben saját művelésedtől függ. Ha egy nagyon magas szintre művelted magad, hogy a Gong-pilléredet már túlnyúl a három vilávkörön, akkor már nem jutottál túl a három vilávkörön? Amikor egyesek összelleme a meditációnál elhagyja a testet, akkor hirtelen egy nagyon magas szintre tud emelkedni. Egy tanítvány ezt írta a tapasztalatairól szóló beszámolójában: „Tanár, ennyi és ennyi Égi szintet értem el, és különböző jelenségeket láttam”. Erre én mondtam neki, hogy emelkedjen még magasabbra. Erre ő azt mondta: „Nem tudok, nem merek többet, nem vagyok képes magasabbra jutni”.



Miért? Mert a Gong-pillére csak ilyen magas, és ezt Gong-pillérjén ülve, emelkedve érte el. Ez a gyümölcs-helyzet, amiről a buddhizmusban beszélnek, és művelése elérte ezt a helyzetet. Azonban egy művelő gyümölcs-helyzetének csúcsát még ezzel nem érte el. Állandóan emelkedik feljebb, állandóan emeli magát magasabb és magasabb szintre. Ha a Gong-pilléred a három vilávkör határát áttörte, ez nem azt jelenti, hogy túl vagy a három vilávkörön? Megvizsgáltuk és megállapítottuk, hogy a vallásban említett három vilávkör csak a mi kilenc fő bolygónk területén belül található. Néhányan tíz fő bolygóról beszélnek, én azt mondom, hogy ez egyáltalán nem igaz. Néhány korábban élt csigong-mesternek a Gong-pillére, ahogy én láttam, kimagaslott a tejútrendszerünkben, meglehetősen magas volt; ők nagymértékben túlhaladtak a három vilávkörön. Ez a „túljutni a három vilávkörön” elmélete, amiről épp beszéltem, valójában a szintek kérdése.

## **A törekvésről**

Nagyon sok ember törekvő szívvel jön művelési helyünkre. Egyesek természetfeletti képességekre vágnak, egyesek az elméleteket szeretnék csak meghallgatni, mások betegségeket szeretnének gyógyítani, megint mások Fálun-t szeretnének kapni, mindenféle gondolatok jönnek elő. Néhányan azt mondják: „Egyik családtagom nem jött a tanfolyamra, fizetek egy kis tanfolyamdíjat, adjatok neki egy Fálun-t”. Nekünk rengeteg sok időbe telt, sok generációba, nagyon sok évbe, amíg kifejlesztettük ezt a Fálun-t. Hogy tudnál megvenni egy Fálun-t egy pár *jüan*ért? Miért tudjuk feltétel nélkül odaadni neked? Éppen azért, mert művelni szeretnéd magad. Ezt a szívet nem lehet pénzért megvásárolni, bármennyiről is legyen szó. Csak amikor a Buddha-természeted megjelenik, akkor tudjuk ezt megtenni.

Kitartasz a törekvésed mellett, csak ezért jöttél? A *Fá-testem* a másik dimenzióban mindent tud, amire gondolsz, mert a két időtér időfogalma nem azonos. Egy másik dimenzióban látni lehet, hogy a gondolat kialakulása egy meglehetősen lassú folyamat. Tud mindent,

még mielőtt gondolnál rá, ezért kellene feladnod minden helytelen gondolatod. A Buddha Iskola hisz a sorskapcsolatban, mindannyian a sorskapcsolat által jöttetek ide. Ha megkapod, valószínű, hogy meg kell kapnod, ezért becsülni kellene tudnod, és nem ragaszkodni hozzá.

A korábbi vallási műveléseknél a Buddha Iskola előírta az ürességet, a semmire sem gondolást, az ürességbe süllyedést; a Tao Iskola a semmisségről beszél, mintha nem létezne semmi, nem akarni semmit, s nem akaratoskodni semmivel. A gyakorló úgy tartja, hogy csak a művelésre kell koncentrálni anélkül, hogy arra figyeljünk, hogy mennyi Gongot kapunk. Egy cél nélküli állapotban kell művelődni és gyakorolni. Ha a Xinxinged művelésére koncentrálsz, akkor át fogsz törni szinteket, és mindenképpen megkapod azt, amit megérdemelsz. Ha nem tudsz valamit feladni, akkor az nem ragaszkodás? Hirtelen egy nagyon magas szintű Fá-t tanítunk, és természetesen az elvárások is magas szintűek a Xinxingeddel szemben, ezért nem szabad törekvő szívvel jönnöd a Fá-t tanulni.

A helyes útra vezetünk benneteket, hogy mindenkivel szembeni kötelességünknek eleget tegyünk, és ezt a Fá-t alaposan el kell magyaráznunk nektek. Ha valaki az Égi Szemre törekszik, az önmagától eltömődik és bezárul. Ezenkívül elmondom nektek, hogy minden természetfeletti képesség, amely a világi Fá művelése során bukkan elő, az ember hús-vér testének veleszületett ösztöne. Manapság csak különös természetfeletti képességeknek nevezzük őket. Csak ebben a dimenzióban, az emberiség dimenziójában hatnak, és befolyásolják a hétköznapi embereket. Minek törekszel ilyen kis képességekre és technikákra? Ezt akarod, azt akarod, de miután eléred a világotúli Fá-t, más dimenziókban nem hatnak. Ha a világotúli Fá művelésénél vagy, ezeket a természetfeletti képességeket el kell majd dobnod, egy nagyon mély térbe lesznek tolvá és elraktározva, a jövőben csak művelési folyamatod visszatekintésére szolgál majd, csak ilyen kis szerepet játszanak.

Miután valaki elérte a világontúli Fá-t, újra kell kezdenie magát művelni. Teste egy olyan test, mely túljutott az öt elemen, amit épp az előbb magyaráztam el. Ez a Buddha-test. Minden ilyen testnek nem Buddha-test a neve? Ennek a Buddha-testnek újra kell művelődnie előről, és újra kell fejleszteni a természetfeletti képességeket is, amiket már nem "természetfeletti képességek"-nek hívnak, hanem "Buddha isteni képességeinek". Határtalanul hatalmasak, és minden dimenziót befolyásolnak, olyan dolgok, amik igazán hatni tudnak. Mi az értelme annak, hogy a természetfeletti képességekre akaratosan törekszel? Mindannyiatoknak, akik a természetfeletti képességek után mennek, nem az a szándéka, hogy azokat a hétköznapi emberek között használja és dicsekedjen velük? Egyébként mi másért akarnád őket? Láthatatlanok és megfoghatatlanok. Még díszítési szempontból is jobb, ha valami mást keresel, ami jobban néz ki. Tudatalattidban biztos, hogy használni akarod őket. Ezekre nem lehet úgy törekedni, mint az átlagos emberi technikák megszerzésére. Ezek teljesen természetfeletti dolgok, és nem szabad velük a hétköznapi emberek között dicsekedni. Dicsekedni valamivel már önmagában is egy nagyon erős ragaszkodás és egy nagyon rossz ragaszkodás, amit egy művelőnek le kell vetkőznie. Az meg egyenesen tiltott, hogy pénzt keress vele, és gazdag legyél általuk, vagy a hétköznapi emberek között elérd személyes céljaid. Ez azt jelentené, hogy magas szintű dolgokkal zavarnád meg és szabotálnád a hétköznapi emberek társadalmát. Az ilyen gondolatok még rosszabbak, ezért nem megengedett őket önkényesen alkalmazni.

Rendszerint a leggyakrabban a gyermekeknél és az időseknél jön felszínre a természetfeletti képesség, mindenekelőtt az idősebb hölgyeknél, akik rendszerint igen jól tudnak uralkodni Xinxingjükön, és alig van ragaszkodásuk a hétköznapi emberek között. Ha a természetfeletti képességeik felbukkannak, könnyen tudnak magukon uralkodni, és nincs érvényesülési vágyuk. Miért nehéz a fiataloknak kifejleszteni természetfeletti képességeket? Mindenekelőtt a fiatalembereknél nehéz ez, mert ők célok megvalósítására törekednek a hétköznapi emberek társadalmában! Ahogy a természetfeletti

képességek előbukkannak, alkalmazzák is őket, hogy elérjék céljaikat. Eszközként használni ezeket, hogy céljaikat megvalósítsák, abszolút tiltott, így nem is bukkannak elő náluk a természetfeletti képességek.

A művelés nem gyerekjáték és nem is a hétköznapi emberek készsége, ez egy nagyon komoly dolog. Hogy művelni akarod-e magad, egyáltalán művelni tudod-e magad, teljes mértékben attól függ, hogy hogyan emelkedik a Xinxinged. Ha egy ember az akaratosság útján tudna tényleg természetfeletti képességekhez jutni, az borzasztó lenne. Meglátnád, hogy nem is érdekelné a művelés és nem is gondolna rá egyáltalán. Mivel a Xinxingje a hétköznapi emberek szintjén van és természetfeletti képességét akaratossága által szerezte meg, meglehet, hogy minden lehetséges gonosztettet véghezvisz. A bankban elég sok pénz van, elvenne belőle egy keveset; az utcán elég lottózó van, megnyerné a főnyereményt. Miért nem történik ilyesmi? Egyes csigong-mesterek azt mondják: „Ha valaki anélkül, hogy a De-jére figyelmet szentelt volna, természetfeletti képességeket kap, könnyen tehet rosszat”. Azt mondom, hogy ez a megállapítás helytelen. Ez egyáltalán nem így van. Ha nem figyelsz a De-re, és nem műveled a Xinxingedet, akkor a természetfeletti képességek egyáltalán nem is fognak előbukkanni. Azok, akik jó Xinxinggel rendelkeznek, meg is kapják a természetfeletti képességeket az ő szintjükön, de később nem tudnak magukon uralkodni, és olyat tesznek, amit nem kellene. Ilyesmi is előfordul. De ahogy valami rosszat cselekszik, gyengébbek lesznek a természetfeletti képességei, vagy elveszti őket teljesen. Ha elvesznek, akkor örökre elvesznek, és ami a legrosszabb, hogy ez ragaszkodást idéz elő.

Egy csigong-mester azt mondja, hogyha valaki az ő gyakorlási útjával foglalkozik, akkor 3-5 napi tanulás után már fog is tudni gyógyítani. Ez olyan, mint egy hirdetés, és csigong kereskedőnek kellene őt nevezni. Gondolj bele: te, mint egy hétköznapi ember, hogy tudnád mások betegségét meggyógyítani azáltal, hogy csak egy kevés csi-t adsz át? Egy hétköznapi embernek is van csi a testében,

éppúgy, mint neked. Most kezdted el gyakorolni, csak a *laogong-pontod* van nyitva, mely a csi-t fel tudja venni és le tudja adni. Amikor mások betegségeit gyógyítod, az ő testükben is van csi, így talán ők gyógyítanak meg téged! Hogy tud egy ember csi-je felülmúlni egy másik ember csijét? A csi egyáltalán nem tud gyógyítani. Sőt, ha gyógyítasz, a beteggel együtt képezel egy közös mezőt, amin keresztül az ő beteg csi-je mind átkerül hozzád. Pontosán ugyanannyival fogsz rendelkezni, mint a beteg, habár a betegség gyökere nála van. A túl sok beteg csi téged is beteggé tehet. Amint úgy gondolod, hogy képes vagy gyógyítani, kinyitod kapuidat, és máris kezeled a betegeket. Senkit sem utasítasz vissza, és így kialakul nálad egy ragaszkodás. Milyen boldogság is, hogy meg tudod gyógyítani mások betegségeit! Miért tudod őket meggyógyítani? Ebbe nem gondoltál bele: Mindegyik hamis csigong-mester futit hordoz magában. Azért, hogy higgy bennük, ad neked egy kicsit az ő energia információiból, ami felhasználódik, miután három, öt, nyolc, tíz beteget kezeltél. Ez felemészti az energiát, és utána már ez a kis energia sem létezik többet. De honnan tudsz Gonghoz jutni, ha te magad nem rendelkezel vele? Mi csigong-mesterek évtizedek óta műveljük magunkat. Régebben nagyon nehéz volt művelődni. A művelés meglehetősen nehéz, ha nem a helyes utat követed, hanem egy mellékiskolában műveled magad kisebb utakon.

Annak ellenére, hogy azt láthatod, hogy egyes nagy csigong-mesterek nagyon híresek, mégis évtizedekig művelik magukat, hogy egy kis Gonghoz jussanak. Te sosem műveltél még magad, hogyan juthatnál Gonghoz egy tanfolyam után? Hogyan létezne ilyesmi? Onnantól kezdve felbukkan nálad a ragaszkodás. Amint kialakul nálad a ragaszkodás, nyugtalanná válsz, ha nem tudsz egy betegséget meggyógyítani. Azért, hogy hírnevüket megőrizték, mire gondolnak egyesek miközben gyógyítanak? "Hadd kapjam meg én ezt a betegséget, hogy a beteg meg legyen gyógyítva." Ezt nem irgalmasságból teszi, hírnévre és gazdagságra éhes szívét még nem tudta lecsillapítani, és irgalmasság egyáltalán nem keletkezhet nála. Félt attól, hogy elveszíti a hírnevét, inkább el akarja kapni a betegséget, hogy ne veszítse el a hírnevét. Milyen erős a hírnévhez

való ragaszkodás! Nos, amint ezt kívánja, a betegség átkerül hozzá - ez tényleg megtörténik. Miközben a páciens meggyógyult, ő betegen megy haza. Miután meggyógyította betegét, saját maga szenved otthon. Azt hiszi, hogy meggyógyított egy betegséget. Amikor őt mások csigong-mesternek nevezik, végtelenül boldog lesz, és önelégültségbe ringatja magát. Ez nem egy ragaszkodás? Amikor nem tud meggyógyítani egy betegséget, lelógatott fejjel úgy érzi, hogy minden dugába dőlt. Tehát akkor nem a hírnév és a gazdagságra vágyó szív hajt? Ráadásul, páciense összes beteg csi-je átkerül hozzá. Annak ellenére, hogy a hamis csigong-mesterek megtanították neki, hogyan tisztítsa meg testét a beteg csi-től, én mondom neked, hogy egyáltalán nem szabadulhat meg tőle, még egy kicsit sem, mert ő maga nem rendelkezik azzal a képességgel, hogy a jó és a rossz csi-t megkülönböztesse egymástól. Idővel teste belül egyre feketébb lesz, ez a karma.

Ha igazán elkezded művelni magad, az nehéz lesz. Mit tehetsz? Mennyi szenvedést kell elviselned ahhoz, hogy a karmát fehér összetevővé változtasd? Nagyon nehéz. Minél jobb egy ember veleszületett alapja, annál könnyebben keletkeznek ilyen problémák. Egyesek csak arra törekednek, hogy betegséget gyógyítsanak. Ha erre törekszel, minden állat látja ezt, és rád tapadnak, ez a futi. „Csak nem gyógyítani akarsz? Akkor segítek neked ebben.” Persze nem ok nélkül segít neked gyógyítani, veszteség nélkül nincs nyereség, ez nagyon veszélyes és végülis te akartad. Hogyan tudod így folytatni művelésed? Az egészsnek vége.

Egyes jó alappal rendelkező emberek karma ellenében elcserélik a jó alapjukat. Az az ember beteg, és sok karmája van. Ha egy súlyos beteget gyógyítasz meg, milyen betegnek is érzed magad utána otthon! Régebben sokan éreztek így, akik gyógyítottak, miután egy beteggel foglalkoztak: A beteg gyógyulgat, te meg súlyosan fekszel otthon. Lassanként egyre több karma cserélődik be, elcseréled másokkal a De-t karmára. Aki nem veszít, nem is nyer. Annak ellenére, hogy amit kapsz, az betegség, a karmáért De-vel kell fizetned. Világegyetemünknek van egy alapelve: Amit magad akarsz,

abba senki sem szólhat bele, és senki sem fogja mondani, hogy jó vagy. A világegyetemnek kimondottan van egy szabálya, nevezetesen, hogy akinek több a karmája, az a rossz ember. Saját veleszületett alapodat elcseréled másokkal karmára. Még több karmával hogy tudsz művelődni? Az alapodat ez az ember egyszerűen teljesen összetöri. Ez nem ijesztő? A másik meg van gyógyítva, jól érzi magát, te pedig otthon szenvedsz. Ha meggyógyítasz egy pár rákbeteget, az ő helyükbe kell lépned. Ez nem veszélyes? Ez így van, de sokan nem ismerik a háttérben meghúzódó alapelvet.

Ne tévesszen meg, hogy néhány hamis csigong-mester milyen híres. Egy híres ember nem feltétlenül tud jól mindent. Mit tudnak a hétköznapi emberek? Ha valamiért sokan rajongnak, az emberek elfogadják azt. Ugyan látod őket most így cselekedni, de nemcsak másoknak ártnak, hanem saját maguknak is. Egy-két év múlva megláthatod, milyen állapotban lesznek. Nem lehet a művelést ilyen módon sabotálni. A művelés gyógyít, de nem azért van, hogy gyógyítson. Ez valami rendkívüli, nem a hétköznapi emberek technikája. Az pedig egyenesen tilos, hogy önkényesen rongáld. Manapság tényleg elég sok össze-visszaságot okoznak a csigong-mesterek, a csigongot eszköznek használják ahhoz, hogy híresek legyenek és meggazdagodjanak. Ezek alattomos szervezetek, amik hatalmuk kiépítésével foglalkoznak, és többen vannak, mint az igaz csigong-mesterek. Ha a hétköznapi emberek mind így vagy úgy mondanak, tesznek valamit, akkor máris hiszel benne? Te azt hiszed, hogy ennyi a csigong, de nem. Amiről én beszélek, az az igazi alapelv.

A hétköznapi emberek különböző társadalmi viszonyaikban személyes érdekeik miatt rosszat fognak cselekedni, és másoknak tartozni fognak. Ekkor bűnhődniük kell, hogy visszafizessék tartozásukat. Tegyük fel, hogy tetszésed szerint gyógyítasz. Meg lenne engedve, hogy tényleg gyógyíts? Mindenhol vannak Buddhák. Miért nem a Buddhák teszik ezt, amikor annyian vannak? Milyen csodálatos lenne, ha egy Buddha minden embert kényelmessé tudna

tenni. De miért nem teszi? Az embernek ki kell egyenlítenie saját karmáját. Senki nem meri ezt az alapelvet semmibe venni. A művelés során néha előfordul, hogy egy gyakorló irgalmasságból segít valakin, de kétségtelen, hogy csak eltolja a betegséget későbbre. Ha most nem szenvedsz, később fogsz majd; vagy átváltoztatja a betegségedet úgy, hogy ugyan nem leszel beteg, de pénzt veszítesz vagy valami baj ér. Valami ilyesmi történhet. A karma eltávolítása igazából csak a művelőknek sikerülhet, a hétköznapi embernek nem. És itt nemcsak iskolám alapelveit magyarázom el, hanem egész világegyetemünk igazságát, és a művelési kör valódi tényeiről beszélek.

Itt nem azt tanítjuk meg neked, hogyan gyógyíts betegségeket, hanem a nagy útra terelünk, a helyes útra, és feljebb emelünk téged. Ezért mondom el minden tanfolyamon, hogy a Fálun Dáfá-tanítványok nem gyógyíthatnak. Ha gyógyítasz, akkor nem vagy Fálun Dáfá-gyakorló. Mivel a helyes útra terelünk téged, a világi Fá művelése során tested folyamatosan meg lesz tisztítva, amíg teljesen át nem változik magas energiájú összetevővé. Hogy tudnád magad művelni, ha még mindig azokat a fekete dolgokat gyűjtöd a testedben? Az a karma! Teljesen képtelen leszel magad művelni. Túl sok karmával nem fogod tudni elviselni. Ha túl sokat szenvedsz, nem tudod magad művelni. Ez az alapelv. Én közzé tettem ezt a Dáfá-t, és te talán még mindig nem tudod, mi az, amit tanítottam. Ha ezt a Dáfá-t terjeszteni lehet, akkor van eszköz védelmére is. Ha másokat gyógyítasz, akkor mindent, amit a művelésedhez adtam neked, a Fátestem vissza fog venni. Nem megengedhető, hogy hírnév és gazdagság miatt egy ilyen értékes dolgot csak úgy tönkretégy. Ha nem cselekszel a Fá elvárásainak megfelelően, akkor te nem vagy a mi Fálun Dáfá-gyakorlónk. Mivel hétköznapi ember akarsz maradni, a tested állapota visszaminősül a hétköznapi emberek szintjére, és a rossz dolgok is visszakerülnek hozzád.

Tegnap az előadás után sokan azt érezték, hogy az egész testük könnyű. De pár súlyos betegséggel rendelkező ember már egy lépéssel tovább van, és tegnap óta rosszul érzik magukat. Miután



tegnap eltávolítottam a rossz dolgokat a testetekből, a legtöbben könnyednek és nagyon jól érezték magukat. Kétségtelen, hogy világegyetemünkben létezik egy alaptörvény: "veszteség nélkül nincs nyereség". Így nem távolíthatunk el számodra minden rosszat; az semmi esetre sem megengedett, hogy semmilyen nehézséget se viselj el. Ez azt jelenti, hogy betegségeidet és rossz egészségi állapotod fő okozóit eltávolítottuk, de még mindig van egy betegségmeződ. Az az ember, akinek az Égi Szeme alacsony szinten nyitva van, látja testedben a rengeteg fekete csi-t és a zavaros, beteg csit. Ez a fekete csi koncentrált tömege nagy sűrűséggel. Ha feloszlik, szétterjed az egész testedben.

Mától kezdve néhányan fázni fognak, mint egy súlyos influenzánál, a csontok is fájhatnak. Legtöbbetek valahol kényelmetlenül fogja magát érezni, a lábaid fájni fognak, szédülni fogsz. A tested beteg részei, amikről azt hitted, hogy a csigong gyakorlása által vagy valamilyen csigong-mester által meggyógyult, újra beteggé válik. Ez azért van, mert az a csigong-mester nem gyógyította meg betegségedet, csak eltolta egy kicsit későbbre, de az mindig is ott van, és később előkerül, ha nem akkor. Elő kell ássuk, és el kell azt távolítanunk teljesen a gyökerénél fogva. Ezért úgy érezheted, hogy visszaestél a betegségedbe. Az alapjától távolítjuk el a karmádat, ezért lesznek reakcióid. Egyeseknek helyi reakcióik lehetnek, itt fáj, ott fáj, különböző fájdalma alakulhatnak ki, ez természetes. Mondom nektek, teljesen mindegy, hogy milyen betegnek érzed magad, mindenképpen továbbra is látogatnod kell a tanfolyamot. Ahogy belépsz a terembe, elmúlik minden betegségi tüneted, semmilyen veszély sem fog fenyegetni. De egyet meg kell jegyezni mindenkinek: akármilyen „betegnek” is érzitek magatokat, remélem továbbra is jöttök a tanfolyamra. A Fá-t nagyon nehéz megkapni. Amikor nagyon rosszul érzed magad, az azt jelenti, hogy elérted a határt, és jön a fordulat. Az egész tested kitisztul, teljesen tisztának kell lennie. A betegségek gyökerét távolítottuk el, csak egy kis fekete csi maradt, ami majd magától elő fog jönni, hogy egy kicsit szenvedni tudj és legyen egy kis fájdalma. Az nem lehet, hogy ne szenvedj egy kicsit sem.

A hétköznapi emberek társadalmában, az emberek között folytatott harcok miatt a hírnévért és gazdagságért nem tudsz jól aludni, nem tudsz rendesen enni, eléggé tönkretetted már a tested. Más dimenzióból nézve a csontjaid minden darabja már fekete. Ilyen testtel, az lehetetlen, hogy ne legyen semmilyen reakciód, amikor ez véglegesen megtisztul. Így reagálni fog a tested. Egyesek hányni fognak vagy hasmenésük lesz. Eddig már sok tanítvány különböző helyekről előhozta ezt a kérdést irományaikban: „Tanár, a tanfolyam után útban hazamenet végig a mellékhelységet kerestem”. Ez azért van, mert minden belső szervet meg kell tisztítani. Sőt, egyes emberek elalszanak, és a tanfolyam végére felébrednek. Hogy miért? Mert a fejében betegségek vannak, ezt rendbe kell hozni neki. Nem tudja elviselni, mikor az agyán dolgozunk, ezért kell bódult állapotba tenni őt, hogy ne tudjon semmiről. Ennek ellenére, némelyeknek semmi problémájuk sincs hallani engem; habár mélyen alszanak, mindent hallanak anélkül, hogy egy szót is elszalasztanának. Utána élénkek, s nem lesznek álmosak, még ha két napon keresztül nem is alszanak. Különböző megjelenések vannak, amit mind rendbe kell hozni. Az egész tested meg lesz tisztítva.

Ha a Fálun Dáfá igaz művelői vagytok, és sikerül leküzdönetek ragaszkodásaitokat, attól kezdve mindannyiatoknak reakciói lesznek. Azoknak, akik nem tudják leküzdönetek a ragaszkodásaikat, habár azt mondják, hogy leküzdöttek, de mivel valójában nem tudták leküzdönetek, nagyon nehéz nekik sikert elérni. Egyesek csak később értik meg tanfolyamom tartalmát, és csak akkor kezdik ragaszkodásaikat elhagyni, de akkor testük meg is tisztul. Míg mások már könnyednek érzik magukat, ezen emberek még csak most kezdik betegségük eltávolítását, és így kényelmetlenül érzik magukat. Minden tanfolyamon vannak olyan emberek, akik lemaradnak a többiekhez képest, mivel megvilágosulási képességük gyengébb. Ezért teljesen mindegy, milyen helyzettel kerülsz szembe, mind normális. Ez a szituáció mindig előfordult, bárhol is tartottam eddig tanfolyamot. Egyesek nagyon rosszul érezték magukat, és csak ültek mozdulatlanul a széken arra várva, hogy majd én lelépek a pódiumról

és kezelem őket. Ilyet nem csinálnék. Ha egy ilyen akadályt sem tudsz legyőzni, akkor később hogyan fogod tudni magad művelni, amikor nagyon sok nehézséggel fogsz találkozni? Egy ilyen apróságot nem tudsz legyőzni? Mindenki képes rá. Ezért ne gyertek hozzám, hogy meggyógyítsam a betegségeiteket, és nem is fogok betegségeket gyógyítani. Már ha csak felhozod a „betegség” szót, nem vagyok hajlandó odafigyelni.

Nagyon nehéz az embereket megváltani. Minden tanfolyamon van 5-10 százalék, akik nem tudnak lépést tartani. Lehetetlen, hogy minden ember sikerrel elérje művelése végét. Akkor is, ha állhatatosan tovább gyakorolsz, majd elvállik, hogy sikeres leszel-e, és hogy elég elszánt vagy-e a művelésre. Lehetetlen, hogy mindenkiből Buddha legyen. Igaz Dáfá-gyakorlók ugyanezeket fogják tapasztalni azáltal, hogy ezt a könyvet olvassák, és ugyanúgy ők is mindent megkapnak, amit meg kell kapniuk.

### 3. fejezet

#### **Minden gyakorlót tanítványként kezelék**

Tudjátok, hogy mit csinállok? Minden tanulót tanítványként vezetek magasabb szintekre, beleértve azokat is, akik önképzés által tudják magukat művelni. A művelési út magas szintű terjesztésénél nem lehet, hogy ne ezen a módon járjak el, mert az felelőtlenséget és önkényesen való eljárást jelentene. Olyan sok mindent adtunk neked és annyi alapelvet adtunk át, melyeket a hétköznapi embereknek nem szabad tudniuk, átadtam neked a Dáfá-t és még nagyon sok mindent fogok neked adni. A tested már megtisztult, ezen kívül még nagyon sok kérdéssel függ össze a művelés, ezért nem megy, hogy ne tanítványként kezeljelek. Nem szabad ennyi égi titkot a hétköznapi embereknek meggondolatlanul csak úgy elárulni. De egyet azért megjegyeznék: Az idők megváltoztak, nem alkalmazunk olyan formalitásokat, mint az alázatos tiszteletadás vagy a meghajlás. Ezeknek a formalitásoknak nagyon kevés hasznuk van, vallásosnak tűnnek, egyszerűen nem használjuk. Mi hasznod van abból, ha alázatosan kinyilvánítod tiszteletedet nekem és Mesterként tisztelsz engem? Alig lépsz ki az ajtón, máris azt teszel, amit akarsz. A hétköznapi emberek között továbbra is ugyanúgy cselekednél, mint előtte, továbbra is hírnévre és személyes érdekekre törekednél és harcolnál. Talán még károkat is okoznál a Dáfá nevében!

Az igazi művelés csakis a szívedtől függ. Csak addig tekintünk tanítványunknak, ameddig művelni tudod magad, amíg kitartóan tovább tudod magad művelni. Nem cselekedhetünk másképp. Kétségtelen, hogy vannak egyesek, akik nem tudják magukat művelőként kezelni és tovább művelni, egyeseknél ez lehetetlen. De nagyon sokan fogják magukat tovább művelni. Amíg műveled magad, tanítványként kezelünk.

De Fálun Dáfá-tanítványnak számít-e az, aki mindennap csak a gyakorlatokat végzi? Nem feltétlenül. Mert az igazi művelésnél a

Xinxing mértékjéhez kell igazítanod magad, melyet elmagyaráztunk és emeled kell a Xinxingedet is, csak akkor nevezhetjük ezt igazi művelésnek. Ha csak a gyakorlatokat végzed és nem emeled a Xinxinged, akkor nem lesz ahhoz energiád, hogy megerősíts mindent, akkor nem is beszélhetünk művelésről és nem is kezelhetünk téged Fálun Dáfá-tanítványként. Ha mégis tovább csinálod és nem igazítod magad a Fálun Dáfá-iskola elvárásaihoz, nem emeled a Xinxinged és a hétköznapi emberek között azt teszel, amit akarsz, talán problémák alakulhatnak ki nálad, még ha gyakorolsz is. Ha rosszul sül el a dolog még azt mondod majd: „A Fálun Dáfá gyakorlatainak végzése közben rossz útra tértem”. Minden lehetséges. Ezért kell magad mindenképpen a Xinxing elvárásaihoz igazítanod, csak akkor vagy igaz művelő. Ezt teljesen egyértelműen elmagyaráztam nektek, ezért ne gyertek hozzám olyan formaságokkal, mint például a mestertisztelet. Amíg műveled magad, tanítványként kezellek. Megszámlálhatatlan a Fá-testem. Nem csak a jelenlévő tanítványokkal, hanem még sokkal több tanítvánnyal is tudok törődni.

### **A buddhista művelési utak és a buddhizmus**

A buddhista művelési utak nem a buddhizmus, ezt egyértelműen kijelentem. Igazság szerint a taoista utak sem maga a taoizmus. Egyeseknek közlünk ez még mindig nem egészen világos. Egyes emberek, akik szerzetesek egy templomban vagy laikus szerzetesek, azt gondolják, hogy többet tudnak a buddhizmusról, tapintatlanul hirdetik a buddhizmus dolgait tanítványaink között. Azt mondom, ne tedd ezt, mert ezek különböző iskolák dolgai. A vallásoknak vallási formájuk van, de mi, iskolánk művelésének egy részét terjesztjük. Azokon a tanítványokon kívül, akik hivatásosan művelik magukat, nem beszélünk vallási formáról, ez nem buddhizmus a Végső-Dharma Idejében.

A buddhizmusban szereplő Fá csak egy kis része az egész Buddha Fá-nak, még nagyon sok magas és mélyreható Fá létezik, különböző szinteknek különböző Fá-ja van. Sákjamuni azt mondta, hogy a

műveléshez 84 000 iskola létezik. A buddhizmusban csak egypár iskola van, mint a tientaj, huajen, csan, tiszta föld és a tantrizmus stb. De ez csak egy kis része az egésznek! Ezért nem tudja az egész Buddha Fá-t összefoglalni, csak egy kis része a Buddha Fá-nak. Fálun Dáfá-nk is egy a 84 000 iskola közül, semmi köze az ősbuddhizmushoz és a Végső-Dharma buddhizmusához sem, és semmi köze sincs a mostani vallásokhoz.

A buddhizmust Sákjamuni alapította 2500 évvel ezelőtt a régi Indiában. Amikor Sákjamuni annak idején a Gong felnyílásához és a megvilágosodáshoz ért, visszaemlékezett arra, amit korábban művelt és elkezdte terjeszteni, hogy megváltsa az embereket. Akárhány ezer szutrát is adtak ki iskolájában, igazából három szóban is össze lehet foglalni tanításait: „Törvény, Meditáció és Bölcsesség”. A Törvény azt jelenti, hogy minden emberi vágyról lemondasz. Kényszerítenek arra, hogy minden személyes érdekedről mondj le és minden világi dologtól határold el magad stb. Így a szíved üres lesz és így nem gondolsz majd semmire, aztán tudsz csak meditálni, ezek támogatják és kiegészítik egymást. Miután valaki belépett a Meditációba, lótuszülésben kell ülnie és magát igazán művelnie, meditációs képességének segítségével tudja magát magasra művelni. Ez az igazi művelés része. Nem tanít semmit a kéztechnikákról, a *benti* sem változik meg. Csak a szint magasságát meghatározó Gongot művelik, egyszerűen csak a Xinxingjét műveli. Nem művelik a testet, ezért nem is kerül szóba a Gong átváltozása sem. Ezzel egy időben erősíti a meditáció során a meditációs képességét, szenvedést visel el lótuszülésben és eltávolítja a karmáját is. A Bölcsesség azt jelenti, hogy valaki megvilágosodik, és ezzel magas intelligenciára és nagy bölcsességre tesz szert, látja a világmindenség igazságát és minden kozmikus dimenzió arculatát, isteni képességei hatalmasnak mutatják magukat és feltárul Bölcsessége és megvilágosodása, ezt a Gong megnyílásának is nevezzük.

Amikor Sákjamuni annak idején megalapította ezt az iskolát, Indiában nyolc vallás létezett, melyeket egyszerre terjesztettek. Létezett egy mélyen gyökeredző vallás is, melyet brahmanizmusnak

hívtak. Sákjamuni állandó ideológiai harcot vívott más vallásokkal. Mivel az, amit Sákjamuni terjesztett, az igaz út volt, az általa terjesztett Buddha Fá terjesztése mindig erősebb lett. A többi vallás egyre gyengébb lett, még a brahmanizmus is röviddel a kihalás előtt állt. De Sákjamuni nirvánája után a vallások elkezdtek újra feléledni, főleg a brahmanizmus éledt újjá. De mi történt a buddhizmussal? Egyes szerzetesek eljutottak a Gong megnyílásának különböző fokáig, de ezek a fokok csak elég alacsony szinteket értek el. Sákjamuni elérte a Tathágata-szintet, sok szerzetes viszont nem tudta ezt a szintet elérni.

Különböző szinteken a Fá-nak különböző megnyilvánulásai vannak. Minél magasabb, annál közelebb van az igazsághoz; minél alacsonyabb, annál messzebb van az igazságtól. Más szerzetesek a Gong felnyitásának csak egy alacsony szintjéig jutottak el és világosodtak meg. A világegyetem azon jelenségeivel, melyeket saját szintjükön láttak és képességeikkel, melyeket megszereztek és azokkal az alapelvekkel, melyeket felismertek, értelmezték Sákjamuni szavait. Voltak olyan szerzetesek is, akik saját szavaikat Sákjamuni szavaiként emelték ki és nem beszéltek többet Sákjamuni eredeti szavairól. Így a buddhista Dharma egy teljesen új arcot kapott és nem volt többé az a Dharma, amit Sákjamuni terjesztett. Ez végül is ahhoz vezetett, hogy a buddhista Dharma teljesen eltűnt Indiából. Ez egy fontos történelmi lecke volt. Ezért nem létezett később Indiában buddhizmus. Mielőtt eltűnt volna, többször is megváltoztatták, végül is a brahmanizmus egyes elemeivel kombinálták és ebből jött létre a mostani vallás Indiában, amit hinduizmusnak hívunk. Nem imádkoznak semmilyen Buddhához sem, hanem valami máshoz. És már nem is hisznek Sákjamuniban. Ez a helyzet.

A buddhizmus fejlődésében előfordult egy-két nagyobb reform. Az egyik ilyen reform röviddel Sákjamuni elmenetele után történt. A Sákjamuni által elmagyarázott alapelvek alapján alapították meg a mahájána-buddhizmust. Egyesek úgy gondolták, hogy a Sákjamuni által terjesztett Fá a normál embereknek szólt, önmaguk

megváltására és az Arhat gyümölcs-helyzetének elérésére, nem beszéltek minden lény megváltásáról, ezért nevezték *hinajána-buddhizmusnak*. A délkelet-Kína különböző területein élő szerzetesek megtartották Sákjamuni korábbi művelési módszerét, a *Han*-területen hinajána-buddhizmusnak nevezték el ezt. Természetesen ők nem értenek evvel egyet, azon a véleményen vannak, hogy Sákjamuni eredeti dolgait örökölték. És ez így is van, teljes egészében a Sákjamuni által hátrahagyott művelési módszert örökölték.

Miután a megújított mahájána-buddhizmust bevezették Kínába, az fenn maradt és ez az a buddhizmus, melyet napjainkban terjesztenek. De valójában teljesen más arculata van, mint a Sákjamuni idejében létezett buddhizmusnak, az öltözködéstől az egész megvilágosodási állapotig és művelési folyamatig minden megváltozott. Az ősbuddhizmusban Sákjamunit ősmesterként tisztelték, miközben a mostani buddhizmusban megszámlálhatatlan Buddha és Bodhiszattva jelenik meg, ezen kívül ez egy több-Buddha-hit lett. Kialakult egy hit, mely több Tathágatá-Buddhában hisz és mely több-Buddha-buddhizmussá alakult át, például *Amithába*, Bháizajáguru, Mahávairokáná stb., és nagyon sok Bodhiszattva is megjelent. Ezáltal az egész buddhizmus teljesen más lett, mint az a buddhizmus, amit Sákjamuni annak idején megalapított.

Ez alatt az idő alatt megjelent még egy reformfolyamat is: Nargarjuna Bodhiszattva terjesztett egy titkos művelési módszert, melyet Indiától kezdve Afganisztánon keresztül a Xinjiang-településünkön át Kína Han-tartományába hoztak be. Akkor éppen a Tang-dinasztia uralkodott, ezért elnevezték Tang-tantrizmusnak. Mivel Kínára elég erősen hatott a konfucianizmus, ezért erkölcsi magatartása teljesen más mint a közönséges népeké. A tantrizmusban alkalmazták a férfi és nő kettős művelését, amit az akkori társadalom nem fogadott el, ezért a Tang-dinasztiában Huichang uralma alatt a buddhizmus megsemmisülése közben kiirtották ezt a művelési módszert, a Tang-tantrizmus ekkor tűnt el a Han-tartományból. Japánban most a keleti tantrizmus tombol, ami annak idején Kínából származott, de itt nem végeznek *Guanding*-ot. A tantrizmusra a



következő érvényes: Ha valaki guanding nélkül tanulja a tantrizmust, akkor az a Fá lopásának minősül és nincs igaz tanításként elfogadva. Egy másik ág Indiából indulva Nepálon keresztül Tibetbe ért el, ezt tibeti tantrizmusnak hívják és még ma is tanítják. A buddhizmus jelenleg ilyen helyzetben található. Fejlődési- és átalakulási-folyamatát nagyon egyszerűen és tömören magyaráztam el. Az egész buddhizmus fejlődési folyamatában még van a Bodhidharma által alapított csan-iskola, a tiszta föld-iskola, a huajen-iskola stb., ezek mind a Sákjamuni által elmagyarázott szavakra alapulva alakultak ki és a reformált buddhizmushoz tartoznak. A buddhizmusban tíz ilyen iskola létezik, mindegyikőjüknek vallási formájuk lett, ezért tartoznak mind a buddhizmushoz.

Azok a vallások, melyek ebben az évszázadban alakultak ki, persze nem csak évszázadunkban, az utóbbi évszázadokban a világ különböző helyein kialakult újabb vallások is legtöbbször a hamis vallások közé tartoznak. Azoknak a nagy megvilágosultaknak, akik megváltják az embereket, külön Mennyországuk van. Sákjamuninak, Amithábanak, Maháváirokánának stb., ezek a Tathágata Buddhák, akik megváltják az embereket, saját maguk által irányított világgal rendelkeznek. Ezen tejútrendszerünkben is több mint száz ilyen világ van, Fálun Dáfá-nknak is van egy Fálun-világa.

Hova váltják meg a hamis iskolák az embereket? Nem tudják megváltani az embereket, amit tanítanak, az nem a Fá. Egyesek vallásokat alapítottak, természetesen az elején még nem akartak démonok lenni, nem akarták zavarni az igaz vallásokat. Ugyan elérték különböző szinteken a Gong felnyitásához és meg is világosodtak, fel is ismertek néhány alapelvet, de nagyon messze maradtak azoktól a megvilágosultaktól, akik embereket váltanak meg, nagyon alacsony szinten vannak. Néhány alapelvet felfedeztek és észrevették, hogy egyes dolgok helytelenek a hétköznapi emberek között, meg is mondták az embereknek, hogyan cselekedhetnek jól. Kezdetben nem is voltak más vallások ellen, végül hittek bennük az emberek és meggyőzőnek tartották szavaikat, egyre jobban hittek bennük, végül őket tisztelték és nem a vallásokat többé. Életre kelt

náluk a dicsőségre és gazdagságra éhes szív, az emberek különböző rangokkal ruházták fel őket és azóta új vallásokat alapítottak. Azt mondom nektek, hogy ezek mind az ördögi vallásokhoz tartoznak. Még ha nem is ártanak az embereknek, mégis ördögi vallások, mert nem hagyják, hogy az emberek az igaz vallásokban higgyenek. Az igaz vallások meg tudják váltani az embereket, ők nem. Egyre jobban fejlődtek, és alattomos gonosztetteket követtek el. Újabban Kínába is bevezettek hasonló iskolákat, például az ún. Guanyin-iskola is egy közülük. Ezért kell nagyon odafigyelnetek. Állítólag egy kelet-ázsiai országban 2000 ilyen hitvallás létezik, Délkelet-Ázsiában és más nyugati országokban minden lehetséges hit létezik, egy országban létezik még ördög-imádás is. Ezek mind démonok, amik a Végső-Dharma Idejében kerültek felszínre. A Végső-Dharma Ideje nem csak a buddhizmusra vonatkozik, azok a dimenziók is megromlottak, amik elég magas szinten találhatóak. A Végső-Dharma Ideje nem csak a buddhista Végső-Dharmára vonatkozik, hanem arra is, hogy az emberiség társadalmát nem fékezi meg többé a szív törvénye, mely az erkölcsöt jelenti.

### **A művelésnél csak egy iskolát követni**

A művelésnél az egy útra való koncentrálásról beszélünk. Teljesen mindegy, hogyan műveled magad, más iskolák dolgait nem szabad belekeverned és önkényesen művelődnöd sem. Egyes laikus szerzetesek mindkettőt művelik, a buddhizmus dolgait valamint a Fálun Dáfá dolgait is. Megmondhatom, hogy a végén semmit nem fogsz kapni, senki nem fog neked adni semmit. Ugyan mindannyian a buddhista rendszerhez tartozunk, de itt a hangsúly a Xinxingen van és az egy iskolára való koncentráláson. Csak egy tested van, melyik iskolából keletkezik benned a Gong? Hogy fejlődik ki? Hova akarsz menni? Amelyik iskola szerint műveled magad, oda fogsz menni. Ha a tiszta föld-iskola szerint műveled magad, akkor Amithába Buddha *Szukháváti*-világába jutsz; ha a Bháizájyáguru-iskola szerint műveled magad, a Majolika-világba jutsz. Ugyanígy van ez a vallásban is: „nincs második iskola”.

Az a gyakorlás, amiről mi beszélünk, valójában a Gong teljes átalakulási folyamatát jelenti; a mindenkori művelési iskola szerint történik. Mond csak, hova is tartasz? Ha a lábaidat két csónakba helyezed, nem juthatsz sehova. Nem csak a gyakorlás módszerei és Buddha művelése a templomokban nem keverhetők össze, hanem a különböző művelési módszerek sem, a különböző csigongok sem és a különböző vallások sem, sőt, egy valláson belüli iskolákat sem lehet egybekeverni, csak egyet lehet választani. Ha a tiszta föld-iskolát műveled, akkor csak a tiszta föld-iskolát műveld; ha a tantrizmust műveled, akkor csak a tantrizmusra koncentrálj; a csan-iskola szerint műveled magad, akkor csak a csan-iskolát műveld. Ha a lábaidat két csónakba helyezed és ezt is meg azt is művelni akarsz, nem juthatsz sehova. A buddhizmusban is élt ez a mondat: „nincs második iskola”, azaz, nem megengedett összevisszaságot művelni. Gyakorol, művel magad, Gongjának keletkezési folyamata iskolájának művelési- és fejlődési folyamata szerint történik. A Gong fejlődési folyamata más dimenziókban történik, ez egy különösen bonyolult és csodálatos esemény, a folyamat közben nem szabad könnyelműen más dolgokat belekevernünk.

Ahogy egyes laikus szerzetesek meghallották, hogy egy buddhista művelési utat gyakorlunk, arra bíztatták a tanítványokat, hogy térjenek meg. Megmondom nektek, hogy egyik tanítványnak sem kell ilyesmit tennie. Szabotálod a Dáfá-t és a buddhizmus törvényeit is, ezzel egy időben zavarod a tanítványokat is, hogy semmit nem kaphatnak. Ez nem megy. A művelés egy nagyon komoly dolog, feltétlenül csak egy útra kell koncentrálni. Az a rész, melyet a hétköznapi emberek között terjesztünk ugyan nem vallás, de ugyanaz a művelés célja: a Gong felnyílása, a megvilágosodás, a művelés sikere és a beteljesedés.

Sákjamuni azt mondta, hogy a Végső-Dharma Idejében a templomok szerzetesei is alig tudják majd magukat megváltani, nemhogy a laikus szerzeteseket, velük még kevesebbet törődnek. Ugyan tiszteltél egy mestert, de az ún. mester is művelő. Ha ő nem műveli magát igazán, akkor minden hiába. Szív nélkül művelve senki nem

juthat magasabb szintre. A megtérés csak a hétköznapi emberek egyik formalitása, ha megtértél, máris a Buddha Iskolához tartozol? Foglalkozik akkor veled Buddha? Ilyesmi nem létezik. Még ha alázatosan is fejezed ki tiszteletedet és közben sebesre ütöd a fejed, vagy ha kötegszámra égeted a füstölőpálcikákat, ez mind nem segít. Tényleg a szívedet kell művelned. A Végső-Dharma Idejében elég erőteljesen megváltozott a világegyetem, sőt, már a vallások helyei sincsenek rendben, ahol az emberek hitüket gyakorolhatják. Ezt a természetfeletti képességekkel rendelkező emberek (beleértve a szerzeteseket is) is észre vették. Jelenleg én vagyok az egyetlen a világon, aki az igaz utat nyilvánosságra hozza, olyasmit tettem, amit előttem senki nem tett meg, ezen kívül a Végső-Dharma Idejében felnyitottam egy nagy kaput. Ezer, tízezer évig biztosan nem fog ilyesmi történni. De hogy valaki megváltatik, tehát hogy tudja-e magát művelni vagy sem, az csakis önmagától függ. Amit elmagyaráztam, az egy hatalmas kozmikus alapelv.

Persze nem követelem meg tőled, hogy mindenképpen a Fálun Dáfá-t tanuld. Amit elmondtam, az egy alapelv. Ha művelni szeretnéd magad, feltétlenül csak egyre kell összpontosítanod, különben egyáltalán nem tudod magad művelni. Természetesen, ha nem akarod magad művelni, nem is foglalkozunk majd veled, mert a Fá-t csak azoknak magyarázzuk el, akik ténylegesen művelik magukat, ezért kell csak egyre koncentrálni, más iskolák egyéni gondolatait nem szabad belekeverni. Itt nem a gondolatmenetről beszélek, a Fálun Dáfá-ban egyetlen gondolatmenet sincs, ezért nem kellene egyetlen ilyen gondolatot sem belevinni. Erre nagyon oda kell figyelnetek, egyáltalán nem léteznek szellemi tevékenységek. A buddhista rendszerben az ürességről, a taoista rendszerben a semmisségről beszéltek.

Egyszer nagyon magas szinten összekötöttem a gondolataimat négy-öt megvilágosulttal, nagy Taoval. Ha a magasságról van szó, a hétköznapi emberek számára ez szenzáció. Azt akarták tudni, hogy mire gondolok. Olyan sok éven keresztül műveltem magam, az egyáltalán nem lehetséges, hogy mások ismerjék a gondolataimat,

mások természetfeletti képessége egyáltalán nem tud behatolni. Senki nem tudhat rólam semmit, azt sem tudhatja, hogy mire gondolok. Meg akarták tapasztalni a gondolatmenetemet, ezért kötötték össze magukat a gondolataimmal egy bizonyos ideig, a beleegyezéssel. Az összeköttetés után egy bizonyos mértékben nem tudtam ezt elviselni. Teljesen mindegy, hogy milyen alacsony vagy magas a szintem, mert a hétköznapi emberek között vagyok és még megváltom az embereket, a szívem a megváltásnál van. De milyen nyugodt az ő szívük? Nagyon nyugodt. Az nem lenne gond, ha csak az egyiküknek lenne nyugodt a szíve. De ott négyen-öten ülnek és mindannyiuk ugyanolyan nyugodt, mint egy tó, semmi sincs bennük. Érezni akartam őket, de nem tudtam. Azokon a napokon nagyon nehéznek éreztem a szívem. A hétköznapi emberek el sem tudják képzelni és nem is tudják érezni. Teljesen tétlen és üres.

A magas szintű művelésnél egyáltalán nem létezik gondolatmenet. Ennek az az oka, hogy már akkor le voltak rakva az alaplolgok, amikor az alaplolgok felépítésének szintjén voltál a hétköznapi emberek között. Magas szintű művelésnél, de mindenekelőtt művelési utunknál, minden teljesen magától történik. Amíg a Xinxingedet emeled, nő a Gongod is. Egyáltalán nem kell semmiféle kéztechnikát alkalmaznod. Gyakorlataink arra szolgálnak, hogy erősítsék a magától működő mechanizmusokat. Miért nem mozog egyáltalán senki a meditálás közben? Teljesen tétlen. Láthatod, hogy a taoista rendszerben erről a kéztechnikáról, arról a kéztechnikáról, gondolatmenetről, gondolatvezetésről beszélnek. Megmondom neked, ahogy valaki a taoizmusban a csi szintjén túllép, ott egyáltalán nem létezik semmi, egyáltalán nem beszélnek gondolatokról. Egyesek, akik más csigongot tanultak, nem tudnak felhagyni olyan dolgokkal, mint légzési gyakorlatok vagy gondolatmenet. Az egyetemi dolgokat tanítom neki, de ő az általános iskola dolgairól tesz fel kérdéseket, mint pl. hogyan lehet gondolatmenetünket vezetni - így szokta meg. Azt hiszi, hogy ez csigong, holott ez nem csigong.

## **Természetfeletti képesség és művelési erő**

Sokan vannak közülünk, akik nem ismerik a csigong kifejezéseit, vannak olyanok is, akik állandóan összekeverik őket. A természetfeletti képességeket művelési erőnek nevezik, a művelési erőt pedig természetfeletti képességeknek. A Gong, amit Xinxingünk által műveltünk ki, a kozmikus tulajdonságokhoz hasonlóan keletkezett és saját De-nkből alakult át. Meghatározza az ember szintjének magasságát, művelési erejének erősségét és gyümölcs-helyzetének magasságát. Ez a döntő. Milyen helyzet alakulhat ki a művelés során? Különböző különleges természetfeletti képességek tűnhetnek fel, amiket röviden csak természetfeletti képességeknek nevezünk. Azt a Gongot nevezzük művelési erőnek, melyről épp az imént beszéltem és mely a szintedet emeli. Minél magasabb a szint, annál nagyobb a művelési erő és annál erősebb a természetfeletti képesség is.

A természetfeletti képesség csak egy mellékterméke a művelésnek, nem a szintet képviseli, nem mutatja meg egy ember szintjének magasságát vagy művelési erejének erősségét. Egyeseknél talán több merül fel, egyeseknél talán kevesebb. Ezen kívül, ha valaki a művelés során természetfeletti képességekre törekszik, mint főcélra, akkor az nem is kaphatja meg őket. Csak akkor jönnek elő a természetfeletti képességek, ha az ember elhatározza magát, hogy tovább műveli magát, nem tekintheti a művelés főcéljának. Minek gyakorolsz ilyesmit? Szeretnéd bevinni a hétköznapi emberek társadalmába? Nem szabad csak ilyen egyszerűen bevinned a hétköznapi emberek közé, minél jobban törekszel rá, annál kevesebb esélyed van arra, hogy megkapd a természetfeletti képességeket. Mert törekszel, és a törekvés eleve egy ragaszkodás. És az, amit a művelésnél eltávolítunk, az pontosan a ragaszkodás.

Nagyon sokan művelték magukat magas szintre, de még sincs természetfeletti képességük. A mester lezárta őket, hogy így megakadályozza, hogy gonosztettekét kövessenek el, ha nem tudnának magukon uralkodni. Ezért nem alkalmazhatják a képességeiket. Nagyon sok ilyen ember van. A természetfeletti

képességeket egy ember tudatával lehet irányítani. Az is lehetséges, hogy valaki alvás közben nem tud magán uralkodni és így az is megtörténhet, hogy a következő reggelen az Ég és a Föld beszakad. Ez nem megengedett. Mivel a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, rendszerint nem szabad nagyobb természetfeletti képességeket alkalmaznunk. A legtöbb közülük le van zárva, de ez sem végérvényes. Sokan, akik jól művelték magukat és tudnak magukon uralkodni, rendelkeznek bizonyos természetfeletti képességekkel. Ha megkérsz egy ilyen embert, hogy mutassa meg a természetfeletti képességeit, semmiféleképpen nem teszi ezt meg, tud magán uralkodni.

### **A visszafeléművelés és a Gong kölcsönzése**

Egyesek nem gyakoroltak csigongot vagy csak valamilyen csigongtanfolyamon tanultak valamit, de ez csak gyógyítás és egészségmegőrzés és nem művelés. Ez azt jelenti, hogy ezek az emberek nem kapták meg a helyes tanításokat. De hirtelen megkapják a Gongot éjszaka. Elmagyarázzuk, hogy honnan jön ez a fajta Gong és hány fajtája van.

Az egyik fajta a visszafeléművelés. Hogy mi az a visszafeléművelés? Így néz ki: egyes idősebb emberek szeretnék magukat művelni, de nincs elég idejük arra, hogy az elejétől fogva műveljék magukat. Akkor szerették volna művelni magukat, amikor a csigong virágkorát élte. Tudták, hogy a csigong jót tesz másokkal és hogy evvel magasabb szintre tudják magukat emelni, művelni. De a pár évvel ezelőtti csigong-hullámban a csigong-mesterek csak a csigongot népszerűsítették, senki nem terjesztette a magas szintű dolgokat. Máig én vagyok az egyetlen, aki magas szinten terjeszti a csigongot a nyilvánosság előtt, nincs második. Mindenki, aki visszafelé művelte magát, idősebb volt 50 évesnél, idősebb emberek, akiknek alapja és a testükben lévő dolgok is nagyon jók voltak. Majdnem mindegyikőjüket szívesen látták volna mások tanítványként vagy követőként. De ezek az emberek nagyon öregek voltak már és csak most akarták magukat művelni, ez azért nem ilyen egyszerű! Hol

találsz mesteredre? De ahogy művelni szeretne volna magát, amint kialakult ezen kívánsága, ragyogott mint az arany és megrázta a világot a tűz égtáj irányába. Az emberek a Buddha-természetről beszélnek, ez azt jelenti, hogy megjelent a Buddha-természet.

Magas színtről nézve az ember nem azért él, hogy ember legyen. Mivel az emberi élet a világegyetemben keletkezett és a kozmikus tulajdonságokhoz Zhen, Shan Ren-hez igazodik, természetéből fakadóan könyörületes, jószívű. De miután az élőlények száma megnőtt, társadalmi viszonyokat alakítottak ki. Néhányan egoisták vagy rosszak lettek közülük, aztán már nem maradhattak magas szinten és lesüllyedtek egy másik szintre. Itt még rosszabbak lettek és még alacsonyabb szintre süllyedtek, még alacsonyabbra, végül a hétköznapi emberek szintjére süllyedtek. Aki idáig süllyed, annak elvileg meg kellene itt semmisülnie, de a nagy megvilágosultak megkönyörültek az embereken és adtak nekik még egy esélyt a legfájdalmasabb körülményben, így megteremtették ezt a dimenziót.

Más dimenziók embereinek nem ilyen a teste, ők tudnak lebegni, meg tudják magukat nagyobbítani és le tudják magukat kicsinyíteni. Ebben a térben az ember ezt a hús-vér testet kapta. Evvel a testtel nem bírod ki a hideget; nem bírod elviselni a fáradtságot; nem bírod elviselni az éhséget, minden fájdalmas, legyen az bármi is. Ha beteg vagy, rosszul érzed magad, szünetés, öregedés, betegségek, halál, kiegyenlítődik a karmád a keserűségben, hogy kiderüljön, vissza tudsz-e térni vagy sem, még egy esélyt adnak neked, ezért süllyedtek az emberek a ködbe. Ezek után teremtenek neked egy szempárt, mellyel nem láthatsz más dimenziókat és az anyag igaz arcukat sem. Ha vissza tudsz térni, akkor a legfájdalmasabb a legértékesebb. Nagyon sokat kell szenvedned, ha a ködből akarod magad visszaművelni; de gyorsan megy a visszaművelés. Ha még rosszabb leszel, megsemmisül az életed. Ezért, a nagy megvilágosultak szemében az ember nem azért van, hogy ember legyen, hanem azért, hogy visszatérjen az eredetéhez, valójához. A hétköznapi emberek ezt nem tudják felfogni, a hétköznapi emberek társadalmában a hétköznapi emberek hétköznapi emberek maradnak, csak arra



gondolnak, hogyan haladhatnának előrébb és hogyan lehetne jobbat tenni az életüket. Minél kényelmesebben él, annál egoistább lesz és annál többet akar majd magának. Így távolodik el egyre jobban a kozmikus tulajdonságoktól és rohan egyenesen a megsemmisülés felé.

Magas szinten ugyanígy látjuk. Azt hiszed, hogy előrefelé mész, de valójában hátrafelé. Az emberiség azt hiszi, hogy fejlődik és hogy a tudomány előre halad, valójában csak a kozmikus törvényszerűségek után lohol. A Nyolc Istenség egyike, Zhang Guolao hátrafelé ült a szamarán. Csak nagyon kevesen értik, hogy miért ült hátrafelé. Megállapította, hogy a hátrafelé egyben az előrefelé is. Ezért tartják a nagy megvilágosultak különösen értékesnek, ha valaki művelni szeretné magát és feltétel nélkül tudnak is neki segíteni. Mint azoknak a tanítványoknak, akik ma itt vannak, ha művelni akarsz magad, feltétel nélkül tudok neked segíteni. De hétköznapi emberként, ha betegségeket akarsz gyógyítani vagy erre és arra törekszel, ez nem megy és nem segíthet rajtad senki. Hogy miért? Mert hétköznapi ember akarsz maradni. Egy hétköznapi embernek meg kell születnie, meg kell öregednie, betegnek kell lennie és meg kell halnia, ennek így kell lennie, mindennek megvan a sorsszerű összefüggése és ezt a rendet nem lehet felborítani. Eredetileg nem volt betervezve az életedbe a művelés, de most művelni akarsz magad, akkor a jövőbeli utad újra rendeződik, akkor rendbe lehet hozni a testedet.

Tehát, ha valaki művelni szeretné magát, ahogy ez a kívánság felmerül, látják őt a megvilágosultak, ő egyszerűen túl értékes. De hogyan segítsünk neki? Hol van egy mester, aki tanítaná? Ezen kívül több mint 50 éves. A nagy megvilágosultak nem taníthatják, mert ha megmutatják létezésüket és tanítanak téged, elmagyaráznák a Fát és megtanítanak neked a gyakorlatokat, ezzel elárulnák az égi titkokat és akkor ők is lesüllyednének. Az emberek saját gonosztetteik miatt süllyedtek a ködbe, akkor felismerés által kell művelniük magukat a ködben, ezért nem taníthatják őket a megvilágosultak. Ha látnák az emberek, hogy egy élő Buddha magyarázza el neked a Fát és tanítja

meg a gyakorlatokat, akkor a legbűnösebb emberek is, akik semmilyen kegyelmet sem érdemelnek meg, jönnének és tanulnának. Mindenki hinne, hol maradna akkor a felismerés, akkor már nem létezne a felismerés kérdése. Az emberek maguk süllyedtek a ködbe, és meg kellett volna semmisülniük. Egy esélyt adnak neked, hogy vissza tudd magad művelni. Ha vissza tudod magad művelni, műveld vissza magad. Ha nem, akkor továbbra is reinkarnálódni fogsz és végül megsemmisülsz.

Csakis magad járod utadat. Mi a teendő, ha művelni akarsz magad? Erre is kitaláltak egy módszert. Ekkor a csigong nagyon népszerű volt, és ez az égi jelenségek megváltoztatása volt. Egy nagy megvilágosult Gongot adott neki Xinxingjének magasságának megfelelően, hogy ezekkel az égi jelenségekkel együttműködhessen, egyfajta tömlőszerűséget kapott csappal, ha megnyitják, jön a Gong. Ha át akart adni Gongot, akkor ezt meg is tudta tenni; ha nem adott át Gongot, akkor még saját magának sem volt Gongja. Így volt ez. Ezt nevezzük visszafeléművelésnek, amelynél a beteljesedésig művelheted magad.

Az általános művelésnél a Gong felnyílásáig, a beteljesülés eléréséig művelik magukat az emberek. A fent említett visszafeléművelésnél az idő nem elég a műveléshez a kor miatt, ezért van meggyorsítva számára a művelés. Ez is csak egy jelenség volt, mely régebben fordult csak elő. Egy ilyen embernek nagyon magas szintű Xinxinggel kell rendelkeznie. Xinxingjének állapotának megfelelő mennyiségű energiával látják el. De mi volt ennek a célja? Az egyik: az akkori jelenségekkel való együttműködés. Miközben ez az ember valami jót cselekszik, szenved is. Mivel kapcsolatod van a hétköznapi emberekkel, a hétköznapi emberek mindenféle érzelmei zavarni fognak. Néhányan közülük, akiket meggyógyítottál, nem fognak téged megérteni. Bármennyi rosszat is távolítottál el neki a gyógykezelések során, bármilyen mértékben is gyógyítottad meg, a változásokat nem lehet egyértelműen látni. Elégedetlen lesz és meg sem köszöni, talán még meg is sért, hogy hazudtál neki! Ilyen problémák által acélosodik a szíved. Azért kapta meg a Gongot, hogy

művelje magát, hogy magasabb szintre jusson. Miközben jót cselekszik, ezzel egy időben felnyitja a természetfeletti képességét és fejleszti a Gongját. De sokan nem ismerik ezt az alapelvet. Nem azt mondtam, hogy ők nem kaphatják meg a Fá-t? Ha felismeri, akkor felismeri. Ez a felismerés kérdése. Ha nem ismeri fel, nem lehet semmit tenni.

Mikor egyesek megkapták a Gongot, éjszaka hirtelen nagy forróság öntötte el őket alvás közben, be sem tudtak takarózni. A következő reggel mikor felébredt, minden elektromos lett, amihez hozzáért. Tudta, hogy megkapta a Gongot. Ha valakinek valahol fájdalma volt, fölé nyújtotta a kezét, a hatás nem volt rossz, hanem nagyon is jó. Tudta, hogy megkapta a Gongot és csigong-mesterré vált, kiakasztott egy cégért, kinevezte magát csigong-mesternek és így tevékenykedett tovább. Kezdetben, mivel nem volt rossz, az emberek szívesen adtak neki pénzt és ajándékokat, ha meggyógyította őket, és nem is fogadta el ezeket. De mégsem tudott ellenállni a hétköznapi emberek negatív beállítottságának, mert ezek az emberek visszafelé művelték magukat és így nem élték meg a Xinxing igazi művelését. Nagyon nehéz a Xinxingjükön uralkodni. Lassan lassan elfogadta a kisebb ajándékokat, majd a nagyobbakat is, végül, amikor az emberek túl keveset adtak, nem is csinálta tovább. A végén azt mondta: "Minek adtok nekem ilyen sok dolgot? Adjatok pénzt!" Ha túl kevés pénzt adtak neki, nem csinálta tovább. Az igaz hagyományok csigong-mesterei sem fogadták el őt. Csak a bókokat hallotta meg, milyen ügyes is ő. Ha valaki azt mondta, hogy nem jó, annak nem örült, a gazdagságra és hírnévre éhes szív életre kelt. Azt hitte, hogy jobb a többieknél és hogy nagyszerű. Azt hitte, hogy azért kapta a Gongot, hogy csigong-mesterként dolgozzon és meggazdagodjon. Valójában művelnie kellett volna vele magát. Ahogy a gazdagságra és hírnévre éhes szív életre kel, máris leesik a Xinxingje.

Azt mondtam, hogy amilyen magas a Xinxing, olyan magas a Gong is. Mivel a Xinxingje leesett, nem kapott már annyi Gongot sem, Xinxingjének megfelelően kapja a Gongot. Amilyen magas a

Xinxing, olyan magas a Gong. Minél erősebb a gazdagságra és hírnévre éhes szív, annál mélyebbre zuhan a hétköznapi emberek közé, a Gongja is vele esik. Ha a végén teljesen lent van, nincs is több Gongja, nem marad Gongja. Az utóbbi években ez elég gyakran előfordult, főleg 50 év feletti hölgyeknél. Láthattad, hogy idősebb hölgyek végeztek a gyakorlatokat, de nem kapták meg az igazi tanításokat. Talán egy csigong-tanfolyamon tanult néhány mozdulatot, de csak a betegségmegszüntetés és egészségmegőrzés érdekében. Egy nap hirtelen megkapta a Gongot. Aztán a Xinxingje egyre rosszabb lett, ahogy kialakult a gazdagságra és hírnévre éhes szív, máris leesett a szintje, végül egy senkivé vált és nincs is Gongja. Azok közül, akik visszafelé művelik magukat, nagyon sokan leestek, kevesen maradtak csak. Hogy miért? Mert nem tudta, hogy művelnie kell magát vele. Azt hitte, hogy a hétköznapi emberek között kell vele meggazdagodnia és híressé válnia, hogy csigong-mesternővé kell válnia. Valójában művelnie kellett volna magát vele.

Mit jelent a Gong kölcsönzése? Ez nincs korhoz kötve, de van egy követelményünk: ennek az embernek különösen magas szintű Xinxinggel kell rendelkeznie. Tudja, hogy a csigong a művelést szolgálja, szeretné is magát művelni. Szíve kívánsága a művelés, de hol talál egy mestert? Néhány évvel ezelőtt még voltak olyan igaz csigong-mesterek, akik a művelési utakat terjesztették, de amit terjesztettek csak a betegségmegszüntetés és egészségmegőrzés szempontjából voltak jók. Senki nem terjesztette vagy tanította magas szinten.

Ha már a Gongról beszélünk, elmagyarázok még egy dolgot. Az embernek nemcsak tudata (összellelem), hanem melléktudata (mellék-összellelem) is van. Néhány embernek egy, kettő, három, négy, sőt, akár öt melléktudata is lehet. A melléktudat nemének nem feltétlenül kell megegyeznie az ember nemével, néhány férfi, néhány női nemű, mindegyik különböző. Valójában a tudat neme sem feltétlenül egyezik meg a hús-vér test nemével. Megállapítottuk, hogy manapság nagyon sok férfi női szellemmel és nagyon sok nő férfi szellemmel rendelkezik, ez pont megfelel a mai taoista rendszerben

megnevezett égi jelenségeknek, ahol a *yin* és *yang* felcserélődött, a *yin* erős, a *yang* gyenge lett.

Rendszerint a melléktudat származik magasabb szintekről, mint a tudat, különösen azoknál, akiknek melléktudata különösen magas szintekről van. De a melléktudat nem a futi, egy időben született veled az anyaméhből és ugyanazzal a névvel rendelkezik, mint te, ez is a tested egyik része. Rendszerint a tudatnak van szava, ha az emberek valamit gondolnak vagy tesznek. A melléktudat megpróbálja megakadályozni, hogy az emberek tudata rosszat cselekedjen. De ha a tudat nagyon akaratos, a melléktudat tehetetlenné válik. A melléktudat nem hagyja magát megtéveszteni a hétköznapi emberek társadalmában, miközben a tudatot elég könnyű megtéveszteni.

Néhány melléktudat nagyon magas szintről származik, valószínűleg nagyon közel van ahhoz, hogy megtartsa a helyes gyümölcs-helyzetet. A melléktudat művelni szeretné magát, de ha a tudat nem akarja magát művelni, akkor ő nem tehet semmit. A csigong-hullám során a tudat egy nap mégis magas szintre akarta magát művelni, természetesen a gondolat nagyon szerény volt, nem akart a gazdagság és hírnév dolgaira törekedni. A melléktudat nagyon örült: "Szeretném magam művelni, de amit mondok nem számít; te is szeretnéd magad művelni, ez pont passzol". De hol talál mesterére? A melléktudat nagyon ügyes, elhagyja a testet és elindul egy nagy megvilágosult keresésére, akit előző életéből ismert. Mivel néhány melléktudat nagyon magas szintről származik, el tudja hagyni a testet. A melléktudat odament hozzá és azt mondta, hogy szeretné magát művelni és szeretne Gongot kölcsönözni. Láta rajta, hogy ez az ember nem rossz. Szeretné magát művelni, természetes, hogy segít neki. Így a melléktudat Gongot kölcsönzött. Rendszerint ez a Gong vezető energiát hordoz magában és a tömlőn keresztül jön; de vannak kölcsönzött, készre formált dolgok is, ezeknél rendszerint természetfeletti képesség is létezik.

Így talán mindjárt természetfeletti képességekkel is rendelkezhet. Mint ahogy korábban említettem, ez az ember alvás közben nagyon forrónak érezte magát, mikor a következő reggelen felébredt, a Gong ott volt. Amit megérintett, elektromos lett, betegségeket tudott gyógyítani, tudta, hogy megkapta a Gongot. De honnan? Ez nem volt számára világos. Úgy körülbelül tudta, hogy kozmikus terekből, de hogy hogyan is kapta meg, nem tudta. A melléktudat nem mondta meg neki, mert a melléktudat volt, aki művelte magát. Csak annyit tudott, hogy megkapta a Gongot.

Azoknál, akik Gongot kölcsönöznek, általában nincs korhatár. Elég sok fiatal van köztük, ezért jelentek meg egy pár évvel ezelőtt olyanok, akik 20, 30 vagy 40 évesek voltak, voltak egyesek, akik idősebbek voltak. A fiatalabbaknak még nehezebb magukon uralkodniuk. Azt látod, hogy rendszerint elég jó. Ha még nem rendelkezik nagy képességekkel a hétköznapi emberek társadalmában, gazdagságra és hírnévre éhes szíve még nagyon gyenge. Ahogy kicsit többre képes, mint mások, nagyon könnyen megzavarja a gazdagság és a hírnév. Úgy gondolja, hogy még hosszú út áll előtte, mert fiatal, még megerőlteti magát, harcolhat, hogy egy olyan célt érjen el, amit általában a hétköznapi emberek tűznek ki maguk elé. Ezért, ahogy megkapja a természetfeletti képességeket és néhány készséget, csak eszközként használja fel azokat a hétköznapi emberek társadalmában, hogy elérhesse általuk személyes céljait. Ez nem mehet tovább és nem is szabad így használni. Minél többet használják, annál kevesebb lesz a Gong, a végén nem is marad semmi. Ezek közül az emberek közül többen is leestek. Ahogy látom, senki nem maradt közülük.

Mindkét eset, melyekről beszéltem, azokhoz az esetekhez tartozik, melyeknél relatív jó Xinxinggel rendelkező emberek kapták meg a Gongot. A Gong nem gyakorlás által keletkezett, a megvilágosultaktól kapták, ezért jó ez a Gong.

## Futi

Talán sokan hallották már közülünk a művelési körben, hogy állatok, rókák, sárga menyétek, szellemek, kígyók stb. az emberi testre tapadnak. De mi ez tulajdonképpen? Egyesek azt mondják, hogy a gyakorlás különleges természetfeletti képességeket nyit fel, de valójában ez nem a különleges természetfeletti képesség felnyitása, a különleges természetfeletti képességek tulajdonképpen az ember ösztönei. Csak éppen az emberi társadalom fejlődése során az emberek egyre jobban ragaszkodtak ezen dimenzióknak látható dolgaihoz, és egyre jobban függővé váltak modern eszközeinktől, ezért korcsosultak el az emberek ösztönei, végül teljesen eltűntek az ösztönök.

Ha valaki természetfeletti képességeket szeretne, ki kell művelnie azokat és művelés által vissza kell térnie eredetéhez, valójához. De az állatoknak nincsenek olyan bonyolult gondolataik, ezért vannak kapcsolatban a kozmikus tulajdonságokkal, velük született ösztönökkel rendelkeznek. Egyesek azt mondják, hogy az állatok művelni tudják magukat, a rókák nemesítik az elixírt, a kígyók és más állatok is tudják, hogyan műveljék. De igazából nem tudják magukat művelni. Kezdetben egyáltalán fel sem fogják, mi a gyakorlás és a nem-gyakorlás, egyszerűen csak rendelkeznek ezekkel az ösztönökkel. Bizonyos feltételek között, bizonyos körülmények között lehet, hogy hatni fog, akkor megkapják a Gongot és a természetfeletti képességek is felbukkanhatnak.

Ezáltal képességekhez jut. Korábban azt mondták, hogy intelligens és képességeket is kapott. A hétköznapi emberek szemében az állat ilyen és olyan, sok mindent tud és irányítani tudja az embert. Azt mondom, hogy valójában nem tud sokat tenni. Egy igaz művelő szemében ez semmi. Habár ezer éve műveli magát, még egy kisujj nyomását sem bírja ki. Azt mondjuk, hogy az állatok rendelkeznek született ösztönökkel, rendelkezhetnek képességekkel. De világegyetemünknek van egy alapelve: Az állatoknak nem szabad sikeresnek lenniük a művelésben. Ezért olvashattátok a régi könyvekben, hogy az állatok párszáz évenként kihalnak, egyszer

nagy katasztrófa által, máskor kis katasztrófa által. Egy bizonyos időn belül növekszik az állatok Gongja, ezért kell őket megsemmisíteni, villámlás és hasonlókat által. Nem művelhetik magukat. Mivel nem rendelkezik emberi természettel, nem is művelheti magát úgy, mint egy ember. Ha úgy műveli magát sikeresen, hogy nem rendelkezik emberi tulajdonságokkal, garantáltan démon lesz belőle. Ezért nem szabad sikeresen művelnie magát és ezért pusztul el az Ég által. De ezt tudja is. Ahogy már említettem, az emberiség társadalma nagyon gyorsan süllyed lefelé, sokan minden elképzelhető gáztettet elkövetnek. Nincs az emberiség társadalma veszélyben, ha már ilyen állapotban van?

Változásnak kell jönnie a csúcs elérése után! Megállapítottuk, hogy mindig, mikor az emberi társadalom a történelem előtti idők különböző ciklusaiban megsemmisült, az emberiség olyan helyzetben volt, amiben az erkölcs különösen romlott volt. Jelenleg az a dimenzió, melyben az emberiség található és sok más dimenzió is, különösen veszélyes helyzetben van. Ezen szint dimenzióinak helyzete is ilyen. Az ottani lények is gyorsan el akarnak szökni, magasabb szintre akarnak jutni. Azt hiszik, hogy el tudnak menekülni a veszély elől, ha emelkedik a szintjük. De hogy lehetne ez ilyen könnyű? Aki művelni akarja magát, emberi testtel kell, hogy rendelkezzen. Ez az egyik ok a sok közül, ami miatt a futi a csigongyakorlókra tapad.

Néhányan azt gondolják: “Miért nem törődnek ezzel a nagy megvilágosultak és mesterek?” Világegyetemünknek létezik egy másik alapelve: Ha saját magad törekedsz valamire vagy akarsz valamit, senki nem akar ebbe beleszólni. Azt tanítjuk meg neked, hogyan járd az igaz utat és alaposan elmagyarázzuk neked a Fá-t, az rád van hagyva, hogy felismered-e. Hogy tanulsz-e vagy sem, az végül is a te dolgod. A mester átvezet az ajtón, a művelés tőled függ. Senki nem tart téged nyomás alatt vagy kényszerít arra, hogy műveld magad. Hogy műveled-e magad vagy sem, az a te dolgod. Azaz, hogy melyik úton jársz, mi az, amit akarsz és amit kapni akarsz, abba senki nem fog beleszólni. Csak megmutatni lehet a helyes utat.



Ugyan látod, hogy egyesek csigongot gyakorolnak, valójában azonban mindegyikőjük megkapta a futit. Miért telepszik rájuk a futi? Hány csigong-gyakorlónak van futi a testén az egész országban? Ha megmondanám, sokan nem mernének többé gyakorolni. Számuk ijesztően sok! De miért alakult ki ez a helyzet? Ezek a dolgok szabotálják a hétköznapi emberek társadalmát, hogy keletkezhet ilyen rossz helyzet? Az emberiség húzta ide őket, mindenhol vannak démonok, mert az emberiség romlik. Főleg a hamis csigong-mestereknek van futi a testén, csigongjuk terjesztésénél csak ilyen dolgokat adnak tovább. Az emberiség történelmében soha nem volt megengedett az állatoknak, hogy az emberi testre tapadjanak, ahogy ezt megtették, elpusztultak. Aki ezt látta, nem engedte meg. De mai társadalmunk egyes tagjai, akik erre törekednek, birtokolni akarják és imádják őt. Egyesek azt gondolják: "De nem is törekedtem rá szándékosan!" Nem törekedtél, de természetfeletti képességeket szerettél volna szerezni, adnának neked az igaz utak megvilágosultjai? A törekvés a hétköznapi emberek ragaszkodása, el kell távolítani. De ki adhatja akkor neked? Csak démonok és más dimenziók különböző állatai, ez nem ugyanaz, mintha erre törekednél? Máris jönnek.

Hányan gyakorolják a csigongot helyes gondolatokkal? A gyakorlásnál a De-re kell figyelni, jót kell cselekedni és könyörületesnek kell lenni, minden helyen és minden szituációban így kell viselkedni. Függetlenül attól, hogy parkokban vagy otthon gyakorolnak, hányan gondolkodnak így? Ki tudja, milyen csigongot gyakorol, a gyakorlatok végzése alatt fecseg: "Ah! A menyem egyáltalán nem figyel rám; miért ilyen rossz az anyósom!" Egyesek a munkahelytől a nagy állami ügyekig mindenről locsognak, nem létezik olyan téma, amit meg ne említenének, sőt, fel is idegesítik magukat, ha valami nem illik bele a személyes elképzeléseikbe. Mit gondolsz, ez a gyakorlás? Valaki gyakorolja a karó-állást, lábai remegnek a fáradtságtól, ennek ellenére nem marad nyugodt az agya: "Mostanában minden annyira drága, az árak emelkedtek, a munkahelyemen sem tudják odaadni a fizetéseket. Miért nem kapok

természetfeletti képességeket gyakorlás közben? Ha természetfeletti képességeket kapnék, csigong-mester válhatna belőlem és gazdag lehetnék, másokat kezelhetnék és pénzt kereshetnék vele”. Ha látja, hogy más rendelkezik már természetfeletti képességekkel, még nyugtalanabb lesz. Eztán csak természetfeletti képességekre, Égi Szemre, gyógyításra törekszik. Gondolj bele, mennyire eltér ez a világegyetem tulajdonságaitól Zhen, Shan, Ren! Ez teljesen az ellentéte! Pontosabban kifejezve a gonosz művelést űzi! De tudatlanul teszi ezt. Minél jobban így gondolkodik, annál rosszabbak lesznek a gondolatok, amiket kibocsát. Ez az ember nem kapja meg a Fá-t, nem tudja, hogy a De-re kell ügyelni. Azt gondolja, hogy a Gongot csak úgy kéztechnikák gyakorlása által meg lehet kapni, és amit birtokolni akar, azt törekvéssel megszerezheti, úgy gondolja, ez így van.

Éppen azért, mert nem egyenesek a gondolatai, vonzza magához ezeket a rossz dolgokat. De az állat látja: ez az ember gyakorlás által szeretne gazdaggá válni; ez az ember híressé szeretne válni és természetfeletti képességeket akar. Nagyon jó, a teste nem romlott és azok a dolgok, amiket magában hordoz is elég jók, de a gondolatai tényleg nagyon rosszak, természetfeletti képességekre fáj a foga! Talán van mestere, de nem félek. Tudja, hogy ha az igaz utak mestere látja, hogy természetfeletti képességekre törekszik, minél jobban törekszik a természetfeletti képességekre, annál kevesebbet kap. Éppen ez az a ragaszkodás, amit el kell távolítani. Minél több ilyen gondolata van, annál kevesebb természetfeletti képességet kap és annál kevésbé ismeri fel. Minél jobban törekszik rá, annál rosszabbak lesznek a gondolatai. Végül felsóhajt a mester és látja, hogy ez az ember reménytelen, nem is törődik vele többet. Egyeseknek nincs is mesterük, talán törődik majd vele egy éppen arra járó mester. Mert a különböző dimenziókban nagyon sok megvilágosult van, egy megvilágosult látja őt, ráemeli tekintetét és egy napon át követi, aztán látja, hogy ez nem ér semmit és megint elmegy; másnap megint jön egy másik, ráemeli tekintetét, rájön, hogy ez nem ér semmit és ő is elmegy.

Az állat tudja, hogy azokat a dolgokat, amikre az ember törekszik, nem kapja meg az ember a mesterétől, teljesen mindegy, hogy egy mesterről vagy egy átmeneti mesterről van szó. Az állat nem látja azokat a dimenziókat, ahol a nagy megvilágosultak vannak, ezért nem is fél, kihasználja ezt a hiányosságot. Világegyetemünknek van egy alapelve: Ha valaki saját maga törekszik valamire, akár valamit, normál körülmények között a többiek ebbe nem szólhatnak bele. Ezt a hiányosságot használta ki: „Akarja, hát megadom neki, segíték neki, ez nem rossz dolog, vagy?” Odaadja neki. Az elején még nem mer rátapadni, először csak próbaképpen ad neki egy kis Gongot. Egy napon hirtelen törekvés által megkapta a Gongot, még gyógyítani is tud. Látja, hogy minden sikerült, mint egy zenemű nyitánya. „Akarja, hát rátapadok, így közvetlenebbül tudom majd ellátni Gonggal. Nem akarsz talán Égi Szemet? Azt is odaadom neked.” Aztán rátapad.

Törekvő gondolatai éppen ezekre a dolgokra éhesek, az Égi Szem kinyílik, sőt, még Gongot is át tud adni és még ehhez jön az is, hogy kisebb természetfeletti képességeket is kap. Nagyon örül és azt hiszi, hogy ezeket a dolgokat végre a törekvés és gyakorlás által kapta meg, de valójában nem a gyakorlás által kapta meg őket. Azt gondolja, hogy átlát az emberi testen és látja, hol vannak a betegségek. Valójában azonban nincs nyitva az Égi Szeme, az állat irányítja az agyát; az állat lát a szemével és ez visszatükröződik az agyában, azt hiszi, hogy a saját Égi Szeme nyílt ki. „Át akarsz adni Gongot? Tedd azt.” Ahogy kinyújtja a kezét és átadja a Gongot, minden állat kinyújtja kis karmát a teste mögött; ha Gongot ad át, minden kis kígyó kinyújtja nyelvét és elkezdik nyaldosni a betegség vagy a daganat helyét. Ilyesmi elég sűrűn fordul elő, ezek az emberek saját törekvésükkel vonzották magukhoz a futikat.

Tehát törekszik, gazdag akar lenni, híressé akar válni. Jó, természetfeletti képességei már vannak, gyógyítani is tud, lát is az Égi Szemével, nagyon örül. Az állat látja: "Csak nem gazdag akarsz lenni? Jó, gazdaggá teszek". Egy hétköznapi ember agyát egyszerűen túl könnyű irányítani. Nagyon sok embert tud irányítani

úgy, hogy hozzá mennek az emberek magukat kezeltetni és nagyon sokan jönnek, mindig többen. Az egyik oldalon kezeli a betegségeket, a másik oldalon pedig felbuzdítja az újságírókat, hogy reklámozzák őt. Irányítja az embereket, hogy ezt tegyék. Aki kezelésre jön, annak eleget kell fizetnie, különben hagyja, hogy tovább is fejfájásban szenvedjen, minden esetben többet kell fizetnie. Hírnevet és gazdagságot is kap, gazdag lett, híres lett és még csigong-mester is vált belőle. Rendszerint ezek az emberek nem ügyelnek a Xinxingjükre és mondani mernek mindent, az Ég van az első helyen, ő a másodikon. Azt meri mondani, hogy ő az emberi világba lejött Istennő-királynő vagy a Jåde-császár, sőt, azt meri mondani, hogy ő Buddha. Mivel nem élte át a Xinxing művelését, a gyakorlásnál természetfeletti képességekre törekszik, a vége az, hogy ő vonzotta magához az állatot.

Néhányan azt gondolják talán: “De mi ebben a rossz? Bőven elég pénzt keresni és gazdagnak lenni, hírnevet szerezni”. Nem is kevés ember gondolkodik így. Azt mondom nektek, valójában megvan ennek is az oka, semmi nem létezik ok nélkül. Világegyetemünknek van egy alaptörvénye: veszteség nélkül nincs nyereség. Mit kap az állat? Nem éppen most beszéltem róla? Csak a tested kis esszenciáját akarja, hogy emberi testben művelhesse magát, ezért gyűjti az ember testének esszenciáját. De az emberi test esszenciájának meghatározott mennyisége van, aki művelni szeretné magát, annak csak ez az adag jut. Ha hagyod, hogy elvegye, nem is kell többé a művelésre gondolnod, mit művelsz akkor? Semmid sincs akkor, egyáltalán nem tudod magad művelni. Egyesek talán azt mondják: “Nem is akarom magam művelni, csak gazdag akarok lenni, elég nekem, ha elegendő pénzem van, a többi nem érdekel!” Megmondom neked, most ugyan gazdag akarsz lenni, de ha elmagyarázom neked az alapelvet, nem fogsz többé így gondolkodni. Hogy miért? Ha előbb elhagyja a testedet, nem lesz semmi erő a végtagjaiban. Onnantól kezdve ez egész életeden át így lesz, mert túl sok emberi esszenciát vett el tőled; ha később hagyja el a tested, csak vegetálni fogsz tudni, az életed hátra levő részét ágyban fogod tölteni és csak

lélegezni fogsz tudni. Van pénzed, el is tudod költeni? Híres vagy, tudod élvezni? Ez nem szörnyű?

A mai csigong-gyakorlóknál elég szembetűnő és gyakori ez az eset. Nem csak a testre tapad rá, hanem megöli az ősszellemet is, behatol az ember *niván-palotájába* és ott marad. Kívülről úgy néz ki, mint egy ember, de nem az, manapság még ilyen is előfordul. Az emberiség morális értékei megváltoztak; ha valaki rosszat cselekszik és ezt megmondod neki, nem hiszi el. Azt hiszi, hogy a pénzkeresés, a pénzre való törekvés, a gazdagság az Ég szabálya és a Föld törvénye, mindez helyes, ezért sebez meg másokat, okoz károkat másoknak; minden elképzelhető gaztettet véghez visz azért, hogy pénzhez jusson, mindent meg mer tenni. Ha nem veszít semmit az állat, nem is kap semmit, gondolod, hogy minden további nélkül ad neked valamit? A testeden lévő dolgok kellenek csak neki. Természetes, hogy akkor azt mondjuk, hogy az emberek saját maguk vonzották oda a problémákat, mert nem volt helyes a magatartásuk, nem volt őszinte a szívük.

A Fálun Dáfá-t magyarázzuk el. Amíg iskolánk művelésénél uralkodni tudsz a Xinxingeden, semmi sem fog veled történni, egy igaz legyőz száz gonoszt. De ha nem tudsz uralkodni a Xinxingeden és erre meg arra törekszel, biztos, hogy problémáid lesznek. Léteznek olyan emberek is, akik nem tudnak felhagyni avval, amit korábban gyakoroltak. Azt mondjuk, hogy a gyakorlásnál csak egyre kell koncentrálni, az igazi művelésnél csak egyre koncentrálni. Ugyan azt láthatod, hogy a csigong-mesterek még könyveket is írnak, azt mondom neked, a könyvekben minden lehetséges megtalálható, ugyanazok a dolgok találhatóak meg benne, mint amiket gyakorol, kígyó, róka, sárga menyét. Ha ilyen könyveket olvasol, ilyen dolgok ugranak ki a szavakból is. Azt mondtam, hogy a hamis csigong-mesterek száma sokkal több, mint az igazi csigong-mestereké, ezt nem tudod felismerni, ezért kell magatokon feltétlenül uralkodni. Nem követelem meg tőletek, hogy feltétlenül a Fálun Dáfá-t műveljétek. Művelhetsz egy másik iskolát is. De régebben létezett egy ilyen mondás: “Ezer évig az igaz tanításokat megtartani,

de egyetlen napig sem a vad róka Dhyáná-ját művelni”. Ezért kell magadon uralkodnod, tényleg az igaz tanításokat művelned, nem valami más dologgal együtt művelned magad, sőt, gondolatokat sem szabad hozzátenned. Egyeseknél már eldeformálódott a Fálun. Hogy miért? Azt mondja: “Talán nem is gyakoroltam csigongot?” De ahogy gyakorol, gondolatai korábbi dolgait is hozzácsatolják, nem keveredtek akkor össze? Ennyit a futi kérdéséről.

## **Kozmikus nyelvek**

Mik azok a kozmikus nyelvek? Ez azt jelenti, hogy az ember hirtelen furcsa nyelven kezd el beszélni, dilidulu, dilidulu, saját maga sem érti, mit beszél. Azok az emberek, akik a gondolat-olvasás természetfeletti képességeivel rendelkeznek, körülbelül megértik, de pontosan ők sem értik. Sőt, néhányan több különböző nyelvet beszélnek. Egyesek ezt valami nagy dolognak tartják, azt hiszik, hogy ez egy képesség, természetfeletti képesség. Ez nem természetfeletti képesség, és nem is egy művelő képessége, nem is tükrözi vissza a szintedet. De akkor mi ez? A gondolataidat egy idegen intelligens lény irányítja. Nagyszerűnek tartod, örülsz is neki, de minél jobban örülsz neki, annál jobban irányít téged. Hogy hagyhatod, hogy művelőként irányítson téged? Ezen kívül nagyon alacsony színtről jön, ezért igaz művelőként nem kellene ilyen problémákat okozni saját magunknak.

Az ember a legértékesebb, minden dolog szelleme, hogy hagyhatod, hogy ilyen dolgok irányítsanak? Nem akarod megtartani a testedet, milyen szomorú! Néhányan ezek közül a dolgok közül az emberi testre tapadnak; egyesek nem tapadnak rá, hanem betartanak egy bizonyos távolságot, de így is elterelnek téged, irányítanak. Ha beszélni akarsz, beszélni hagy téged, dilidulu. Sőt, tovább is lehet adni – jön egy ember és meg akarja ő is tanulni, ki meri nyitni a száját, majd elkezdi beszéltetni. Igazság szerint ezek a dolgok is falkában élnek; ha beszélni akarsz, akkor rád tapad egy és beszéltet.

De miért fordul elő ilyesmi? Ez is úgy van, ahogy korábban mondtam, a szintjét szeretné emelni, de a másik oldalon nincs

lehetősége szenvedni, és így nem tudja magát művelni, emelni. Ezért kitalált egy módszert: Segíteni akar az embereken, jót akar cselekedni, de nem tudja, hogyan. Csak annyit tud, hogy az általa kibocsátott energia egy bizonyos hatással van a betegre és rövid ideig meg tudja szüntetni a fájdalmakat, de teljesen nem tudja őket meggyógyítani. Azt is tudja, ha az emberi száj által bocsátja ki, akkor annak hatása van. Ez így van. Egyesek égi nyelveknek nevezik, mások Buddha-nyelveknek, ez Buddha megrágalmazása. Azt mondom, ez egyszerűen helytelen!

Mint tudjátok, a Buddhák nem nyitják ki a szájukat olyan könnyen. Ha ebben a dimenziókban kinyitná a száját és beszélne, földrengést is okozhatna az emberiségnek, hogy lenne ez lehetséges! Ilyen mennydörgő harag. Egyesek azt mondják: “Az Égi Szemem látta őt, beszélt hozzám”. Nem beszélt hozzád. Ez ugyanaz, mikor valaki a Fá-testemet látja, nem beszélt veled, annak a gondolatnak, amit kibocsát van egy térbeli hangzása, úgy hallottad, mintha beszélt volna hozzád. Rendszerint tud beszélni a dimenziójában, de mire a hang ideér, nem hallható már olyan tisztán. A két dimenzió időterének fogalma nem azonos, egy shichen a mi oldalunkon lévő térben manapság két órának felel meg. De a másik nagy térben egy shichen egy évet jelent neki, tehát időnk lassabban telik el, mint máshol.

Régebben így szólt a mondás: “Az Égben egy nap, a Földön ezer év”, ez azokra a világokra tartozik, amikben az idő és tér fogalma nem létezik, vagyis azokra a világokra, amelyekben a nagy megvilágosultak találhatóak, pl. Szukháváti-világ, Majolika-világ, Fálun-világ, Lótusz-világ, stb. ezek a másvilágok. Minden nagyobb térben gyorsabban telik az idő. Ha betudod fogadni a hangot és hallod őt beszélni, - egyesek hallanak az Égi Fülükkel – ha az Égi Füled kinyílt és hallod őt beszélni, ez akkor sem elég tiszta. Minden, amit hallasz olyan, mint a madárcsicsergés, mint mikor a lemezlejátszó gyorsabban fut, nem lehet semmit sem érteni belőle. Egy művelési képességet kell használni hordozóként, amivel ki lehet egyenlíteni a különbséget; csak akkor hallhatod tisztán, ha áttevődik

a füledben. Ez így van. Egyesek azt állítják, hogy ez a Buddhák nyelve, de ez egyáltalán nem az.

Ha találkoznak a megvilágosultak, egymásra mosolyognak és máris megértik egymást, mert ez a hangnélküli gondolatátvitel egyik fajtája. Annak, amit befogadsz, van egy térbeli csengése. Abban a pillanatban, ahogy egymásra mosolyognak már ki is cserélték a véleményüket. Nem csak ezt a formát használják, néha más módszereket is alkalmaznak. Mint tudjátok, a tantrizmusban a tibeti Lámák kézmozdulatokat csinálnak, de kérdezd csak meg egyszer a Lámát, mik is azok a kézmozdulatok? Azt fogja mondani, hogy ez a legmagasabb Jugakara. Pontosabban? Azt ő sem tudja. Igazság szerint ez a megvilágosultak nyelve. Ha sokan vannak jelen, a nagy kézmozdulatokat csinálja, nagyon szépek, különböző nagy kézmozdulatok; ha kevesebben vannak ott, a kisebb kézmozdulatokat mutatja be különböző formákban, nagyon bonyolultak, nagyon tartalmasak, mert ezek nyelvek. Korábban ezek égi titkoknak számítottak, most viszont mindegyiket feltártuk. A Tibetben alkalmazottak csak olyan mozdulatok, melyek csak az ottani gyakorlóknak valók, rendszerezve vannak és össze vannak foglalva. Ez csak a gyakorláshoz való nyelv és csak a gyakorlás egyes formáira vonatkozik, az igazi kézmozdulatok elég bonyolultak.

### **Mit adott a Tanár a tanítványainak**

Mikor egyesek látnak, megfogják a kezemet és nem engedik el. A másik látja, hogy valaki megrázza a kezem, akkor ő is megrázza a kezem. Tudom, mire gondol. Egyesek meg akarják fogni a Tanár kezét és örülnek neki; mások bizonyos információkat szeretnének kapni, és nem engedik el a kezem. Megmondjuk nektek, az igazi művelés a te egyéni ügyed, itt nem a gyógyításról és az egészségmegőrzésről van szó és arról sem, hogy adjunk neked egy kis információt és hogy eltávolítsuk a betegségedet, nem erről beszélünk. A betegségedet közvetlenül én távolítom el neked, a gyakorló-tereken a Fá-testem távolítja el, a könyv olvasásánál és a tanulmányozásánál is a Fá-testem távolítja el őket. Azt hiszed, hogy a



Gongod növekszik csak azért, mert megérintetted a kezemet? Ez nem vicc?

A Gong a saját Xinxing által művelendő. Ha nem műveled magad rendszeren, nem növekedhet a Gongod sem, mert a Xinxingnek vannak ismérvei. Ha a Gongod növekszik, látják azok, akik magas szinten találhatóak, hogy az összetevők eltávolodnak és hogy a mérce a fejed fölé nő. Ezen kívül, ez a mérce a Gong pillérformában létezik, amilyen magas a mérték, olyan magas a Gong pillére, ez megmutatja a Gongodat, amit saját magad műveltél ki, és megmutatja a Xinxinged magasságát is. Teljesen mindegy, ki adott neked és mennyit adnak neked, semmi nem maradhat meg belőle, minden lesüllyed. Hagyhatom, hogy azonnal elérd a “három virág összegyűlik a fej felett (sanhua juding)”-et, de ahogy kilépsz az ajtón, azonnal lecsökken a Gongod. Ez nem a tied és nem te műveltél ki, nem maradhat ott, mert a Xinxinged nem olyan magas szintű, senki nem ültethet rá neked semmit, a művelés teljes mértékben csak tőled függ, ahol is a saját szívedet műveled. Ha a Gongodat és magad tartósan emeled és a kozmikus tulajdonságokhoz igazítod magad, csak akkor tudod magad magasabb szintre emelni. Egyesek odajönnek hozzám és autogramot akarnak tőlem, ezt nem nagyon szeretem. Néhányan azt mondják, a Tanár autogramot adott neki, dicsekedni akar vele és a Tanár információival védi magát. Ez nem megint ragaszkodás? A művelés saját magadtól függ, miért beszélsz még mindig információkról? A magas szintű művelésnél még tudsz ilyesmiről beszélni? Ez mi akar lenni? Ezekről csak a gyógyításnál és az egészségmegőrzésnél beszélünk.

Különösen mikroszkopikus szintről nézve tükrözik pontosan a Gong részecskéi a külsődet, amit kiműveltél. Ha kijössz a világi Fá-ból a Buddha-test művelésénél vagy. Minden Gongnak Buddha-formája van, nagyon szép, ahogyan a lótuszvirágon ül, minden kis részecskénél így van. De az állatok minden Gongja olyan, mint a kis rókák és kis kígyók, nagyon mikroszkopikusan nézve minden részecske ilyen. Aztán az úgynevezett információk, teát megkeverni és csak utána meginni, mindenesetre azt mondják ez is Gong. A

hétköznapi emberek csak átmenetileg szeretnék megszabadulni a fájdmaktól és a betegségeket szeretnék eltolni, késleltetni. Egy hétköznapi ember már csak hétköznapi ember marad, hogy hogyan teszi tönkre a testét, azzal nem törődünk. Gyakorlók vagyunk, ezért magyarázom el nektek. A jövőben semmi esetre sem tehetek ilyet, az úgynevezett információkat, ezt meg azt: ilyen dolgokat semmi esetre se fogadjatok be. Egyes csigong-mesterek azt mondják: “Kibocsátom nektek az információkat, és ti fogadjátok őket az egész világon”. De mit fogadnak? Megmondom neked, ennek nincs valami nagy hatása. Feltéve, ha valami jót cselekednének, akkor is csak a gyógyításra és az egészségmegőrzésre lenne jó. De művelőként saját magunk műveljük ki a Gongot. Az úgynevezett információ-Gong, amit mások leadnak, nem tudja emelni a szintet, hanem csak a hétköznapi emberek betegségeit tudja eltávolítani. A szívnek feltétlenül őszintének kell lennie, nem művelheti magát valaki más helyetted, csak ha tényleg műveled magad, tudod emelni a szintedet.

Akkor mit adok nektek? Mint tudjátok, sokan nem gyakoroltak még közülünk, és testük betegséget hordoz magában; sokan ugyan évekig gyakoroltak, de még mindig a csi szintjén találhatóak, nincs is Gongjuk. Természetesen mások gyógyítottak. Nem tudod, hogyan gyógyítottad meg? Amikor a futi kérdéséről beszéltem, el is távolítottam a futit azoknak a testéből, akik tényleg a Dáfá-t művelik, minden kívül és belül lévő rossz dolgot teljesen eltávolítottam a testedből, teljesen mindegy, mik voltak azok. Azok, akik önképzés által tudják magukat művelni, ha ezt a Dáfá-t olvassák, testük megtisztul. Ezen kívül az otthonodban lévő környezetet is meg kell tisztítani. Azokat a régi rókákat és sárga menyéteket, akikhez régen imádkoztál: Dobd el őket gyorsan, mindent ki kell tisztítani, nem léteznek többé. Felnyitjuk neked a legkedvezőbb kaput, mert művelni akarod magad, de ez csak azokra korlátozódik, akik tényleg művelik magukat. Természetes, hogy néhányan nem akarják magukat művelni, ők még mindig nem értették meg. Velük nem törődhetünk, azokkal törődünk, akik tényleg művelni akarják magukat.

Még létezik egy fajta ember: korábban azt mondták, hogy futi van a testén, érezte saját maga is. Miután eltávolították neki, nem tudta aggályait feladni, még mindig érezte, mintha ez az állapot még mindig létezne, azt hitte, hogy még mindig ott van. Ez már ragaszkodás, gyanúnak nevezik. Ha nem vigyáz eléggé, ez ahhoz is vezethet, hogy megint magához vonzza. Saját magadnak kell ezt a szívet levetned, már nincs is ott. Egyeseknek már a korábbi tanfolyamon elintéztük ezt a kérdést, már elintéztem és minden futit eltávolítottam.

A taoizmusban a gyakorlásnál el kell érni egy bizonyos alapot alacsony szinten, kialakul az égi-kör, az elixírmező, más területek néhány dolgát is ki kell még alakítani. Nálunk a Fálun-t, az energia mechanizmusokat, a műveléshez tartozó minden mechanizmust megkapod és még nagyon sok mindent, több mint tízezret, mindezt meg kell kapnod, mintha elvetnénk beléd a magokat. Miután eltávolodtak a betegséged, mindent megkapsz, amit meg kell kapnod; minden beléd lesz ültetve, amit meg kell kapnod, csak akkor tudod magad ténylegesen iskolánkban sikeresen művelni. Különben nem kapnál semmit, és az csak betegségtávolítás és egészségmegőrzés lenne. Egyértelműbben kifejezve, egyesek nem ügyelnek a Xinxingjükre és ez még csak tornagyakorlatnak sem elég.

Az igazi művelésnél nekünk kell a felelősséget vállalnunk érted, azok, akik önképzéssel művelik magukat is megkaphatják ezeket a dolgokat, de igaz művelőnek kell lenniük, mindezt csak az igaz művelőknek adjuk. Azt mondtam, hogy tanítványként kell téged vezesselek. Ezen kívül a magas szintű Fá-t feltétlenül alaposan kell tanulnod, hogy tudd, hogy műveld magad; mind az öt gyakorlatot egyszerre kell megtanulnod. A jövőben elég magas szintet fogsz elérni, olyan magasat, hogy el sem tudod képzelni; nem lesz probléma elérni a helyes gyümölcs-helyzetet. Ezt a Fá-t különböző szintekkel összekapcsolva magyarázom el; amíg műveled magad, később mindig észreveszed majd a különböző szintek művelésénél, hogy ez a Fá mindig vezető hatással van rád.

Művelőként megváltozik a jövőbeli életed, a Fá-testem újrarendezi. Hogyan rendezi újjá? Meddig tart egyesek élete még? Ezt ők maguk sem tudják; egyesek talán egy év után vagy egy fél év után súlyos betegek lesznek, a betegség talán évekig is elhúzódhat; egyesek talán szélütést kapnak vagy más betegséget és egyáltalán nem tudnak mozogni. Hogyan művelheted magad további életedben? Mindezt meg kell tisztítanunk neked, hogy ne történjen ilyesmi. De egy valamit megmondanék előre: Ezt csak egy igaz művelőnek tehetjük meg, nem lehet csak úgy a hétköznapi embereknek adni, az rossz cselekedetnek számítana. Születés, öregedés, betegség és halál, ennek mind van sorsszerű összefüggése, nem szabad tetszés szerint megzavarni.

A művelőket tartjuk a legértékesebbeknek, ezért segíthetünk az igaz művelőkön. Hogyan segíthetünk? Ha a mester sok belső értékkel és erénnyel rendelkezik, tehát a mester művelési ereje magas, el tudja távolítani a karmádat. Egy magas Gonggal rendelkező mester sokat el tud neked távolítani, míg egy alacsony Gonggal rendelkező mester csak keveset. Vegyünk egy példát: A karma minden fajtája összegyűlik a jövőbeli életedből, ennek egy része, a fele eltávolodik. A másik felét még mindig nem tudod legyőzni, olyan magas, mint egy hegy. Mit lehet tenni? Ha a jövőben eléred a Taot, nagyon sok embernek kedvez majd ez és így sok ember fog egy kis részt elviselni neked. Természetesen ez nekik nem valami nagy dolog. De te magad is rendelkezél még sok élőlénnyel, akiket te fejlesztettél ki és nemesítettél, ezen kívül tudatodon és melléktudataidon kívül még nagyon sok "te" létezik, akik elviselnek számodra egy részt. Ha legyőzöd a nehézségeket, nem marad semmi. Ugyan azt mondtuk, nem maradt túl sok, de ez még mindig elég sok és még mindig nem tudod legyőzni. Mit lehet ilyenkor tenni? Megszámlálhatatlan kis részre lesz felosztva, művelésed különböző szintjeire lesz letéve, hogy emelhesd a Xinxingedet, átváltoztathasd a karmádat és növelhesd a Gongodat.

Még valami: Ha egy ember művelni akarja magát, az nem egy egyszerű dolog. Azt mondtam, hogy ez egy komoly dolog és ezen

kívül túlmegy a hétköznapi emberek szintjén és nehezebb, mint bármi más a hétköznapi emberek között. Ez nem rendkívüli? Ezért állítanak fel magasabb elvárásokat veled szemben, mint a hétköznapi emberekkel szemben, bármilyen ügyről is legyen szó. Mi emberek rendelkezünk ősszellemmel, az ősszellemek halhatatlanok. Ha a tudatok halhatatlanok, gondoldj bele, előző életeidben cselekedtek-e rosszat a tudataid a társadalomban? Nagyon valószínűleg, hogy igen. Élőlényeket ölni, valakinek tartozni, valakit zaklatni vagy megsebezni, hasonlókat követhetél el. Ha ez így van és te ezen az oldalon műveled magad, a másik oldalon látja világosan. Ha valamit a gyógyításért és az egészség megőrzéséért teszel, nem törődik veled, tudja, hogy csak későbbre tolod el, ugyan nem most fizeted vissza, de majd a jövőben, és a jövőben még nehezebb lesz a visszafizetés. Ezért nem törődik veled, ha ideiglenesen fizeted vissza.

Ha azt mondd, hogy művelni akarsz magad, akkor nem csinálja tovább: “Művelni akarsz magad és el fogsz menni. Ha a Gongod növekszik, nem tudlak többet elérni és megfogni”. Akkor nem csinálja többé. Minden eszközzel gátol téged és nem hagyja, hogy műveld magad, azért vet be különböző módszereket, hogy téged zavarjon, sőt, azért fog jönni, hogy megöljön téged. Természetesen nem vágják le a fejed a meditáció közben, ez lehetetlen, mert ennek a hétköznapi emberek társadalmi helyzetének megfelelően kell történnie. Talán elüt egy autó, ahogy kilépsz az ajtón vagy leesel egy épületről, vagy más veszély leselkedik rád, ilyesmi előfordulhat, elég veszélyes. Az igazi művelés nem olyan könnyű, mint amilyennek te azt képzeld. Már is magas szintre tudod magad művelni, ha művelni akarsz magad? Ha művelni akarsz magad, azonnal veszélybe kerülsz, azonnal belekeveredhetsz ilyen problémákba. Nagyon sok csigong-mester nem meri a művelési utat nagyon magas szinten elmagyarázni és az embereket hozzá vezetni. Hogy miért? Éppen ez az, amit nem tud, téged megvédeni.

Régebben nagyon sokan voltak, akik átadták a Taot, csak egyetlen egy tanítványt tudtak tanítani, egy tanítványt még meg tudtak védeni. De nagyobb mennyiségben nem vállalják a hétköznapi emberek. De

most itt megmondom neked, hogy ezt meg tudom tenni, mert megszámlálhatatlan Fá-testem van, amik rendkívül nagy isteni erővel és a Fá-erőmmel rendelkeznek, nagyon nagy isteni erőket és nagyon erős Fá-erőt tudnak kibocsátani. Ezen kívül az, amit ma teszünk, nem olyan egyszerű, mint amilyen felületesen nézve tűnik, és nem is egy hirtelen szeszély folyamán határoztam el, hogy kilépek a nyilvánosság elé. Annyit mondhatok, nagyon sok megvilágosult kíséri figyelemmel ezt a folyamatot, ez az utolsó alkalom, hogy a Végső-Dharma Idejében az igaz Fá-t terjesztjük. Amit most teszünk, annak nem szabad rosszul mennie. Ha tényleg az igaz úton műveled magad, senki nem mer majd téged olyan könnyen megérinteni, ezen kívül a Fá-testem védelme alatt állsz, nem kerülhetsz veszélybe.

A tartozást ki kell egyenlíteni, ezért történhetnek veszélyes események a művelés során. De ha előfordulnak ilyen dolgok, nem fogsz félni, nem fog nálad semmi igazán veszélyes dolog előfordulni. Elmesélek nektek néhány példát. Amikor Pekingben tanfolyamot tartottam, volt ott egy tanítvány, átvágott a biciklijével az utcán, a kanyarnál jött egy luxusautó és az éles kanyarban elütötte tanítványunkat. Ez a tanítvány egy 50 év feletti hölgy volt. Az autó hirtelen ütötte el, tényleg nagyon durván nekiütődött a feje az autó tetejének. Ebben a pillanatban a lábfeje még a biciklin volt, a feje nekiütődött, de nem érzett semmilyen fájdalmat. Nemcsak hogy nem érzett semmilyen fájdalmat, hanem nem is vérzett és nem is volt sehol dudor. A vezető nagyon meg volt ijedve, sietve kiugrott a kocsiból és ezt kérdezte: “Még sérültél, vigyelek kórházba?” Erre ő: “Semmi nem történt”. Természetesen ennek a tanítványnak nagyon magas Xinxingje volt és nem okozott másoknak nehézségeket. Ugyan azt mondta, hogy nem történt semmi, de valójában az összeütközés következtében az autón egy nagy horpadás keletkezett.

Ez mind azért van, hogy megöljenek, de nem kerülsz majd veszélybe. Amikor legutóbb a Jilin Egyetemen tanfolyamot adtunk, egy tanítvány kiment a Jilin Egyetem főbejáratánál, tolt a biciklijét, pont, amikor az út közepéhez ért, hirtelen két autó beszorította őt, de

egyáltalán nem félt. Ha ilyen helyzetbe kerülünk, rendszerint nem félünk, abban a pillanatban megálltak az autók, semmi nem történt.

Pekingben történt még egy eset. Télen elég korán lesz sötét, az emberek is elég korán vonulnak nyugovóra. Az utcákon nem voltak emberek, nagyon nyugodt volt minden. Egy tanítvány sietett haza, előtte ment egy Jeep, mely hirtelen fékezett. Nem vette észre és lehajtott fejjel ment tovább. De hirtelen elkezdett a Jeep hátrafelé menni, teljes sebességgel hátrafelé. Egyedül ezen két erő összeütközése elég ahhoz, hogy egy élet kimúljon. De az ütközés előtti pillanatban egy erő visszahúzta a biciklistát egy fél méterrel, a Jeep élesen fékezett és megállt a biciklista előtt, valószínűleg észrevette a vezető, hogy valaki hátul volt. Ebben a pillanatban ez a tanítvány sem félt, rendszerint ilyen szituációban nem fél az ember, talán majd utána fél. Azt gondolta először: "Oh, ki húzott vissza az előbb, meg kell neki köszönnöm". Megfordult, hogy köszönetét nyilvánítsa ki, de senkit nem látott az utcán, minden csendes volt. Aztán vált világossá neki: "A Tanár volt az, aki megvédett!"

Még egy történet Changchun-ból. Egy tanítvány lakása mellett építkezés folyt, manapság a házakat olyan magasra építik, az állványzatok mind 5 centiméter vastagok és 4 méter hosszúak. Amikor ez a tanítvány kilépett a lakásából, nem messze tőle leesett egy acélcső az emeletes házról, direkt a fejét célozva, az emberek meg sem tudtak mozdulni az ijedségtől. Azt mondta: "Ki kopogott?" Azt hitte, hogy valaki a fején kopogott. És abban a pillanatban, ahogy megfordította a fejét, egy nagy forgó Fálun-t látott a feje fölött, az acélcső a feje mellett lecsúszott a földre és ott maradt. Ha belefürödött volna a testébe, gondolj bele, egy ilyen nehéz tárgy, tényleg saslik-nyárs lett volna belőle, egyetlen csapással a földig felnyársalta volna, nagyon veszélyes!

Nagyon sok hasonló esemény történik, megszámlálhatatlan, de nem igazán veszélyes. Ez nem érint feltétlenül mindenkit, csak egyesek kerülnek ilyen helyzetbe. Teljesen mindegy, hogy megesis-e veled vagy sem, garantáltan nem lesz számodra veszélyes, ezt

garantálhatom. Egyes tanítványok nem a Xinxing elvárásainak megfelelően cselekszenek, csak a mozdulatokat gyakorolják és nem művelik a Xinxingjüket, ők nem számítanak a gyakorlók közé.

Ha arról beszélünk, hogy mit is ad a Tanár: éppen ezeket a dolgokat adom nektek. A Fá-testem addig védelmez téged, amíg te saját magad is meg tudod majd védeni, addigra már kijöttél a világi Fá műveléséből, és elérted a Taot. De igaz művelőnek kell magad tekintened, csak akkor tehetjük ezt meg neked. Volt egy ember, aki a könyvvel a kezében sétált az utcán és közben hangosan kiabálta: "Li Tanár védelme alatt nem félek, hogy elüt egy autót". Ez a Dáfá szabotálása, az ilyen emberek nem kapnak védelmet, valójában az igazi tanítványok nem így viselkednek.

### **Energiamező**

Ha gyakorlunk, a környezetünkben képződik egy mező. Milyen mező? Egyesek csi-mezőnek, mágnes-mezőnek vagy elektromos-mezőnek nevezik. Valójában ez mind helytelen, teljesen mindegy, hogyan nevezed a mezőt, mert az anyagok, amikből a mező összetevődik, rendkívül tartalmasak. Azon anyagok közül, melyekből világegyetemünk dimenziói épülnek fel, majdnem mindegyik ebben a Gongban megtalálható. Az elég találó, ha energiamezőnek nevezzük, ezért nevezzük rendszerint energiamezőnek.

Hogy milyen hatása van ennek a mezőnek? Mint tudjátok, mi, akik az igaz Fát műveljük, ezt tapasztalhatjuk: Mivel egy igaz utat művelünk, könnyorületességről beszélünk, és ez a kozmikus tulajdonságokkal, Zhen, Shan, Ren, megegyezik. Ezért érzik azt a tanítványok, akik ebben a mezőben tartózkodnak, hogy nincsenek egyáltalán rossz gondolataik, ezen kívül azok a tanítványok, akik itt ülnek, még a dohányzásra sem gondolnak, egy nagyon harmonikus légkört éreznek és jól érzik magukat. Ez annak az energiának a hatása, ami ennek a mezőnek a területén található, ez azok körül van, akik az igaz utakat művelik. Ha később elhagyjátok ezt a tanfolyamot, sokunknak lesz Gongja Tényleg keletkezik majd Gong,



mert az igaz utak műveléseinek dolgait adtam át neked, és te is Xinxinged mértékének megfelelően cselekszel. Miközben állandóan gyakorolsz és a Xinxinggel szemben felállított követelményeink szerint műveled magad, az energiád lassanként erősebb lesz.

Az önmegváltásról beszélünk, más emberek megváltásáról, minden lény egyetemes megváltásáról. A Fálun az önmegváltásra szolgál, ha befelé forog, mások megváltására, ha kifelé forog. Ha kifelé forog, akkor energiát ad le, ez kedvez másoknak, így az energiamező hatókörében található minden embernek kedvezel, nagyon jól érezhetik magukat. Teljesen mindegy, hogy az utcán méz, a munkahelyeden vagy otthon vagy, mindenhol jelen van ez a hatás. Talán akaratlanul rendbe is hozhatod azoknak a testét, akik mező területén tartózkodnak, mert ez a mező minden helytelen állapotot kijavít. Az ember testének nem kellene betegséggel rendelkeznie, ha a testben betegség van, az helytelen állapot, éppen az ilyen állapotokat korrigálja. Ha egy ember rossz gondolataival valami helytelenre gondol, még ezen gondolatai meg is változhatnak a mező erős hatóerejétől, talán ebben a pillanatban nem is gondol semmi rosszra. Lehet, hogy valaki éppen szidni akar valakit, egyszer csak megváltozik a gondolata és nem akar többé szidni senkit sem. Csak az igaz utak művelésénél van az energiamezőnek ilyen hatása. Ezért létezett korábban a buddhizmusban egy mondat, ami így hangzik: “Buddha fénye messze elér, illem és igazságosság, harmonikus és tiszta”, így értendő ez.

### **Hogyan terjesszék a Fálun Dáfá-tanulók a művelési utat**

Miután a tanítványok hazamentek, nagyon jónak találták a művelési utat és át akarták adni családtagjaiknak és barátaiknak. Továbbadhatod bárkinek. De egyet hangsúlyoznánk: Annyi dolgot adtunk nektek, amit nem lehet semmilyen mértékkel megmérni. Miért adtuk nektek oda őket? Művelésedhez, csak a műveléshez lehet ilyen dolgokat adni. Ez azt jelenti, hogy ha később a művelési utat terjesztitek, nem használhatjátok ezeket a dolgokat, hogy hírnévre és gazdagságra törekedjete velé, ezért nem tarthatsz

tanfolyamokat és szedhetsz be pénzt. Mivel könyveket és anyagokat kell nyomtatnunk és mindenhol terjeszteniünk kell a művelési utat, szükségünk van pénzre. Díjaink így is a legkedvezőbbek az egész országban, de mi adjuk a legtöbbet, az embereket tényleg magas szintre vezetjük, ezt magatok is tapasztalhattátok. Ha a jövőben Fálun Dáfá-tanítványként továbbadod a művelési utat, két feltételünk van veled szemben:

Az első feltétel az, hogy nem szedhetsz illetéket. Annyi dolgot adtunk neked, nem azért, hogy gazdag legyél, és hogy hírnévre törekedj, hanem azért, hogy megváltsunk téged, a művelésre ösztönözzünk. Ha illetékeket szedsz be, a Fá-testem mindent visszavesz tőled, és akkor nem is vagy Fálun Dáfá-tanítvány többé, és amit továbbadsz, az nem is a Fálun Dáfá többé. Ha továbbadjátok a művelési utat, ne törekedjetez gazdagságra és hírnévre, hanem díjmentesen adjátok át másoknak. Az összes tanítványunk az országban így csinálja, minden körzet asszisztense példamutatóan viselkedik. Ha meg akarod tanulni művelési utunkat, amíg tanulni szeretnél, jössz és tanulsz, felelősek vagyunk érted, egyetlen fillért sem kérünk tőled.

A második feltétel az, hogy ne keveredjen a Dáfá-ba semmilyen személyes dolog. Azaz: a művelési út terjesztésénél, teljesen mindegy, hogy kinyílt-e az Égi Szemed, hogy láttál-e valamit vagy, hogy valamilyen természetfeletti képesség előfordult-e már nálad, nem magyarázhatod el a Fálun Dáfá-akat azzal, amit láttál. Az a kis dolog, amit egy másik szinten láttál, nagyon messze van annak a Fának a tartalmától, amit elmagyaráztunk. Ezért, ha később terjeszted majd a művelési utat, feltétlenül ügyelned kell erre, mert csak így lehet biztosítani, hogy Fálun Dáfá-ak ősi dolgai változatlanok maradnak.

Az sem megengedett, hogy a művelési utat az én módszeremmel terjesszéd. Nagy előadás formájában, ahogy azt én teszem, nem magyarázhatod el a Fát, mert te nem tudod a Fát elmagyarázni. Mert amit elmagyarázok, nagyon mély értelemmel rendelkezik,

magas szintű dolgokkal összekapcsolva magyarázom el. Különböző szinteken műveled magad, ha később emelkedsz és visszahallgatod a felvételeket, akkor állandóan emelkedni fogsz. Ha újra meg újra meghallgatod, mindig újabb és újabb felismeréseket teszel és sikereid lesznek, ez az olvasásra még jobban érvényes. Szavaim nagyon magas és mély értelmű dolgokkal vannak összekötésben, ezért nem tudod a Fá-t elmagyarázni. Nem megengedett, hogy a szavaimat sajátodnak tekintsd, különben az a Fá lopásának számítana. Csak az eredeti szavaimmal magyarázhatsz, hozzá téve: "Ahogy a Tanár magyarázta, ahogy a könyvben áll". Csak így magyarázható el. Hogy miért? Mert csak akkor, ha így beszélsz, van jelen a Dáfá ereje. Azokat a dolgokat, amiket tudsz, nem adhatod Fálun Dáfá-ként tovább, mert különben az, amit továbbadsz, nem a Fálun Dáfá többé, ez olyan, mintha a Fálun Dáfá-t szabotálnád. Ha véleményed szerint magyarázol és a gondolataidat magyarázod el, az nem a Fá és nem is menthet meg embereket, nem is lehet hatása, ezért nem tudja senki elmagyarázni a Fá-t.

A művelési út terjesztésének módszere az, hogy a kazettákat és a videókat lejátsszátok a tanítványoknak a gyakorlólhelyeken vagy a terjesztés helyszínén, és utána az asszisztensek megtanítják a gyakorlatokat. Megbeszélés keretében eszmét cserélhettek, megvitatás és megbeszélés, ezekre meg is kérnénk titeket. Ezen kívül a gyakorlókat (tanítványokat), akik a Fálun Dáfá-t terjesztik, nem szabad "tanár"-nak vagy "nagymester"-nek nevezni, csak egy mestere van a Dáfá-nak. Teljesen mindegy, ki mikor kezdte a Dáfá-t tanulni, mindenki tanítvány.

Terjesztéseknél egyesek talán arra a gondolatra juthatnak, hogy: "A Tanár beülteti a Fálun-t és rendbe hozza a testedet, de mi ezt nem tudjuk". Nem tesz semmit, már mondtam neked, hogy minden tanítványom mögött ott van a Fá-testem, nem csak egy, hanem több Fá-testem cselekszik így. Ha sorskapcsolattal rendelkezik, azonnal megkaphatja a Fálun-t, miközben tanítod neki a gyakorlatokat. Ha valamivel gyengébb a sorskapcsolata, később is megkaphatja, miután a teste rendbe lett hozva és gyakorolt, a Fá-testem rendbe hozza a

testét. De nem csak ez, megmondom neked, ha a könyveimet olvasod, a videofelvételeimet nézed vagy a kazettáimat hallgatod, a Fá-t és a művelési utat tanulod, és magadat tényleg gyakorlónak tekinted, akkor te is megkapod a dolgokat, amiket meg kell kapjál.

Nem engedjük meg, hogy a tanítványok másokat gyógyítsanak, a Fálun Dáfá-tanítványoknak szigorúan meg van tiltva, hogy másokat gyógyítsanak. Megtanítjuk neked, hogyan műveld magad magasabb szintre, egyáltalán nem hagyjuk, hogy ragaszkodás keletkezzen nálad, és nem hagyjuk, hogy tönkre tedd a tested. Gyakorló-mezőnk a legjobb minden más művelési út gyakorló-mezejéhez képest; amíg gyakorló helyünkre jössz és gyakorolsz, az sokkal jobb, mintha kezeltetnéd magad. A Fá-testeim egy körben ülnek, a gyakorló-mező felett képződik egy ernyő, azon van egy Fálun, egy nagy Fá-test őrzi a mezőt az ernyő felett. Ez a mező nem egy közönséges mező, mint a közönséges gyakorlásnál, hanem az a művelés mezejé. Nagyon sokan látták Fálun Dáfá-nk mezejét természetfeletti képességeikkel, vörös fényel van körülvéve, mindenütt vörös.

A Fá-testem közvetlen is beléd tudja ültetni a Fálun-t, de nem támogatjuk a ragaszkodásodat. Ha megtanítottad neki a gyakorlatokat, azt mondja majd: "Oh, megkaptam a Fálun-t". Azt hiszed, hogy te ültetted be neki, de ez nem így van. Azért mondtam el ezt nektek, mert nem akarok ragaszkodást támogatni, mindezt a Fá-testem teszi. Így terjesztik Fálun Dáfá-tanítványaink a művelési utat.

Aki meghamisítja a Fálun Dáfá-gyakorlatait, az szabotálja a Dáfá-t és szabotálja ezt a művelési iskolát. Egyesek rímekbe szedték a gyakorlatokat, ez semmi esetre sem megengedett. Minden igazi művelési módszer a történelem előtti időkből maradt ránk, elég hosszú idő óta maradt ránk, megszámlálhatatlan nagy megvilágosult művelte magát vele sikeresen. Senki nem merte megérinteni, csak a Végső-Dharma Idejében fordult elő ilyesmi. Soha nem fordult még elő ilyesmi a történelem során. Erre feltétlenül ügyelnetek kell.

## 4. fejezet

### Veszteség és nyereség

A művelési körben gyakran beszélnek a veszteség és nyereség között fennálló kapcsolatáról, a hétköznapi emberek között is beszélnek róla. Hogyan kell nekünk, gyakorlóknak a veszteség és nyereség kérdését értelmeznünk? Ez más, mint a hétköznapi emberek között. Amit a hétköznapi emberek nyerni akarnak, az mind személyes érdek és mind ahhoz kapcsolódik, hogy hogyan élhetnek kényelmesebben. Gyakorlóink minden esetre nem ilyenek, pont ellentétei ennek.<sup>5</sup> Nem törekszünk azokra a dolgokra, amiket a hétköznapi emberek akarnak; de amit mi kapunk, azt a hétköznapi emberek sem kaphatják meg, még akkor sem, ha akarják, mert ahhoz művelniük kellene magukat.

Az a veszteség, amire mi gondolunk, nem a szűkebb értelemben vett veszteség. Ha valaki a veszteségről beszél, akkor az általában egy kis pénzadományozásra, segítségnyújtásra gondol vagy arra, hogy adjunk valamit az utcán egy koldusnak. Ez is egyfajta lemondás és egyfajta veszteség, de ez csak egy kérdésre korlátozódik, csak a pénzt és a birtoklást veszi könnyedén. Természetesen a gazdagságról való lemondás is a veszteség egy része, még hozzá egy igen fontos része. De az a veszteség, amiről mi beszélünk, nem ilyen szűk értelemben értendő. A művelés során gyakorlóként nagyon sok ragaszkodásról kell lemondanunk: érvényesülési vágy, irigység, harci szellem, buzgóság, sok-sok ragaszkodásfajtát kell eltávolítanunk. Az a veszteség, amiről mi beszélünk, bővebb értelemben így értendő: a művelés egész lefolyása alatt minden ragaszkodást és a hétköznapi emberek különböző vágyait el kell engedni.

Egyesek talán azt gondolják: „A hétköznapi emberek között műveljük magunkat. Ha mindent elveszítenénk, nem kellene szerzetesekké és apácákká válnunk? Mindent elveszíteni lehetetlennek tűnik.” Iskolánkban azoktól, akik a hétköznapi

emberek között művelik magukat, megköveteljük, hogy pontosan a hétköznapi emberek társadalmában műveljék magukat és hogy amennyire csak lehet, feleljenek meg a hétköznapi emberek formalitásainak. Nem veszítesz el igazán semmit az anyagi érdekeidből. Nem számít, milyen magas pozíciót töltesz be és mennyit keresel, a döntő kérdés az, hogy eltudod-e eresztetni ezt a ragaszkodást.

Művelési iskolánk közvetlenül az emberi szívre összpontosul. A kulcskérdés az, hogy a személyes érdekeidet és az emberek közti összetűzéseket könnyen tudod-e venni. A templomi művelés és a hegyek mélyén való művelés során az emberek teljesen a hétköznapi emberek társadalmán kívül gyakorolnak; arra vagy kényszerítve, hogy teljesen hagyd el a hétköznapi ember szívét, nem nyerhetsz semmit, azért hogy csak veszíts. Az a gyakorló, aki a hétköznapi emberek között műveli magát, nem ezt az utat járja. Arra szólítják fel őt, hogy vegye könnyedén ezeket a dolgokat a hétköznapi emberek életkörülményei között. Természetesen ez nagyon nehéz. Ez döntő kérdés művelési iskolánkban. Ezért az a veszteség, amiről mi beszélünk, bővebb értelemben értendő, nem szűkebb értelemben. Vegyünk egy példát: Jót cselekszel, pénzt adományozol, de nézd csak meg, a mai koldusok közül az utcán majdnem mind hivatasos koldus, sőt, ők gazdagabbak, mint te. A nagyobb dolgokra kell figyelniük, nem a kisebbekre. A művelésnél nyitottan és őszintén és a nagy dolgokra ügyelve kell művelődni. A veszteség folyamatában, azok, amiket igazán elveszítünk, csak rossz dolgok.

Rendszerint azt hiszik az emberek, hogy minden jó, amire törekszenek. Magasabb szintről nézve ez mind arra szolgál, hogy a hétköznapi emberek kisebb személyes érdekeinek tegyen eleget. A vallásban meg lett mondva: Bármennyi pénzed is van, bármilyen magas pozícióban is vagy, ez csak pár évtizedig marad meg, nem tudod a születésnél idehozni és nem tudod a halálnál magaddal vinni. Miért ilyen értékes a Gong? Éppen azért, mert közvetlenül az összellemeden növekszik, a születésnél idehozható és a halálnál magaddal vihető, ezen kívül közvetlenül meghatározza a gyümölcs-

helyzetedet. Ezért nem engedi magát könnyen művelni. Ez azt jelenti, hogy az, amiről lemondasz valami rossz, és csak így tudsz a valódhoz, az eredetedhez visszatérni. Hogy mit kapsz akkor? Szinted emelését, a végén az igazi gyümölcs-helyzetet is elérheted, a végső sikert és a megvilágosodást, evvel megoldva az alapvető problémát. Természetesen nem egyszerű hirtelen elhagyni a hétköznapi emberek minden vágyát és nem egyszerű egy igaz művelő szintjének megfelelően viselkedni, ehhez kell idő. Azt hallottad tőlem, hogy ehhez idő kell, erre ezt mondod: „A Tanár azt mondta, hogy ehhez idő kell, akkor hagyok időt”. Ez nem így működik! Szigorú elvárásokat kell magaddal szemben felállítanod, de megengedjük, hogy fokozatosan emelkedj. Ha mindezt egyszerre érnéd el, már ma Buddha lehetnél és ez nem valószínű. Fokozatosan fogod elérni.

Amit elveszítünk, az lényegében valami rossz dolog. De mi az? Ez a karma, az ember különböző ragaszkodásaival van összekötve, támogatják és kiegészítik egymást. Például a hétköznapi emberek különböző rossz felfogással rendelkeznek, személyes érdekeik miatt különböző rossz dolgokat cselekszenek, ezáltal fekete anyagot, vagyis karmát kapnak. Ez közvetlenül a saját szívünkkel van összefüggésben. Hogy el tudd távolítani a rosszat, a szívednek át kell alakulnia.

### **A karma átváltozása**

A fehér és a fekete anyagok között létezik egy átváltozási folyamat. Mihelyt az emberek között összetűzés keletkezik, működésbe lép az átváltozási folyamat. Ha jót cselekszik, akkor fehér anyagot kap - De-t; ha valaki rosszat cselekszik, akkor pedig fekete anyagot kap - karmát. Létezik egy átörökítési folyamat is. Néhányan kérdezik: „Ez azért van, mert életünk első felében rosszat tettünk?” Ez nem mindenkinél van feltétlenül így, mert a karma, amit összegyűjtesz, nem csak egy életből származik. A művelési körben azt mondják, hogy az összellelem halhatatlan. Ha az összellelem halhatatlan, akkor talán társadalmi tevékenységekben is részt vett előző életeiben, talán ezeknél a társadalmi tevékenységeknél még tartozott is valakinek,

vagy valakit zaklatott, vagy valami más rosszat tett, ölt stb., ezek által karma jön létre. Más dimenziókban tovább gyűlik és mindig nála marad, ez a fehér anyagnál is így van. De nem csak ez a forrás létezik. Létezik egy másik szituáció is, amikor ez a rokonságtól vagy az elődöktől is átvehető. Régebben azt mondták az öregek: „De-t gyűjteni, De-t gyűjteni, az elődök is De-t gyűjtöttek. Ez az ember ott van, hogy De-t veszítsen, De-t használjon el”. Ezek a szavak teljes mértékben találóak. Most viszont ezek a szavak süket fülekre találnak a hétköznapi embereknél. Ha azt monddod a fiatalabbaknak: „Hiányzik a De, túl kevés a De”, nem veszik egyáltalán a szívükre. De valójában ennek tényleg mély értelme van, ez nem csak az ember gondolati és szellemi mértéke az új időkből, hanem tényleg egy anyagi létező. Az ember teste evvel a két anyagi létezővel rendelkezik.

Egyesek azt kérdezik: „Ha valakinek nagyon sok fekete anyagi létezője van, az azt jelenti, hogy nem tudja magát magas szintre művelni?” Mondhatjuk, hogy ha valakinek sok fekete anyagi létezője van, akkor annak a megvilágosodási képességét ez a tény befolyásolhatja. Azért lehetséges, hogy ezeknek az embereknek a megvilágosodási képessége nem jó, mert ez a fekete anyag egy mezőt képez, ami körülzárja őt, el lesz különítve a kozmikus tulajdonságoktól Zhen, Shan, Ren. Ha mások a művelésről vagy a csigongról beszélnek, ezt mind csak babonának tartja és egyáltalán nem hisz benne, nevetségesnek tartja. Rendszerint ez így van, de ez sem abszolút. Ez azt jelenti, hogy nehéz neki művelni magát és hogy nem tud magas Gongot kifejleszteni? Ez sem igaz. Azt mondjuk, hogy a Dáfá határtalan és a művelés teljes mértékben a szívedtől függ. A mester megmutatja a bejáratot, de a művelés tőled függ. Teljesen attól függ, hogyan műveled magad. Hogy művelni tudod-e magad, attól függ, hogy kibírod-e, tudsz-e adni és el tudod-e viselni a szenvedéseket. Ha bízni tudsz és nem tudnak eltántorítani a nehézségek, akkor azt mondom, nem lesz semmi probléma.

Ha valakinek sok fekete anyaga van, rendszerint többet kell visszaadnia, mint annak, akinek sok a fehér anyaga. Mivel a fehér



anyag a kozmikus tulajdonságokhoz igazodik Zhen, Shan, Ren, és amíg valaki a Xinxingjét emeli és a konfliktusokban is emelni tudja magát, növekedni fog a Gongja. Ilyen egyszerű. Akinek sok De-je van, magas megvilágosodási képességgel rendelkezik, el tudja viselni a szenvedéseket is, fárasztja az inait és csontjait és szenvedni hagyja a szívét. Akkor is növekedhet a Gong, ha a test többet visel el, mint a szellem. De annak, akinek sok fekete anyaga van ez nem megy, neki először egy folyamatot kell végig csinálnia: Először a fekete anyagnak át kell változnia fehér anyaggá. Egy ilyen folyamat különösen fájdalmas. Ezért kell több szenvedést elviselnie annak, akinek a megvilágosodási képessége rosszabb. Ha nagy a karma, rossz a megvilágosodási képesség, akkor még nehezebben megy neki a művelés.

Vegyünk egy konkrét példát: Nézd meg, hogyan műveli magát. Az ülő meditáció hosszú időt követel meg lótuszülésben. A lábak elzsibbandnak. Egy kis idő múltán a meditáló elég nehézkesnek érzi magát és inkább nyugtalanná válik. A fizikai és a szellemi szenvedés is kényelmetlenné teszi a testet és értelmet. Néhányan nem bírják elviselni a fájdalmakat és fel akarják adni, leveszik a lábukat. Egyesek nem tudják elviselni, ha csak egy kicsit is tovább kell ülniük lótuszülésben. Ha a lábakat leveszed, hiába gyakoroltál. Ahogy a lótuszülés fájdalmat okoz, mozognak egy kicsit, aztán megint lótuszülésben ülnek. Látjuk, hogy ennek nincsen hatása. Mert abban a pillanatban, ahogy fájnak a lábai, láthatjuk, hogy a fekete anyag a lábaira nehezedik. Ez a fekete anyag a karma. Szendvedéstől távolodik el a karma, ezáltal változik át De-vé. Ahogy fáj, a karma eltávolodik, minél jobban nyomódik lefelé a karma, annál jobban fájnak a lábak, de nem ok nélkül fájnak a lábai. Rendszerint a lótuszülésben a lábakra lökésszerűen megy bele a fájdalom, fáj egy darabig és nagyon nehéz elviselni, aztán abbamarad, egy kis idő múlva megint elkezd fájni. Rendszerint ez így van.

Mert a karma darabonként távolítandó el. Ha egy darab eltávolodott, a lábak jobban érzik magukat; egy idő után megint jön egy darab, és megint elkezd fájni. Miután a fekete anyag eltávolodott, közvetlenül

a fehér anyagba változik át, ez a fehér anyag a De. Miért tud ezen a módon átváltozni? Mert szenvedett, áldozatot hozott és elviselte a fájdalmakat. Azt mondjuk, valaki De-t kap, ha kibírja a fájdalmakat, elviseli a szenvedéseket és jót cselekszik. Ezért történhet ilyesmi lótuszülésben a meditáció alatt. Ahogy a lábai egy kicsit is fájnak, felugrik, mozog egy kicsit aztán megint lótuszülésbe ereszkedik. Ennek egyáltalán nincs hatása. Valaki a karó-állást gyakorolja, a karok nagyon fáradtak lesznek a magasban tartás miatt, nem bírja tovább és leereszti a karjait. Ennek egyáltalán nincs hatása. Mit számít az a kis szenvedés? Azt mondom, ha az emberek magasban tartott karok által sikeresen tudnák magukat művelni, ez egyszerűen túl könnyű lenne. Ez fog történni, ha valaki az ülő meditációt gyakorolja.

Nagyvonalakban nézve iskolánkban ez nem így van, de egy része ezen a területen nagy szerepet játszik. A legtöbb esetben az ember karmája az egymás közti Xinxing konfliktusok által változik át és itt mutatja meg magát. A szenvedések, amiket a konfliktusok és az emberek közötti veszekedések által visel el, sokkal erősebbek, mint bármilyen fájdalom. Azt mondom, a testi szenvedést a legkönnyebb elviselni, fogakat összeszorítani, és már el is múlt. Az emberek közötti intrikáknál és harcoknál a legnehezebb a szíven uralkodni.

Elmesélünk egy példát: Valaki munkahelyére érkezve hall két embert, hogy rosszat beszélnek róla, nagyon bosszús lesz. De azt mondtuk, hogy a gyakorlók nem ütnek vissza, ha megütik őket, nem szidnak, ha szidják őket, a mértékeknek megfelelően kell viselkedniük. Azt gondolja: „A Tanár azt mondta, hogy nem vagyunk másokhoz hasonlóak, nagyvonalú magatartást kell felvennünk”. Nem veszekszik velük. De rendszerint, ha jön a konfliktus és az ember szíve nem irritálódik, akkor az nem számít és nincs is hatása az ember emelkedésére. Ezért nem tudja annyiban hagyni a dolgokat szívében. Lehetséges, hogy valami húz a szívében, megfordul, hogy lássa a két ember arcát. Rájuk pillant és látja grimaszoló arckifejezésüket, nagyon agresszívek, hevesen beszélgetnek éppen. Hirtelen nem tudja tovább tűrni, ideges lesz, talán veszekszik is

mindjárt velük. Az emberek közötti konfliktusokban nagyon nehéz a szíven uralkodni. Azt mondom, ha minden a lótuszülésben oldódna meg, nagyon könnyű lenne, de ez nem lehet mindig így.

Ezért kerülsz majd mindenhol nehézségekbe a jövőben a gyakorlásnál. Hogyan tudnád magad nehézségek nélkül művelni? Mindenki kedves: Kedves vagy, én is kedves vagyok, semmi érdek-összetűzés, semmi nem zavarja az emberi szívet, ott ülsz és a Xinxinged máris növekszik? Ez nem így van. Az embernek muszáj magát a gyakorlás során acéloznia, csak akkor emelheti magát. Egyesek azt mondják: „Miért kerülünk mindig problémákkal szembe a gyakorlás során?” A problémák nem sokban különböznek a hétköznapi emberek között lévőktől. Mert a hétköznapi emberek között műveled magad, nem fog senki sem hirtelen a lábadnál felakasztani, senki nem fog ott lebegni és szenvedni hagyni a levegőben. Semmi ilyesmi nem fog történni. Minden olyan marad, mint amilyen a hétköznapi emberek között: Ki nem kedves ma hozzád, ki bosszant, ki rossz hozzád, hirtelen valaki valami sértőt mond neked. Ez azért van, hogy lássuk, miként kezeled ezeket a problémákat.

De miért kerülsz ilyen problémákba? Mindet a karma okozza, amit te magad követtél el. Megszámíthatatlan részt távolítottunk már el neked. Már csak az a kicsiny rész marad különböző szintekre elosztva, hogy emelni tudjad a Xinxingedet, acélosítani a szíved és elengedni ragaszkodásaidat. Ezeket a nehézségeket azért szerveztük neked, hogy emelkedjen a Xinxinged, és képes leszel legyőzni őket. Amíg emeled a Xinxingedet, le is tudod őket győzni. Hacsak nem te saját magad nem akarod őket legyőzni. Ha akarod, le tudod őket győzni. Ezért, ha később konfliktusokba kerülsz, ne tartsd őket véletlennek. Mert ha konfliktusok keletkeznek, hirtelen fognak felbukkanni. De nem is véletlenül keletkeznek, azért vannak, hogy emelhesd a Xinxinged. Amíg gyakorlónak tekinted magad, jól tudod majd őket kezelni.

Természetesen senki nem fog téged informálni, mielőtt megjelennek a nehézségek és konfliktusok. Miért műveled még magad, ha mindenről informált akarsz lenni? Akkor nincsenek hatásai sem. Rendszerint hirtelen bukkannak fel, csak így lehet egy ember Xinxingjét vizsgáztatni és emelni. Hogy valaki tud-e uralkodni a Xinxingjén vagy sem, csak ezen a módon tudható meg, ezért nem véletlenek a konfliktusok. A művelés egész lefolyása alatt előfordulnak majd ilyen problémák a karma átváltozásánál, sokkal nehezebb őket elviselni, mint az ínák és csontok kifárasztását, és mint ahogy ezt a hétköznapi emberek képzelik. Gyakorolsz, egy kicsit tovább gyakorolsz és magasan tartod a kezeidet a fáradtságig vagy állsz, míg a lábaid el nem fáradnak, így növekszik a Gong? Ha néhány órával többet gyakorolsz, máris növekedhet a Gongod? Hatása csak a benti átváltozásánál érvényesül. És ennek még szüksége van energiára, hogy erősítse magát. Nincs hatása a szintek emelésére. A szív és szellem szenvedni hagyása az igazi kulcs a szintek tényleges emeléséhez. Ha valaki csak az ínák és a csontok elfáradása által emelkedne, azt mondom, a kínai földművesek szenvednek a legtöbbet, mindannyiuknak csigong-mesternek kellene lennie? Bármennyire is elfárasztod az inaidat és csontjaidat, nem tudod magad még csak össze sem hasonlítani velük: Minden nap a tűző napon és a földeken dolgoznak, fájdalmasan és fáradtan. Tehát, ez azért nem ilyen egyszerű. Ezért mondjuk, hogy a tényleges emelkedéshez meg kell emelned a szíved, ez az igazi javulás, emelkedés.

Hogy a karma átváltozásánál tudjunk magunkon uralkodni, és hogy a dolgokat ne rontsuk el, mint a hétköznapi emberek, mindig meg kell őriznünk irgalmas szívünket és nyugodt lelkünket. Ha hirtelen problémák elé kerülsz, jól tudod őket kezelni. Ha a szíved mindig ilyen harmonikus és irgalmas marad, lesz egy elhárító zónád, lesz egy szobád a gondolkodásra, ha a problémák hirtelen felbukkannak. Ha a szívedben a másokkal való veszekedésre és harcra gondolsz, akkor azt mondom, ha problémák elé kerülsz, azonnal veszekedni fogsz másokkal, ez garantáltan így van. Ezért mondom, ha

konfliktusokba keveredsz, hagyd, hogy a fekete anyagod átváltozzon fehér anyaggá, De-vé.

Emberiségünk a mai fokig fejlődött, majdnem mindenki nagy mennyiségű karmával jön a világra, és mindenkinek a teste elég nagy adag karmával rendelkezik. Ebből kifolyólag rendszerint a következő fordul elő a karma átváltozásánál: Mialatt a Gongod növekszik és a Xinxinged emelkedik, eltávolodik és átváltozik a karmád. Ez talán a Xinxing acélozásánál mutatkozik meg az emberek közötti konfliktusokban. Ha ezt el tudod viselni, eltávolodik a karmád, emelkedik a Xinxinged és növekszik a Gongod is. Akkor egymásba fonódnak. Régebben az embereknek nagy De-jük volt, Xinxingjük már kezdetektől fogva magas volt. Csak kevés szenvedést kellett elviselniük, és már növekedett is a Gongjuk. A mai embereknél ez nem így van. Egy kis szenvedés elviselése után már nem akarják magukat művelni. Ráadásul egyre nehezebb lesz nekik a felismerés és ez még nehezebbé teszi művelésüket.

Ha a művelés során konfliktusokba kerülsz vagy ha mások rosszul bánnak veled, két lehetőség létezik: Először is, talán előző életedben rosszul bántál valakivel. Nem érzed jól magad a szívedben: „Miért kezelnek ilyen rosszul?” De miért bántál te másokkal rosszul régebben? Erre azt mondod: „Akkoriban nem tudtam; ennek az életnek pedig semmi köze a másik élethez”. Ez nem megy. Van egy másik dolog is: Ha konfliktusba kerülsz valakivel, akkor az a karma átváltozását is magában foglalja, tehát cselekvésünk alatt nagyon megbocsátónak kell lennünk és nem szabad úgy viselkednünk, mint a hétköznapi emberek. A munkahelyen is kapcsolatba kerülsz az emberekkel, különböző munkakörülmények között ez ugyanígy van, az egyéni vállalkozóknál is így van. Az lehetetlen, hogy valakinek ne lenne kapcsolata a társadalommal, mindenesetre még van kapcsolat a szomszédok között.

A társadalmi kapcsolatokban valaki mindenféle konfliktusokba keveredik. Azoknak, akik a hétköznapi emberek között művelik magukat: Teljesen mindegy, hogy mennyi pénzt keresel, milyen

magas pozíciót töltesz be munkahelyeden, hogy egyéni vállalkozó vagy-e vagy sem, van-e gyárad vagy az üzlet érdekében teszel-e valamit, ez mind nem számít. Az üzletben korrektnek és őszintének kell lenni. Az emberiség társadalmának minden foglalkozásának léteznie kell. Az emberi szív az, aminek őszintének kell lennie; semmi köze ahhoz, hogy milyen foglalkozása van valakinek. Régebben létezett egy ilyen mondás: „Tíz kereskedőből kilenc alattomos”, ezt a hétköznapi emberek mondták. Én azt mondanám, hogy ez az emberi szív kérdése. Ha az emberi szív őszinte és korrekt a tettek, ha többet fektetsz be a munkádba, akkor többet is kell keresned; a hétköznapi emberek között csak akkor kapsz valamit, ha beleadtál valamit. Veszteség nélkül nincs nyereség; nyereség munka által. Minden szociális rétegben lehet jó ember valaki, különböző rétegeknél különböző konfliktusok léphetnek elő. A magasabb rétegeknek a magasabb rétegek konfliktusai jutnak, amiket helyesen lehet kezelni. Teljesen mindegy, melyik rétegben, a különböző vágyakat és ragaszkodásokat ott is könnyedén lehet venni és jó embernek is lehet maradni. A különböző rétegekben bárki lehet jó ember, mindenki tudja magát művelni a saját rétegében.

Jelenleg az emberek közti konfliktusok Kínában ugyanúgy az állami vállalatoknál, mint ahogy más vállalkozásoknál is, különösen speciálisak. Más országokban, de még a történelem során sem fordult elő ilyesmi. Az érdek-összetűzések nagyon élesnek tűnnek, az emberek becsapják egymást és harcolnak egymással egy kis előnyért, a kibocsátott gondolatok és az alkalmazott trükkök nagyon rosszak, nagyon nehéz akár jó embernek is maradni. Például valaki dolgozni megy, érzi, hogy van valami a levegőben. Valaki azt mondja neki: „Valaki nagyon rosszat beszélt rólad, panaszt tett rád a vezetőségnel, szidott téged”. Mindenki furán néz rád. El tud viselni ilyesmit egy hétköznapi ember? Hogy tudod ezt eltűrni? Ahogy te velem, én is úgy veled. Megvannak az emberei, nekem is, menjünk. Ha a hétköznapi emberek között így cselekszel, azt mondják a hétköznapi emberek, hogy egy erős ember vagy. De egy gyakorlónak ez szörnyű. Ha veszekszel és harcolsz, mint egy hétköznapi ember, akkor

hétköznapi ember is vagy. Ha még inkább harcolsz, mint ő, akkor még csak annyit sem érsz, mint az a hétköznapi ember.

Hogyan kezeljük ezt a problémát? Ha ilyen fajta konfliktusba keveredünk, először is nyugodtnak kell maradnunk és nem szabad úgy cselekednünk, mint ő. Természetesen jóindulatúan elmagyarázhatjuk a dolgot és világosan ki is fejezhetjük azt – ez így rendben van. De az nem megy, ha túlságosan ragaszkodsz hozzá. Ha ilyen problémák elé kerülünk, nem kell veszekednünk és harcolnunk, mint mások. Ő így cselekszik, és te is, nem vagy akkor mégis hétköznapi ember? Nem csak hogy ne harcolj és ne veszekedj másokkal, hanem nem szabad őt szívedből gyűlölni, tényleg ne utáld. Bosszankodtál, mikor utáltad, nem? Akkor nem sikerült elnézőnek lenned. A Zhen, Shan, Ren-ről beszélünk, a könyörületeségedből nem sokat lehet látni. Ezért nem kell úgy cselekedned, mint ő, tényleg nem kell bosszankodnod miatta, akkor sem, ha mindenhol rosszakat mondott rólad és fel sem tudod már emelni a fejed. Nemcsak hogy nem kellene miatta bosszankodnod, hanem még meg is kell neki köszönnöd, tényleg meg kell neki köszönnöd. A hétköznapi emberek azt gondolhatják talán: „Ez nem olyan, mint az a szárnalmas alak, *Ah Q*?” Azt mondom neked, ez nem így van.

Gondolj bele: Gyakorló vagy, magasabb elvárásokat kell veled szemben felállítanunk, vagy nem? Nem kérhetők számon tőled a hétköznapi emberek alapelvei. Művelő vagy, a dolgok, amiket kapsz, nem magas szintűek? Akkor a magasabb szintek alapelvei várhatóak el tőled. Ha úgy cselekszel, mint ő, nem vagy akkor ugyanolyan, mint ő? Hogy miért kell még köszönettel is tartoznod neki? Gondolj bele, mit kaptál? Világegyetemünknek van egy alapelve: Aki nem veszít, az nem is nyer; ha valaki nyer, muszáj valamit veszítenie is. A hétköznapi emberek között rettenetes helyzetbe hozott téged, nyertesként mesél és előnyöket szerez. Minél rosszabb lesz a szituáció, és minél nagyobb feltűnést kelt, annál többet kell elviselned és annál több De-t veszít el ő, ez a De mind hozzád kerül. Ezzel egy időben, mialatt túrsz, ezt nagyon könnyedén veszed és egyáltalán nem veszed a szívedre.

Világegyetemünknek van még egy alapelve: Nagyon nagy szenvedést viseltél el, ezért átváltozik a karmád. Megfizetted az árat, amennyit elviseltél, ugyanannyi változik át, és ez mind De-vé változik át. Nem ez az a De, amit a gyakorlók annyira akarnak? Nem szereztél mindjárt két előnyt? A karmád is eltávolodott. Hol tudnád különben a Xinxingedet emelni, ha ő nem teremtette volna ezt a helyzetet? Kedves vagy, én is kedves vagyok, mindenki kedvesen ül egymás mellett, és máris növekszik a Gong, hol létezik ilyesmi? Éppen azért tudtad csak emelni a Xinxingedet, mert egy ilyen konfliktust teremtett neked, és evvel a Xinxinged emelésére egy lehetőség keletkezett. Nem emelkedett akkor a Xinxinged? A harmadik nyereség. Gyakorló vagy, ha a Xinxinged emelkedik, akkor a Gongod nem növekszik vele együtt? Négy nyereség egy csapásra. És nem akard neki ezt megköszönni? Szívből meg kell neki ezt köszönnöd, ez tényleg így van.

Természetesen szándéka nem volt jó, különben nem adott volna át De-t. De tényleg teremtett neked egy lehetőséget a Xinxinged emelésére. Azaz, feltétlenül ügyelnünk kell a Xinxingünk művelésére. A Xinxing művelése során karma is eltávolodik és átváltozik De-vé, csak akkor tudod a szintedet emelni. Támogatják és kiegészítik egymást. Magas szintről nézve az alapelv már megváltozott. A hétköznapi emberek nem tudják felfogni. Ha ezt az alapelvet magasabb szintről szemléled, meglátod, hogy teljesen megváltozott. A hétköznapi emberek között fontosnak tartasz egy alapelvet, de az igazából nem helyes. Csak magas szintről tekintve lehet valami helyes. Ez rendszerint így van.

Az alapelveket alaposan elmagyaráztam nektek, remélem, hogy magatokat a jövőbeli művelés során gyakorlóként tekintitek és tényleg művelni tudjátok, mert az alapelvek már itt vannak. Talán valaki úgy találja, mert a hétköznapi emberek között van, hogy a hétköznapi emberek kézzelfogható anyagi érdekei közvetlenül a szemünk előtt hevernek, és azok mégis praktikusak. A hétköznapi emberek hatalmas áramlásában még mindig nem tud a magas



követelményeknek megfelelni. Valójában így van: A hétköznapi emberek között jó embernek lenni, arra ott vannak a hősök és a példamutató emberek, ők példaképek a hétköznapi emberek között. Ha művelő akarsz lenni, az teljes mértékben a szívedtől és felismerésedtől függ, nincsenek példaképek. Szerencsére ma elmagyaráztuk a Dáfá-t. Ha korábban művelni akartad volna magad, senki nem volt, aki elmagyarázta volna ezt neked. Ha a Dáfá szerint cselekszel, talán jobban cselekszel majd. Hogy művelni tudod-e magad, hogy meg tudod-e valósítani, és hogy melyik szintig jutsz el, teljes mértékben tőled függ.

Természetesen a karma átváltozásának nem csak annyi formája van, amiket kifejtettem, más területeken is megmutatkoznak. A társadalomban, a családban is előfordulnak. Ilyen problémákkal az utcán vagy más társadalmi helyzetekben is találkozhatasz majd. Rá leszel kényszerítve, hogy engedd el azokat a ragaszkodásokat, amiket nem tudsz elengedni a hétköznapi emberek között. Minden ragaszkodásod, amíg még meg vannak, el lesz távolítva különböző helyzetekben. Botladozni fogsz és így éred el majd a Taot. Így fogod majd magad művelni.

Létezik egy másik jellegzetes jelenség is: Sokan közülünk átéltek már hasonlót a művelés során, gyakran akkor nem valami boldog a házastársad, ha éppen gyakorolsz. Ahogy gyakorolsz, veszekszik veled. Ha valami mást csinálsz, nem törődik vele. Ha éppen Mahjong-ot játszol és sok időt elpocsékolasz vele, ugyan akkor sem örül, de ezt nem tartja olyan rossznak, mint amikor gyakorolsz. A gyakorlás során nem bosszantod, nem zavarod, ez jó. De ahogy elkezdesz gyakorolni, hevesen elkezd veled veszekedni. A gyakorlás miatt egyes házaspárok majdnem elváltak egymástól. Sokan nem gondoltak bele, miért történik ez mindig. Később, ha megkérdezed: „Miért bosszankodtál annyira a gyakorlásom miatt?” Nem tud semmit mondani, tényleg nem: „Hát igen, nem kellett volna annyira bosszankodnom miatta, de akkoriban annyira el voltam fáradva”. De mi is ez valójában? A gyakorlás során a karma átváltozik, aki nem

veszít, az nem is nyer semmit; amit elveszítesz, az valami rossz, azért valamit vissza kell adnod.

Ahogy belépsz az ajtón, a házastársad máris neked ugrik. Ha ezt elszenveded, akkor ma nem gyakoroltál hiába. Egyesek azt is tudják, hogy a gyakorlásnál a De-re kell ügyelni, ezért olyan kedves a feleségéhez rendszerint. Azt gondolja: „Különbén mindig én vagyok az, aki a nadrágot viseli, ma meg a fejemen táncol”. Nem tudja magát visszatartani és veszekszik vele és már megint hiába gyakorolt. Mert a karma ott van, segít neked, hogy el tudd távolítani, de nem működsz együtt és veszekszel vele, így nem távolodik el. Ilyesmi nagyon gyakran történik, sokan kerültek ilyen helyzetbe közülünk, de nem gondoltak bele, miért is. Ha valami mást csinálsz, nem törődik veled annyira. Tulajdonképpen ez egy jó dolog, állandóan nehézségeket okoz neked. Valójában segít neked, hogy a karmadat el tudjad távolítani, de ezt ő maga sem tudja. Ez nem úgy van, hogy csak kívül veszekszik veled és szívében nagyon kedves hozzád, a harag tényleg teljes szívéből jön. Mert akire a karma esik, az garantáltan nem érzi jól magát.

## **A Xinxing emelése**

Mivel korábban az emberek nem tudtak a Xinxingjükön uralkodni, sok problémájuk volt. Miután egy bizonyos szintig művelték magukat, nem tudtak magasabbra jutni. Egyesek már az elején is elég magas Xinxinggel rendelkeztek. A gyakorlásnál hirtelen kinyílt az Égi Szemük és elértek egy bizonyos szintet. Mivel ennek a személynek elég jó alapja van és nagyon magas a Xinxingje, a Gongja is nagyon gyorsan növekszik. A Gongja addig a helyig növekedett, ahol a Xinxingje található. De ha tovább akarja emelni Gongját, a konfliktus kiéleződik, akkor muszáj a Xinxingjét is tovább emelnie. Különösen az, aki már az elején jó alappal rendelkezett, érzi, hogy a Gongja elég jól növekedett és a gyakorlás sem megy rosszul. Miért halmozódik fel hirtelen ennyi probléma? Miért megy minden rosszul? Senki nem kedves hozzá, a vezetőség sem becsüli, otthon nagy a feszültség. Miért bukkan elő hirtelen ilyen sok

konfliktus? Még önmaga sem ismerte fel. A jó alapja miatt elért egy bizonyos szintet és kialakult ez a helyzet. De hogy lehetne ez a végleges megvilágosodás feltétele egy művelő számára? Ez még egy hosszú út odáig, ha tovább műveli magát! Tovább kell emeled magad. Annak a kis alapnak a hatása, amit magadban hordozol, nagy szerepet játszott ezen helyzet elérésében. A mértéknek is emelkednie kell, hogy tovább tudj magad művelni.

Egyesek azt mondják: „Több pénzt keresek és bebiztosítom a családom, aztán nem törődöm semmivel és a Taot művelem”. Azt mondom, ez egy hiú remény. Nem szólhatsz bele mások életébe és nem irányíthatod mások sorsát, sem a feleséged, gyermekeid, szüleid és testvéreid sorsát sem irányíthatod. El tudsz dönteni ilyesmit? Ezen kívül, mit műveled még magad, ha nem kell aggódnod és nincsenek problémáid? Kényelmesen művelődni – ki hallott már erről? Egy hétköznapi ember szemszögéből gondold csak így.

A művelés éppen azt jelenti, hogy ezeket a nehézségeket műveled, hogy fel tudod-e adni az érzéseidet és vágyaidat és könnyedén tudod-e venni azokat vagy sem. Ha ilyen dolgokhoz ragaszkodsz, nem tudod magad sikeresen művelni. Mindennek megvan a karmikus kapcsolata. Miért ember az ember? Éppen azért, mert az embereknek vannak érzelmeik. Az emberek ezeknek az érzelmeknek élnek: Ragaszkodás a rokonokhoz, férfi és nő közti szenvedély, kötődés a szülőkhöz, szenvedélyes érzelmek, kötődés a barátokhoz, dolgokat barátságból tenni, nem lehet sehol megválni az érzelmektől. Valamit akarni vagy nem akarni, örülni vagy nem örülni, szeretet és gyűlölet, az emberi társadalomban minden az érzelmekből fakad. Ha nem szakadsz el ezektől az érzelmektől, nem tudod magad művelni. Ha kijössz ezekből az érzelmekből, senki nem fog tudni téged többet befolyásolni, a hétköznapi ember szíve nem tud többet hatni rád. Helyébe lép viszont az Irgalmasság, valami még nemesebb. Természetesen nem egyszerű egyik pillanatról a másikra elszakadni ezektől. A művelés egy hosszú folyamat, amiben a ragaszkodásaidat távolítod el. De szigorú elvárásokat kell magaddal szemben felállítani a művelésnél.

Nekünk, gyakorlóknak hirtelen fognak elénk tárulni a problémák. Mit lehet tenni? Ha a mindennapi életben mindig irgalmas és harmonikus marad a szíved, akkor jól fogod tudni kezelni a problémákat, mert van egy elhárító zónád. Mindig könyörületes és jó vagy másokhoz, mindig másokra gondolsz. Ha mindig, mikor problémák érnek, arra gondolsz először, hogy mások el tudják-e ezt viselni vagy sem, és hogy ez másokat bánt-e, akkor nem fognak problémák érni. Ezért kell magasabb, még magasabb mértéket magad elé állítani a gyakorlásnál.

Sokszor nem ismerik ezt fel. Egyeseknél nyitva van az Égi Szem, látta Buddhát, otthon imádkozik neki és beszél hozzá szívében: „Miért nem törödsz velem? Segíts nekem ezt a problémát megoldani!” Természetes, hogy a Buddha nem törődik veled, mivel ő rendezte neked ezt a nehézséget. A cél az, hogy emelhesd a Xinxingedet, csak a konfliktusok által tudod magad emelni. Meg tudja neked oldani? Egyáltalán nem fogja neked megoldani. Ha meg lenne oldva, hogy növekedhetne a Gongod és hogyan tudnád magasabb szintre emelni a Xinxinged? A döntő csak az, hogy növeld a Gongod. A nagy megvilágosultak szerint, nem embernek lenni a cél, az emberi élet nem azért van, hogy az ember ember legyen – ez az eredettedhez való visszatéréseidet jelenti. Az emberek sokat szenvednek. A megvilágosult emberek azt gondolják, hogy ha valaki minél többet szenved, az annál jobb, mert annál gyorsabban tudja kiegyenlíteni a tartozásait. Így gondolkodnak. Egyesek ezt nem ismerik fel, ha a Buddha-imádatuk nem használt semmit, elkezdnek panaszkodni Buddhának: „Miért nem segítesz nekem? Mindennap égetek neked füstölőpálcikát, és alázatosan kifejezem tiszteletemet”. Ilyesmi miatt egyesek még szét is romboltak Buddha-szobrokat és onnantól kezdve szidták Buddhát. Mivel Buddhát szidja, a Xinxingje leesik, Gongja sincs már. Tudja, hogy semmije sincs már, ezért még jobban utálja Buddhát, azt gondolja, hogy Buddha tette tönkre. Buddha Xinxingjét a hétköznapi emberek alapelvei szerint ítéli meg, hogy lehetne ezt így megítélni? Elítéli a magasabb szintű dolgokat a hétköznapi emberek mértékével, hogy lehetséges ez? Ezért

keletkeznek gyakran ilyen problémák, az életben való szenvedést igazságtalanságnak tartják, sokan esnek lejjebb.

Az utóbbi években nagyon sok csigong-mester akadt, közülük egyes nagyon híres csigong-mesterek is leestek. Természetesen minden igaz csigong-mester visszatért; miután történelmi küldetésüket teljesítették, visszatértek. Csak néhányan maradtak és vesztek el a hétköznapi emberek között, ők még mindig aktívak alacsonyabb Xinxinggel. Ezek az emberek már elvesztették Gongjukat. Néhány csigong-mester, akiknek tekintélye igen magas volt, még aktívak a társadalomban. A mestere látja, hogy elveszett a hétköznapi emberek között és hogy a gazdagság és hírnév rabjává vált; látja, hogy nem tudja magát kiművelni, és hogy egyáltalán nem megy neki, így a mestere elvette a melléktudatát, ahol a Gongja növekedett. Elég sok ilyen hasonló példa létezik.

Iskolánkban elég kevés ilyen példa van, és ha van is, akkor sem olyan szembetűnőek. A Xinxing emelésére nagyon sok szembetűnő példa létezik. Shandong egyik városában egy tanítvány kötöttárugyárban dolgozik. Miután megtanulta a Fálun Dáfá-t, bemutatta azt a kollegáinak is, és ezáltal az egész gyár egy új arculatot kapott. Korábban igen megszokott volt, hogy a dolgozók anyagmaradékokat vittek magukkal haza. Miután megtanulta a művelési utat, nemcsak hogy nem vitt magával semmit, de még azt is visszahozta, amit korábban hazavitt. A többi kollega látta, hogy így cselekszik és senki nem vitt haza többet semmit. Egyesek még azt is visszahozták, amit korábban hazavittek. Ez az egész gyárban így történt.

Egyszer egy város Dáfá központjának vezetője elment egy gyárba, hogy lássa, hogyan is művelik magukat az ottani Fálun Dáfá-tanítványok. A gyár vezetője személyesen fogadta őt: „Miután a dolgozók a Fálun Dáfá-tokat megtanulták, korábban jönnek és később mennek, lelkiismeretesen és szorgalmasan dolgoznak; ha a vezetőség kiosztja a munkákat, egyáltalán nem válogatósak, nem is harcolnak saját érdekeikért. Amióta így cselekszenek, az egész gyár

arculata javult, a gyár gazdasági helyzete is megint jó. Művelési utatok tényleg nagyon erőteljes. Ha a Tanárotok jön, én is részt veszek majd a tanfolyamán”. A Fálun Dáfá művelésének főcélja, hogy az embereket magasabb szintre vezessük. Tulajdonképpen nem is gondoltunk erre, de a társadalom szellemi civilizációját is erőteljesen támogatni tudja. Ha mindenki a szívében keres, és arra gondol, hogyan tudná a dolgokat jól csinálni, akkor azt mondom, hogy a társadalom stabilá válik és az emberiség erkölcsi színvonala újból emelkedni fog.

Amikor Taiyuan-ban elmagyaráztam a Fá-t és terjesztettem a művelési utat, volt egy tanítvány, aki 50 év felett járt már. A férjével jött a tanfolyamra. Amikor az utca közepén jártak, arra száguldott egy autó. Az idős hölgy ruháját hirtelen magával rántotta az autó oldaltükre. Több, mint tíz méteren keresztül húzta magával az autó, aztán a földre taszította. Az autó körülbelül húsz méter után állt csak meg. A vezető kiugrott az autóból és még barátságtalan is volt: „Hova nézel gyaloglás közben?” Az emberek manapság már csak ilyenek, ha valami történik, először másra terelik a felelősséget, mindegy, hogy rajtuk múlt vagy sem, nem vállalják. Az autóban ülő azt mondta: „Nézd már meg mennyire sérült meg, vigyük esetleg kórházba”. Akkor már világossá vált a helyzet a vezető számára: „Jól vagy? Megsérültél? Elviszünk a kórházba vizsgálatra”. A tanítvány lassan feltápáskodott a földről és azt mondta: „Semmi nem történt, menjetek tovább”. Levergette magáról a port és ment tovább a férjével.

A tanfolyamon mesélte el nekem, nagyon örültem neki. A tanítvány Xinxingje tényleg emelkedett. Azt mondta nekem: „Tanárom, ma Fálun Dáfá-t tanultam; ha nem tanultam volna Fálun Dáfá-t, nem viselkedtem volna így”. Gondolj bele: Ő már nyugdíjas, manapság annyira magasak az árak, nincs is szociális segély már. Ezt az 50 éves hölgyet egy autó magával vonszolta és a földre zuhant. Hogy hol sérül meg? Mindenhol, a földön fekszik és nem tud többet felkelni. Kórházba vele, teljesen egyértelmű, hogy ott is marad és nem jön ki többet. Egy hétköznapi embernél ez valószínűleg így

történne. De ő egy gyakorló, és nem így cselekedett. Azt mondjuk, hogy jó és rossz egyetlen egy gondolatból fakad, az ebben a gondolatban lévő különbség, különböző következményeket von maga után. Ilyen idősen, ha ez egy hétköznapi ember lett volna, sértetlen maradt volna? Még a bőre sem karcolódott meg. Jó vagy rossz egyetlen gondolatból fakad. Ott kellett volna feküdnie és mondania: „Oh, nem megy, itt is fáj, ott is fáj”. Akkor valószínűleg még a csontjai is eltörték volna és az izmai is megbénultak volna. Akármennyi pénzt is adnának neki, mit érne vele, ha élete hátralevő részét a kórházban fekve tölti és nem tud többet felkelni? A kíváncsiskodók még csodálkoztak is, miért nem csikart ki pénzt az idős hölgy a vezetőből. A mai emberek erkölcsi normái teljesen elferdültek. A vezető tényleg túl gyorsan ment, de lehetséges az, hogy szándékosan gázolta őt el? Nem akaratlanul tette ezt? De a mai emberek már csak ilyenek. Ha nem csikarnak ki egy kevés pénzt sem, a kíváncsiskodók érzik ezt igazságtalannak szívében. Azt mondom: Manapság nem lehet megkülönböztetni a rosszat a jótól. Ha valakinek azt mondom: Éppen valami rosszat csinálsz, nem hiszi el, mert az emberek erkölcsi normái megváltoztak. Egyesek nyereségahajhászok, mindent megtesznek azért, hogy pénzhez jussanak. „Ha valaki lemond érdekeiről, az Ég és a Föld meg fogják ölni”, ez már mottóvá vált!

Pekingben egy tanítvány egyszer elment a gyermekével vacsora után a Csianmen-re, a bevásárló negyedbe, sétálni. Láttak egy reklámautót, ami lottójátéknak csinált reklámot. A gyermeknek kedve volt játszani és akart egy sorsjegyet húzni. Na jó, húzzál egyet, adott a gyermeknek egy jüant és a gyermek ment húzni és megnyerte a második díjat, egy luxus gyermekbiciklit. A gyermek nagyon boldog volt. De hirtelen jött egy gondolat az apuka fejében: „Gyakorló vagyok, hogy törekedhetek ilyesmire? Megkapom ezt a pénzt igazságtalannul, mennyi De-t kell ezért adnom?” Azt mondta a gyermeknek: „Nem visszük el; ha akarunk egyet, megvesszük”. Erre a gyermek nagyon elégedetlen lett: „Én akartam, hogy vegyél egyet, de te nem vettél nekem, most én magam nyertem egyet, és nem hagyod, hogy elvigyem”. Sírt és bőgött a gyermek és nemet mondott.

Semmi kiút, haza kell tolni a biciklit. Miután hazaért, minél jobban gondolt rá, annál jobban nem tetszett neki a dolog. „Adj neki egyszerűen pénzt”. De aztán megint mást gondolt: „A sorsjegy nincs már meg, ha pénzt viszek neki, nem osztaná el? Egyszerűen az üzletembe fektetem a pénzt”.

Szerencsére a munkahelyén sok Fálun Dáfá-gyakorló volt, a vezetőség is meg tudta érteni. Ha ez egy mindennapos környezetben történt volna, vagy egy normál munkahelyen, ahol azt mondd, hogy gyakorló vagy és nyertél egy biciklit, de nem akarsz megtartani és a pénzt az üzletbe akarsz fektetni, akkor azt gondolta volna a vezetőség, hogy elmebeteg vagy. A többiek is sokat beszélnének róla: „Rosszul sült el nála valami a gyakorláskor vagy elmebeteggé vált?” Azt mondtam, hogy az erkölcsi normák már teljesen elferdültek. Az 50-es vagy a 60-as években ez semmi nem lett volna, ez teljesen normális volt – senki nem csodálkozott volna miatta.

Azt mondjuk: Teljesen mindegy mennyire változott meg az emberiség erkölcsi normája, világegyetemünk tulajdonságai, Zhen, Shan, Ren, mindig változatlanok maradnak. Egyesek mondják, hogy jó vagy, de nem feltétlenül vagy tényleg jó; egyesek az mondják, rossz vagy, de ettől még nem feltétlenül vagy rossz, mert azok a mértékek, melyek alapján el lehet dönteni, hogy valaki jó-e vagy rossz, már elferdültek. Csak akkor jó egy ember, ha a kozmikus tulajdonságoknak felel meg, ez az egyetlen feltétel annak eldöntésére, hogy egy ember jó vagy rossz. Ez a világegyetem által így elfogadott. Annak ellenére, hogy az emberi társadalom nagyon megváltozott, hogy az emberiség erkölcsi normái gyorsan csúsznak lefelé, hogy a szokások a világon napról napra rosszabbak lesznek és hogy az emberek haszonlesők – a világegyetem változása nem követi az emberiség változásait. Egy művelőnek nem kell többet a hétköznapi emberek feltételei szerint cselekednie. Az nem megy, hogy aszerint cselekedj, amit egy hétköznapi ember helyesnek talál. Amit a hétköznapi emberek jónak tartanak, az nem feltétlenül jó; és az, amit rossznak tartanak, nem feltétlenül rossz. Egy olyan időben, melyben az erkölcsi mértékek elferdültek, egy ember, aki rosszat



cselekszik és valaki ezt megmondja neki, nem hiszi el! Egy művelőnek a kozmikus tulajdonságok szerint kell ezt megítélnie, csak akkor lehet eldönteni, mi ténylegesen jó és mi ténylegesen rossz.

## **Guanding**

A művelési körben létezik egy dolog, amit guandingnak neveznek. A guanding a buddhista tantrizmus művelési módszerének szertartása. Célja az, hogy egy személy a guanding után ne gyakorolja más iskolák útjait és hogy ez a személy egy iskolának az igaz tanítványaként legyen elismerve. Hogy ez miért olyan furcsa? A csigong gyakorlásánál is előbukkant ez a szertartás, a taoista művelési utaknál is alkalmaznak guandingot, tehát nem csak a tantrizmusban. Azt mondtam, hogy azok, akik a tantrista csigongot a tantrizmus neve alatt terjesztik a társadalomban, mind hamisak. Hogy miért mondom ezt? Mert a Tang-tantrizmus több mint ezer évvel ezelőtt eltűnt Kínából; nem létezik egyáltalán; a tibeti tantrizmus nyelvi nehézségek miatt nem lett soha igazán bevezetve a Han-területbe. Mindenekelőtt azért, mert ez egy titkos vallás, csak a templomokban és csak titkosan lehet művelni. Ezen kívül a mester is titokban utasít, vezet, hogy titokban művelje magát az adott tanítvány. Ha ez nem teljesíthető, akkor semmi esetre sem lehet továbbadni.

Sokan ezzel a szándékkal mentek Tibetbe: Fel akarnak keresni egy mestert és meg akarják tanulni a tibeti tantrizmust, hogy később csigong-mesterek lehessenek, hírnevet és gazdagságot szerezhessenek. Gondolj bele, az élő Buddha-lámák, akik az igazi tanításokat megkapták, nagyon erős természetfeletti képességekkel rendelkeznek, amikkel azok gondolataiban tudnak olvasni, akik a művelési utat akarják tanulni. Csak egy pillantás a szívbe és már tudja is, miért jött: Azért jött, hogy megtanulja ezeket a dolgokat, ami által később híres csigong-mesterré válhat, gazdaggá és híressé teheti magát, ezzel a Buddhához vezető utat szabotálva. Meg lehet ilyesmit engedni, hogy egy ilyen komoly művelési iskolát, ami Buddhát

műveli, szabotálj, csak azért, mert csigong-mester akarsz lenni és mert hírnévre és gazdagságra törekszel? Mi a szándékod? Ezért nem adják át neki, nem kaphatja meg az igazi tanításokat. Természetesen nagyon sok templom létezik, így kap egy keveset a felületes dolgokból. Ha a szíve nem őszinte, ha csigong-mester akar lenni és rosszat akar tenni, akkor ez futit vonzhat magához. A futi-állat is rendelkezik Gonggal, de tibeti tantrizmussal nem. Azok, akik Tibetbe mentek, hogy Fá-t tanuljanak, talán ott maradnak és nem jönnek többet vissza, ők igazi művelők.

Érdekes, manapság a taoista művelési utaknál is beszélnek a guandingról. A taoista rendszerben meridiánokról van szó, minek alkalmazzák akkor a guandingot? Dél-Kínában tartottam tanfolyamokat, ahogy én tudom, főleg Guandong tartományban van nagyon sok kaotikus út, melyeknél a guandingról beszélnek. Hogy ez mit jelent? Guandingot csinál neked, a tanítványa lesz és akkor nem szabad más csigongot tanulnod, különben megbüntet, így csinálja. Ez nem eltérő a helyes úttól? Csak a gyógyítás és egészségmegőrzés dolgait terjeszti. A tömeg meg akarja tanulni ezt és egészséges testet akar. Miért csinálja ezt? Egyesek azt mondják, aki csigongját gyakorolja, mást egyáltalán nem gyakorolhat. Meg tud menteni másokat és lehetővé tudja tenni, hogy sikeresen műveljék magukat mások? Ez a tanítványok félrevezetése! Sokan csinálják ezt.

A taoista rendszerben nem tanítják, de mégis előbukkant egy guandinghoz hasonló dolog. Megállapítottam, hogy azoknak a csigong-mestereknek, akik a legerőteljesebben gyakorolnak guandingot, csak egy-két emelet magas a Gong-pillérjük. Egy igazán híres csigong-mester Gongja siralmas állapotba esett, ahogy látom. Százak és ezrek várokoznak sorban és ő guandingot csinál nekik. A Gongja korlátozott és csak ilyen magas, egy idő után lesüllyedt a Gongja aztán semmije nem maradt, mivel önti le a többieket a továbbiakban? Ez nem hazugság? Az igazi guandingnál az emberi csontok más dimenziókból szemlélve tetőtől talpig olyanok, mint a fehér jádekö. Ez azt jelenti, hogy a test Gonggal, magas energiájú anyaggal telik meg tetőtől talpig. El tudja érni ezt ez a csigong-

mester? Nem tudja. Hogy mit tett? Természetesen nem űz feltétlenül valami vallásos dolgot. A cél az, hogy, ha csigongot tanulsz, egy vagy az övéi közül, részt kell venned a tanfolyamain, az ő dolgait kell megtanulnod. A cél az, hogy kihúzzon egy kis pénzt a zsebedből; ha senki nem tanul tőle, nem tud pénzt keresni.

Mint ahogy más buddhista művelési iskola tanítványai, a Fálun Dáfá-tanítványok is kapnak többször is guandingot a mestertől, de nem tudhatnak róla. Azok, akiknek van természetfeletti képességük, talán tudhatják; azok, akik erre érzékenyek, talán érezhetik, hogy alvás közben valami hirtelen meleg áramlat fut végig a testen a koponyától kezdve. A guanding célja nem az, hogy a Gongodat megnöveljük, a Gongodat saját magadtól műveled ki. A guanding egy erősítő módszer a tested tisztítására, a tested további tisztítására. A művelés tőled függ, a Gong a mestertől, ezért nem beszélünk a guanding formaságáról.

Egyesek űznek még olyasmit, mint a mester tisztelése. Ha már éppen erről beszélünk mondok valamit: Sokan szeretnének engem is mesterként tisztelni. A mostani idő más, mint Kína hűbéri társadalmában volt, térdepelve alázatosan tiszteletet kinyilvánítani már mestertiszteletnek számít? Ilyen formaságokat nem végzünk. Sokan közülünk így gondolkodnak: Alázatosan kifejezem tiszteletemet, égetek füstölőpálcikát, tisztelem Buddhát, a szívem még jámborabb, akkor növekszik a Gong. Azt mondom, ez nevetséges. Az igazi gyakorlás teljes mértékben az egyéni műveléstől függ, teljesen mindegy mit imádsz, nem segít. Nem kell Buddhát imádnod, nem kell füstölőpálcikát égetned; ha tényleg egy művelő mértékének megfelelően műveled magad, akkor örülni fog, ha csak lát. De ha kint mindig rosszat cselekszel és utána füstölőpálcikát égetsz neki, kinyilvánítod alázatos tiszteletedet, nem fogja magát jól érezni, ha csak rád néz is, ez nem éppen ez az alapelv? Az igazi művelés saját magadtól függ. Ma alázatosan tisztelted a mestert, és alig léptél ki az ajtón, máris azt csinálod, amit akarsz? Mire jó ez? Egyáltalán nem beszélünk a formalitásokról, még az is lehet, hogy tönkreteszed a hírnevemet!

Annyi mindent adtunk neked; azokat, akik ténylegesen művelik magukat és szigorúan a Dáfá szerint cselekszenek, tanítványként fogom vezetni. Amíg a Fálun Dáfá-t művelitek, tanítványként vezetünk titeket. De ha nem műveled magad, akkor semmit nem tehetünk. Ha nem műveled magad többé, miért van szükséged még rangra? Olyasmire, mint „Az első tanfolyam tanítványa”, „A második tanfolyam tanítványa”; tanítványainkhoz tartozol, ha csak a gyakorlatokat végzed? Tényleg a Xinxinggel szemben felállított mérték szerint kell művelned magad, csak akkor lehet egészséges a tested és csak akkor juthatsz el magasabb szintekre. Ezért nem beszélünk ilyen formalításokról. Amíg műveled magad, iskolánk tagjainak egyikének számítasz. A Fá-testem mindent tud, mindent tud, amit gondolsz, mindent meg tud tenni, bármi is legyen az. Ha nem műveled magad, nem törődik veled; ha műveled magad, segít a végéig.

Egyes művelési utaknál a gyakorlók egyszer sem látták még mesterüket. Azt mondják, elég, ha valamelyik irányba alázatosan tiszteletet adsz és fizetsz neki egy pár száz jüant. Ez nem magad és mások becsapása? Ez az ember még szívesen is csinálja, védi ezt az utat és a mestert, és azt mondja másoknak, hogy nem szabad más utakat tanulniuk. Nagyon nevetségesnek találok. Mások olyasmit űznek, mint az ún. „a fejet megérinteni”, senki nem tudja, milyen hatás keletkezik a megérintés után.

Nem csak azok, akik a tantrizmus nevében művelési utakat terjesztenek, hamisak, hanem azok is, akik a buddhizmus egyik iskolájának nevében terjesztenek művelési utakat. Gondoljatok bele, a buddhizmus művelési módszere több ezer éve változatlan formával rendelkezik. Ha valaki ezt megváltoztatja, az buddhizmusnak számít még? A művelési út Buddha komoly művelése, ez különösen misztikus és csodálatos. Ha egy kicsit megváltoztatjuk, máris minden a feje tetejére áll. A Gong átváltozási folyamatai nagyon bonyolultak, az emberi érzések nem jelentenek semmit, az nem megy, ha valaki megérzései szerint műveli magát. A szerzetesek vallásos szertartásai

az ő művelési módszerük. Minden iskolát egy nagy megvilágosult igazgat. Senki nem merte a mindenkori iskolákat tetszőlegesen megváltoztatni. Milyen belső értékkel és erénnyel rendelkezik egy kis csigong-mester, hogy az Urat és Mestert be meri csapni és meg meri változtatni a Buddha-művelési iskolát? Ha tényleg meg lehetne változtatni, még ugyanaz az iskola lenne? A hamis csigongot könnyen fel lehet ismerni.

## **A Xuanguan elhelyezése**

A Xuanguan elhelyezését (Xuanguan Shewei) a Xuanguan nyílásának (*Xuanguan Yicsiao*) is nevezik. „Az Elixír Könyvében”, a „Taoista Írásokban” és a „Fontos Útmutató a Testnek és Szellemnek”-ben talán találhatóak hasonló kifejezések. De mi is ez valójában? Sok csigong-mester nem tudja elmagyarázni. Mert egy normál csigong-mester szintjén egyáltalán nem láthatja, nincs is neki megengedve, hogy lássa. Ha egy művelő látni akarja, az Égi Szemének a bölcsesség-szem magas szintjén is túl kell tartózkodnia, csak akkor láthatja. Az átlagos csigong-mesterek nem tudják elérni ezt a szintet, ezért nem láthatják. A művelési körben mindig is téma volt, hogy mi is az a Xuanguan, hol van a nyílás (Yicsiao) és hogyan is lehet elhelyezni. „Az Elixír Könyvében”, a „Taoista Írásokban” és a „Fontos Útmutató a Testnek és Szellemnek”-ben csak erről a témáról beszéltek és a lényegét egyáltalán nem mondták ki. Sok mindenről beszéltek, úgy, hogy teljesen összezavarodtál, mert a hétköznapi emberek a lényeges dolgokat nem tudhatják.

Ezen kívül elmondanám, hogy csak azért magyarázok el ilyen dolgokat, mert Fálun Dáfá-tanuló vagy: Semmi esetre sem kellene ilyen zavarodott csigong-könyveket olvasnod, ezzel nem a fent említett régi könyvekre gondolok, hanem a helytelen csigong-könyvekre, amiket a mai emberek írtak, még csak bele se lapozz. Ha egy gondolat hirtelen átfut az agyadon: „Aha, ennek a mondatnak van értelme”. Ahogy ez a gondolat bevillan, a futi kimászik a könyvből. Sok könyv futi irányítása és vezetése által íródott a hírnévre és gazdagságra törekvő szívről. Helytelen csigong-könyvből

sok létezik, meglehetősen sok. Sokuk felelőtlen, egyesek futit, és minden lehető zűrzavaros dolgot leírnak. Még a fent említett régi könyveket és más, velük összefüggésben álló régi könyvet sem kellene olvasnod, mert ez az egyre való koncentráció kérdését érinti, így nem lesz semmi zűrzavaros.

A kínai Csigong Egyesület vezetője elmesélt nekem valamit, amin nagyon nevettem. Ezt mesélte: Volt egy ember Pekingben, aki mindig csigong-előadásokra járt. Miután egy ideig előadásokat hallgatott, azt gondolta, hogy a csigong csak egy ilyen dolog. Mert mindenki egy szinten volt, és csak ilyen dolgokról beszéltek. Mint más hamis csigong-mesterek, ő is azt gondolta, hogy a csigong tartalma csak ennyi! Tehát jó, ő is akart írni egy csigong-könyvet. Gondolj bele, valaki, aki nem gyakorol csigongot, ír egy csigong-könyvet. Manapság a csigong-könyvek úgy keletkeznek, hogy te másolsz róla és ő másol rólad. Írt, írt, de a Xuanguanon túl nem jutott. Ki érti a Xuanguant? Még az igazi csigong-mesterek között sincs senki, aki értené. Megkérdezett egy hamis csigong-mestert. Nem tudta, hogy hamis volt, mert tulajdonképpen semmit nem értett a csigongból. De ha ez a hamis csigong-mester erre a kérdésre nem tudna válaszolni, nem derülne ki azonnal, hogy hamis? Ezért mert képtelenségeket mesélni, azt mondta, hogy a Xuanguan nyílása (Yicsiao) a pénisz csúcsán van. Ez nagyon nevetségesen hangzik. Ne neved, a könyv megjelent a társadalomban is. Arra gondolok, hogy a mostani csigong-könyvek ennyire nevetségesek, tehát mit gondolsz, használ valamit, ha ilyesmit olvasol? Semmit nem használ, csak árt az embereknek.

Mit jelent a Xuanguan elhelyezése? Ha valaki a világi Fá művelése során elérte a középfokot, azaz, magas szintre művelte magát a világi Fá-ban, akkor nála elkezd kialakulni az ősgyermek. Az ősgyermek más, mint a kisdud (yinghai), amiről mi beszélünk. A kisdud kicsi, eleven és huncut. Az ősgyermek nem mozdul; ha az őszellem nem tud rajta uralkodni, mozdulatlanul ül, a kezeivel pecsétet képez (jiejin) és egy lótuszvirágon ül a lótusztrónján. Az ősgyermek az

elixírmezőben keletkezik. Ha kisebb, mint egy tűhegy, már lehet is látni.

Ehhez még elmagyarázok valamit, csak egy elixírmező létezik és az az alhas tájékán található. A *huiyin* akupunktúra-pont felett, a testen belül és az alhas alatt, pontosan ott van ez a mező. A Gong sok formája, sok természetfeletti képesség, tudás, a Fá-test, az ősgyermek, a kised, sok-sok élőlény keletkezik ebben a mezőben.

Régebben egyes emberek, akik a Taot művelték, beszéltek felső-elixírmezőről, középső-elixírmezőről és alsó-elixírmezőről. Azt mondom, ez helytelen. Vannak olyanok is, akiknek a mesterei azt mondták, hogy ki tudja hány generáción keresztül adták át ezeket a dolgokat és a könyvekben is ez áll. Megmondom nektek, hogy régebben is létezett butaság. Habár sok éven keresztül adták át, ez nem jelenti azt, hogy feltétlenül helyesek is. A kis világi utakat mindig is átadták a hétköznapi emberek között, de evvel nem lehet művelődni, ezek semmik. Magas-elixírmezőnek, közép-elixírmezőnek és alacsony-elixírmezőnek nevezik, evvel arra gondolnak, hogy ott, ahol elixír keletkezhet, ott elixírmező is van. Ez nem vicc? Ha egy ember gondolatai hosszabb ideig egy pontra koncentrálnak, egy energiamassza, elixír keletkezhet. Ha nem hiszed, próbáld meg a gondolataidat a karjaidra koncentrálni és így maradni, egy idő után elixír képződik ott. Néhányan látták ezt és ezért mondják, hogy mindenhol van elixírmező. Ez még nevetségesebben hangzik. Szerinte az a hely, ahol elixír képződik, az éppen az elixírmező. Valójában az elixír, de nem elixírmező. De ha azt mondom, hogy mindenhol van elixír vagy magas elixír, közepes elixír, alacsony elixír, ezt lehet így mondani. De csak egy mező létezik, melyben tényleg megszámlálhatatlan Fá keletkezhet, éppen ez az a mező az alhas tájékán. Ezért helytelen, ha magas-elixírmezőt, közép-elixírmezőt és alacsony-elixírmezőt mondasz. Ahol az ember gondolatai egy kicsit tovább időznek, ott elixír keletkezik.

Az ősgyermek ebből az elixírmezőből fejlődik ki az alhas tájékán, lassanként egyre nagyobb lesz. Ha nagysága elérte egy pingpong-

labda nagyságát, az egész fejformáját fel lehet ismerni, az orr és a szemek máris kinöttek. Ha akkora, mint egy pingpong-labda, egy kicsi kerek hólyag keletkezik a teste körül. Ha kialakult, az ősgyermekkel együtt nő tovább. Ha az ősgyermek kb. 10 cm, megjelenik a lótuszvirág egy szirma. Ha 12-15 cm, akkor a lótuszvirág majdnem mindegyik szirma kinyílt már, megjelenik a lótuszvirág virágszirmainak rétege, az aranyos ősgyermek ül az arany lótusztrónon, nagyon szép. Ez az elpusztíthatatlan Vadzsra-test. A buddhista rendszerben ezt Buddha-testnek nevezik; a taoista rendszerben ősgyermeknek.

Művelési iskolánkban mindkét testet műveljük és megőrizzük, a benti is átváltozik. Mint tudjátok, a Buddha-test nem jelenhet meg a hétköznapi emberek között. Nagy erővel mutatható csak meg alakja, egy hétköznapi ember szemei fényárnyékát láthatják. Ez a test az átváltozás után pont úgy néz ki, mint egy hétköznapi emberé. A hétköznapi emberek nem ismerik fel, keresztül tud hatolni a dimenziókon. Ha az ősgyermek eléri a 12-15 cm-t, akkor a léghólyag már olyan nagy, mint egy léggömb hártya-része, átlátszó. Az ősgyermek mozdulatlanul ül lótuszülésben. Ha a légburok akkora elhagyja az elixírmézőt, kinötte magát és érett, mint egy alma, mely magától esik le, ezért emelkedik felfelé. Ez az emelkedés egy nagyon lassú folyamat, de minden nap lehet látni, hogy mozog. Lassan mozog felfelé, emelkedik felfelé. Ha valaki pontosan figyelemmel kíséri, érezheti a létezését.

Ha eléri a *tanzhong-pontot*, egy ideig ott marad. Mert az emberi test rengeteg kivonatának, sok dolognak (a szív is itt található) a léghólyagban kell kialakulnia. Az esszencia megtölti a léghólyagot. Egy idő után megint elkezd felfelé emelkedni. Ha az ember nyakán halad keresztül, gátolva érzi magát, mintha összeszorultak volna az erei, nagyon kellemetlen nyomás, egy pár napig tart csak, aztán vége. Akkor eléri a fejtetőt, mi ezt felső-nivánnak nevezzük. Ugyan mondtuk, hogy eléri a nivánt, valójában azonban akkora, mint az egész agy, érezni fogod, hogy a fejed dagad. Mivel a niván az emberi élet döntő helye, az esszenciának a léghólyagban is képződnie kell.



Aztán az Égi Szem csatornáján keresztül kinyomul, egy nagyon kellemetlen érzés. Annyira feszült, hogy az Égi Szem nagyon fáj, a *taiyang-pont* megdagad, a szemek is befelé nyomódnak, míg ki nem jön. Aztán a homlokon függ, ez a Xuanguan elhelyezése, ott függ.

Azok, akiknek az Égi Szeme nyitva van, még nem láthatják. Az Égi Szem ajtaja be van zárva, mert a buddhista és taoista művelési utaknak az a szándékuk, hogy meggyorsítsák egyes dolgok kialakulását a légburkon belül. Ott van két elülső ajtó és két hátsóajtó, mindegyik be van zárva. Mint a Mennyei Béke terén a nagy szárnyas ajtók, mindegyik oldalon van két nagy ajtó. Hogy a Xuanguan gyorsan kialakuljon, az ajtók be vannak zárva, kivéve speciális körülmények között. Azok, akik Égi Szemükkel láttak, nem láthatnak most, nem engedi őket látni. Miért függ ott? Mert testünk száz meridiánja ezen a helyen fut össze és most mind a száz meridiánnak a Xuanguanon keresztül kell mennie és aztán ki kell jönnie. Mindegyiknek keresztül kell mennie a Xuanguanon. A cél az, hogy még a Xuanguanban egy pár alap kialakuljon és hogy a Xuanguanon belül dolgok rendszerei is kialakulhassanak. Mert az emberi test egy kis világegyetem, egy kis világot képez, minden emberi esszencia benne alakul ki. Egy csomó adottság alakul ki, melyeket azonban még nem lehet teljes mértékben használni.

A különleges iskolák művelésénél a Xuanguan nyitva marad. Ha a Xuanguan kitörve jön, egyenes cső formája van, ami lassanként újra kerekké válik, ezért vannak mindkét oldalon nyitva a kapuk. Mivel a különleges iskolákban sem Buddhát sem Taot nem művelik, mindenki saját magát védi. A buddhista és a taoista rendszerben egyszerűen sok mester létezik, akik mind megvédhetnek téged, nem kell magad látnod, semmi nem fog történni. De a különleges iskoláknál ez nem így megy, saját magát kell mindenkinek megvédenie, ezért kell továbbra is látnia. De jelenleg csak úgy lát az Égi Szemével, mintha a távcső egyenes csövén keresztül tekintene kifelé. Miután kialakultak ezek a dolgok, kb. egy hónap múlva újra visszatér. Ha megint a fejben van, akkor ezt „a Xuanguan visszatér a pozíciójába”-nak hívják.

A visszajövetelénél is megint erősen megdagad, és kinyomul a *yuzhen-ponton* keresztül. Ez is nagyon kellemetlen, mintha a fej szét akarna robbanni, hirtelen jön ki; ha kijön, megkönnyebbül. Miután kijött, egy nagyon mély dimenzióban függve marad, test formájában létezik egy nagyon mély dimenzióban, ezért nem nyom alvás közben. Még egy valami: Ugyan a Xuanguan egy másik dimenzióban található, mégis a Xuanguan első elhelyezésekor olyan érzés keletkezik, hogy elmosódva látunk csak, mintha a szemeink be lennének valamivel takarva, nagyon kellemetlen. Mivel a *yuzhen-pont* egy nagyon fontos nagy helytállási vizsga, a Xuanguan sok fontos rendszert kell, hogy beépítsen oda, aztán megint elkezd visszatérni. Ez a Xuanguan *Yicsiao* valójában nem csak egy *csiao-ra* vonatkozik, hanem többször is cseréli a helyét. Miután visszajött a *nívánba*, elkezd lefelé haladni a testben a *mingmen pontig*. A *mingmen pont*nál újra kitör.

Az ember *mingmen-pontja* egy nagyon döntő pont, a taoista rendszerben ezt nyílásnak (*csiao*) hívják, nálunk helytállási vizsgának (*guan*). Ez egy nagy helytállási vizsga, ez tényleg egy vaskapu, vaskapuk megszámlálhatatlan rétege. Mint tudjátok, a testnek több rétege van, hús-vér testünk sejtjei egy réteget alkotnak, a bennük található molekulák egy újabb réteget jelentenek, atomok, protonok, elektronok, végtelen kicsi, végtelen kicsi, végtelen kicsi, a legkisebb részecskékig, minden réteg egy kaput jelent. Sok-sok természetfeletti képesség és a technikák sok-sok dolga el van zárva különböző kapuk mögött. Más művelési utaknál elixír képződik, ha az elixír felnyílik, a *mingmen-pont*nak kell először kinyílnia. Különben nem lesznek a természetfeletti képességek szabadon eresztve. Miután a Xuanguan ezeket a dolgokat a *mingmen-pontra* képezte, megint bemegy. Aztán megint visszatér az *alhasba*. Ez a Xuanguan visszahelyezése.

A visszahelyezés után nem a korábbi helyre tér vissza. Addigra az ősgyermek már elég nagy, a léghólyag beborítja az ősgyermeket és magába zárja azt. Együtt növekszik az ősgyermekkel. Rendszerint a

taoista rendszerben meg van engedve az ősgyermeknek, hogy elhagyja a testet, ha akkora, mint egy hat- vagy hétéves gyermek, ez az ősgyermek születése. Az ember összelleme által irányítva ki tud jönni az ősgyermek és mozogni is tud. Miközben az ember teste mozdulatlanul meditál, kijön az ősszellem. Rendszerint a buddhista rendszerben nincs veszély az ősgyermekre nézve, ha akkora, mint az ember maga. Normális körülmények között az ősgyermeknek meg van engedve, hogy elhagyja a testet és kijöjjön. Addigra az ősgyermek akkora, mint maga az ember, a külső burok is nagyon nagy, már ki is nyúlik a testből – ez a Xuanguan. Mivel az ősgyermek ilyen nagy, természetes, hogy kinyúlik a testből.

Talán láttátok a Buddha-képeket a templomokban. A képeken a Buddhák mindig egy körön belül találhatóak, főleg a festett képeken mindig van kör ábrázolva, melyben egy Buddha ül. Sok Buddha-kép így néz ki, főleg a templomban lévő Buddha-képek néznek ki így. Miért ül a Buddha egy körön belül? Senki nem tudja pontosan elmagyarázni. Megmondom nektek, hogy ez éppen a Xuanguan. De most már nem „Xuanguan”-nak hívják, hanem „világ”-nak, de valójában nem lehet „világ”-nak nevezni, most még csak felszereléseik vannak. Olyan, mint egy gyár, melynek csak felszereléseik vannak, de még nem tud gyártani, energiára és nyersanyagra van szüksége, csak akkor tud gyártani. Néhány évvel ezelőtt sok művelő azt mondta: „A Gongom nagyobb, mint Bodhiszattváé, a Gongom magasabb, mint Buddháé”. A többieknek ez nagyon misztikusnak hangzott. Valójában az, amit mondtak, egyáltalán nem misztikus, a Gongnak nagyon magasra műveltnek kell lennie a földi világban.

Hogyan jönnek ahhoz, hogy magasabb a Gongjuk, mint egy Buddháé? Ezt nem lehet felületesen értelmezni. Gongja tényleg nagyon magas. Ha magas szintig művelte magát, Gongja a Gong felnyitása és a megvilágosodás előtt tényleg nagyon magas. A Gongjának felnyitása és megvilágosodása előtti pillanatban Gongjának nyolctized része megszakad, sőt, még Xinxingjének szintje is megszakad. Ezzel az energiával telítődik meg világa, saját

világa. Mint tudjátok, a művelő, ha figyelembe vesszük a Xinxingjének mértékét, egész életén keresztül szenvedéssel és számos nehézség legyűrésével erősítette és művelte ki Gongját, ezért olyan különösen értékes. Megacélozta és kiművelte az embert egész életén keresztül megszámlálhatatlan szenvedéssel, ezért olyan különösen értékes. Ennek az értékes dolognak a nyolctized részével telítődik meg világa. Ezért, ha később sikeresen műveli magát, mindene meglehet, ahogy kinyújtja a kezét; kíván valamit, megkapja, mindent megkap, amit csak kíván, minden megvan a világában. Ez egy belső érték és erény, amit szenvedésen keresztül művelt ki.

Az energiának ez a fajtája minden dologgá átváltozhat. Ezért van meg mindene a Buddhának, amit akar, amit enni akar és amivel játszani akar, ő saját maga művelte ezeket ki, ez a Buddha-pozíció (*fowei*), nélküle nem tudja magát sikeresen művelni. Most tekinthető ez akár paradicsomának is, de Gongjának csak kéttized része áll rendelkezésére, hogy megvilágosodjon és hogy elérje a Taot. Habár Gongjának csak kéttized része maradt meg, nincs bezáródva a teste, vagy nincs is teste már, vagy átváltozott a magas energiájú anyagok által. Isteni képességei hatalmasnak mutatkoznak, összehasonlíthatatlanul hatalmasak. De ha a hétköznapi emberek között műveli magát, rendszerint le vannak zárva, nincsenek olyan nagy képességei. Akármilyen magas is lehet Gong-szintje, korlátozva kell, hogy legyen. De most megváltozott minden.

## 5. fejezet

### A Fálun-szimbólum

A Fálun Dáfá szimbóluma a Fálun. Azok, akik természetfeletti képességekkel rendelkeznek, láthatják, hogy a Fálun forog. Kis Fálun-jelünknel ez ugyanígy van, az szintén forog. A kozmikus tulajdonságok Zhen, Shan, Ren útmutatása szerint műveljük magunkat. A világegyetem változásainak elvei alapján gyakorlunk. Ezért ennél a művelési útnál az, amit gyakorlunk, nagy dolog. Bizonyos értelemben ez a Fálun-szimbólum a világegyetem kicsinyített mása. A buddhista rendszerben a tíz égtáj világát a világegyetem egyik fogalmaként tekintették, négy oldal, nyolc égtáj. Talán láthatják néhányan, hogy alattuk és felettük is van Gong-pillér. Ha beleszámoljuk a fenti oldalt és a lenti oldalt is, akkor a Fálun pontosan a tíz égtáj világát képezi, mely kialakította a világegyetemet. Ez ábrázolja a világegyetem összefoglalását a buddhizmusban.

Természetesen világegyetemünkben megszámlálhatatlan galaxis létezik, beleértve tejút-rendszerünket is. Az egész világegyetem mozog és ezért minden galaxis is mozgásban van benne. Ezért forognak a kis tajcsi-jelek és a kis szvasztikák 卍 is, az egész Fálun mozgásban van, a nagy szvasztika 卍 is forog. Bizonyos értelemben ez szimbolizálja tejútrendszerünket. Közepén a buddhista rendszer jelképe helyezkedik el, mivel a buddhista rendszerhez tartozunk. Így néz ki felületesen elmagyarázva. Minden különböző anyagnak megvan a létezési formája más dimenziókban, más dimenziókban különösen tartalmas és bonyolult fejlődési folyamataik és létezési formáik vannak. A Fálun-szimbólum a világegyetem kicsinyített mása. Más dimenziókban neki is megvannak a létezési formái és fejlődési folyamatai, ezért mondom, hogy ez egy világ.

Ha a Fálun az óramutató járásával megegyező irányba forog, akkor saját maga veszi fel az energiát a világegyetemből; ha az óramutató

járásával ellentétes irányba forog, le tud adni energiát. Ha befelé forog (óramutató járásával megegyező irányba), akkor ez önmegmentésnek számít, ha kifelé forog (óramutató járásával ellentétes irányba), akkor ez mások megmentésére szolgál, ez művelési utunk különlegessége. Egyesek azt mondják: „A buddhista rendszerhez tartozunk, de akkor miért van ott tajcsi is? Ez a tajcsi-jel nem a taoista rendszerhez tartozik?” Művelési utunknál valami nagy dolgot gyakorlunk, olyan, mintha az egész világegyetemet gyakorolnánk. Tehát gondold bele, világegyetemünkben két nagy rendszer létezik, a buddhista és a taoista, ha valamelyik közülük nem létezne, akkor nem képződhet teljes világegyetem, nem tekinthető teljes világegyetemnek, ezért van jelen néhány dolog a taoista rendszerből is. Egyesek azt mondják: „De nem csak a taoista rendszer létezik, hanem ott van még a kereszténység, a konfucianizmus és más vallások is”. Megmondom nektek: Ha a konfucianizmusban magas szintre műveled magad, az hozzáigazodik a taoista rendszerhez; a legtöbb nyugati vallás magas színvonalon a buddhista rendszerhez igazodik, a buddhista rendszerhez tartozik. Csak ez a két nagy rendszer létezik.

Miért van a jelképen két tajcsi-jel felül piros, alul kék színnel és kettő másik, felül piros és alul fekete színnel? Általános ismereteink alapján úgy hisszük, hogy a tajcsi fekete és fehér anyagból áll, vagyis a két csiből, yinből és yangból. Ez egy nagyon alacsony szintű értelmezés, különböző dimenziókban különböző megjelenései vannak. Magasabb szinten éppen így jelennek meg. Általános nézeteink szerint a Tao ebből a két színből áll, felül piros és alul fekete. Mondjunk egy példát: Egyeseknek közülünk nyitva van az Égi Szeme. Megállapították, hogy az a piros szín, amit szemükkel látnak, zöld az egy szinttel feljebb lévő dimenzióban. Az arany szín egy másik dimenzióban bíbor színű. Ez a különbség valóban létezik, különböző terekben megváltozik a szín is. A tajcsi, mely felül piros és alul kék, az ősi nagy Taohoz tartozik, beleértve a különleges művelési utakat is. A kis szvasztikák 卍 a négy oldalon a buddhista rendszerhez tartoznak. Ugyanúgy, mint a középen

található szimbólum is, mely szintén a buddhista rendszerhez tartozik. A Fálun ebben a színekben egész színompás, ezért a Fálun Dáfá szimbólumának tekintjük.

A Fálunnak, amit Égi Szemünkkel látunk, nem feltétlenül ezek a színei, az alapszínek megváltozhatnak, de a minta nem változik meg. Ha az alhasadba ültetett Fálun forog, akkor az Égi Szemmel nézve ez talán piros, talán bíbor színű, talán zöld, vagy szintelen. Piros, narancssárga, sárga, zöld, indigókék, kék és bíborszín, alapszíne állandóan megváltozik, ezért látsz talán más színeket, de a szvasztika ☸ és a tajcsi színe és mintája nem változik meg. Ennek a mintának az alapszínét szépnek tartjuk, ezért hagytuk így. Azok, akik természetfeletti képességekkel rendelkeznek, ezen a dimenzió túl sok-sok dolgot láthatnak.

Egyesek azt mondják: „A szvasztika ☸ úgy néz ki, mint Hitler jelképe”. Megmondom nektek, ennek a szimbólumnak semmi köze semmilyen szociális összetűzéshez. Egyesek azt mondják: „Ha a sarkát ebbe az irányba forgatjuk el, akkor ez Hitler jelképe”. De ez nem így van, mert mindkét irányba forog. 2500 évvel ezelőtt Sákjamuni idejében az emberiség társadalmában ez a szimbólum általánosan ismert volt. A II. világháborúban Hitler idejétől napjainkig csak egy pár évtized telt el, ellopta és megrontotta. A színe is más, mint a mienké, ez fekete, ezen kívül a csúcsa felfelé mutat, fel lett állítva, felállítva használták. Ennyit a Fálun-ról, csak felületesen magyaráztuk el a formáját.

De minek tekintik akkor a buddhista rendszerben a szvasztikát ☸? Egyesek azt mondják, hogy szerencsét és kívánságok teljesítését jelenti, ez csak a hétköznapi emberek közötti magyarázat. Azt mondom nektek, hogy a szvasztika ☸ a Buddha szintjének szimbóluma, csak azoknak van, akik Buddha szintjét elérik. A Bodhiszattvák és Arhatok nem rendelkeznek vele, de a nagy Bodhiszattvák, a négy nagy Bodhiszattva rendelkezik vele. Ahogy látjuk, ezek a nagy Bodhiszattvák messze túl vannak a hétköznapi Buddhák szintjén, sőt, még magasabb szinten vannak a

Tathágátánál is. Megszámlálhatatlanul sok olyan Buddha létezik, akik a Tathágátánál magasabb szinten helyezkednek el. A Tathágátának csak egy szvasztikája ☸ van, a Tathágata szintje felett több szvasztika ☸ van. Ha a szint kétszer akkora, mint a Tathágátáé, akkor két szvasztikája ☸ van, még magasabb szinten három, négy, öt szvasztikája ☸; annyi, hogy az egész test tele van vele. A fejen, a vállakon és a térdeken jelennek meg; ha nincs több hely, akkor a kéz közepén is megjelenhetnek, az ujjhegyeken, a lábboltozat közepén és a lábujjhegyeken és így tovább. A szintek állandó emelkedése által mindig több lesz a szvasztikák ☸ száma, tehát a szvasztika ☸ a Buddha szintjét jelképezi. Minél magasabb egy Buddha szintje, annál több szvasztikája ☸ van.

### **Különleges művelési utak**

A buddhista és taoista művelési utakon kívül léteznek még a különleges művelési utak is, ők a különleges iskolák művelésének nevezik magukat. A hétköznapi embereknek ilyen ismereteik vannak a művelési utakról: Kína régi idejétől kezdve napjainkig az emberek a buddhista és a taoista művelési utakat mértékadó művelési utaknak tartották és a művelési utak igaz iskoláinak nevezték őket. A különleges művelési utak soha nem voltak ismertek a világon, csak nagyon kevés ember tud létezésükről, ők is csak a művészi alkotásokból hallottak róluk.

Léteznek különleges művelési utak? Igen. Művelésem során, különösen a későbbi években, találkoztam három, a különleges művelési utakon magas szintre művelődött emberrel, akik átadták nekem művelési iskolájuk esszenciáját, valami egyedülállót – jót. Éppen azért, mert dolgaik nagyon egyedülállóak, nagyon különleges az, amit kiművelnek és ezt meg sem érthetik a hétköznapi emberek. Még egy mondat: Ez sem buddhista, sem taoista, sem Buddhát sem Taot nem művelik. Az emberek azt hallják, hogy sem Buddhát, sem pedig Taot nem művelik, ezért nevezték el őket mellékiskoláknak és „bal” utaknak. Ők önmagukat különleges művelési utaknak nevezik. A mellékiskoláknak és a bal



utaknak van némi lebecslő jelentése, de ez a jelentés nem negatív. Ez nem azt jelenti, hogy a rossz utakhoz tartoznak, ez biztos. Szó szerint nincs is jelentése a rossz utaknak. A buddhista és taoista művelési utakat már nagyon régóta az igaz iskolák művelési útjainak tekintik. Amikor a különleges művelési utak még nem voltak ismertek az emberek körében, akkor az emberek mellékiskoláknak nevezték őket, nem pedig igaz iskoláknak, igaz tanításoknak. Mit jelentenek tulajdonképpen a bal utak? A „bal” azt jelenti, hogy ügyetlen, ügyetlen út. A „bal” régi kínai szakszóként gyakran ügyetlent jelent, a mellékiskoláknak és bal utaknak ez a jelentésük.

De miért nem tartoznak a rossz utakhoz? Mert ők is szigorú elvárásokat állítanak fel Xinxingjükkel szemben és a kozmikus tulajdonságok szerint művelik magukat. Nem is cselekszenek a kozmikus tulajdonságok és törvények ellenére és nem tesznek rosszat, ezért nem tekinthetjük őket rossz utaknak. A buddhista és taoista művelési módszerek nem azért igaz tanítások, mert világegyetemünk tulajdonságai nekik megfelelnek, hanem azért, mert a buddhista és taoista művelési módszerek felelnek meg a kozmikus tulajdonságoknak. Ha a különleges művelési utak művelése a kozmikus tulajdonságoknak megfelel, akkor nem tartoznak a rossz utakhoz, hanem az igaz tanításokhoz, mert a világegyetem tulajdonságai a mérce, a jó és a rossz, a jószívűség és a gonoszság megítélésére. A kozmikus tulajdonságok szerint művelik magukat, ezért igaz utak ők is. Csak elvárásaik és sajátosságaik térnek el a buddhista és taoista iskolától. Nem is tanítanak tömegeket, csak egy kisebb körben adják át a tanításokat. A taoista művelési utak tanításánál rengeteg tanítványt tanítanak, de csak egy tarthatja meg a hagyományokat; a buddhista rendszerben az összes lény együttes megváltásáról van szó, aki művelni tudja magát, az műveli magát.

A különleges művelési utak tanainak átadásánál nem szabad még csak két tanítványt sem kiválasztani, hanem csak egyetlen egyet választanak ki elég hosszú történelmi időre. Ezért a történelem

során a hétköznapi emberek nem láthatták a dolgaikat. A csigongullám idején megállapítottam, hogy ezen művelési utak egyes tagjai felléptek, hogy terjesszék művelési útjaikat. De a terjesztésnél nem vették észre, hogy ez nem ment, mert mestereik nem engedélyezték, hogy egyes dolgokat terjesszenek. Ha terjeszteni akarsz a művelési utat, nem választhatsz ki tanítványt többé. A tanulni vágyó emberek Xinxingjei nagyon különböző szinteken vannak. Egyesek különböző szemléletekkel jönnek tanulni, mindenféle emberek léteznek, ezért nem tudsz a terjesztésnél tanítványt kiválasztani. Ezért nem lehet a különleges művelési utakat népszerűsíteni, ez könnyen veszélyessé is válhat, mert a dolgaik nagyon különlegesek.

Egyesek azt gondolják: „A buddhista rendszerben Buddhát művelik, a taoista rendszerben igaz emberré művelik magukat, mi lesz abból, aki a különleges művelési utaknál sikeresen műveli magát?” Vándoristenség lesz belőle, akinek nincs kialakult világa a világegyetemben. Mint tudjátok, Tathágata Sákjamuninak van a Záhá-világa; Amithábanak van Szukhávati-világa; Bhaizajyagurunak van a Majolika-világa; minden Tathágatának és nagy Buddhának megvan a saját világa. Minden nagy megvilágosultnak van egy saját maga által rendszerezett mennyei országa, melyben tanítványai élnek. De a különleges művelési utaknak nincs kialakult kozmikus területük. Ők csak vándoristenségek.

### **A rossz utak gyakorlása**

Mi a „rossz utak gyakorlása”? A következő formái léteznek. Léteznek olyan emberek, akik a rossz utakat gyakorolják, mert már régóta léteznek olyan emberek, akik ezt tovább is adják. Miért adják tovább ezeket a dolgokat? Mert a hétköznapi emberek hírnevére, előnyeire és gazdagságára törekszenek; ezekről beszélnek. Természetesen egy ilyen személynek nem magas szintű a Xinxingje és nem is kaphat Gongot. De mit fog akkor kapni? Karmát. Ha egy embernek sok karmája van, akkor az átalakulhat

egyfajta energiává. De nincsen szintje és nem hasonlítható össze a gyakorlókkal. Viszont a hétköznapi emberekkel összehasonlítva befolyásolni tudja a hétköznapi embereket, mivel a karma is egy formája az energiának. Ha sűrűsége nagyon nagy lesz, akkor fel is erősítheti az emberi test természetfeletti képességeit, ilyen hatása is lehet. Ezért léteznek olyan emberek már régóta, akik ezeket a dolgokat továbbadják. Egy ilyen személy ezt mondja: „Ha rosszat cselekszem és szidok másokat, már nő is a Gongom”. Nem nő nála Gong, valójában ennek a fekete anyagnak a sűrűségét erősítette meg, mivel avval, hogy rosszat cselekedett, sok fekete anyagot – karmát – kapott. Tehát ennek a személynek a kis természetfeletti képessége a karma által felerősíthető. Keletkezhetnek nála kisebb természetfeletti képességek is, de nem tud velük tenni semmi nagy dolgot. Ezek az emberek azt gondolják, hogy a Gong akkor is növekedhet, ha rosszat cselekszenek, így mondják.

Egyesek azt mondják: „Míg a Tao egy lábbal emelkedik, a démon tíz lábbal”. Ez egy hamis állítás a hétköznapi emberek között. Egy démon soha nem lehet magasabb egy Taonál. A tény az, hogy az a világegyetem, melyet az emberiség ismer, kis méretű a megszámlálhatatlan világegyetek közül, rövidítve nevezzük csak világegyetemnek. Minden alkalommal, mikor világegyetemünk nagyon hosszú ideig állt fenn, nagyobb kozmikus katasztrófákkal kellett szembe néznie, melyek mindent elpusztítottak, beleértve minden bolygót és élőlényt. A világegyetem mozgása is törvényszerű. Világegyetemünkben nem az emberiség az egyetlen faj, ami romlottá vált. Sok lény megfigyelte, hogy világegyetemünk terében nagyon hosszú idővel ezelőtt egy nagy robbanás játszódott le. A csillagászok ezt nem figyelhetik meg, mert azok az események, melyeket ma a legnagyobb teleszkópokon keresztül látunk, mind 150 000 fényévvel ezelőttiek. Ha valaki az égitestek mostani változásait akarja látni, csak 150 000 fényév múlva láthatja, ez elég hosszú idő.

Jelenleg az egész világegyetemben egy nagyon nagy változás megy végbe. Minden alkalommal, mikor egy ilyen változás ment végbe,

minden lény megsemmisült a világegyetemben és romokban heverték. Minden alkalommal, mikor ilyesmi történt, a tulajdonságok és anyagok, melyek korábban a világegyetemben léteztek, mind felrobbantak. Tulajdonképpen mindenkinek meg kellett volna halnia a robbanás következtében, de mindig akadtak olyanok, akik túléltek a robbanást. Amikor a magas szintű, nagy megvilágosultak felépítették az új világegyetemet, voltak benne olyanok, akik nem haltak meg a robbanás során. Minden nagy megvilágosult a saját tulajdonságai és mértékei alapján építette fel a világegyetemet, ezért különböznek ezek a tulajdonságok az előző periódus világegyetemeinek tulajdonságaitól.

Azok, akik nem haltak meg a robbanás következtében, a korábbi tulajdonságok és alapelvek szerint cselekszenek ebben a világegyetemben. Az újból felépített világegyetem az új kozmikus tulajdonságokhoz és alapelvekhez igazodik. Ezért válnak azok, akik nem haltak meg a robbanás következtében, démonná, akik zavarják a kozmikus alapelveket. Ők nem olyan rosszak, csak egyszerűen a korábbi világegyetem tulajdonságai szerint cselekszenek. Őket nevezik égi démonoknak. De nem jelentenek fenyegetést a hétköznapi emberek számára és egyáltalán nem sebzik meg az embereket, csak a saját alapelveik szerint cselekszenek. Korábban ezt nem tudhatták a hétköznapi emberek. Azt mondtam, hogy megszámlálhatatlan sok Buddha létezik, akiknek szintjei sokkal magasabbak, mint a Tathágátáké. Számít akkor még bármely démon? Ha összehasonlítjuk számukat, akkor nekik nagyon nagyon kicsi a számuk. Az öregedés, a betegség és a halál is egyfajta démon, de ezek azért keletkeztek, hogy a világegyetem tulajdonságait őrizzék.

A buddhizmusban a reinkarnáció hat útjáról beszélnek, melyben az *azúra* művelésének kérdését is érintik. Valójában ezek különböző dimenziókból származó élőlények, de nem rendelkeznek emberi természettel. A nagy megvilágosultak szemében ők nagyon nagyon alacsonyok és különösen alkalmatlanok. A hétköznapi emberek szemében ők nagyon szörnyűek, rendelkeznek egy bizonyos

energiával. A hétköznapi embereket állatoknak tekintik, ezért szívesen esznek embert. Ezekben az években ők is előjöttek, hogy terjesszék útjaikat. Milyen alávaló teremtmény! Nézz csak rá az arcára – tudnád ezt embernek nevezni?! Nagyon szörnyű. Ha valaki megtanulta a dolgaikat, muszáj hozzájuk mennie és közöttük egy ilyenné válnia. Néhány embernek nincsenek helyes gondolatai a csigong gyakorlása közben; ha ezek a gondolatok megfelelnek az ő gondolataiknak, akkor jönnek és tanítanak téged. De „Egy őszinte gondolat legyőz száz gonoszt”. Ha nem törekszel rá, senki nem mer hozzád nyúlni. Ha helytelen gondolataid vannak és rossz dolgokra törekszel, akkor jönnek neked segíteni, akkor démoni úton jársz művelésed során, ez a probléma előfordulhat.

Létezik még egy szituáció is, melynek ez a neve: „nem tudatosan rossz utakat gyakorolni”. Mit jelent „nem tudatosan rossz utakat gyakorolni”? Ez azt jelenti, hogy valaki rossz utakat gyakorol anélkül, hogy tudna róla. Ez gyakori, túlságosan is gyakori. Ahogy mondtam, sokaknak nincsenek helyes gondolataik a gyakorlatok közben. Látod, hogy a karó-állást gyakorolja és hogy a kezei és a lábai remegnek a fáradságtól, de az agya nem marad tétlen. Ezt gondolja: „Az árak emelkedni fognak. A gyakorlatok után elmegyek vásárolni. Ha nem sietek, emelkednek az árak”. Egy másik ember ezt gondolja: „A vállalatomnál éppen most osztják fel a lakásokat, kaphatok vajon lakást? Az ezért felelős személy nem jó hozzám”. Minél többet gondol erre, annál idegesebb lesz: „Biztos, hogy nem fog nekem lakást osztani, harcolnom kell vele és aztán így és úgy...” Mindenféle gondolatai vannak. Ahogy mondtam, fecseg otthonának dolgaitól egészen a nagy állami ügyekig, és egyre idegesebbé válik.

A gyakorlásnál muszáj ügyelni a De-re. A gyakorlásnál nem gondolsz semmi jóra, semmi rosszra nem kell gondolnod, az a legjobb, ha nem is gondolsz semmire. Mert alacsony szinten le kell fektetnünk egyes alapokat. Ezek az alapok döntő szerepet játszanak, mert az emberek gondolatmenete rendelkezik egy bizonyos hatással. Gondolj bele, mi az, ami a Gongodba

belevegyül; lehet jó az, amit a gyakorlás által kaptál? Ez nem fekete? Hány ember létezik, aki nem ezekkel a gondolatokkal gyakorol csigongot? Miért nem tudod eltávolítani a betegségeidet annak ellenére, hogy sokáig gyakoroltad a csigongot? A gyakorlólhelyen ugyan nem mindenki gondol rossz dolgokra, de gyakorlás közben természetfeletti képességekre törekednek, erre és arra törekednek, és különböző indulatokkal, különböző erős vágygal rendelkeznek. Valójában nem tudatosan már rossz utakat gyakorolnak. Ha megmondod neki, hogy rossz utakat gyakorol, nem örül neki: „Az a nagy csigong-mester mutatta meg nekem”. De az a nagy csigong-mester azt kérte tőled, hogy ügyelj a De-re, ügyeltél rá? A gyakorlásnál mindig rossz gondolatokat kevertél bele, kaphatsz valami jót akkor a gyakorlás által? Ez probléma. Ez a rossz utak nem tudatos gyakorlásához tartozik és nagyon gyakori.

### **A férfi és nő kettős művelése**

A művelési körben létezik egy művelési módszer, melyet a férfi és a nő kettős művelésének nevezünk. Talán láttatok már a tibeti tantrizmus művelési módszereinél faragott Buddha-szobrokat és képeket, melyeknél egy férfi egy nőt tart a karjaiban a műveléskor. A férfi néha Buddhaként mutatkozik meg, aki egy meztelen nőt tart a karjaiban. Egy Buddha átváltozott külsejével is tud rendelkezni, egy Vadzsra-figurával ökörfejjel és ló arccal, egy nőt tart a karjaiban, aki anyaszült meztelen. Hogy ez miért van így? Először elmagyarázzuk nektek ezt a kérdést. Földünkön nem csak Kínát befolyásolta a konfucianizmus, hanem az egész emberiséget. A régi időkben, pár száz évvel ezelőtt az emberiség morális nézetei nagyon hasonlóak voltak. Ezért valójában ez a művelési módszer nem Földünkről származik, más bolygóról származik, de mégis lehet evvel a módszerrel művelődni. Mikor régebben bevezették Kínába ezt a művelési módszert, nem fogadták el a kínaiak, éppen azért, mert a férfi és nő kettős művelése a titkos gyakorlás egyes részeit foglalta magába. Ezért szüntette meg a Huichang-uralom alatt a Han-terület császára a Tang-dinasztiában. Nem volt megengedett a Han-területen terjeszteni, akkoriban Tang-

tantrizmusnak hívták. De Tibetben különleges helyzetben van, ezen a különös területen átadták. Miért művelődnek ezen a módon? A férfi és nő kettős művelésének a célja, yint gyűjteni, hogy a yang kiegészüljön, és yangot gyűjteni, hogy a yin kiegészüljön. Kiegészítik és művelik egymást, hogy a yin és a yang kiegészüljön.

Mint tudjátok, a buddhista iskolában és a taoista iskolában, de főleg a taoista yin-yang tanításban beszélnek arról, hogy az emberi test yinnel és yanggal is rendelkezik. Az emberi test yinnel és yanggal rendelkezik, ezért művelődhetnek ki különböző természetfeletti képességek, ösgyermek, kisdud, Fá-test és más élőlények az elixírmézón, attól függetlenül, hogy valaki férfi vagy női nemű – az ugyanaz. Ennek az elméletnek tényleg nagyon sok értelme van. A taoista rendszerben általában a felsőtestet tekintik yangnak és az alsótestet yinnek; egyesek a hátat tekintik yangnak és a test elülső oldalát yinnek; mások a test bal oldalát tekintik yangnak és a test jobb oldalát yinnek. Nálunk Kínában létezik egy mondás: A test bal oldala férfi, jobb oldala női. Ez a mondás is onnan származik és sok értelme van. Mivel a test maga yinnel és yanggal is rendelkezik, el tudja érni a yin és yang kiegyenlítődését, ezáltal sok-sok élőlény alakulhat ki.

Ez tisztáz ez dolgot: A férfi és nő kettős művelése nélkül is magas szintre tudjuk magunkat művelni. Ha valaki a férfi és nő kettős művelését alkalmazza és nem tud magán uralkodni, démoni helyzetbe kerül, rossz útra téved. Ha valaki a tantrizmusban nagyon magas szinten a férfi és nő kettős művelését akarja alkalmazni, akkor ennek a szerzetesnek, lámának nagyon magas szintre kellett magát művelnie. Ennek a személynek magas szinten van a Xinxingje, ezért jól tud magán uralkodni, anélkül, hogy gonosz útra tévedne. De az nem alkalmazhatja, akinek a Xinxingje alacsony szinten van. Ha alkalmazza, akkor garantáltan rossz útra téved. Ahogy alkalmazza, garantáltan rossz útra téved, mert Xinxingje korlátozott, a hétköznapi emberek szintjén vágyakozásai és erotikus vágya még nincsenek eltávolítva és Xinxingje alacsony. Ezért

mondtuk, ha valaki önkényesen, alacsony szinten terjeszti, akkor az azt jelenti, hogy rossz utakat terjeszt.

Ezekben az években elég sok csigong-mester terjeszti a férfi és nő kettős művelését. De mi ebben a furcsa? A taoista rendszerben is előkerült a férfi és nő kettős művelése, és ezen kívül nem most került elő, hanem már a Tang-dinasztia idején. Hogy tudott belekerülni a férfi és nő kettős művelése a taoista rendszerbe? A taoista iskola tajcsi-elmélete szerint a test egy kisebb világegyetem, mely saját maga rendelkezik yinnel és yanggal is. Az igaz nagy Fák nagyon hosszú ideje adják tovább. Ha valaki ezt megváltoztatja vagy valamit önkényesen belekever, az úgy összezavarja a művelési iskola dolgait, hogy nem lehet többet elérni a művelés célját, a megvilágosodást. Ezért, ha valamely művelési út nem tartalmaz dolgokat a férfi és nő kettős műveléséből, akkor semmi esetre se műveld azt, különben helytelen útra tévedsz és problémáid lesznek. Fálun Dáfá-művelési iskolánkban nem létezik a férfi és nő kettős művelése, nem is beszélünk róla. Ez a véleményünk erről az ügyről.

### **A szellem és test kettős művelése**

A szellem és test kettős művelésének kérdését már elmagyaráztam nektek. A szellem és a test kettős művelése azt jelenti, hogy a szellem művelése mellett a testet is műveljük, ez a benti megváltoztatását jelenti. Ha az ember sejttei egy lassú átváltozási folyamat következtében magas energiájú anyagokra cserélődnek ki, az öregedési folyamat lelassul. A test újra fiatalnak néz ki, lassanként meg fog fiatalodni és át fog változni; ha ennek az embernek a teste végül teljesen kicserélődött magas energiájú anyaggá, akkor teljesen más anyagi összetételűvé alakul át teste. Mint ahogy mondtam, az a test már kijött az öt-elemből, már nincs az öt-elemben, akkor ez a test egy elpusztíthatatlan test.

A templomokban csak a Xinxinget művelték, ezért nem beszéltek a kéztechnikákról és a test műveléséről, ők a nirvánáról beszéltek. A



Sákjamuni által terjesztett módszernél a nirvánáról beszélnek, valójában Sákjamuni magas és mélyreható nagy Fá-val rendelkezett, amivel bentjét teljes mértékben át tudta alakítani magas energiájú anyaggá és magával tudta vinni. Saját maga a nirvána útját járta, hogy ezt a művelési utat így hátra tudja hagyni. Hogy miért ezzel a módszerrel tanított? Éppen azt akarta, hogy az emberek annyira, amennyire csak lehet, elhagyják ragaszkodásaikat, mindent, sőt, a végén még a fizikai testüket is, minden ragaszkodásról le kell mondani. A nirvána útját járta, hogy az emberek annyira, amennyire csak lehet ezt elérhessék. Tehát a szerzetesek ezért járták akkoriban a nirvána útját. A nirvána azt jelenti, hogy a szerzetes meghalt, eldobta hús-vér testét és az összelleme a Gonggal együtt felemelkedik.

A taoista rendszerben a test művelése volt a döntő jelentőségű. Kiválasztotta a tanítványokat és nem beszélt minden lény együttes megmentéséről, nagyon jó emberek fejlődtek ki belőle; ezért beszélt technikákról és hogy hogyan kell művelni a testet. A buddhista rendszer sajátos művelési módszereinél, különösen a buddhizmus művelési módszereinél nem beszélhetek ilyesmiről. De ez nem érvényes minden buddhista útra, sok magas és mélyreható buddhista nagy Fá-nál beszéltek róla, művelési iskolánknál is beszélünk róla. Fálun Dáfá-nknál ugyanúgy a bentit, mint az ősgyermeket is megőrizzük, mégis különböző a kettő. Az ősgyermek is egyfajta test, ami magas energiájú anyagokból tevődik össze, mégsem jelenhet meg kedve szerint dimenzióinkban. Ha valaki a hétköznapi emberek alakját sokáig meg szeretné tartani, bentivel kell rendelkeznie. Miután ez a benti átalakult, molekuláinak elrendezésének sorrendje változatlan marad, habár a sejtszelei már kicserélődtek magas energiájú anyaggá. Ezért néz ki majdnem úgy, mint a hétköznapi emberek teste. De mégis van különbség, ugyanis ez a test más dimenziókba is be tud lépni.

A szellem és test művelésénél fiatalnak néz ki, sokkal fiatalabbnak néz ki, mint amennyi valójában. A napokban valaki megkérdezett: „Tanár, eltalálsz, mennyi idős vagyok?” Majdnem 70 éves volt, de

úgy nézett ki, mint egy negyvenéves. Semmi ránc, az arca sima volt, fehér és rózsaszínű, ki hinné, hogy majdnem 70 volt? Fálun Dáfá-gyakorlóinknál előfordulhat ilyesmi. Tréfálkozzunk: A fiatal hölgyek sokat kozmetikázzák magukat és azt akarják, hogy a bőrük világosabb és szebb legyen. Azt mondom, gyakorold a szellem és test kettős művelését és ezt automatikusan eléred, garantáltan nem kell többet kozmetikushoz menned. Erre nem mondunk több példát. Korábban minden foglalkozásban több volt az idősebb ember, engem fiatalembernek tartottak. De a helyzet mára már jobb lett, minden foglalkozásban több a fiatal ember. Tulajdonképpen már én sem vagyok fiatal, közelítek az 50 felé, már 43 éves vagyok.

### **Fá-test**

Miért van a Buddha-szobor körül egy mező? Sokan nem tudják ezt elmagyarázni, többen azt mondják: „Azért létezik egy mező a Buddha-szobor körül, mert a szerzetesek szutrákat szavaltak a Buddha-szobor előtt”. Ez ugye azt jelentené akkor, hogy a mező a szerzetesek Buddha-szobor előtti művelése által alakult ki. Teljesen mindegy, hogy egy szerzetes vagy bárki művelése által alakult ki, ez a fajta energia szétszóródik és nincsen meghatározott iránya. Tehát akkor a padlón, a mennyezeten és a falakon is kellene lenniük ilyen mezőknek. Miért éppen a Buddha-szobor körül olyan erős? Különösen a hegyek mélyébe vagy barlangokba vagy kősziklába vésett Buddha-szobroknál létezik ilyen mező. Miért alakult ki egy ilyen mező? Ilyen és olyan magyarázatokat adtak rá, de ezek soha nem voltak teljesen kielégítőek. Valójában azért létezik a Buddha-szobor körül egy mező, mert a Buddha-szobron egy megvilágosult Fá-teste van. A megvilágosult Fá-teste ott van, ezért van energiája.

Ha Sákjamuni vagy Bodhiszattva-Avalokitesvara ténylegesen léteztek a történelem során, gondoldj bele, ők is gyakorlók voltak-e, mikor művelték magukat? Miután egy ember elég magas szintre művelte magát a világi Fá-n tovább, akkor kialakul a Fá-test. A Fá-test egy ember elixírmezőjén alakul ki és Fá-ból és Gongból tevődik össze, más dimenziókban is megmutatkozik. A Fá-test a

személy hatalmával rendelkezik, de a Fá-test tudatát és gondolatait a főtest ellenőrzi. A Fá-test maga másrészt egy teljes, önálló és ténylegesen létező élőlény, ezért tud mindent önállóan elintézni. Amit a Fá-test tesz, az ugyanaz, mint amit az ember főtudata tenni akar, teljesen ugyanaz. Az ember maga így teszi a dolgokat; ha a Fá-test teszi őket, ő is úgy tesz, ez a Fá-test, amiről beszélünk. Ha valamit tenni akarok, például az igaz művelő tanítványoknak a testét rendbe akarom hozni, akkor ezt a Fá-testem teszi meg. A Fá-test nem rendelkezik a hétköznapi emberek testével és más dimenziókban mutatkozik csak meg. Ez az élőlény sem rögzített és nem marad változatlan, meg tudja magát nagyobbítani és le tudja magát kicsinyíteni. Néha nagyon nagy lesz, annyira, hogy a Fá-test egész fejét nem lehet látni; néha nagyon kicsi lesz, kisebb, mint egy sejt.

### **A fény felnyitása**

Az a Buddha-szobor, melyet gyárban állítanak elő, csak egy műtárgy. A fény felnyitása azt jelenti, hogy egy Buddha Fá-testét a Buddha-szoborhoz hívják, aztán adományokat visznek a Buddha-szobornak, mint a hétköznapi emberek közti látható megtestesülés és imádják őt. Ha egy gyakorlónak ilyen tiszteletteljes szíve van, akkor a Fá-test a Buddha-szobornál meg fogja neki őrizni a Fá-t művelésénél, vigyázni fog rá és meg fogja védeni, ez a fény-felnyitás igazi célja. Csak akkor lehet ezt megtenni, ha a hivatalos fény-felnyitási szertartáson őszinte gondolatokat bocsátanak ki; vagy egy nagyon magas szintű nagy megvilágosult vagy egy magas szintre művelődött ember teszi ezt meg, aki rendelkezik ezzel az erővel.

A templomokban azt mondják, hogy a Buddha-szobrok fény-felnyitásának meg kell történnie és hogy a Buddha-szobroknak fény-felnyitás nélkül nincsen hatásuk. A mostani szerzeteseknek a templomokban: Az igazi nagy mesterek már nincsenek a Földön. A „kulturális forradalom” után több kis szerzetes, akik nem kapták meg az igazi hagyományokat, a templomok apátjai lettek, és

nagyon sok dolog veszett el a hagyományok átadása során. Ha megkérdezik tőle, mire való a fény-felnyitás, azt mondja: „A fény-felnyitás után a Buddha-szobroknak hatása van”. Hogy ez hogyan hat pontosan, azt nem tudja elmagyarázni. Tulajdonképpen ezért csak levezeti a szertartást, ahol a Buddha-szoborba egy kis szutrát helyez és papírral odaragasztja, aztán szutrákat szaval előtte, utána azt mondja, hogy ez volt a fény-felnyitás. De felnyílhat-e így a fény? Ez attól függ, hogyan szavalja a szutrákat. Sákjamuni az őszinte gondolatokról beszélt, abszolút koncentráltan kell valakinek szavalnia a szutrákat, hogy a művelési iskola világa, amit művel, tényleg megrázkódjon, csak akkor lehet egy nagy megvilágosultat odahívni. Egy megvilágosult Fá-teste odamegy a szoborhoz, csak akkor érhető el a fény-felnyitás célja.

Több szerzetes is szaval szutrákat, de közben arra gondol: „Mennyi pénzt fogok kapni a fény-felnyitás után?”. Vagy a szavalás közben arra gondol: „Mások olyan rosszak hozzám”. Őt is érik intrikák és harcok. Most a Végső-Dharma Ideje van, nem lehet letagadni, hogy ilyesmi létezik. Nem akarjuk a buddhizmust kritizálni, a Végső-Dharma Idején a legtöbb templomban ez tényleg nem tiszta. Ha ilyen dolgokra gondol és ilyen rossz gondolatot bocsát ki, akkor hogyan jöhetne ide bármely megvilágosult is? A fény-felnyitás célját egyáltalán nem érte el. De ez persze nem csak így van, léteznek jó buddhista templomok és taoista kolostorok is.

Egy városban láttam egy szerzetest, akinek a kezei koromfeketék voltak. Elrejtett egy darab szutrát egy Buddha-szoborba és összeragasztotta, aztán motyogott valamit és ez már fény-felnyitásnak számított. Aztán megint elhozott egy Buddha-szobrot és megint csak motyogott valamit, a fény-felnyitásért minden alkalommal 40 jüant kért. Most már a szerzetesek is árunak tekintik és meggazdagodnak a Buddha-szobrok fény-felnyításán. Ahogy én láttam, a fény fel sem volt nyitva, a fényt egyáltalán fel sem lehetett nyitni, most már megengedik, hogy a szerzetesek ilyesmit csináljanak. Hogy mit láttam még? Egy templomban volt egy ember, aki talán laikus volt, ő azt mondta, hogy fel akarja nyitni a

fényt a Buddha-szobornak. A Nappal szembe tartott egy tükröt és megvilágította a napfénnel a Buddha-szobrot, aztán azt mondta, hogy a fény fel van nyitva. Ez már egy ilyen nevetséges helyzeté alakult ki! Mára már a buddhizmus idáig fejlődött, sőt, ez sűrűn elő is fordul.

Nanjing-ban építettek egy nagy Buddha-szobrot, melyet Hongkongban a Lantau-szigeten állítottak fel, egy nagyon nagy Buddha-szobor. Az egész világról jöttek szerzetesek, hogy felnyissák a fényt a Buddha-szobornak. Az egyik közülük egy tükröt tartott a Nappal szembe és beborította napfénnel a Buddha-szobor arcát, aztán azt mondta, hogy a fény fel van nyitva. Egy ilyen nagy ünnepségen, ilyen komoly körülmények között ilyesmit csináltak, ezt tényleg nagyon szomorúnak tartom! Nem csoda, hogy Sákjamuni azt mondta: „A Végső-Dharma Idején nagyon nehéz a szerzeteseknek önmagukat megmenteniük, és még nehezebb másokat megmenteniük”. Ezen kívül sok szerzetes saját nézete alapján értelmezte a szutrákat, sőt, még az Istennő-Királynő szutrái is utat találnak a templomokban. Azok a dolgok, amik nem a klasszikus buddhista művekhez tartoznak is utat találnak a templomokban, ami által mindenhol káosz tör ki, most minden teljesen zavarodott. Természetesen vannak olyan szerzetesek is, akik tényleg művelik magukat és ők nagyon jók. Valójában a fényfelnyitás azt jelenti, hogy egy megvilágosult Fá-testét a Buddha-szoborhoz hívják, akkor felnyílik a fény.

Ha a fényfelnyitás nem történik meg egy Buddha-szobornál, akkor nem szabad imádni, különben ez nagyon komoly következményekkel jár. Milyen komoly következményekkel? Azok az emberek, akik az emberi test tudományával foglalkoznak, felfedezték, hogy az ember gondolatai, az emberi agy gondolatai egyfajta anyagot képesek létrehozni. Magas szintről nézve láthatjuk, hogy ezek tényleg egyfajta anyagok. De ez az anyag nem elektronikus agyhullámok formájában mutatkozik meg, hanem egy teljes agy formájában. Az agyformájú dolog, amit egy hétköznapi ember gondolkodás közben kibocsát, röviddel a kibocsátás után

feloszlik, mivel nincs energiája. Egy gyakorló energiája sokkal tovább megmarad. Az nem úgy van, hogy egy Buddha-szobor már gondolatokkal rendelkezik, mikor a gyárban előállítják. Nem. Többeknél nem csinálták meg a fény-felnyitást, a templomokban sem teljesítették a fény-felnyitás célját. Ha egy hamis csigong-master vagy a rossz utak egy követője fény-felnyitást csinál neki, az még veszélyesebb, mert akkor rókák és menyétek tapadnak rá.

Nagyon nagyon veszélyes egy olyan Buddha-szobrot imádni, melynek nem nyitottak fel fényt. Hogy milyen veszélyes? Azt mondtam, hogy az emberek a mai állapotig süllyedtek, minden megromlott. Az egész társadalom és minden a világegyetemben romlik, egyik a másik után. A hétköznapi emberek okoztak mindent saját maguknak. Nagyon nehéz megtalálni az igaz tanításokat és nehéz a helyes úton járni, minden oldalról megzavarnak. Valaki Buddhát akarja imádni, de ki Buddha? Még imádni akarni is nehéz. Ha nem hiszitek, elmondom nektek a tényeket: Nagyon rossz, ha valaki egy olyan Buddha-szobrot imád, melynek még nem nyitottak fel fényt. Hány ember létezik manapság, akik Buddhát imádják és szívükben a helyes gyümölcs-helyzetet akarják elérni? Túl kevés ilyen ember létezik. Mi a céljuk azoknak, akik Buddhát imádják? Bajokat megszüntetni, nehézségeket megoldani és meggazdagodni – ilyesmire törekednek. Található ilyesmi a buddhizmus klasszikus műveiben? Ott egyáltalán nem létezik ilyen dolog.

Ha valaki az imádkozásnál pénzt kíván és a Buddha-szoborhoz, vagy Boddhiszattva-Avalokitesvara szobrához vagy Tathágata-Sákjamuni szobrához imádkozik és mondja: „Segíts, kérlek gazdaggá válnom”; nos, egy teljes gondolat alakult ki. A Buddha-szoborhoz bocsátotta ki, ezért a gondolat azonnal a Buddha-szoborhoz megy. Az alak más dimenziókban meg tudja magát nagyobbítani és le tudja magát kicsinyíteni. Ha a gondolat ehhez az alakhoz ment, akkor ez a Buddha-szobor agyat és alakot kap, de nem kap testet. Más emberek is hozzá imádkoznak, lassanként kap egy bizonyos mennyiségű energiát. Különösen akkor válik veszélyessé, ha gyakorlók imádkoznak hozzá, az imádkozásnál

lassanként energiával látják el, aztán keletkezik egy test formával, de ez a test egy másik dimenzióban keletkezik. Keletkezése után egy másik térben található és tudhat egyes alapelveket és világegyetemben, ezért tesz valamit az emberekért, úgy, hogy egy kis Gongot is ki tud fejleszteni, segít az embereken, de feltételekkel és fizetség ellenében. A másik térben szabadon mozoghat és könnyen irányíthatja az embereket. Ez a kézzel fogható test pont úgy néz ki, mint a Buddha-szobor, így hát kialakult egy hamis Bodhiszattva-Avalokitesvara vagy egy hamis Tathágata-Sákjamuni az emberek imádkozása által. Teljes mértékben úgy néznek ki, mint a Buddha-szobrok és a Buddha alakjával rendelkeznek. A hamis Buddhák és a hamis Bodhiszattvák gondolatai nagyon rosszak, pénzre törekednek. Másik dimenzióban született. Gondolatokat kapott és ismer néhány alapelveket, nagy dolgokat nem mer véghez vinni, de kis rossz dolgokat igen. Néha segít az embereken is; ha nem segítene az embereken, akkor teljesen rossz lenne és már nem élne. De hogy segít? Ha valaki azt mondja: „Buddha, kérlek, kérlek segíts, valaki beteg az otthoniak közül”; na jó, segíteni fog neked. Azt akarja, hogy pénzt dobjal bele az adománygyűjtő ládába, pénzt kíván. Ha sok pénzt dobsz az adománygyűjtő ládába, akkor gyorsan meggyógyítja a betegséget. Mivel bizonyos energiával rendelkezik, irányítani tudja a hétköznapi embereket egy másik dimenzióban. Különösen akkor lesz még veszélyesebb, ha egy Gonggal rendelkező ember imádkozik hozzá. Mit kíván magának egy gyakorló? Pénzt. Gondolj bele, mire kell egy gyakorlónak pénz? A baj megszüntetésére és a családtagok betegségeinek meggyógyítására tett kérelem is csak a családtagokhoz való kötődéshez való ragaszkodás. Meg akarod változtatni mások sorsát? Mindenkinek megvan a maga sorsa! Ha imádkozol hozzá és motyogsz: „Segíts, kérlek gazdaggá válni”. Na jó, segít neked, neki annál jobb, ha minél több pénzt kívánsz magadnak és ha minél több kívánságod van, hogy így még többet el tudjon venni tőled, egy egyenértékű csere. Elég pénze van az adományozó ládában, amit mások dobáltak bele, hagyja, hogy te kapd meg. De hogy kapod meg? Sétálás közben pénztárcát találsz majd, vagy a munkahelyeden egy kis prémiumot kapsz, minden lehetséges

módszert kitalál, hogy pénzhez juss. De segíthet neked feltétel nélkül? Veszteség nélkül nincs nyereség. El fog venni a Gongodból vagy elveszi az elixíredet, melyet kiműveltél. Ezek a dolgok kellenek neki.

Néha nagyon veszélyesek ezek a hamis Buddhák. Sokan közülünk azt hiszik, akiknek az Égi Szeme nyitva van, hogy látták a Buddhákat. Egyesek azt mondják, hogy ma Buddhák serege jött a templomba, és hogy a Buddhát így meg úgy hívták, és hogy egy sereget vezetett ide. Elmeséli azt is, hogyan nézett ki a sereg, ami tegnap jött, és hogyan, amelyik ma jött, hamar el is ment a sereg, aztán hamar jött is a következő. De kik ők? Ők ehhez a fajtához tartoznak – ők nem igazi Buddhák, hanem hamis Buddhák. Elég sok létezik belőlük.

Ha ilyesmi a templomban fordul elő, akkor ez még veszélyesebb. Ha a szerzetesek imádják, törődni fog a szerzetesekkel: „Talán hozzám imádkozol? Teljesen nyilvánvalóan hozzám imádkozol! Nos, nem akarod magad művelni? Törődöm veled, megmondom, hogyan műveld magad”. Elrendezi neked. Hova fogsz menni, ha sikeresen műveltél magad? Egyetlen iskola sem fog téged fent felvenni, mert ő rendezte a művelésedet. Ő rendezte neked, ezért fogsz a jövőben alatta állni. Nem műveltél magad akkor hiába? Azt mondom, most nagyon nehéz az embereknek művelés által az igazi gyümölcs-helyzetet elérniük. Ez nagyon gyakori. Az a Buddha-fény, amit sokan közülünk is láttak a híres hegyekben vagy nagy folyóknál, legtöbbször ehhez a fajtához tartozik. Energiával rendelkezik és meg is mutatja azt. Az igaz nagy megvilágosultak nem mutatják meg magukat ilyen könnyen.

Manapság nagyon sok ún. földi Buddha vagy földi Tao létezik, akik korábban kevesebben voltak. Ha valami rosszat cselekszik, akkor a fentiek meg is akarják ölni, de elmenekül a Buddha-szoborhoz. A hétköznapi emberek alapelveibe általában nem szólnak bele a nagy megvilágosultak. Minél magasabb egy megvilágosult szintje, annál kevésbé pusztítja el a hétköznapi emberek alapelvét, egyáltalán



meg sem mozdul. Nem tudja a Buddha-szobrot hirtelen egy villámcsapással elpusztítani, ezt nem teszi, ezért nem törődik a megvilágosult vele, ha a Buddha-szoborhoz menekült. Tudja, hogy meg kell halnia, ezért menekül. Tehát az a Bodhiszattva-Avalokitesvara, akit láttál, tényleg Bodhiszattva-Avalokitesvara? Az a Buddha, akit láttál, tényleg az igazi Buddha? Ezt nagyon nehéz megmondani.

Sokan fognak közülünk erre a kérdésre gondolni: „Mit tegyünk a Buddha-szobrunkkal otthon?” Sokan gondoltak talán rám. Hogy segítsünk a tanítványoknak a művelésnél, a következőket teheted: Vedd a könyvemet (mert a könyvekben fénykép van rólam) vagy a fényképet és fogd a kezébe a Buddha-szobrot, képezd a nagylótusz-kézmozdulatot, aztán kérj engem, így: „Tanár, kérem, nyissa fel a fényt”. Egy fél perc múlva meg van oldva a probléma. Megmondom nektek, ez csak a művelőinkre korlátozódik, nincs hatása, ha valaki a rokonainak és barátainak fény-felnyitást csinál, csak a művelőkkel törődünk. Egyesek azt mondják, hogy a Tanár képét a rokonoknál és barátoknál hagyja, hogy az megvédje őket a gonosz szellemektől. Nem azért vagyok, hogy megvédjem a hétköznapi embereket a gonosz szellemektől. Ez a legnagyobb tiszteletlenség a Tanárral szemben.

Ha a földi Buddhákról és földi Taokról beszélünk, létezik még egy szituáció. A régi Kínában sok ember létezett, akik a hegyek mélyén és őserdőkben művelték magukat. Miért nem léteznek ilyen emberek manapság? Valójában még mindig léteznek, csak nem hagyják, hogy a hétköznapi emberek tudjanak róla, egyáltalán nem lettek kevesebben, minden ilyen ember rendelkezik természetfeletti képességekkel. De ez nem azt jelenti, hogy ezek az emberek ezekben az években már nincsenek ott, még mindig ott vannak. Jelenleg létezik egy pár ezer a világon, és összehasonlításképpen országunkban több. Ők főleg a híres hegységekben és a folyók mentén élnek, többen a magas hegyekben is. Bezárták barlangjaikat természetfeletti képességekkel, ezért nem láthatod őket. Elég lassan művelik magukat és a módszerük is elég ügyetlen, nem tudják

megragadni a művelés lényegét. Mi egyenesen az emberi szívre ügyelve műveljük magunkat és a legmagasabb kozmikus tulajdonságok szerint, a világegyetem formája szerint. Így természetes, hogy a Gong nagyon gyorsan növekszik. Csak a középben lévő út a nagy út, mivel a művelési iskolák piramisalakban épülnek fel. Az oldalutakon való művelésnél a Xinxing nem feltétlenül magas. Talán meg is világosodhat egy ember anélkül, hogy elérte volna a magasabb szinteket művelése során. De ez nagyon messze van az igaz művelés nagy útjától.

Tovább adja az utat és vezeti tanítványait, iskolájában csak ilyen magas szintre lehet művelődni és Xinxingje is csak ilyen magas, ezért művelődnek tanítványai is csak eddig a magasságig. Minél oldalsóbban fekszenek a kis világi utak, annál több szabály létezik és annál bonyolultabbak a művelési módszerek, a művelésnél nem tudja megragadni a lényegét. A művelésnél főleg a Xinxinget műveljük, de ő ezt még mindig nem érti, azt hiszi, hogy a szenvedés elviselésével tudja magát művelni. Ezért tudott csak egy kis mennyiségű Gongot kifejleszteni nagyon hosszú idő után, miután száz éven, több mint ezer éven keresztül művelte magát. Valójában nem szenvedéseken keresztül művelte ki ezt. De akkor, mi által művelte ki? Úgy, mint bármely embernél: Ha valaki fiatal, akkor sok ragaszkodással rendelkezik, és ha idősödik, akkor a ragaszkodásait természetesen engedi el vagy az idő múlásával egyszerűen elkopnak és reményei szertefoszlanak a jövővel kapcsolatosan. A kis művelési utak is ezt a módszert követik. Arra jöttek rá, hogy növekszik a Gongjuk, ha lótusz-ülésben meditálnak, növelik meditációs képességüket és szenvedéseket viselnek el. De nem tudják, hogy a hétköznapi emberek ragaszkodása a hosszú és kemény idő alatt elkopott, ennek a szívnek a lassú elmúlásával fejlődött ki a Gong.

Mi tényleg a ragaszkodásokra és azoknak a megszüntetésére összpontosítunk, ezért művelődünk nagyon gyorsan. Több helyen voltam és sokszor találkoztam ilyen emberekkel, sok éven keresztül művelték magukat. Ők is azt mondják: Senki nem tudhatja, hogy itt

vagyunk, mi sem szólunk bele a te dolgaiddba és nem is zavarunk téged. Ők az elég jókhoz tartoznak.

Vannak rosszak is, a rosszakat el is intézzük. Elmesélek nektek egy példát. Amikor első alkalommal Guizhou-ban terjesztettem a művelési utat és egy tanfolyamot adtam, odajött valaki hozzám és azt mondta, hogy a nagymestere látni akar engem. Leírta a nagymesterét és azt, hogyan gyakorolt éveken keresztül. Éreztem, hogy az a yin-csi, amit ez az ember magában hordozott, nagyon rossz volt és hogy arca viaszsárga volt. Azt mondtam, hogy nincs időm vele találkozni. Így utasítottam el. Aztán az idős mester elégedetlen lett és elkezdett engem zavarni, mindennap. Nem akartam másokkal harcolni, nem éri meg a fáradságot vele harcolni. Ha valami rosszat tett, eltávolítottam, aztán terjesztettem tovább Fá-mat.

A Ming-dinasztiában volt egy Tao-művelő, a művelésnél egy kígyó futija volt nála, később ez az ember nem volt sikeres a művelésnél és meghalt, a kígyó megszállta a testét és így kiművelt egy emberi alakot. Annak az embernek a nagymestere éppen ez az emberalak, amit a kígyó kiművelt. Újból átváltozott egy nagy kígyóvá és zavart, mert eredeti természete nem változott meg. Úgy gondoltam, hogy túl messzire ment, így megragadtam őt kezemmel és az olvasztó-Gonggal, egy nagyon erős fajta természetfeletti képességgel vízzé olvasztottam az alsótestét és a felsőtestét eltűnt.

Egy nap meglátogatta az egyik tanítványa Guizhou-i asszisztensközpontunk vezetőjét és azt mondta, hogy a nagymestere látni akarja őt. A vezetővel vele ment, egy barlangba léptek be, mely nagyon sötét volt és nem látott semmit, csak egy árnyékot látott ott ülni, melynek szemei zöld fényben úsztak. Ha kinyitotta a szemeit, akkor a barlangban világos lett, ha becsukta szemeit, akkor nagyon sötét volt. Azt mondta tájnyelven: „Li Hongzhi megint eljön, ez alkalommal senki nem fog tenni semmit, nem volt igazam, Li Hongzhi eljött, hogy megmentse az embereket”. A tanítvány azt kérdezte tőle: „Nagymester, állj fel, mi

van a lábaiddal?” Erre ő: „Nem tudok felállni, meg vannak sérülve a lábaim”. Kérdezték tőle, hogyan sérültek meg, akkor elkezdett mesélni zavarásának történetéről. A Keleti Egészségügyi Vásáron 93-ban újra zavart. Teljesen megsemmisítettem, mert mindig rosszat tett és szabotálta a Dáfá terjesztését. Aztán mindent tudni szerettek volna az idősebb és fiatalabb tanítványai. Mondtam egypár szót és emiatt nagyon meg voltak ijedve, félelemből nem mertek többé semmit sem csinálni és tisztában voltak vele, mi is történt. Többen közülük még teljesen hétköznapi emberek voltak, holott hosszú ideje művelték magukat. Ez csak néhány példa volt, amiket a fény-felnyitáshoz meséltem el.

## Zhuyouke

Mi a Zhuyouke? A művelési út terjesztésénél sok ember tekinti a művelési körben a Zhuyouke-t olyan valamiként, ami a műveléshez tartozik, és így is adják tovább. Valójában ez nem tartozik a műveléshez. Ez a fortélyok, varázsigék és technikák átadása. Mágikus jeleket, füstölópalcikákat és papír-égetést vagy varázsigék szavalását stb. alkalmazzák. Ugyan tud gyógyítani, de gyógyítási módszerei nagyon furcsák. Pl. ha valakinek egy kelés van az arcán, vesz egy ecsetet, bemártja a festékbe és rajzol vele egy kört egy keresztrel a közepén a földre, aztán a kör közepére állítja ezt az embert és elkezd varázsigéket szavalni. Fogja az ecsetet, bemártja a festékbe és rajzol egy kört az embernek az arcára, rajzol, miközben varázsigéket szaval. A végén a homlokára bök a kelésre. A varázsigék szavalása véget ért, aztán azt mondja: „Már kész is van”. Ha megérinted a kelést, érzed, hogy tényleg kisebb lett és nem fáj annyira, hatott. Ilyen kis betegségeket meg tud gyógyítani, de nagy betegségeket már nem. Mi a teendő, ha valakinek fáj a karja? Elkezd varázsigéket szavalni, kinyújtatja a karod, levegőt fúj be az egyik kéznek a *hegu-pontján* és kiengedi a másik kéz hegu-pontján keresztül, tényleg érzel egy fuvallatot. Ha megérinted a kart, nem fáj már annyira. Léteznek még más módszerek is, mint papírégetés, mágikus jelek, a mágikus jelek ragasztása stb., ilyesmit is csinálnak.

A taoista kis földi utaknál nem beszélnek a test műveléséről, csak jósolnak, fengshuit űznek, ördögűzést végeznek és betegségeket gyógyítanak. Ezeket a dolgokat gyakran használják a kis világi utaknál. Gyógyíthat, de az általa használt módszerek nem jók. Nem magyarázzuk tovább mivel gyógyít, de Dáfá-művelőként ezeket ne használjuk, mert nagyon alacsony és rossz információkat tartalmaznak. A régi Kínában a gyógy módokat sok ágra osztották: Pl. csontillesztés, akupunktúra, masszázs, akupresszúra, csigong-terápia, fűterápia stb. Minden gyógy mód egy ág, a Zhuyouke-t a 13. ágnak nevezték, ezért volt a teljes neve Zhuyou-tizenharmadik ág. A Zhuyouke nem tartozik a műveléshez, és ez nem is a Gong, amit a művelés során lehet kapni, hanem egyfajta technika.

## 6. fejezet

### Művelési téboly

A művelési körben létezik egy kifejezés, melyet a „művelési téboly” névvel láttak el, a lakosságban is nagy befolyást gyakorolt. Néhányan túlzott mértékben népszerűsítették, ami azt okozta, hogy többen nem is mertek többet csigongot gyakorolni. Ha csak meghallják, hogy valaki a gyakorlásnál örültté válhat, félelemből nem mernek többet gyakorolni. Megmondom nektek, hogy valójában a művelési téboly egyáltalán nem is létezik.

Néhány embert megszálltak futik, mert nem volt őszinte a szívük. Fő tudatuk nem tud magán uralkodni és azt hiszik, hogy ez Gong. A testüket a futi irányítja, teljesen megzavarja őket és hangosan üvöltöznek. Ha mások látják, hogy a csigong gyakorlása így is ki tud nézni, félelemből nem mernek többet gyakorolni. Sokan közülünk azt hiszik, hogy ez Gong. Hogy lehet ilyesmi a csigong gyakorlása? Ez csak a betegség megszüntetésének és az egészség megőrzésnek a legalacsonyabb foka, viszont nagyon veszélyes. Ha hozzá szoksz és a fő tudatod nem tud téged ellenőrizni, talán a testedet a melléktudat, a kintről jövő információk vagy a futi és hasonló fogják irányítani. Talán teszel valami veszélyes dolgot és nagy károkat okozol a művelési körben. Ezt a nem őszinte emberi szív okozza és az érvényesüléshez való ragaszkodás – ez nem művelési téboly. Senki nem tudja, hogy egyesek hogyan váltak ún. csigong-mesterekké, de ők is beszélnek a művelési tébolyról. Valójában a csigong gyakorlása senkit nem visz művelési tébolyba. A legtöbben a művészi alkotásokból vették ezt a dolgot; a Kung Fu regényekben és hasonlóknak olvasták ezt a kifejezést. Ha nem hiszed, lapozz bele a régi könyvekbe és a művelésről szóló könyvekbe, ilyesmi nem létezik. Hogy lehetne ez művelési téboly? Ilyesmi egyáltalán nem fordulhat elő.

A köztudatban úgy tartják, hogy a művelési tébolynek több formája van. Amit elmagyaráztam, az is egy formája volt. A nem őszinte szív miatt idéződött elő a futi, vagy az ún. csigong-állapotra való törekvés, dicsekvés stb., különböző indulatok miatt. Többen közvetlenül a természetfeletti képességekre törekednek vagy hamis csigongot gyakorolnak. A gyakorlásnál már hozzászoktak, hogy elhagyják főtudatukat. Semmit nem tudnak semmiről és átengedik a testüket másoknak. Teljesen meg vannak zavarodva, a testüket a melléktudat vagy a kintről jövő információk uralják, és valami frucska dolgot tesznek. Ha az ilyen embernek azt mondják, hogy ugorjon le egy épületről, akkor le is ugrik; ha azt mondják neki, hogy a vízbe kell ugrania, akkor beleugrik a vízbe. Nem akar már élni és átadja másoknak a testét. De ez nem tartozik a művelési tébolyhoz, ez a rossz útra tévedés a gyakorlat közben, ezt az okozza, hogy az a valaki már az elejétől fogva szándékosan így cselekedett. Sokan azt hiszik, hogy az ide-oda ingadozás a csigong gyakorlásának számít. Valójában komoly következményeket vonhat maga után, ha valaki tényleg ilyen állapotban gyakorol csigongot. Ez nem a csigong gyakorlása, ez a hétköznapi emberek ragaszkodásának és törekvésének eredménye.

Létezik egy másik helyzet is. Ha a csi a gyakorlás során egy bizonyos helyen felgyülemlik vagy eléri a fejtetőt, de nem tud lejönni, akkor az illető elkezd félni. Az emberi test egy kis világegyetem, különösen a taoista művelési utaknál. Akkor kerülhet valaki ilyen problémába, ha a csi a helytállási vizsgákon éppen átjön. Ha a csi nem tud átjönni a helytállási vizsgán, akkor felgyülemlik egy helyen. Ez nem csak a fejtetőnél, hanem más helyeken is így van, de a fej az ember legérzékenyebb része. Ha a csi elérte a fejtetőt, akkor elkezd lefelé vonulni. De ha a csi megáll, akkor nehéznek érezzük a fejünket, megduzzad és olyan, mintha egy vastag csi-sapka lenne rajta. De a csinek nincsen korlátozó hatása és nem is vezethet ahhoz, hogy valakinek problémái legyenek, tehát egyáltalán nem alakulhatnak ki betegségek. Többen nem ismerik a csigong igazát és felelőtlenül fejezik ki misztikus véleményeiket úgy, hogy evvel zavart keltenek. Ha a csi eléri a

fejtetőt és nem tud lejönni, akkor azt hiszik az emberek, hogy az a valaki a művelési tébolyba került vagy hogy hamis úton jár stb. Sok ember fél ettől.

Az, hogy a csi nem tud lejönni a fejtetőről, csak egy bizonyos ideig tartó állapot, többeknél nagyon sokáig tart, fél év eltelte után is lehetséges, hogy még nem jön le. De ha keres egy igaz csigong-mestert és segítségét kéri, akkor ő le tudja vezetni a csit. Tehát, ha a gyakorlásnál nem tudunk átjönni egy helytállási vizsgán vagy a csi nem tud lejönni, az okokat a Xinxingünkben kell keresni, hogy nem időztünk-e túl sokat egy szinten és hogy nem kellene-e a Xinxingünket emelni! Ha tényleg emeled a Xinxinged, látni fogod, hogy már le is tud jönni. Ha mindig csak a Gongodra összpontosítasz és nem arra, hogy emeld a Xinxinged, akkor a probléma addig fog létezni, amíg nem emeled a Xinxinged, és csak akkor megy végbe az átváltozás is. Nem is okozhat problémát, ha valakinél a csi felgyülemlik. Legtöbbször a saját gondolataink okozzák a problémákat. Ha valaki ráadásul azt hallja egy hamis csigong-mestertől, hogy tönkre is mehet minden, ha a csi elérte a fejtetőt, elkezd félni. Ha fél, akkor tényleg problémákhoz vezethet a dolog. Mert ha valamitől megijedsz, akkor az félelem. Az nem ragaszkodás? Ha a ragaszkodásod előkerül, meg kell szüntetned, vagy nem? Minél féltősebb vagy, annál jobban néz ki úgy a dolog, mintha beteg lennél. A ragaszkodásodat feltétlenül meg kell szüntetned, hogy tanulhass ebből a leckéből, hogy a félelmed megszűnjön és hogy emelhesd magad.

Egy gyakorló nem is fogja magát jól érezni a jövőbeli művelésnél, a testben sokfajta Gong fog kialakulni, ezek nagyon erősek és ideoda mozognak majd a testedben, úgy, hogy nem érzed jól magad a bőrödben. Rosszulléted fő oka, hogy mindig attól félsz, hogy a tested valamitől beteg. Valójában a testben már olyan erős dolgok keletkeztek, ez mind Gong, ez mind természetfeletti képesség, és ehhez még jön sok élőlény is. Ha megmozdulnak, úgy érzed majd, mintha viszketne, fájna vagy kellemetlen lenne stb., az idegvégződések is érzékenyek, különböző állapotok alakulhatnak



ki. Amíg a tested nem alakult át magas energiájú anyaggá, mindig ilyen érzéseid lesznek, ez tulajdonképpen egy jó dolog. Művelő vagy, de ha még mindig hétköznapi embernek tartod magad és úgy gondolod, hogy betegségeid vannak, hogyan tudnád magad magas szintre művelni? Ha nehézségek alakulnak ki gyakorlásunk során, de te még mindig hétköznapi embernek tartod magad, akkor azt mondom, hogy a Xinxinged ebben a pillanatban a hétköznapi emberek szintjére esett. Legalábbis ebben a kérdésben a hétköznapi emberek szintjére estél.

Igaz gyakorlóként magas szinten kell kezelnünk a problémákat, nem a hétköznapi emberek nézetei alapján. Ha betegnek tartod magad, az megbetegedéshez vezethet. Ahogy elfogadod, hogy beteg vagy, már is csak akkora a Xinxinged, mint a hétköznapi embereké. Egy gyakorlónál vagy egy igaz művelőnél ez nem vezethet megbetegedéshez, különösen ebben a helyzetben nem. Mint tudjátok, annál, aki tényleg beteg, a betegség okozója 70%-ban a pszichéje és 30%-ban maga a betegség. Gyakran az embert először mentálisan ragadja meg, lelkileg nem érzi jól magát, nagy teher nyomul rá, úgy, hogy a betegsége rohamosan rosszabbodik. Általában ez így van. Elmesélek egy példát: Régebben létezett egy ember, akit egy ágyhoz kötöttek. Valaki megfogta a karját és azt mondta neki, hogy felvágja az ereit. Aztán betakarta a szemét és megkarcolta a csuklóját (eközben egyáltalán nem vágták fel az ereit). Aztán elforgattak egy vízcsapot és hagyták csöpögni. Az az ember pedig azt hitte, hogy a saját vére csöpög és egy idő múlva meghalt. Valójában egyáltalán nem vágták fel az ereit, csak víz csöpögött a csapból. A saját pszichéje ölte meg. Ha mindig azt hiszed, hogy beteg vagy, az megbetegedéshez vezethet. Mert a Xinxinged egy hétköznapi ember szintjére esett és egy hétköznapi ember természetesen megbetegedik.

Ha gyakorlóként mindig úgy gondolod, hogy ez betegség, akkor tulajdonképpen törekszel rá. Ha betegségre törekszel, akkor a betegség beléd is hatolhat. Gyakorlóként magas Xinxinggel kell rendelkezned. Nem kellene mindig attól félned, hogy az betegség, a

betegségtől való félelem is ragaszkodás és hasonlóképpen nehézségeket is okozhat neked. A művelés során megszűnnek a karmák, és a karma megszüntetése fájdalmas. Hogy lehetne kényelmes a Gong növekedése? Hogyan lehetne másképpen a ragaszkodásaidat megszüntetni? Elmesélek nektek egy buddhista történetet: Régebben létezett egy ember, aki nagy nehézségek árán Arháltá művelte magát. Hogy ne örült volna, hogy elérte az igazi gyümölcs-helyzetet és hogy Arháltá művelte magát? A háromvilágkörből kiugrani! Ez az öröm aztán ragaszkodássá vált, ez a fellelkedés ragaszkodása. Egy Arhatnak tétlennek kell lennie és a szívének is mozdulatlanak kell lennie. Ezért leesett, hiába művelte magát. Aztán megint elkezdte magát felfelé művelni, nagy nehézségek árán újból magas szintre művelte magát. Ezúttal félt és azt mondta szívében: „Nem szabad megint örülnöm, különben megint leesem”. Elkezdett félni, és leesett. A félelem is ragaszkodás.

Létezik egy másik szituáció is: Ha valaki elmebeteggé válik, akkor azt mondják az emberek, hogy művelési tébolyba került. Többen azt várják el, hogy gyógyítsam meg elmebetegségüket! Azt mondom, hogy az elmebetegség nem betegség. Nincs is időm ilyesmivel törődni. Hogy miért? Mert az elmebetegek testén nincs sem vírus, sem patológiai elváltozás, sem fertőzés. Szerintem ez nem betegség. Az elmebetegség azt jelenti, hogy az ember főtudata túl gyenge. Hogy mennyire gyenge? Ez olyan, mint mikor egy ember egyszerűen nem tud ura lenni saját tudatának. Az elmebeteg emberek főtudata ilyen. Nem akar többet a testével törődni, egyszerűen nem világos az elméje és nem éber eléggé. A melléktudat és a kintről jövő információk zavarni fogják. Olyan sok szintje van a különböző dimenzióknak, zavarni fogják mindenféle információk. Ezen kívül talán tett valami rosszat az ember tudata előző életeiben és léteznek még hitelezők, akik bosszút akarnak állni rajta, minden lehetséges megtörténhet. Azt mondjuk, hogy a szellemi betegség valami ilyesmi. Hogy tudnám őt meggyógyítani? Azt mondom, hogy a valódi elmebetegség ilyen módon keletkezik. Hogy mi a teendő? Nevelni és ébren tartani őt, de ezt nagyon nehéz

elérni. Nézd csak meg, mikor az orvos az örültek házában elektromos botot vesz a kezébe, a páciens azonnal abbahagyja a tébolyodott fecsegést, mert annyira fél. De miért? Abban a pillanatban felriad a főtudata és fél az elektromos ütestől.

Rendszerint, ha valaki belépett a művelés kapuján, szívesen gyakorol tovább. Mindenkinek van Buddha-természete és mindenkiben benne van a kívánság Taot művelni, ezért műveli magát sok ember egy életen keresztül, ha egy csigongot tanult. Teljesen mindegy, hogy magasra tudja-e magát művelni vagy sem, hogy megkapja-e a Fát vagy sem, a szíve Taora törekszik, és tovább műveli magát. Mindenki más tudja, hogy ő csigongot gyakorol, az emberek az irodájában, a lakóhelyén, és a szomszédjai is tudják, hogy csigongot gyakorol. De gondolatok bele: Ki művelte magát az elmúlt években igazán? Senki. Csak akkor változhat meg az életút, ha valaki tényleg műveli magát. De ő egy hétköznapi ember és csak a betegségmegszüntetés és egészségmegőrzés miatt gyakorolja a csigongot. Ki fogja megváltoztatni az életútját? Hétköznapi emberként egy nap beteg lesz vagy egy másik napon nehézségek fogják érni. Egy nap talán elmebeteg lesz vagy kiadja a lelkét. Ez egy hétköznapi ember élete. Habár láttad, hogy a parkban csigongot gyakorolt, de valójában nem művelte magát igazán. Magasra akarja magát művelni, de nem kapja meg az igaz tanításokat és így nem is fogja magát magas szintre művelni. Csak az a kívánsága, hogy magasra művelje magát, de mégis egy csigong-gyakorló marad alacsony szinten, aki a gyógyítással és egészségmegőrzéssel törődik. Az életútját senki nem fogja megváltoztatni, betegségeket kap majd el. Ha nem ügyel a De-re, akkor még a betegségei sem gyógyíthatók meg. Az nem igaz, hogy aki csigongot gyakorol soha nem lesz beteg.

Tényleg művelnie kell magát és ügyelnie kell a Xinxingjére, csak az igaz művelésnél lehet megszüntetni a betegségeket. Mivel a gyakorlás nem tornagyakorlat, hanem valami, ami a hétköznapi emberek dolgain túlmegegy, még magasabb alapelveket és mércéket kell a gyakorlókkal szemben felállítani; ennek teljesülnie kell, csak

akkor lehet elérni a célt. Sokan nem viselkedtek így és hétköznapi emberek maradtak. Tehát betegek lesznek, ha annak eljön az ideje. Egy nap hirtelen agyvérzést kap, hirtelen ezt vagy azt a betegséget kapja el, vagy egy nap elmebeteg lesz. Mindenki tudja, hogy csigongot gyakorol. Ahogy elmebeteg lesz, azt fogják mondani az emberek, hogy „tébolyodottá vált a művelés közben” és így sorolják be. Gondolj bele, ez ésszerű dolog? Egy laikus nem ismeri az igazságot. Még a szakembereknek vagy sok gyakorlónak is nehéz megérteni a mögöttes rejlő alapelveket. Ha ez az ember otthon elmebeteggé válik, az nem annyira rossz, de mások mégis a gyakorlásra fogják. Ha valaki éppen a gyakorlólhelyen lesz elmebeteg, akkor az sokkal rosszabb. A csigongnak róják majd fel és ettől már nem lehet megszabadulni. Az újságok arról fognak beszámolni, hogy a gyakorlása elmebetegséghez vezet. Többen vakon a csigong ellen vannak: „Nézd meg, az előbb még jól gyakorolt, most meg ilyen lett”. Hétköznapi emberként az fog vele történni, aminek történnie kell. Talán más betegségeket vagy más problémákat is kap. Ésszerű dolog minden hibával a gyakorlást terhelni? Mint ahogyan az orvos a kórházban: Ha valaki orvos lesz, akkor nem lesz többet beteg ebben az életben – lehet ezt így értelmezni?

Ezért mondom, hogy sokan nem ismerik a csigong igazát és nem is tudják az alapelveit, mégis ilyen képtelenséget mondanak. Ahogy valamilyen problémák merülnek fel, a csigongnak lesznek felróva. A csigongot csak rövid ideje népszerűsítették a társadalomban, sok embernek önfejű a magatartása, nem ismerik el egyszerűen, megrágalmazzák és elutasítják – senki nem tudja, hogy milyen gondolatok rejlenek ezek mögött. Olyan ellenszenvük van a csigonggal szemben, mintha valami közük lenne hozzá. Ahogy valaki a csigongról beszél, azt mondják, hogy az idealisztikus. A csigong tudomány, egy magasabb tudomány. Az ellenszenvük azért alakult ki, mert túl önfejű a magatartásuk és korlátozott a tudásuk.

Létezik még egy szituáció, az ún. csigong-állapot a művelési körben. Egy ilyen embernek gondolati illúziói vannak, de ez nem a

művelési téboly. Az ilyen ember rendkívül józan. Először elmagyarázom, hogy mi az a csigong-állapot. Mint tudjátok, a gyakorlásnál nagy szerepet játszik az ember veleszületett alapja. A világ összes országában léteznek olyan emberek, akik a vallásokban hisznek. Több ezer évvel ezelőtt léteztek olyan emberek Kínában, akik a buddhizmusban és a taoizmusban hittek. Abban hisznek, hogy a jót jóval viszonzózzák és a gonoszt gonosszal. De többen nem hiszik ezt. Mindenekelőtt a „kulturális forradalom” során kritizálták ezt és bélyegezték babonának. Többek egyszerűen mindent babonának tartanak, amit nem tudnak megérteni, amit nem a könyvekből tanultak, amit a modern tudomány fejlődése során még nem értettek vagy ismertek el. Néhány évvel ezelőtt még nagyon sok ilyen ember volt, mostanra már kevesebben vannak. Habár nem ismersz el néhány jelenséget, azok már ténylegesen visszatükröződtek dimenzióinkban. Nem mered elismerni, de most már léteznek olyan emberek, akik beszélni mernek ezekről. Hallás és látás által már valamit megtapasztaltak az emberek a gyakorlásról.

Többen annyira önfejük: Ahogy a csigongról beszélsz, kinevetnek téged teljes szívükből, úgy gondolják, hogy babonás és nagyon nevetséges vagy. Ahogy a csigong jelenségeiről beszélsz, túl műveletlennek tartanak. Egy ilyen ember ugyan önfejű, de nem feltétlenül van rossz alapja. Ha ennek az embernek jó alapja van és csigongot gyakorol, talán magas szinten fel is nyílik az Égi Szeme és természetfeletti képességeket is kaphat. Nem hisz a csigongban. De nem biztos abban, hogy nem kap el betegségeket. Ha beteg lesz, elmegy a kórházba; a nyugati orvostudomány nem tudott rajta segíteni, a kínai orvostudományhoz fordul; sem a kínai orvostudomány sem a népreceptek nem tudtak segíteni – eszébe jut a csigong. Azt gondolja: „Szerencsét próbálok, lássuk, hogy a csigong tényleg tud-e gyógyítani”. Habozva ugyan, de elment. Alig gyakorolta a csigongot, máris nagyon gyorsan tud jól gyakorolni, mivel nagyon jó az alapja. Talán egy mester ad neki egy szemet vagy egy magas élőlény segít neki egy másik dimenzióban. Egyszer csak felnyílik az Égi Szeme vagy a fél megvilágosult állapotban

találja magát. Nagyon magas szinten van nyitva az Égi Szeme, hirtelen lát egyes jelenségeket a világegyetemben, ezen kívül rendelkezik még természetfeletti képességekkel is. Mit gondolsz, el tudja viselni ennek az embernek az agya, ha ilyesmit lát? Képzeld el, hogyan érezheti magát. Azok a dolgok, amiket korábban babonának és teljességgel lehetetlennek tartott és amin nevetett, ha valaki más erről beszélt, tényleg megjelennek a szemei előtt, és érintésbe is kerül velük. Az agya nem tudja tovább elviselni, a pszichikai nyomás túl nagy. Nem tudják az emberek elfogadni amit mond, holott gondolkodásmódja ésszerű. Csak éppen a két oldal kapcsolatát nem tudja rendesen összehangolni. Megállapítja, hogy az, amit az emberiség tesz, helytelen, de másrésről gyakran helyes is. Ha a másik oldalt követi, azt mondják mások, hogy helytelenül cselekszik. Az emberek nem tudják őt elfogadni, ezért mondják, hogy ez az ember a gyakorlás közben a művelési téboly rabja lett.

Valójában ennek az embernek nincsen művelési tébolya. A legtöbbünknel ilyesmi nem fog előfordulni a gyakorlás során. Csak a különösen önféjű embereknél alakul ki ez a csigong-állapot. A jelenlévők között sokan vannak, akiknek az Égi Szeme kinyílt – számuk igen jelentős. Ők tényleg láttak dolgokat más dimenziókból. Nincsenek meglepődve és elég jól érzik magukat, agyukat sem érte sokk és nicsenek csigong-állapotban sem. Miután valakinél kialakult a csigong-állapot, nagyon értelmes marad; amit mond, nagyon filozofikusan és logikusan cseng. Csak éppen azt nem akarják a hétköznapi emberek elhinni, amit mond. Azt mondja neked, hogy egy halottat látott és hogy az mit mesélt neki. El tudja ezt hinni egy hétköznapi ember? Később válik számára világossá, hogy ilyen dolgokat magában kell megtartania és senkinek nem szabad elmesélnie. Miután a két oldal közti kapcsolatot helyesen tudja kezelni, újra jó lesz minden. Rendszerint az ilyen embereknek természetfeletti képességük is van, ez szintén nem a művelési téboly.

Még létezik egy további szituáció, melynek neve „igazi téboly”, de ez elég ritkán látható. Az „igazi téboly”, amiről mi beszélünk nem

azt jelenti, hogy valaki tényleg bolond, hanem azt jelenti, hogy az igazat műveli. Milyen az „igazi téboly”? Azt mondom, százezer művelő közül valószínűleg csak egy ilyen ember van, különösen ritka. Ezért nincs általános érvényessége és társadalmi befolyása sem.

Az „igazi téboly” állapotának rendszerint van egy előfeltétele. Ennek az embernek nagyon jó alappal kell rendelkeznie és idősnek is kell lennie. A magas életkor miatt nem elég az idő ahhoz, hogy művelhesse magát. Ha valakinek nagyon jó az alapja, akkor annak rendszerint van egy missziója és magas szintekről jött. Mindenki fél a hétköznapi emberek társadalmába jönni, az agymosás után nem ismer senki senkit. Ha a hétköznapi emberek társadalmi környezetébe jön, akkor az emberek befolyásolják és ügyelni fog a hírnévre és gazdagságra, végül leesik és soha többet nem fog tudni magas szintekre jutni. Ezért nem mer senki ide jönni, mindenki fél tőle. De létezik néhány ember, akik ide jöttek. Miután nem ment nekik a hétköznapi emberek között, tényleg leestek alacsonyabb szintekre és nagyon sok rosszat tettek életük során. Ha egy ember életében személyes érdekeiért küzd, nagyon sok rosszat követ el és sokat hibázik. Látja a mestere, hogy leesett. De neki már van gyümölcs-helyzete, nem lehet csak úgy hagyni, hogy leessen! Mit a teendő? A mestere is aggódik, nincs más módszer, csak művelni hagyni. De hol lehet egy mestert találni? Vissza kell újból térnie és vissza kell magát művelnie. De hogy lehetne ez ilyen egyszerű? Nagyon öreg és az idő sem elég a műveléshez, hol találhat egy kettős művelést a szellemnek és a testnek?

Csak azoknál lehet az „igazi téboly” módszerét alkalmazni, akiknek nagyon jó alapjuk van és különös körülmények között találhatóak. Tehát csak akkor lehet alkalmazni ezt a módszert – az „igazi tébolyt” –, ha már egyáltalán nincs remény arra, hogy ez a személy saját maga visszatérjen eredetéhez. Ez azt jelenti, hogy az agy egy részét lezárják. Agyának azt a részét zárják le, mely a hidegtől és a piszoktól fél. Miután egyes részeket lezártak neki, szellemileg nincs rendben és tényleg megőrült. De rendszerint egy ilyen ember nem

tesz semmi rosszat, nem szitkozódik és nem is üt meg másokat, ezzel szemben gyakran cselekszik jót is. De saját magával szemben nagyon kegyetlen. Mivel nem érzi a hideget, télen mezítláb megy a hóban és vékony ruhákat visel, lábfejei a hidegtől felrepednek és vérzenek; mivel nem ismeri a piszkot, meg meri enni az ürüléket és meg meri inni a vizeletet. Tudom, hogy régebben élt egy ember, aki egy keményre fagyott lócitromot rágcsált és nagyon étvágygerjesztőnek találta. El tudta viselni azt a szenvedést, amit tiszta aggyal egy hétköznapi ember nem tudott volna. Képzeld el, mennyi szenvedést kellett eltűrnie bolondsága által. Természetes, hogy természetfeletti képességekkel rendelkeznek. A legtöbbjük idősebb hölgy. Régebben létezett egy idősebb hölgy, akinek meg volt kötve a lába, de ennek ellenére átugrott könnyedén egy 2 méter magas falat. A családtagok látták, hogy megőrült és hogy mindig kirohant a házból, ezért bezárták egy szobába. Miután a családtagok elmentek, csak rámutatott az ujjával a lakatra és az már ki is nyílt és rohant is ki. Később vasláncal kötötték meg. Mikor a családtagok elmentek, egyszer megrázta magát és már ki is nyílt a vaslánc. Nem lehetett őt féken tartani. Nagyon sok nehézséget kellett elszenvednie. Mivel nagyon sok szenvedést túrt el és és mivel minden olyan brutális volt, nagyon gyorsan vissza tudta fizetni azokat a dolgokat, amiket vétett. Legfeljebb három év, rendszerint egy, két éven belül megtörténik. Az a szenvedés, amit elviselt elég nagy volt. Utána minden világossá vált számára. Mivel ez azt jelenti, hogy kész van a művelésével, felnyílik a Gongja is, és különböző isteni erők jönnek elő. Ez nagyon ritka, nagyon ritka. A történelem során csak egypár ilyen ember létezett, de egy olyan embernél, akinek alapja normál, nem lehet ilyesmit alkalmazni. Mint tudjátok, léteztek bolond szerzetesek és bolond taoisták is. A történelem során tényleg léteztek ilyenek, vannak is róla feljegyzések. Mint például „a bolond szerzetes összesöpörte Csin Hui-t egy seprűvel” vagy más bolond taoisták. Rengeteg ilyen történet létezik.

Tekintettel az „igazi tébolyra”, azt mondhatjuk, hogy az minden bizonnyal nem létezik. Ha valaki tényleg „Zouhuo”-t akarna



csinálni, akkor azt mondanám, hogy az nagyszerű lenne. Ha valaki tüzet tudna okádni a szájából vagy tüzet tudna csinálni, amint kinyújtja a kezét, cigarettázásnál csak ki kellene nyújtania az ujját és a tűz már jönne is, akkor azt mondanám, hogy ez természetfeletti képesség!

## **Démoni beavatkozás a gyakorlásba**

Mit jelent a „démoni beavatkozás a gyakorlásba”? Ez azt jelenti, hogy a gyakorlás során nagyon gyakran könnyen megzavarnak minket mindenféle dologgal. Hogyan vonzhat magához démonokat a csigong gyakorlása? Ennek az az oka, hogy tényleg nagyon nehéz, ha valaki művelni akarja magát. Ha tényleg műveled magad a Fá-testem védelme nélkül, akkor egyáltalán nem tudod magad sikeresen művelni. Ahogy csak kilépsz az ajtón, máris életveszélyes problémákba kerülhetsz. Az ember összelleme halhatatlan, így előző életedben a társadalmi tevékenységeknél valakivel szemben elkövettél valamit, bosszantottál valakit vagy valami rosszat követtél el és a hitelező fel fog téged keresni. A buddhizmusban meg lett mondva: Az emberek a karma-kiegyenlítés körforgásában élnek. Ha valakivel szemben valamit elkövettél, visszafizetésre kényszerít; ha túl sokat vett el tőled, akkor a következő alkalommal megint visszaadja neked. Ha a fiú nem jó a szüleihez, akkor a következő életben helyet cserélnek. Így megy ez körbe-körbe. De tényleg láttuk, hogy vannak olyan démonok, akik zavarnak téged és nem hagynak gyakorolni. Ennek mind megvan a sorsszerű összefüggése és nem történik ok nélkül. Nem lenne megengedve, hogy ilyen legyen ok nélkül.

A leggyakrabban előforduló formája a gyakorlás közbeni démoni beavatkozásnak a következő. Ha nem gyakorolsz, elég nyugodt a környezeted; megtanultad a művelési utat és mindig és szívesen gyakorlod. De ahogy elkezded meditálni, észreveszed, hogy a szobán kívül hirtelen minden zajos lesz. Az autók dudálnak, a folyosón hangosan lépked valaki, beszélgetések és ajtócsapkodások, a rádiót is bekapcsolták kint, egy pillanat alatt

eltűnik a nyugalom. Ha nem gyakorolsz, akkor a környezet egész jó; de ahogy elkezdesz gyakorolni, előfordulhat ilyesmi. Sokan közülünk nem gondoltak bele, hogy mi is ez. Furcsának tartják és rosszkedvűek, nem tudnak tovább gyakorolni. Ez a „furcsaság” leblokkol. Ezek a démonok zavaró tényezői, irányítják az embereket, hogy zavarjanak téged. Ez az egyik legegyszerűbb formája a zavarásnak, ezzel azt érik el, hogy nem tudsz többet gyakorolni. Gyakorolsz, eléred Taot, de azt a sok dolgot, amit elkövettél, nem akarod visszafizetni? Ők nem vesznek ebben részt, nem fognak hagyni gyakorolni. De ez csak egy szint megtestesülése, egy idő után nem lesz megengedett ez a jelenség sem. Tehát miután kiegyenlítetted a tartozásodat, nem lesz nekik megengedve, hogy tovább zavarjanak téged. Ez azért van, mert azok, akik Fálun Dáfá-nkat gyakorolják, gyorsan haladnak és gyorsan is törik át a szinteket.

Létezik még egy formája a démoni zavarásnak. Mint tudjátok, az Égi Szem kinyílnak a gyakorlás által. Miután többeknél kinyílt az Égi Szem, az otthoni gyakorlásnál látnak néhány borzasztó jelenséget és borzasztó arcot. Többeknek közülük kócos a haja, többek harcolni akarnak veled, különböző mozdulatokat végeznek, nagyon borzasztó. Néha látja valaki, hogy a gyakorlás közben ilyenek guggolnak az ablak előtt, nagyon borzasztó. Miért történik ez? Ezek mind a démoni zavarások formái. De Fálun Dáfá iskolánkban ilyesmi nagyon ritkán fordul elő, kb. egy százalék, a legtöbbször nem fog ilyesmivel szembe kerülni. Nem megengedett nekik, hogy ilyen módon zavarjanak téged, mert ez nem előnyös gyakorlásunkra nézve. De a normál utak művelésénél ez elég gyakori és nagyon sokáig is tart. Éppen ezért nem tudnak többen gyakorolni, mert nagyon meg vannak ijedve. Az esti gyakorlásnál kiválaszt egy nyugodt helyet, hirtelen látja, hogy egy ilyen dolog előtte áll, ami sem ember, sem kísértet, félelemből nem mer többet gyakorolni. Rendszerint Fálun Dáfá-nknál ilyen nem fordul elő, de vannak különös esetek is, többeknél rendkívül különös a helyzet.

Egy másik fajta gyakorlás azokról szól, akik a belső és külső művelést is gyakorolják – ők harcművészetet gyakorolnak és ezzel egy időben belsejüket is művelik. A taoista iskolában az ilyen művelési utak elég gyakoriak. Ha egy ember ilyen utat tanul, gyakran szembe kerül egyfajta démonnal. Az átlag művelési utaknál nem fordul elő, csak azoknál az utaknál létezik, ahol a belsőt és a külsőt is gyakorolják, ill., akik harcművészetet gyakorolnak. Ez azt jelenti, hogy valakik felkeresik majd, hogy megmérkőzhessenek vele. Nagyon sok ember létezik a világon, akik Taot művelik és nagyon sokan közülük harcművészeteket gyakorolnak, ahol a belsőt és a külsőt is művelik. Azoknál is növekedhet a Gong, akik harcművészeteket gyakorolnak. Hogy miért? Miután olyan ragaszkodásokat, mint a hírnévre és gazdagságra vágyó szív, megszüntette, növekedni fog a Gongja. De elég sok időbe telik, míg meg tudja szüntetni a versenyképességhez fűződő ragaszkodását. És elég későn tudja megszüntetni azokat, ezért teszi ezeket a dolgokat továbbra is, ha ezeken a bizonyos szinteken marad. A meditálás során transzba esik és tudja, hogy valaki éppen gyakorol. Elhagyja az összelleme a testét és felkeresi a másikat, hogy megmérkőzhessenek, látni akarja, melyiküknek van magasabb Kung-Fu-ja és így kerül sor a harcra. Ez más dimenziókban is így történik, vannak olyanok is, akik kihívják őt harcolni; ha nem akar velük harcolni, akkor a másik tényleg megpróbálja őt megölni, aztán harcolnak egymással és harcolnak, és harcolnak. Ahogy elalszik, máris felkeresi valaki, hogy megmérkőzhessen vele, így egész éjszaka nem tudja magát kipihenni. Tulajdonképpen most jött el az ideje annak, hogy a harci szellemét megszüntesse. Ha ez a harci szellem nem szűnik meg, mindig ugyanaz fog vele történni. Ha ez hosszabb ideig tart, akkor több évig csak ezen az egy szinten marad és nem tud átlépni rajta. Ez ahhoz vezethet, hogy ez az ember nem tud többet gyakorolni, és hogy anyagi teste sem bírja ki tovább, energiáját igencsak elhasználta, az is lehetséges, hogy a művelésre nem lesz több reménye. Azoknál a művelési utaknál, ahol a belsőt és a külsőt is művelik, előfordulhat ilyesmi, ezen kívül ez elég gyakori is. Művelési utunknál, melynél a belsőt műveljük, nem létezik ilyesmi,

nem megengedett, hogy ilyesmi előforduljon. Azok a formák, amiket elmagyaráztam, általánosan terjesztendők.

Létezik még egy fajta démoni zavarás is, ami mindenkit érint, iskolánkban is mindenki szembe kerül majd vele: Az erotika démonával. Ez egy nagyon komoly dolog. A hétköznapi emberek társadalmában létezik a házassági kapcsolat, így sokasodhat az emberiség. Az emberiség ezen a módon fejlődik. Az emberiség társadalmában léteznek érzelmek, ezért ez a hétköznapi emberek számára az Ég szabálya és a Föld törvénye. Amióta az embereknek érzéseik vannak, a harag és öröm, szeretet és gyűlölet, valamit szívesen csinálni vagy valamit nem szívesen csinálni; szimpátia valakivel szemben, ellenszenv valakivel szemben, valamit szívesen tenni, valamit nem szívesen tenni, ezek mind érzelmek. A hétköznapi emberek az érzelmeknek élnek. Ha gyakorló vagy, egy magasabb szinten lévő lény, akkor nem használhatod ezt a logikát dolgok kiértékeléséhez, ki kell törnöd belőlük. Ezért kell sokfajta ragaszkodást könnyedén venni, melyeket az érzelmek vezérelnek, míg végül teljesen el nem engedjük őket. Olyan dolgok, mint a vágyak és az erotika az emberi ragaszkodáshoz tartoznak és meg kell őket szüntetni.

Azoknak a gyakorlóknak, akik a hétköznapi emberek között művelik magukat: művelési iskolánkban nem kérünk meg arra, hogy légy szerzetes vagy apáca. Fiatal gyakorlóinknak még majd családot kell alapítaniuk. Hogy kezeljük akkor a dolgot? Elmagyaráztam, hogy iskolánk közvetlenül az emberi szívre irányul, nem hagyja, hogy tényleg elveszítsél valami anyagi érdeket. Éppen ellenkezőleg, a Xinxinged a hétköznapi emberek anyagi érdekeinél acélosodik; ami ténylegesen emelkedik, az a Xinxinged. Ha le tudod vetni ezt a szívet, akkor mindent el tudsz engedni. Természetesen el tudod engedni az anyagi érdekeket, ha felkérnek rá, hogy engedd el őket. Ha nem tudod levetni ezt a szívet, akkor nem tudsz semmit elengedni. A művelés igazi célja a szív művelése. A templomi művelésnél kényszerítenek rá, hogy engedd el ezeket a dolgokat, ez is arra van, hogy levedd ezt a szívet.

Kényszerítenek rá, hogy elválj tőlük, ne gondold rájuk, ez az ő módszerük. Nem kérünk meg arra, hogy ezt az utat járd, arra kérünk, hogy vedd könnyedén ezeket az anyagi érdekeket, ha szembe kerülsz velük. Ezért a mi iskolánk művelése a legszilárdabb. Nem arra gondolunk, hogy mindannyiatoknak szerzetesnek és apácának kell menni. A hétköznapi emberek között műveljük magunkat, a jövőben művelési utunkat mindig szélesebb körben terjesztjük. Az nem megy, hogy mindenki úgy viselkedjen, mint egy szerzetes, aki nem szerzetes és hogy minden Fálun Dáfagyakorló így viselkedjen. Tegyük fel, hogy gyakorolsz, de talán a házastársad nem, de arra kérünk téged, hogy a gyakorlás miatt ne váljatok el. Ez azt jelenti, hogy könnyedén kell vennünk, nem kell olyan fontosnak tartanod, mint a hétköznapi emberek. Különösen manapság létezik olyan a társadalomban, mint szexuális szabadság, ilyen erotikus dolgok zavarják az embereket. Többen nagyon fontosnak tartják, de nekünk gyakorlóként nagyon könnyedén kell vennünk.

Magas szintről nézve a hétköznapi emberek a sárral játszanak a társadalomban anélkül, hogy felfognák, hogy az piszkos. Azt mondjuk, hogy emiatt a dolog miatt ne tedd a családi életet diszharmonikussá. Ezért rendben van, ha a mostani időszakban könnyedén veszed és egy normális, harmonikus házasesetet teremtesz. Ha a jövőben elérsz egy bizonyos szintet, az a szint is meg fog jelenni. Most így marad és az jó, ha kérésünknek eleget teszel. Természetesen nem szabad azt követned, ami most a társadalomban lejátszódik, hogy lehetne az megengedett!

Itt még egy további kérdésről is szó van. Mint tudjátok, egy gyakorló testében energia van. Nyolcvan vagy kilencven százalékuk közülünk nem csak hogy a teste a tanfolyam után megszabadul a betegségektől, hanem még Gong is keletkezni fog nála, ezért van nagyon erős energia a testükben. Az a Gong, ami benned van nincs arányban a mostani Xinxingeddel. Lassanként tartasz vele lépést, garantáltan lépést fogsz vele tudni tartani egy idő után, ezért kaptál egy bizonyos energiát előre. Minden jelenlévő

egy harmonikus és irgalmas mezőt érez, mivel az az energia, ami az igaz utak művelése által alakul ki, tiszta és irgalmas. Ezen a módon műveltem magam és ez bennem van. Minden jelenlévő egy harmonikus légkört érez, nincsenek rossz gondolatok a fejekben és senki nem gondol a cigarettázásra. Ha a jövőben Fálun Dáfa-nk elvárásai szerint cselekszel, a Gong, melyet kiművelsz, ugyanilyen lesz. Miközben a művelési erőd állandóan növekszik, a Gong szétszóródó energiája is elég erős lesz a testedben. Akkor is befolyásolva lesznek azok a hétköznapi emberek, akik a mező területén találhatóak, ha nem is olyan erős. Talán a családtagjaid is befolyásolva lesznek. Hogy miért? Ezen nem kell gondolkodnod, mert ez a mező tiszta, harmonikus és irgalmas, ez az őszinte gondolatok mezője, ezért nem gondol vagy tesz valaki könnyedén rosszat. Ilyen hatása lehet.

Az elmúlt napokban beszéltem erről a kifejezésről: „Buddha fénye messze elér, illem és igazságosság, harmonikus és tiszta”. Ez azt jelenti, hogy testünk szétszóródó energiája minden helytelen állapotot ki tud igazítani. Tehát, ha nem gondolsz erre a dologra, akkor a házastársadat ennek a mezőnek a hatása észrevétlenül befolyásolja. Nem gondoltál rá, nem is lesznek ilyen gondolataid, így ő sem fog erre gondolni. De ez sincs abszolút így, a mai környezetben, ha valaki bekapcsolja a televíziót, minden lehetséges dolgot lát az ember, ezek könnyen felkelthetik az ember vágyait. De normál körülmények között rendelkezel befolyásoló hatással. Ha a jövőben magas szinten műveled magad, tudni fogod magadtól is, hogyan kell cselekedni anélkül, hogy meg kellene neked mondanom. Akkor majd egy másik állapot alakul ki. Addig is vezess harmonikus életet. Ne tartsd olyan fontosnak ezt a dolgot. Ha túl sokat aggódsz, az is ragaszkodás. Házaspároknál nem létezik az erotika kérdése, csak a vágyaké. Elég, ha könnyedén veszed és belsőleg kiegyensúlyozott vagy.

Akkor milyen erotika démonnal fogsz találkozni? Ha nem tudsz meditálaskor az üresség állapotára összpontosítani, akkor az álmaidban fog megjelenni. Miközben alszol vagy lótuszülésben

meditálsz, hirtelen előbukkan: Ha férfi vagy, akkor egy szép nő fog megjelenni előtted; ha nő vagy, akkor egy férfi jelenik meg előtted, akit szeretsz. Anyaszült meztelenek. Ha a gondolat áthalad az agyadon, az ahhoz is vezethet, hogy ejakulálsz és valóságossá válik. Gondoljatok bele: Művelésedeknél a test vére és esszenciája a művelésre szolgál, nem hagyhatod, hogy mindig ejakulálj. Ezzel egy időben nem álltad meg a helyed az erotika vizsgáján, hogy engedhető ez meg? Ezért mondom, hogy mindenkit érinteni fog ez a probléma, az biztos. Mialatt a Fát magyarázom, nagy energiával belevésem ezt az agyadokba. Ha kimész ezen az ajtón, talán nem fogsz emlékezni, mit is mondtam konkrétan. De ha tényleg szembekerülsz evvel a problémával, emlékezni fogsz szavaimra. Amíg gyakorlónak tartod magad, eszedbe fog jutni abban a pillanatban és tudsz majd magadon uralkodni, akkor helyt tudsz állni ezen a vizsgán. Ha az első vizsgán nem mentél át, akkor a másodiknál már nehezebb lesz magadon uralkodni. De vannak ilyen esetek is: Az első alkalommal nem álltál helyt a vizsgán és miután felébredtél, nagyon bánod a dolgot. Ez az érzés és ez az állapot talán még mélyebb benyomást tesz benned. Ha megint evvel a problémával állsz szemben, akkor tudsz majd magadon uralkodni és át tudsz menni a vizsgán. Ha valaki nem áll helyt a vizsgán és nem is ügyel erre, annak a későbbiekben sokkal nehezebb lesz magán uralkodnia, ez garantáltan így van.

Ennél a formánál vagy egy démoni zavaró tényezőről van szó, vagy a mester változtatott át neked dolgokat, hogy vizsgáztasson. Ez a forma meg az a forma is létezik, mivel mindenkinek át kell esnie ezen a vizsgán. Hétköznapi emberként kezdünk el gyakorolni, ez a vizsga az első lépés, amit meg kell tennünk és mindenki szembe fog vele találkozni. Elmesélek nektek egy példát: Mikor Wuhanban tanfolyamot tartottam, volt ott egy tanítvány, aki kb. harminc éves lehetett. Miután megtanítottam ezt a leckét, otthon meditált és nemsokára elérte a mély meditációs szintet. Hirtelen látta, hogy az egyik oldalon megjelenik Amithába Buddha, a másik oldalon pedig Lao-ce. Ezt a tapasztalatairól szóló beszámolóban írta le. Miután mindketten megjelentek, ránéztek és nem mondtak semmit, aztán

eltűntek. Aztán megjelent Avalokitesvara Boddhiszattva egy vázával a kezében, amiből füst szállt ki. Lótuszülésben meditált és mindent világosan látott, örült neki. Hirtelen átváltozott a füst néhány szépséggé, ők repülő égi tünemények voltak, milyen szépek is voltak! Csodálatos mozdulatokkal táncoltak neki. Azt gondolta: „Gyakorlok, Avalokitesvara Boddhiszattva meg szeretne dicsérni és varázsol nekem szépségeket, akik nekem táncolnak, a repülő égi tünemények nekem táncolnak”. Abban a pillanatban, ahogy ezt örömmel gondolta, a szépségek hirtelen anyaszült meztelenekké váltak, különböző mozdulatokat végeztek, átölelték a nyakát és simogatták. Tanítványunk Xinxingje hamar megemelkedett és azonnal éberré vált. Első gondolata ez volt: „Nem vagyok hétköznapi ember, gyakorló vagyok, nem kellene így kezelnetek engem, én Fálun Dáfá-művelő vagyok”. Amikor ez a gondolat felébredt benne, hirtelen minden eltűnt, valójában minden csak varázslat volt. Aztán megint megjelent Amithába Buddha és Lao-ce. Lao-ce rámutatott az ujjával a fiatalemberre és ránevetett Amithába Buddhára mondván: „Az ifjú tanuló”. Ez azt jelenti, hogy ez az ifjú jó és hogy tanuló.

A történelem során vagy magas szintek szemszögéből nézve ezek a dolgok, mint az emberi vágyak és az erotika, nagyon fontosak annak eldöntésére, hogy valaki művelni tudja-e magát vagy sem, ezért kell ezt a dolgot tényleg könnyedén venni. Mindenesetre a hétköznapi emberek között műveljük magunkat és nem követeljük meg tőled, hogy teljesen lemondj róla. Legalább a mostani helyzetben vedd könnyedén, nem tehetsz úgy, mint korábban. Egy gyakorlónak így kellene viselkednie. Minden alkalommal, mikor a gyakorlás során ilyen vagy olyan zavaró tényező bukkan fel, saját magadban kell keresned az okokat, hogy van-e valami, amit még nem engedtéél el.

### **A saját szív démonokat idéz elő**

Mit jelent az, hogy a „saját szív démonokat idéz elő”? Az emberi testnek minden szint dimenziójában van fizikai mezője. Egy



különleges mezőn a világegyetemben minden dolog árnyékként tükröződik vissza dimenzionális meződbe. Habár árnyékok, mégis anyagi létezők. Ebben a térmezőben mindent az agyad gondolatai irányítanak, azaz: Ha látsz valamit az Égi Szemeddel és gondolatok nélkül csak nézel és nyugodt vagy, akkor az, amit látsz, igaz; ahogy elkezdesz egy keveset gondolkodni, minden, amit látsz, hamis. Ehhez a következő kifejezéseket használják: „a saját szív démonokat idéz elő” vagy az „átváltozás követi az elme szándékait”. Ezt az okozta, hogy több gyakorló nem tartja magát művelőnek és mert nem tudnak magukon uralkodni. Természetfeletti képességekre törekednek és ragaszkodnak a kis képességekhez és technikákhoz, ahhoz is ragaszkodnak, amit más dimenziókból hallottak, önfejlően törekednek ilyesmire. Az ilyen embereknél fordul elő a legkönnyebben, hogy a saját gondolataik démonokat idéznek elő és hogy leesnek. Teljesen mindegy, hogy meddig művelte valaki magát, ahogy ez a probléma felmerül, egyszer csak leesik és teljesen elpusztul. Ez egy nagyon komoly probléma. Ez nem olyan, mint más területeken, ahol újra fel tud egyenesedni és tovább tudja magát művelni, ha a Xinxing vizsgáján ez alkalommal nem tud átmenni. De ha a „saját szív démonokat idéz elő”, akkor az nem megy, ez az élete elpusztul. Különösen azoknál fordul elő könnyen ez a probléma, akiknek az Égi Szeme egy bizonyos szinten nyitva van. Vannak olyan emberek is, akik hagyják tudatukat állandóan más idegen információktól zavarni. Teljesen mindegy, mit mondanak nekik az idegen információk, hisznek benne, ez a probléma is előfordulhat. Ezért fogják közületek azokat minden oldalról információkkal zavarni, akiknek az Égi Szeme nyitva van.

Elmesélek egy példát. Nagyon nehéz azt elérni, hogy valakinek a szíve a művelés során alacsony szinten mozdulatlan maradjon. Talán nem látod világosan, hogy is néz ki a Tanár. Egy nap hirtelen azt látod, hogy egy hatalmas nagy istenség jön el hozzád. Ez az istenség megdicsér téged néhány szóval és megtanít neked valamit, amit el is fogadsz, a Gongod ezáltal összezavarodik. Örülsz és mesterednek tekinted, tanulni fogsz tőle. De ő sem érte el az igazi

gyümölcs-helyzetet, egy másik dimenzióban meg tudja magát nagyobbítani és le tudja magát kicsinyíteni. Ilyesmi jelenik meg a szemeid előtt, látod ezt a nagy istenséget és annyira izgatott vagy! A lelkesedés ragaszkodása feltűnik, csak nem tanulni fogsz tőle? Ha a művelők nem tudnak magukon uralkodni, akkor nagyon nehéz őket megmenteni, saját magukat fogják elpusztítani. Minden égi lény istenség, de ők sincsenek abban a helyzetben, hogy elérjék az igazi gyümölcs-helyzetet, nekik is muszáj az újjászületés hat útjának körforgásába lépniük. Ha könnyelműen elfogadsz valakit mesteredül és követed őt, hova fog téged vezetni? Ő maga sincs abban a helyzetben, hogy elérje az igazi gyümölcs-helyzetet, nem művelted akkor magad hiába? A végén a saját Gongod teljesen össze lesz zavarva. Az emberek csak nagyon nehezen tudják mozdulatlanul hagyni a szívüket. Azt mondom nektek, hogy ez egy nagyon komoly probléma, a jövőben sokunknál elő fog fordulni ez a probléma. A Fá-t elmagyaráztam, az már csakis tőled függ, hogy uralkodni tudsz-e magadon vagy sem. Amit elmagyaráztam, az egy megjelenési forma. Hagyd a szíved mozdulatlan, teljesen mindegy, hogy melyik megvilágosultat láttad egy másik művelési iskolából, csak egy iskolában művelődj. „Teljesen mindegy, melyik Buddha, melyik Tao, melyik istenség, melyik démon az – nem tudnak befolyásolni.” Így reményed a sikerben megalapozott.

A „saját szív démonokat idéz elő” más formában is megmutatkozik: Látod a halott rokonokat és zavarnak téged, könnyek között arra kérnek, hogy ezt meg azt tedd meg nekik, minden lehetséges előfordulhat. Képes vagy érzelmektől mentesen tartani belsődet? Elkényeztetted a gyermekedet, szeretted a szüleidet. De ők mind meghaltak, azt mondják neked, hogy ezt és azt kell tenned... amit tulajdonképpen nem szabad megtenned. Ha megtennéd azokat, az rossz lenne. Ennyire nehéz ez egy gyakorló számára. Azt mondták, hogy a buddhizmus már össze lett zavarva, a konfucianizmus dolgait is felvették a buddhizmusba, például olyan dolgokat, mint a figyelmesség és engedelmesség a szülőkkel szemben, a szeretet a gyermekekkel szemben is fel lett véve – ez nem tartozik a buddhizmushoz. Hogy mit jelent ez? Az ember igaz élete az

összellem, és az az édesanya, aki az összellemedet megszülte, az igazi édesanyád. A reinkarnáció hat újtának körforgásában az édesanyáid emberek is voltak meg nem is, megszámlálhatatlan. Hogy hány gyermeked volt életeid során, megszámlálhatatlan. Ki az édesanyád és kik a gyermekeid? A halál után senki nem ismer fel senkit; a karmádat ki kell egyenlítened. A ködben az emberek ilyesmit egyszerűen nem tudnak elengedni. Többen nem tudják elengedni gyermeküket, azt mondják, olyan jók voltak és hogy meghaltak. Valaki arról beszél, hogy milyen jó volt az édesanyja, de ő is meghalt. Annyira le van törve, hogy már nem is akar élni. Nem gondolkodtál el azon, hogy ez csak azért van, hogy gyötörjenek téged? Ilyen módon nem hagynak téged jól élni.

A hétköznapi emberek talán nem tudják ezt megérteni. Ha ilyen dolgokhoz ragaszkodsz, akkor egyáltalán nem tudod magad művelni, ezért nincs ilyesmi a buddhizmusban sem. Ha művelni akarsz magad, el kell engedned az emberi érzelmeket. Természetesen a hétköznapi emberek társadalmában műveljük magunkat, figyelmesnek kell lennünk a szüleinkkel szemben és fel kell nevelnünk a gyermekeinket. Minden körülmények között jónak kell lennünk másokkal szemben és jószívuén kell az emberekkel bánnunk, elsősorban a rokonokkal. Teljesen mindegy, hogy gyermekek vagy szülők, mindenkit jól kell kezelned, minden helyzetben másokra kell gondolnod, akkor ez a szív nem önző többet, hanem könyörületes, ez a Könyörületesség. Az érzelgősség a hétköznapi embereké, a hétköznapi emberek az érzelmeknek élnek.

Sokan nem tudnak magukon uralkodni és ezáltal nehézségeket okoznak művelésükben. Többen azt mondják, hogy Buddha valamit mondott nekik. Mindazok, akik megmondják neked, hogy ma milyen nehézségek fognak érni, vagy hogy mi fog veled történni és hogyan tudod ezeket elkerülni; vagy az, aki a lottó nyerőszámait elárulja neked; mindazok, akik megmondják neked, hogyan kerülj el egy életveszélyes helyzetet, akik a hétköznapi emberek társadalmában előnyökhöz juttatnak, azok démonok. Ha a

hétköznapi emberek között előnyökhöz jutsz és nem tudsz helytállni ezen a vizsgán, akkor nem tudod magad emelni. Hogyan tudnád magad művelni, ha a hétköznapi emberek között kényelmes életet élsz? Hogyan tud a karmád átváltozni? Hol van akkor az a környezet, melyben a Xinxingedet emelni tudod és a karmádat át tudod változtatni? Ezt feltétlenül meg kell jegyeznetek. A démon meg is fog dicsérni és mondani fogja, hogy milyen magasan vagy már és hogy már egy nagy Buddha vagy nagy Tao vagy, nagyszerűnek tart téged: De ez mind hamis. Művelőként, ha tényleg magas szintre műveled magad, le kell mondanod különböző ragaszkodásaidról. Ha ilyen problémákkal kerültök szembe, feltétlenül ébernek kell lennetek!

A gyakorlásnál nyitva van az Égi Szemünk. Ha valakinek fel van nyitva az Égi Szeme, akkor nagyon nehéz neki a művelésnél; viszont akkor is nehéz neki a művelésnél, ha nincs nyitva az Égi Szeme. Egyik esetben sem könnyű művelődni. Ha az Égi Szem fel van nyitva, akkor különböző információk zavarhatnak, tényleg nagyon nehéz magadon uralkodni. Más dimenziókban fénylik minden, minden nagyon szép és nagyon jó, minden csábít téged. Ha megindít, máris össze vagy zavarodva és a Gongod is zűrzavaros lesz, ez gyakran megesik. Ha valaki, akinek a saját szíve démonokat idéz elő, nem tud uralkodni magán, akkor alakul ki ilyen helyzet. Mondok egy példát: Ahogy az embernek egy rossz gondolat pattan ki a fejéből, az máris nagyon veszélyes. Egy nap felnyílik az Égi Szeme és elég világosan is lát. Azt gondolja: „Csak nekem nyílt ki az Égi Szemem ezen a gyakorló helyen. Talán nem is vagyok hétköznapi ember? Képes voltam megtanulni a Fálun Dáfá-t Li Tanártól, olyan jól tanultam – jobban, mint bárki más. Talán nem is vagyok hétköznapi ember”. Ezek a gondolatok már rossz irányba haladnak. Azt gondolja: „Talán Buddha vagyok, meg is nézem magam”. Aztán látja, hogy tényleg egy Buddha. Hogy miért? Mert a teste körül lévő, saját mezőjének területén minden anyagot átváltoztattak a saját gondolatai, ez az „átváltóság követi az elme szándékait” kifejezés.

Azok a dolgok a világegyetemben, melyek visszatükröződnek, saját gondolatai szerint változnak át, mivel a mezőjének területén található dolgokat ő irányítja. Az árnyékok is anyagi létezők, ez ugyanaz. Azt gondolja: „Buddha vagyok, talán úgy is vagyok felöltözve, mint egy Buddha”. Aztán látja, hogy tényleg úgy van felöltözve, mint egy Buddha. „Aha, tényleg Buddha vagyok.” Nagyon örül. „Talán nem is vagyok kis Buddha.” Aztán látja, hogy tényleg nagy Buddha. „Talán magasabb szinten is vagyok, mint Li Hongzhi! Meg is nézem, ah, igen, tényleg magasabb szinten vagyok, mint Li Hongzhi.” Mások is hallották már a füleikkel. A démon zavar és azt mondja: „Magasabb szinten vagy, mint Li Hongzhi, így és úgy vagy magasabb szinten, mint Li Hongzhi.” És ezt el is hiszi. Nem gondoltál bele, hogyan is fogod magad a későbbiekben művelni? Művelted egyáltalán magad valaha? Ki tanította meg neked a művelést? Még egy Buddhának is, aki lejött, hogy tegyen valamit, újra kell magát művelnie, nem kapja meg az eredeti Gongját, a különbség csak az, hogy gyorsabban műveli magát. Ha ilyen embereknél felmerül ez a probléma, akkor alig tudja magát megszabadítani ettől, azonnal kialakul ez a ragaszkodás. Ezek után már tényleg mindent állítani mer: „Buddha vagyok. Nem kell mástól tanulnotok. Buddha vagyok. Majd én megmondom, mit hogyan tegyetek.” Ilyesmit cselekszik.

Nem létezik nálunk Changchun-ban is egy ilyen ember? Az elején egész jó volt, később azonban ilyen dolgokat tett. Azt gondolta, hogy ő Buddha, a végén meg azt, hogy nagyobb, mint bárki más. Ez éppen azért van, mert nem tudott magán uralkodni és ragaszkodás keletkezett nála. Miért fordul elő ilyesmi? A buddhizmusban azt mondták: „Teljesen mindegy, hogy mit láttál, ne törődj vele, ezek mind csak démoni illúziók, csak a meditációs állapotba kell lépned és magas szintre kell művelned magad”. Hogy miért nem volt megengedett ilyet látni és ragaszkodni hozzá? Félő volt, hogy pontosan ez a probléma alakul majd ki. A buddhizmusban való művelésnél erre nem volt intenzív művelési módszer, a szutrákban sem voltak utalások arra, hogyan lehet ezt megszüntetni. Sákjamuni akkoriban nem magyarázta el ezt a Fá-t.

Hogy elkerülje a „saját szív démonokat idéz elő” és az „átváltozás követi az elme szándékait” problémáit, minden jelenséget, amit valaki a művelés során látott, démoni illúzióknak titulált. Ahogy valakinek ragaszkodása van, démoni illúziók keletkeznek nála és ezekről nagyon nehéz megszabadulnia. Az is lehet, hogy ez az ember tönkremegy és démoni útra téved. Mivel Buddhának nevezi magát, már démoni útra tévedt. Végül talán futit vagy más dolgokat vonz magához és aztán teljesen tönkremegy. A szíve is rossz lett és teljesen leesik, sok ilyen ember létezik. Ezen a tanfolyamon is vannak már olyan emberek, akik önelégültek, beszédük rendje és módja már más, mint a többiekénél. Hogy ki is valaki tulajdonképpen, már a buddhizmusban is tabu volt. Megint elmagyaráztam egy helyzetet, mely a „saját szív démonokat idéz elő” és az „átváltozás követi az elme szándékait” kifejezéseket tartalmazza. Pekingben léteznek ilyen tanítványok, más területeken is előbukkantak ilyen emberek, akik komoly zavaró hatást keltettek a gyakorlók között.

Valaki azt kérdezte tőlem: „Tanár, miért nem távolítod el ezt az akadályt?” Gondolj bele, hogyan tudnád magad művelni, ha minden akadályt eltávolítanánk művelésed útjából? Csak a démoni zavaró tényezők között derül ki, hogy tovább tudod-e magad művelni, hogy fel tudod-e ismerni a Taot, hogy hagyod-e magad zavarni és hogy szilárdan ebben az iskolában tudsz-e maradni vagy sem. Nagy hullámok mossák a homokot, így van ez a művelésnél is; ami megmarad, az igazi arany. Ha nem lettek volna ilyen formájú zavaró tényezők, akkor azt mondom, hogy túl könnyű lenne az embereknek magukat művelni. Az én szememben is túl egyszerű lenne a művelésed. A nagy megvilágosultak is látják magas szintről ezt és ők még elégedetlenebbek: „Mit csinálsz? Ezt nevezed az emberek megmentésének? Az úton egyáltalán nincsenek akadályok, közvetlenül a végéig tudják magukat művelni, ez a művelés? Minél tovább műveli magát valaki, annál kényelmesebb lesz, egyáltalán nincsenek zavaró tényezők, hogy lehetne ez megengedett?” El is gondolkodtam rajta. Kezdetben nagyon sok ilyen démont intéztem el. Úgy gondolom, ha ez így

megy tovább, akkor ez sem helyes. Mások mondják is nekem: „Túl könnyűvé tetted nekik a művelést. Az embereknek csak egy kevéske nehézség maradt, az emberek között csak egy kevés maradt, és még annyi ragaszkodásuk van, amit nem tudtak feladni! Csak az a kérdés, hogy a nagy zűrzavarban felismerik-e Dáfá-dat vagy sem!” Pontosan emiatt a probléma miatt léteznek zavaró tényezők és vizsgák. Épp most magyaráztam el a démonok fajtáinak egyikét. Nagyon nehéz egy embert megváltani, de nagyon könnyű egy embert elpusztítani. Ahogy a szíved nem őszinte, mindennek vége.

### **A főtudatnak erősnek kell lennie**

Az ember rossz dolgokat tett életei során és ez az embereknek szerencsétlenségeket okoz és a művelőknek karmikus akadályokat, ezért létezik születés, öregedés, betegség és halál. Ezek mind általános karmák. De létezik még egy erős karma, ami a művelőket nagyon erősen befolyásolja, ezt gondolati karmának nevezzük. Amíg az ember él, muszáj gondolkodnia. Mivel az ember a hétköznapi emberek között el van tévedve, gyakran gondolatokat teremt hírnévről, gazdagságról, erotikáról, bosszankodásról stb. Idővel ez egy erős gondolati karmává alakul ki. Mivel más dimenziókban mindennek van élete, a karmának is van. Ha egy ember az igaz utakat műveli, akkor a karmája eltávolodik. A karma eltávolítása azt jelenti, hogy a karma megsemmisül és átváltozik. Persze a karma ellen fog állni, ezért vannak az embereknek nehézségeik és gátjaik. Az kétségtelen, hogy a gondolati karma az ember agyát közvetlenül zavarni tudja. Ezért szidják egyesek gondolatban a Tanárt és a Dáfá-t, és ezért vannak rossz gondolataik és szavaik. Több gyakorló így nem is tudja, hogy mi történik és azt hiszik, hogy ők gondolkodnak így. Többen azt gondolják, hogy ez futi. De ez nem futi, hanem ez a gondolati karma visszatükröződése az agyban. Többeknek nincs erős főtudatuk, követik a gondolati karmát és rosszat tesznek. Az ilyen emberek tönkremennek és szintjeik esnek. De a legtöbben el tudják távolítani erős gondolataikkal (erős főtudat) és tudnak ellene hatni. Ez azt jelenti,

hogy ezt az embert meg lehet váltani és hogy meg tudja különböztetni a jót a rossztól. Ennek az embernek jó a megvilágosodási képessége. A Fá-testem segít neki ennek a gondolati karmának a nagy részét legyőzni. Ilyesmi gyakran előfordul. Ha előfordul, akkor az attól függ, hogy az a valaki ezeket a rossz gondolatokat le tudja-e győzni. Ha elszántan maradni tudsz, akkor el tudjuk távolítani a karmádat.

### **A szívnek mindenképpen őszintének kell lennie**

Mit jelent a nem őszinte szív? Ez azt jelenti, hogy valaki nem tekinti magát egyszerűen gyakorlónak. A gyakorlók a művelés során nehézségekkel kerülnek szembe. Ha nehézségekbe ütköznek, talán ez az emberek közötti veszekedésekben fog megnyilvánulni, ezáltal alakulnak ki olyasmik, mint ármánykodás és küzdés egymással szemben stb.; ezek közvetlen hatással vannak a Xinxingedre. Ilyen nehézségek elég gyakran fordulnak elő. Mik fognak még érni minket? Testünk hirtelen nem érzi majd jól magát; a karma kiegyenlítése miatt ez különböző területeken mutatkozhat majd meg. Egy bizonyos időben nem fogod majd tudni megkülönböztetni, hogy egy dolog igaz-e vagy sem; hogy létezik-e a Gong vagy sem, hogy tudod-e magad művelni vagy sem, hogy léteznek-e Buddhák vagy sem, hogy igaziak-e a Buddhák vagy sem. A jövőben ilyen körülményekkel fogod magad szembe találni. Hamis benyomást keltenek benned, hogy úgy gondolod, hogy nem is léteznek és hogy minden hamis: Pontosan így lehet megállapítani, hogy maradni tudsz-e vagy sem. Ha azt mondd, hogy maradnod kell, egy ilyen szívvel tudsz is majd maradni és mindent jól fogsz tenni magadtól, mivel a Xinxinged már emelkedett. De most még instabil vagy. Ha ez a nehézség most jön elő nálad, egyáltalán nem fogod felismerni, és egyáltalán nem fogod tudni művelni magad. Különböző területeken kerülhetnek elő nehézségek.

A művelés során az embernek pont ilyen módon kell magát magasra művelnie. Ha közülünk valaki fizikailag nem érzi jól



magát, akkor azt gondolja, hogy beteg. Nem tudja magát egyszerűen gyakorlónak tekinteni. Ha ilyesmivel kerül szembe, akkor ezt betegségnek véli: „Miért kerül elő ilyen sok gond?” Azt mondom neked, nagyon sok el van távolítva, a nehézségeid már sokkal kevesebbek. Ha nem lenne eltávolítva, akkor lehet, hogy egy ilyen baj az életedbe került volna vagy ott feküdnél és soha nem kelnél többet fel. Ha nehézség ér, akkor máris rosszul érzed magad, hogy lehetne ez kellemes? Elmesélek egy példát: Amikor Changchun-ban tanfolyamot tartottam, volt ott egy ember, akinek nagyon jó volt az alapja, tényleg jó fából faragták, szemmel tartottam őt. Fel akartam erősíteni valamelyest a nehézségét, hogy gyorsabban vissza tudja fizetni a tartozásait, és hogy a Gong felnyitásához érjen. Ezt akartam tenni. Egy nap úgy tűnt, hogy agyvérzést kapott, egyszer csak leesett a földre és azt érezte, hogy nem tud megmozdulni, mintha felmondták volna a végtagjai a szolgálatot. Aztán beszállították az ambulanciára. Azután újra járni tudott. Gondolj csak bele – hogy tud valaki ilyen gyorsan felkelni és a végtagjait mozgatni, ha agyvérzést kapott? De később a Fálun Dáfá-t hibáztatta abban, hogy elterelte őt a helyes útról. De abba nem gondolt bele, hogy hogyan tudott ilyen gyorsan az agyvérzésből felgyógyulni. Ha nem tanulta volna a Fálun Dáfá-t, akkor talán ennél az esésnél meg is halhatott volna, vagy örökre béna maradhatott volna és tényleg agyvérzést kapott volna.

Nagyon nehéz az embereket megváltani. Annyi mindent tettek érte, mégsem tudta felismerni, ehelyett még ilyen dolgokat is mondott. Egy több éve tanuló azt mondta nekem: „Tanár, miért érzem magam mindenütt rosszul, újra és újra elmentem a kórházba, de az oltás nem segített, a tablettáknak sem volt hatásuk”. Nem félnek ilyesmit elmondani nekem! Természetes, hogy nem segítettek. Ez nem betegség, hogyan hathattak volna akkor? Vizsgáld meg magad, minden rendben van, csak egyszerűen rosszul érzed magad. Egy tanítvány elment a kórházba, de a befecskendezés közben elhajlottak a tűk, végül kifolyt a folyékony gyógyszer a tűből és nem tudták neki beadni az injekciót. Utána világossá vált számára: „Gyakorló vagyok, nem hagyom, hogy befecskendezzenek”. Csak

most jött rá, hogy nem kell magát injekcióztatni. Ezért kell nagyon ügyelnünk arra, ha nehézségek érnek. Többen azt gondolják, hogy egyszerűen nem engedem meg nekik, hogy kórházban kezeltessék magukat. Azt gondolja: „Nem engeded meg nekem, hogy kórházban kezeltessem magam, hát elmegyek egy csigong-mesterhez”. Betegségnek tartja és elmegy kezeltetni magát egy csigong-mesterhez. De hol talál egy igaz csigong-mestert? Ha egy hamisat talál, akkor azonnal tönkremegy.

Meg kell, hogy kérdezzük, hogyan tudod eldönteni, hogy a csigong-mester jó-e vagy rossz? Sok csigong-mester saját magát nyilvánította ki csigong-mesternek. Megvizsgálták képességeimet, a tudományos kutatóintézet tesztdokumentációi nálam vannak. Sok csigong-mester hamis és ők saját magukat nevezték ki csigong-mesterré, elég sok olyan létezik, akik csalnak és ámtanak. Ezek a hamis csigong-mesterek betegségeket is tudnak gyógyítani. Hogy miért? Mert futi van benne, futi nélkül nem tudna becsapni senkit! A futi át tud adni Gongot és meg tudja gyógyítani a betegségeket, ez is egyfajta energetikus anyag és nagyon könnyen befolyásolni tudja az embereket. Mint ahogy már elmagyaráztam: Mit ad le a futi a testedbe, ha meggyógyította azt? Mikroszkopikusan nézve minden úgy néz ki, mint a futi. Mit csinálsz, ha leadja a testedbe? „Nagyon könnyű egy szellemet idecsalogatni, de nagyon nehéz őt elküldeni.” Természetesen nem a hétköznapi emberekről beszélünk - ők csak hétköznapi emberek akarnak maradni és csak átmenetileg akarják magukat jól érezni. De te gyakorló vagy, nem akarod a tested folyamatosan tisztítani? Ha ezeket a dolgokat leadta a testedbe, mikor szabadulhatsz meg tőlük? Ezen kívül egy bizonyos energiával is rendelkeznek. Többen azt gondolják: „Hogyan engedheti meg a Fálun, hogy bemenjen a testbe? Nem véd meg minket a Mester Fá-teste?” Világegyetemünkben létezik egy alapelv: Ha saját magad törekszel rá, akkor senki nem fog közbelépni. Amíg ez az, amit akarsz, senki nem fog közbelépni. A Fá-testem megpróbál majd téged megakadályozni ebben és utalásokat is fog adni neked. De ha látja, hogy továbbra is így cselekszel, nem törődik többet veled. Hol létezik olyasmi, hogy

valakit művelésre kényszerítenek? Művelésre nem lehet senkit kényszeríteni vagy unszolni. Előrehaladásod, gyakorlatilag csak tőled függ. Nem tehet senki semmit, ha te saját magad nem akarsz felemelkedni. Az alapelvek el lettek neked magyarázva, a Fá is el lett neked magyarázva, ha nem akarod magad felemelni, akkor kinél panaszkodhatsz? Tekintettel arra, amit akarsz, sem a Fálun, sem a Fá-testem nem fog beavatkozni – ez garantáltan így van. Egyesek más csigong-mesterek előadásait látogatják és nagyon rosszul vannak, ha hazamennek, természetes, hogy ez így van. De miért nem védett meg ettől a Fá-test? Miért mentél oda? Odamentél és odafigyeltél, nem törekedtél akkor rá? Be tud jönni, ha nem engeded bejönni a füleden? Többen már el is deformálták a Fálun-jukat. Azt mondom neked, a Fálun értékesebb, mint az életed, ez egyfajta magas szintű élőlény és nem szabad csak úgy egyszerűen elpusztítani. Mostanság nagyon sok hamis csigong-mester létezik és egyesek közülük nagyon híresek is. Elmondtam a kínai Csigong Tudományos Kutatóintézet vezetőinek, hogy a régi időkben Da Ji bajt hozott a császári udvarra. Ez a nőstény róka nagyon sok rosszindulatú dolgot tett, de még ezek sem voltak annyira rosszak, mint a mai hamis csigong-mesterek, akik az egész országban zűrzavart okoztak. Hány embert gyötörtek evvel!? Látszólag elég jónak tűnik, de hány embernek van ilyen dolog a testében? Ha átadja, azonnal rád is mászik, egyszerűen túl vad. Ezért nagyon nehéz a hétköznapi embereknek ezt külső alapján felismerni.

Egyesek talán azt gondolják: „Ma részt vettem ezen a csigong-előadáson, és csak miután Li Hongzhi tanításait hallottam, tudom, hogy a csigong tulajdonképpen milyen átfogó és mélyreható! Következő alkalommal, ha másik csigong-előadás is megrendezésre kerül, akkor arra is elmegyek”. Azt mondom: Semmi esetre se menj oda, ha odafigyelsz, a rossz dolgok behatolnak a füleiden keresztül. Nagyon nehéz egy embert megváltani és nagyon nehéz a gondolataidat megváltoztatni, testedet rendbe hozni. Elég hamis csigong-mester létezik. Akkor is, ha ő egy igaz iskola igaz csigong-mestere, tényleg tiszta? Több állat is nagyon vad és gonosz, habár nem tudnak rátapadni, de nem is

tudja őket elűzni. Nem tud sem ő, sem tanítványai ilyen nagy mennyiségben evvel szembeszegülni. Ha Gongot ad le, minden lehetséges dolgot belekever. Ő maga ugyan őszinte, de a tanítványai nem, különböző futik és minden lehetséges dolog megtalálható a testükben.

Ha tényleg a Fálun Dáfá-t műveled, akkor ne menj oda. Természetesen, ha nem akarod a Fálun Dáfá-t művelni és egyszerűen mindent akarsz gyakorolni, akkor menj oda. Nem foglak megállítani, de nem is vagy többet Fálun Dáfá-tanítvány; de ha problémák adódnak, akkor ne mond, hogy ezek a Fálun Dáfá gyakorlása miatt alakultak ki. Ha a Xinxing mércéje szerint cselekszel és a Dáfá szerint műveled magad, csak akkor vagy a Fálun Dáfá egyik tanítványa. Többen azt kérdezik: „Érintkezésbe kerülhetek olyan emberekkel, akik más csigongot gyakorolnak?” Azt mondom neked, ő csak egy csigong-gyakorló, te egy Dáfá-művelő vagy, a tanfolyam után egy roppant nagy távolság alakul ki a te szinted és az ő szintje között. Ez a Fálun, ki tudja hány nemzedék művelése által képződött és nagyon hatalmas. Természetesen, ha a kapcsolatnál biztos vagy abban, hogy nem fogadsz el tőle semmit és nem is akarsz tőle semmit és csak barátok maradtok, akkor az nem nagy probléma. De ha tényleg van valami a testében, akkor az nagyon rossz, az lenne a legjobb, ha nem kerülnél vele érintkezésbe. Ha a házastárs más csigongot gyakorol, úgy gondolom, az sem nagy probléma. De még valami: Mióta az igaz tanításokat gyakorlod, gyakorlásod jót tesz másoknak. Ha valami rosszat gyakorol és talán valami rosszat is tartalmaz a teste, akkor muszáj ezt kitisztítani a biztonságod kedvéért. Más dimenziókban mindened meg lesz tisztítva, még az otthoni környezeted is meg lesz tisztítva. Hogyan tudnál akkor gyakorolni, ha a környezeted nincs megtisztítva és különböző dolgok zavarnak?

De van egy helyzet, amit a Fáfá-testem nem tud megtisztítani. Egy nap látta egy tanítvány, hogy a Fáfá-testem eljött hozzá, nagyon örült neki: „A Tanár Fáfá-teste itt van, Tanár, fáradjon beljebb kérem”. A

Fá-testem azt mondta erre: „A szobád túl rendetlen, túl sok dolog van itt”. Utána elment. Rendszerint, ha túl sok intelligens lény van más dimenziókban, a Fá-testem megtisztítja őket. De az ő szobájában mindenhol zavaros csigong-könyvek hevertek. Megértette és eltakarította a könyveket, többet elégetett, a többit eladta, csak ezután jött a Fá-testem vissza. Ezt a tanítvány mesélte el nekem.

Többen jósnőhöz járnak. Azt kérdezik: „Tanár, elkezdtem Fálun Dáfá-t gyakorolni és érdeklődöm olyan dolgok iránt, mint az I-Ging vagy a jóslás, csinálhatom ezeket még?” Megmondhatom neked, ha egy bizonyos energiával rendelkezel, akkor a szavaidnak hatásuk lesz. Akkor is, ha valaminek nem úgy kellene lennie, úgy fog történni a szavaid miatt, talán valami rosszat cselekszel vele. Egy hétköznapi ember nagyon gyenge, minden információ, amit hordoz, instabil és valószínűleg egy bizonyos mértékben meg fognak változni. Ha kimondtad neki, akkor a nehézségek talán tényekké válnak. Tegyük fel, hogy nagy a karmája és ki kell ezt egyenlítenie, de te mindig azt mondd neki, hogy valami jót fog kapni – lehetséges ez, ha nem egyenlíti ki a karmáját? Nem ártasz akkor neki? Többen egyszerűen nem tudnak ilyen dolgokat elengedni és önfejlően ragaszkodnak hozzá, mintha valamilyen képességekkel rendelkeznének. Ez nem ragaszkodás? Akkor is, ha tényleg tudod, gyakorlóként meg kellene őrizned a Xinxingedet. Nem is árulhatod el könnyelműen az égi titkokat egy hétköznapi embernek, így szól az alapelv. Akárhogy is számol valaki az I-Ging alapján, sok dolog nem stimmel már benne. Így vagy úgy számol, igaz vagy nem igaz, a hétköznapi emberek társadalmában szabad olyan dolgoknak, mint jóslás létezniük. Te olyan valaki vagy, akinek tényleg van Gongja, azt mondom, hogy egy igaz gyakorlónak magas mércéknek megfelelően kell viselkednie. De többen jósoltatnak maguknak, azt mondja: „Jósolj nekem, mi lesz velem? Milyen a gyakorlásom?” vagy „Lesznek nehézségeim?” Másokkal jósoltat ilyesmiről. Hogyan tudod magad emelni, ha ilyen dolgokat előre elmond neked valaki? Egy gyakorló élete már megváltozott, a kézvonalai, az arcvonalai, születési dátuma és más információk, amiket a teste

hordoz már mások, megváltoztak. Ha valakihez jósoldatni mész, akkor hiszel is benne, mert különben miért jósoldatnál magadnak? Amiket mond, azok csak felületes és múltbéli dolgaid, de tulajdonképpen már megváltoztak. Gondolj bele, ha jósoldatsz magadnak, akkor nem hallgattál rá és nem hittél neki? Nincs ezáltal a pszichéd leterhelve? Megterhelő és sokat gondolsz rá, ez nem ragaszkodás? Hogyan távolítod el ezt a ragaszkodást? Talán nem szándékosan okoztál evvel magadnak nehézséget? Nem kell több szenvedést eltűrnöd, hogy a kialakult ragaszkodástól megszabadulj? Minden helytállási vizsgánál és minden nehézségnél fennáll a kérdés, hogy magas szintre műveled magad vagy leesel. Ez önmagában véve is tulajdonképpen nehéz és te még szándékosan állítod magad elé ezt a nehézséget, hogyan győzöd le majd? Talán pont emiatt kell majd nehézségekkel és kellemetlenségekkel szembenézni a későbbiekben. A megváltozott életutadat nem láthatják mások. Hogyan tudnád magad művelni, ha mások láthatnák és meg tudnák neked mondani, melyik lépésnél lesznek nehézségeid? Ezért egyáltalán nem megengedett másoknak, hogy lássák. Senki nem láthatja ebből az iskolából, másik iskolából sem láthatják, senki sincs abban a helyzetben, hogy előre megjósolja neked, mert az élet már megváltozott, ez egy élet a művelésért.

Egyesek megkérdezték: „Olvashatok könyveket más vallásokról és csigong-könyveket?” Azt mondjuk, más vallások könyvei, különösen a buddhizmus könyvei arra tanítják az embereket, hogyan műveljék Xinxingjüket. Mi is a buddhista rendszerhez tartozunk és ez nem probléma. De még valami: Több dolog már a fordításnál is hamis, ehhez jönnek még a szutrák értelmezései, amiket különböző szinteken végeztek, kedvük szerint alkottak definíciókat – ez a Fá szabotálása. Azok az emberek, akik a szutrát önkényesen értelmezték, a Buddhák szintjétől nagyon messze voltak; egyáltalán nem értették meg a szutrák tartalmát és ezért olyan különbözőek megértéseik is. Nem is könnyű őket teljesen megérteni és nem leszel képes egymagad felfogni őket. Azt mondom: „Egyszerűen csak érdekelnek a szutrák”. Ha mindig a

szutrákat olvasod, akkor már abban az iskolában műveled magad, mivel a szutrákban annak az iskolának a Gongja és Fá-ja van összefoglalva. Ha tanulod őket, akkor már azt az iskolát tanulod, ez probléma. Ha elmélyíted a tudásod és utána műveled magad, akkor már abban a művelési iskolában vagy, nem a mi iskolánkban. A művelésnél mindig beszéltek a „nincs második iskoláról”, ha tényleg ebben az iskolában akarod magad művelni, akkor csak ennek az iskolának a könyveit olvasd.

Még valamit a csigong-könyvekhez: Ha művelni akarod magad, akkor ne olvasd őket, főleg azokat a könyveket ne, amiket most adnak ki. Ez vonatkozik a „Sárga Császár remekműve a belső alkímiáról”, a „Fontos Útmutató a Testnek és Szellemnek” vagy a „Taoista Írások” című könyvekre is vagy hasonlókra, ugyan bennük nincs olyan sok rossz dolog, de különböző szintek információit hordozzák magukban. Ők maguk is művelési módszerek; ha olvasod őket, beléd keverednek és zavarni fognak. Ha csak egy mondatot is helyesnek tartasz, tehát jó, máris jönnek, belekeverednek a Gongodba. Ugyan nem rosszak, de ha valami más hirtelen beléd keveredik, mit gondolsz, hogyan műveled majd magad? Nem adódnak akkor problémák? Mi lesz a televízióval, ha egyik elektronikus tartozékához egy másik tartozékot is hozzáteszel? Azonnal tönkremegy. Ez az alapelv. Ezen kívül nagyon sok mai csigong-könyv hamis, mindenféle információkat hordoznak magukban. Egy tanítvány belelapozott egy csigong-könyvbe és egy nagy kígyó ugrott ki belőle. Természetesen ezt nem akarom részletezni. Amit elmagyaráztam csak néhány probléma volt, melyeket azok a gyakorlók okoztak, akik nem tudtak saját magukkal szemben felállított őszinte magatartásuknak megfelelni. Azaz, problémák alakultak ki, mert a szív nem volt őszinte. Szükséges volt ezt elmondanunk nektek, így tudni fogjátok, hogyan kezeljétek ezt és hogyan ismeritek majd fel, hogy a jövőben ne alakuljanak ki problémák. Ugyan ezeket a szavakat nem hangsúlyoztam ki túlságosan, de mindenképpen ügyelnetek kell rá. Gyakran a problémák pont ennél a pontnál alakulnak ki, legtöbbször itt alakulnak ki a problémák. A művelés nagyon

kemény és nagyon komoly; ha egy kicsit is hanyag vagy, már le is eshetsz és azonnal meg is semmisülhetsz, ezért muszáj a szívnek mindenképpen őszintének lennie.

### **Harcművészet-csigong**

A belső értékek művelése mellett létezik még a harcművészet-csigong. Ha már a harcművészet-csigongról beszélek, ki szeretnék hangsúlyozni egy valamit, méghozzá azt, hogy a művelési körben most nagyon sokfajta csigongról beszélnek.

Olyasmik kerülnek most elő, mint festő-csigong, zene-csigong, kalligráfia-csigong és tánc-csigong – már minden lehetséges. Ez mind csigong? Ezt furcsának találom. Azt mondom, hogy ez a csigong megrontása és nem csak a csigong megrontása, hanem egyszerűen a csigong megsértése. Mi az elméleti indoklás? Ha valaki festés, éneklés, tánc vagy írás közben transzba esik, azaz eléri az ún. csigong-állapotot, akkor az már csigongnak számít? Nem így értendő. Ez nem a csigong megsértése? A csigong egy átfogó és mélyreható tudomány az emberi test műveléséről. Oh, a transzba esés már csigongnak számít? Hogy hívják azt, amikor transzban elmegyünk a mellékhelyiségre? Ez nem a csigong megsértése? Én ezt a csigong megsértésének tartom. A Keleti Egészségügyi Vásáron tavalyelőtt volt egy ún. kalligráfia-csigong. Mi az a kalligráfia-csigong? Elmentem a kalligráfia-csigonghoz és láttam, hogy egy ember ecsettel írt. Miután kész lett, minden írásjelnél csit adott le a kezeivel. Amit leadott, fekete csi volt. A feje megtelt pénzzel és hírnévvel, mit gondolsz, át tud adni Gongot? A csi sem lehetett jó csi. A kalligráfiákat drága árcédulákkal akasztották ki, csak külföldiek vették. Aki megvette és haza vitte, annak peche volt. Tud a fekete csi jó lenni? Annak az embernek az arca fekete volt, csak a pénz érdekelte és csak a pénzre gondolt – hogy rendelkezhetett volna Gonggal? A névjegykártyáján szerepelt egy halom titulus, mint Nemzetközi Kalligráfia-Csigong stb. Megkérdezem, ez már csigongnak számít?



Gondolj bele, nyolcvan vagy kilencven százaléka azoknak, akik tanfolyamomon részt vesznek, nemcsak, hogy a betegségeiktől szabadulnak meg, hanem Gongot is kapnak, az igazi Gongot. Amit a tested magában hordoz, az már elég rendkívüli. Ha egymagad gyakorolsz, akkor egész életeden át sem fogod ezt kiművelni. Ha a fiatalok most kezdenek el gyakorolni, még ők sem fogják tudni azt kiművelni, amit beültettem neked, ehhez még hozzájön az is, hogy egy igazán bölcs mesternek kell téged oktatnia. Hány nemzedék által képződött ez a Fálun, ezek a mechanizmusok és ezeket a dolgokat egyszerre ilyen könnyen kapod meg. Nagyon értékesek és megfizethetetlenek. Amit ezután a tanfolyam után a testedben hordozol, az az igaz Gong, a magas energiájú anyag. Ha otthon egy pár jelet írsz, teljesen mindegy, hogy a kézírásod jó vagy rossz, Gong van bennük! Ezért mindenki, aki a tanfolyamon részt vett máris egy „mester” titulust kap és máris kalligráfia-csigong-mester lesz? Ez nem így értendő. Egy olyan emberként, aki tényleg Gonggal és energiával rendelkezik, nincs szükséged szándékosan átadni, mert minden dolgon, amit megérintesz, energiát hagysz, minden ragyogni fog.

Olvastam egy lapot, melyben az a hír állt, hogy kalligráfia-csigong tanfolyamot indítanak. Átlapozgattam, hogy lássam, hogyan is tanítják. Ez állt benne: Először is szabályozzuk légzésünket, kilégzés és belégzés, utána meditáljunk 15-30 percet, eközben gondoljunk az energiamezőn lévő csire. Aztán húzzuk a csit az energiamezőtől az alkarig, mártsuk az ecsetet a tintába, a csi az ecset végéig megy. Ha a gondolat ott van, akkor el lehet kezdeni írni. Ez nem csalás? Ó, ha a csi egy bizonyos helyig megy, akkor az már csigong? Ha evésnél először meditálunk és aztán pálcikát fogunk, a csit a pálcika végébe visszük és aztán eszünk, akkor ezt evés-csigongnak hívjuk? Sőt, energiát eszünk. Csak kommentáltuk a dolgot. Ez a csigong megsértése, a csigongot csak valami felületes dolognak tartották. Az embereknek ezt nem így kellene megérteniük.

De a harcművészet-csigong már egy egyedülálló csigongnak számít. Hogy miért? Mert több ezer éves örökség, művelési elméletek komplett rendszerével és művelési módszerek komplett rendszerével rendelkezik, ezért tekinthető egy komplett rendszernek. Ennek ellenére a harcművészet-csigong csak belsők művelési útjának legalacsonyabb szintjén található. A nehéz csigong egyfajta energiatömeg, ami csak az ütésekhez és a harchoz szolgál. Elmesélek nektek egy példát: Pekingben volt egy tanítvány, akinek, miután Fálun Dáfá-tanfolyamunkon részt vett, semmit nem szabadott megnyomnia a kezével. Amikor az üzletben egy gyermek-biciklit akart vásárolni, letesztelte a bicikli szilárdságát a kezével, rányomta a kezét és egy nagy reccsenéssel összeesett a bicikli, nagyon furcsának találta. Amikor otthon rá akart ülni egy székre, nem támaszkodhatott rá; ahogy megnyomta a kezével a széket, egy reccsenéssel összetört a szék. Megkérdezett, hogy mi volt vele. Nem magyaráztam el neki, mert attól tartottam, hogy ragaszkodás keletkezne nála. Azt mondtam neki, hogy ez egy természetes állapot és hogy követnie kellene a természetes vonalat, ne törődjön vele, ez valami jó dolog. Ha valaki tényleg használná a természetfeletti képességeket, akkor egy követ is darabokra tudna törni a kezével. Ez a nehéz csigong? De nem is gyakorolta a nehéz csigongot. A belső művelés útjainál rendszerint minden ilyen természetfeletti képesség előfordul, de mivel nem tudsz a Xinxingeden uralkodni, nem kapod meg használatra a természetfeletti képességeket, akkor sem, ha előjöttek. Főleg az alacsony szintű művelésnél nem emelkedett még a Xinxinged, azok a természetfeletti képességek, amik alacsony szinten kerülnek elő, egyáltalán nem mutatkoznak meg. Miközben a szinted egyre jobban emelkedik, ezek a dolgok egyre inkább nem lesznek többé hasznosak, így soha nem mutatkoznak meg.

Hogyan műveljük konkrétan a harcművészet-csigongot? A harcművészet-csigong gyakorlásánál a csi mozgatásáról beszélnek. Kezdetben nem könnyű a csit mozgatni. Az nem úgy van, hogy a csi mozog, ha valaki a csit mozgatni akarja, így nem lehet mozgatni. Mit lehet tenni? Edzenie kell a kezét, a bordáit, a

lábfejeit, a lábait, a fel- és alkarját és a fejét is. Hogy edzeni? Egyesek a kezükkel ütik a fákat, a kezük külső részével. Mások kőlapokat ütnek erősen a kezeikkel. Képzeld, mennyire fájdalmas, ha az ütések a csontokat érik. Ha egy kicsit erősebben üti, akkor vérezni fog. De a csi még mindig nem hagyja magát mozgatni. Mi a teendő? Elkezd a kezét lóbálni, hogy a vér a karokba áramoljon, a karok és a kezek vastagabbak lesznek, valójában megduzzadtak. Utána beleüt a kőbe, a csontok most ki vannak párnázva és nem tudnak direkt nekiütközni a kőnek, ezért nem is fáj annyira. Miközben gyakorol, tanítja a mestere, apránként mozgatni tudja a csit. De az nem elég, ha csak a csit tudja mozgatni. Az igazi ütésnél nem fog rád várni a másik. Természetesen, ha valaki mozgatni tudja a csit, ellen tud állni a másoknak. Valószínűleg nem fog neki fájni, akkor sem, ha egy bottal ütik. Miután karjaiba irányította a csit, a karok megduzzadnak. De a csi csak egy egészen primitív valami a kezdeti szakaszban; miközben tovább gyakorol, a csi átalakul magas energiájú anyaggá. Miközben magas energiájú anyaggá alakul át, lassanként egyfajta nagy sűrűségű energiatömeg képződik. Ennek az energiatömegnek már van intelligenciája, ezért ez egy természetfeletti képesség-massza, egyfajta természetfeletti képességgé alakult. Kétségtelen, hogy ez a fajta természetfeletti képesség speciálisan az ütésre és ellenütésre szolgál, a gyógyításhoz nem hat. Mivel a magas energiájú anyagok egy másik dimenzióban találhatóak és nem a mi terünkben mozognak, idejük gyorsabb, mint a mienk. Ha valakit meg akarsz ütni, nem kell a csit mozgatnod, nem is kell rá gondolnod, máris ott van a Gong. Ha valaki téged megüt és a karoddal véded magad, akkor is ott van a Gong. Akármilyen gyorsan is tudsz ütni, ő gyorsabb, mint te, a két oldal időfogalma eltérő. A harcművészet-csigongnál olyasmiket lehet kiművelni, mint vashomok-kéz, cinóber-kéz, Vadzsra-láb, Arhat-láb, ezek a hétköznapi emberek között létező képességek. Gyakorlás által ezt el is érhetik a hétköznapi emberek.

A legnagyobb különbség a harcművészet-csigong és a belső művelés között az, hogy a harcművészet-csigongnál mozgás

közben kell gyakorolni, ezért mozog a csi a bőr alatt. Mivel mozgásban gyakorolnak, nem tudnak megnyugodni és a csi sem folyik az energiamezőre, hanem a bőr alá az izmokon át, ezért nem tudják a testet művelni, nem is tudnak magas Kung-Fut kiművelni. A belső művelésének útjainál meg kell nyugodni. Az átlag művelési utaknál arról beszélnek, hogy a csinek az energiamezőre és az alhasba kell folynia, a csendet kell művelni és így átalakul a benti is. A testet művelik és még magasabb szintre tudják művelni magukat.

Talán hallottatok olyan Kung-Fukról, amikről a regényekben van szó, mint „Az arany harang védőernyője”, „Vasból készült ing”, „Egy jegenyefa keresztüllövése száz láb távolságból”. A könnyedség Kung-Fujával többen ide-oda tudnak mozogni a magasban; többen el is tudnak menekülni más dimenziókba. Létezik ilyen Kung-Fu vagy sem? Igen létezik, ez biztos, de nem a hétköznapi emberek között. Az, aki tényleg kigyakorolt ilyen Kung-Fut, nem mutathatja meg és nem is szabad neki vele dicsekednie. Mivel nem csak harcművészetet gyakorol, hanem teljesen túlmegy a hétköznapi emberek szintjén, a belső művelés útjának elvárásainak kell megfelelnie. Ügyelnie kell a Xinxingre, emelnie kell a Xinxingjét és könnyedén kell vennie az anyagi érdekeket. Habár ilyen Kung-Fut művelt ki, ezt nem szabad utána a hétköznapi emberek között felhasználnia; az nem baj, ha egyedül alkalmazza, ha senki nem látja. Biztosan olvastátok a regényekben, hogy az emberek olyasmiről ölnek és küzdenek, mint karddiagrammák, kincsek és hölgyek. Mindegyikőjüknek nagy képességeik vannak, misztikusak, mint az istenségek. Gondolj bele, az, akinek tényleg ilyen Kung-Fu képessége van, nem a belső művelése által kapta őket? Kiművelte őket, mert a Xinxingjére ügyelt, már rég könnyedén vesz olyan dolgokat, mint hírnév, gazdagság és minden vágy – hogy ölhetne akkor meg másokat? Tarthatja-e még fontosnak a pénzt és a gazdagságot? Ez egyáltalán nem lehetséges. Ez csak művészi túlzás. Az emberek csak olyan dolgokra törekednek, amik az érzéseket ingerlik és csak azt teszik, ami a szomjukat lecsillapítja. Az író ezt megragadja és megpróbál

úgy írni, hogy csillapítsa a szomjadat és hogy örömet okozzon neked. Minél misztikusabban ír, annál inkább szeretnéd olvasni, de ez csak művészi túlzás. Aki tényleg ilyen Kung-Fu képességgel rendelkezik, az nem fog így cselekedni, még kevésbé szabad neki ezt bemutatnia.

### **Az érvényesülési vágy**

Mivel a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, sok tanítvány nem tudja elengedni ragaszkodásait, több ragaszkodás már természetessé vált és már nem is veszik észre. Az érvényesülési vágy mindenütt megmutatkozhat, akár jó cselekedetnél is megmutatkozhat. Ha valaki egy kis előnyhöz jut, ahol hírnévről és gazdagságról van szó, kikürtöli mindenkinek és nagydobra veri: „Ügyes vagyok, én vagyok a nyerő”. Ilyesmi nálunk is előfordul. Ha valaki egy kicsit jobban gyakorol, az Égi Szeme tisztábban lát vagy a mozdulatai szebbek, már dicsekszik is vele.

Ha valaki azt mondja: „Hallottam valamit Li Tanártól”, máris mindenki körülötte áll és hallgat, beszél és saját belátása szerint terjeszti a pletykát, miközben az elbeszélését kidíszíti. Miért teszi ezt? Fontossá akarja tenni magát. Néhányan pletykákat terjesztenek, ő elmeséli neki, ő továbbadja neki, nagyon szívesen beszél, mintha tájékozott lenne, olyan sok tanítvány nem értette meg olyan jól, mint ő, a többiek nem tudtak annyit, mint ő. Nála ez már természetté vált, talán nem is tudatosan teszi. A tudatalattijában van egy ilyen érvényesülési vágy, különben miért terjesztene pletykákat? Mások azt is terjesztik, hogy a Tanár ekkor és akkor visszatér a hegyekbe. Nem a hegyekből jöttem, akkor miért kellene oda visszatérnem? Léteznek olyanok is, akik azt mondják, hogy a Tanár ennek és annak ezt és azt mondta vagy, hogy valakinek bizonyos speciális dolgokat adott át. Mire jó ilyesmit terjeszteni? Semmire. De láttuk, hogy ez az ő ragaszkodása, ez az érvényesülési vágy egyik formája.

Némelyek autogramot kérnek tőlem. Minek? Megint csak a hétköznapi emberek egy szokása, autogramot kérni és emlékül megőrizni. Ha nem műveled magad, akkor ez egyáltalán nem használ semmit, akkor sem, ha tényleg adok neked egy autogramot. A könyvben minden írásjel az alakom és egy Fálun, minden mondat tőlem ered, minek kell neked még egy autogram? Egyesek azt gondolják: Ha megvan az autogram, akkor a Tanár információi meg fognak védeni. Ő még az ún. információkról beszél. Ez a könyv felbecsülhetetlenül értékes. Mit akarsz akkor még? Ez mind annak a ragaszkodásnak a visszatükröződése. Egyesek látják azokat a tanítványokat, akik körülöttem vannak és utánozzák a gondolkodási és viselkedési módjukat, anélkül, hogy tudnák, hogy ez jó vagy rossz. Teljesen mindegy, hogy ki hogyan viselkedik, csak egy Fá létezik. Csak akkor érheti el valaki az igaz színvonalat, ha a Dáfá szerint cselekszik. Azok, akik körülöttem vannak, nem kaptak semmilyen speciális dolgot és ugyanolyanok, mint ti. Ők csak a kutatóintézet munkatársai. Ne hagyj, hogy kialakuljon egy ilyen szív. Ha kialakult nálad egy ilyen szív, akkor akaratlanul a Dáfá-t szabotáló hatást éred el. Valami szenzációsat alkottál, ami konfliktusokhoz vezethet és a tanítványok ragaszkodását fel tudja ébreszteni. Megpróbálnak majd minél közelebb kerülni a Tanárhoz, hogy többet halljanak stb. Nem éppen ez a probléma?

Mit hívhat elő még ez az érvényesülési vágy? Már két éve terjesztem a művelési utat, a több éve művelő tanítványok egy része nemsokára a Gong felnyitásához ér; egy másik rész a lassú megvilágosodás állapotába lépett, hirtelen fognak belépni a lassú megvilágosodás állapotába. Miért nem kerültek elő kezdetben ilyen természetfeletti képességek? Mert az nem lehet, hogy egyszer csak magasra húzlak és még nem engedted el a hétköznapi emberek indulatait. Természetes, hogy a Xinxinged már magasra emelkedett, de még sok ragaszkodásod van, amiket nem távolítottál el, ezért nem kerülnek nálad elő ezek a természetfeletti képességek. Miután ennek a szakasznak vége van nálad és stabilizáltad magad, egyszer csak a lassú megvilágosodás állapotában találod magad. A lassú megvilágosodási állapotban az Égi Szemed nagyon magas szinten

lesz felnyitva és sok természetfeletti képesség kerül majd elő nálad. Megmondom nektek, hogy valójában már a művelés elején is előkerülnek természetfeletti képességek. Már elérted ezt a magas szintet, ezért elég sok természetfeletti képességed lesz. Ez az állapot talán nemsokára sokunknál megjelenik. Léteznek még olyan emberek, akik nem tudják magukat magas szintre művelni, fizikai állóképességük már előre elrendelt. Következésképp néhányan el fognak érni a Gong felnyitásához és a megvilágosodáshoz, a végleges megvilágosodáshoz. Ilyen emberek is elő fognak fordulni.

Azért mondtam ezt el nektek, hogyha ilyen emberek jelennek meg, akkor ne tartsások őket semmi esetre sem nagy megvilágosultaknak. Ez egy nagyon komoly kérdés a művelésnél. Csak az a helyes, ha valaki a Dáfá szerint cselekszik. Ne hallgass rá és ne kövesd őt, ha látod természetfeletti képességét vagy isteni erejét, vagy valami mást. Kárt okozhatsz neki, mert örömrzét alakul ki nála, így végül minden dolga elveszik és bezárul, végezetül le fog esni. Akkor is le tud esni valaki, ha fel van nyitva a Gongja. Ha valaki nem tud magán uralkodni, akkor is leeshet, habár már elért a megvilágosodáshoz. A Buddha is leeshet, ha nem tud magán uralkodni, akkor te vagy az első, mert a hétköznapi emberek között művelődsz! Ezért teljesen mindegy, mennyi természetfeletti képesség alakul ki nálad, mennyire hatalmasak a természetfeletti képességeid, vagy milyen hatalmasak az isteni erőid, feltétlenül uralkodnod kell magadon. Újabban vannak olyanok, akik itt ülnek és el is tűnnek majd kis idő múlva megint előkerülnek. Így van ez, még nagyobb isteni erők fognak előbukkani. Mi a teendő a jövőben? Teljesen mindegy, hogy a jövőben nálad vagy másnál ilyesmi előfordul-e, tanítványként és tanulóként nem kell ezeket tisztelned vagy rájuk törekedned. Ahogy a szíved megváltozik, mindennek vége és leesel. Talán még magasabb szinten vagy, mint ő, csak nálad az isteni erők nem fordultak elő. Legalábbis ebben a kérdésben leestél. Mindenkinek kellő figyelmet kell szentelnie az ügyre. Azért fektettünk ilyen nagy hangsúlyt erre a dologra, mert ez a helyzet nemsokára elő fog

kerülni és ha előfordul, akkor az baj lenne, ha nem tudnád saját magad kezelni.

Ha egy művelő Gongot kap, a Gong felnyitásához ér vagy megvilágosodik, nem tarthatja magát akkor sem különlegesnek. Amit lát, az csak az, amit a saját szintjén lát. Idáig művelte magát, ami azt jelenti, hogy a megvilágosodási képessége, Xinxingjének mértéke és bölcsessége is csak idáig ér. Ezért talán nem fogja elhinni a magasabb szintek dolgait. Éppen azért fogja úgy találni, hogy az, amit lát, az abszolút, a minden, mert nem hiszi el ezeket. De ez elég messze van attól, mert a szintje csak ilyen magas.

A tanítványok egy részének a Gongja ezen a szinten fog felnyílni, nem fogják magukat tudni magasabbra művelni. Ezért csak ezen a szinten tudják megtapasztalni a Gong felnyitását és a megvilágosodást. Azok között, akik később sikeresen művelik majd magukat, néhányan a kis világi utakon fognak megvilágosodni, néhányan különböző szinteken és néhányan az igazi gyümölcs-helyzet elérése után világosodnak meg. Az igazi gyümölcs-helyzet elérése utáni megvilágosodás a legmagasabb, ők különböző szinteken látnak dolgokat és mutatkoznak meg. Azok is láthatnak néhány dimenziót és megvilágosultat, akik a világi kis utakon, a legalacsonyabb szinten jutnak el a Gong felnyitásához és a megvilágosodáshoz, és azok képesek lesznek kommunikálni is velük. Ne légy önelégült abban a pillanatban, mert az biztos, hogy az nem tudja elérni az igazi gyümölcs-helyzetet, aki a világi kis utakon, a legalacsonyabb szinten éri el a Gong felnyitását. Hogy mi a teendő? Csak ezen a szinten tud maradni. Hogy később magasabb szintre tudja-e magát művelni, az a jövő zenéje. De mit csinál különben, a Gong felnyitásának elérésén kívül, ha csak ilyen magasra művelheti magát? Akkor sem tudja magát magasabb szintre művelni, ha továbbra is így műveli magát, ezért nyílik fel a Gongja. A művelés elérte a végét, nagyon sok ilyen ember fog előfordulni. Teljesen mindegy, mi történik, feltétlenül uralkodnod kell a Xinxingeden. Csak az a helyes, ha valaki a Dáfá szerint cselekszik. A természetfeletti képességeidet és a Gong felnyitását is



megkapod a Dáfá művelésénél. Ha a Dáfá-t teszed a második helyre és az isteni erőket az elsőre, vagy ha megvilágosodtál, de ezt vagy azt a felismerésedet helyesnek tartod, vagy magadat nagyszerűnek tartod és úgy gondolod, hogy a Dáfá fölött vagy, akkor azt mondom, hogy azon vagy, hogy leess. Ez akkorra már nagyon veszélyes és egyre lejjebb tartasz a lejtőn. Akkor tényleg problémáid lesznek, hiába művelted magad. Az is lehet, hogy leesel, hiába művelted magad.

Mondok még valamit: Ennek a könyvnek a tartalma a Fá összefoglalása, amit egyes tanfolyamokon magyaráztam el. Minden tőlem ered, minden mondat tőlem ered, minden szóról szóra le van hallgatva a hangszalagról, minden szóról szóra fel van írva, a tanulóim, tanítványaim segítettek mindent a hangszalagról leírni, utána többször korrigáltam a könyvet. Mindez az én Fá-m. Amit elmagyaráztam, az éppen ez az egy Fá.

## 7. fejezet

### **Az ölésről**

Az ölés egy nagyon kényes kérdés. Elég szigorú követelményeink vannak a gyakorlókkal szemben, a gyakorlóknak nem szabad ölniük. Teljesen mindegy, hogy a buddhista iskolában vagy a taoista iskolában vagy a különleges iskolákban, tulajdonképpen mindegy, hogy melyik iskolában vagy irányzatban, az igaz iskolák mind teljesen abszolút dolognak tartják, hogy nem szabad ölni, ez biztos. Mivel a gyilkolás elég nagy problémákat okoz, részletesen el kell magyaráznunk. Az ősbuddhizmusban a gyilkolás főleg az emberölésre vonatkozott, az volt a legrosszabb. Később ezt már a nagyobb élőlényeknél, nagyobb háziállatoknál vagy valamivel nagyobb élőlényeknél is nagyon komolyan vették. Miért vették olyan komolyan az ölést mindig is a művelési körben? A buddhizmusban korábban azt mondták, hogy azok, akiknek nem kell meghalniuk, de megölik őket, egyedül álló lelkekké és hontalan kísértetekké válnak. Korábban rituálékat végeztek, hogy megmentse az emberek lelkét a nyomorúságból. Ha nem végeztek volna nekik ilyen szertartást, akkor nem volt az élőlényeknek sem ennivalójuk sem innivalójuk és nagyon szenvedtek. Ezt tanította a buddhizmus régebben.

Azt mondjuk, ha valaki valakivel szemben egy rossz dolgot követett el, akkor elég sok De-t kell neki átadnia viszonzásul. Ilyenkor arra gondolunk rendszerint, hogy valaki másnak a dolgait elsajátítja stb. De ha valaki másnak az életét veszi, teljesen mindegy, hogy egy állatnak vagy egy másik élőlénynek, az elég nagy karmát teremt evvel. Korábban az öléssel főleg az emberölésre gondoltak, miáltal elég nagy karma keletkezik. De egy normál élőlény meggyilkolásának következményei sem kisebbek és közvetlenül nagy karmát képezhetnek. Különösen egy gyakorlóknak lesznek különböző szinteken nehézségei a művelés során. Ezek

mind a saját karmádból jönnek és mindegyik a saját nehézséged, melyek különböző szinteken jelennek majd meg, hogy emelkedhess. Ahogy emeled a Xinxinged, máris le tudod őket győzni. De ha hirtelen nagy karma jön, hogyan tudnád ezt legyőzni? A Xinxingeddal egyáltalán nem tudod legyőzni. Ez ahhoz is vezethet, hogy nem fogod magad tudni tovább művelni.

Megállapítottuk, hogy ha egy ember megszületik, akkor sok „ő” születik egyidejűleg kozmikus terünk bizonyos területein. Mindannyian ugyanúgy néznek ki és ugyanaz a nevük és hasonló dolgokat tesznek. Tehát hívhatjuk őket az egész lény részeként. Tehát arról a problémáról van szó, hogy ha egy élőlény (ez ugyanúgy vonatkozik más nagy állatok életére is) hirtelen meghal, miközben a többi „ő” előre megírt élete még nem fejeződött be más dimenziókban és még több évig kellene élniük, akkor a halott hazátlan lesz és a kozmikus térben fog lebegni. Korábban beszéltek az egyedül álló szellemekről, hazátlan kísértetekről, akiknek nincs mit enniük és inniük és nagyon szenvednek. Talán ez így van. De tényleg láttuk, hogy nagyon iszonyú helyzetben van, addig kell várnia, amíg mindegyik „ő” életútja befejeződik más dimenziókban, csak akkor tud velük együtt elindulni megkeresni a hazájukat. Minél tovább tart, annál többet kell szenvednie. Minél többet szenved, annál több karma - ami a szenvedését okozza - száll a tettesre. Gondolj bele, mennyi karma száll rá? Ezt természetfeletti képességeink segítségével láttuk.

Láttunk még egy másik esetet is: Ha egy ember megszületik, akkor egy bizonyos dimenzióban már létezik az egész élete, ez azt jelenti, hogy már előre létezik egy dimenzióban, hogy meddig fog élni és hogy mit fog tenni. Ki rendezte meg az egész életét? Teljesen világos, hogy egy magasabb rendű lény. Például a hétköznapi emberek társadalmában, miután egy ember beleszületik egy családba, iskolába megy, vagy ha már idősebb, akkor dolgozni megy, munkája különféleképpen kötődik a társadalomhoz. Ez is megmutatja nekünk, hogy az egész társadalom helyzete már előre meg van tervezve. De mivel ez az élőlény hirtelen meghalt, már

nem az előre meghatározott tervek szerint folynak a dolgok, megváltoztak. Annak, aki ezt az összevisszaságot okozta, nem fog az a magasabb rendű lény megbocsátani. Gondolj bele, művelőként magas szintre akarjuk magunkat művelni; ha magas szinten a lény nem bocsát meg neki, akkor hogy tudja magát művelni? Több mester szintje még el sem éri a magasabb rendű lényét, aki ezt rendezte. Ezért ezt a mestert is megbünteti és az alacsonyabb szintekre küldi. Gondolj bele, ez egy átlagos probléma? Aki ilyesmit tett, az alig tudja magát művelni.

A Fálun Dáfá-tanítványok között vannak olyanok is, akik az elmúlt években részt vettek a háborúban. A háború egy állapot, ami az égi jelenségek nagy változásai által alakul ki, te csak egy elem voltál abban a körülményben. Ha az égi jelenségek nagy változásainál senki nem mozdulna, akkor nem kerülnének az ilyen körülmények a hétköznapi emberek társadalmába és akkor azt nem is lehetne az égi jelenségek nagy változásainak nevezni. Minden ügy a nagy változások szerint történik és nem írható egyedül csak a te nevedre. Amire mi gondolunk, az az a karma, ami akkor alakul ki, ha valaki szándékosan rosszat cselekszik, hogy valami egyéni haszna legyen vagy hogy kielégítse személyes érdekeit, vagy hogy valamit el tudjon távolítani, ami befolyásolja a dolgait. Minden, ami a Mindenség terének változásait és a társadalom általános helyzetének változásait érinti, nem a te problémád.

Az ölés nagyon nagy karmát teremthet. Többen azt gondolják: „Nem szabad ölni, de muszáj otthon főzőm, ha nem ölök többet, mit eszik a családom?” Ezzel a konkrét kérdéssel nem törődöm, a gyakorlóknak magyarázom el a Fá-t és nem azért vagyok itt, hogy elmagyarázzam a hétköznapi embereknek, hogyan kell élniük. A Dáfá szerint kell megítélned, hogy mit teszel, hogyan kezeled ezt a problémát, tedd úgy, ahogy jónak látod. Egy hétköznapi ember azt teszi, amit akar, ez a hétköznapi emberek dolga. Az lehetetlen, hogy mindenki művelje magát. De a gyakorlókkal szemben magas elvárásokat állítunk fel, ezért ez a gyakorlókkal szemben felállított feltétel.

Nemcsak az embereknek, állatoknak és növényeknek van életük, hanem az élet minden anyagnál megmutathatja magát más dimenziókban. Ha az Égi Szemed a Fá-szem szintjén van nyitva, akkor észre fogod venni, hogy a kövek, falak és minden dolog megszólít és üdvözlő téged. Többen talán azt gondolják: „A gabonának és a zöldségnek, amiket eszünk, is van életük. Mit tegyünk, ha otthon legyenek és szúnyogok röpködnek?” Nyáron nagyon kellemetlen, ha megcsípnek, az ember látja a szúnyogokat szűrni és nem szabad, hogy reagáljon rá. Ha valaki látja, hogy egy légy az ételre száll és bepiszkítja azt, képtelen lesz megölni őt. Nem szabad élőlényeket önkényesen és ok nélkül ölni. De ne is legyünk túl óvatos úriemberek, akik csak az apróságokra ügyelnek és félnek, nehogy összetapossanak egy hangyát, így ugrálnak menés közben. Azt mondom, hogy az élet így nagyon fáradtságos lenne. Ez nem megint ragaszkodás? Gyaloglás közben ugrálsz és nem lépsz rá a hangyákra, de nagyon sok mikrobát tapostál össze. Mikroszkopikus szemszögből nézve sok kisebb élőlény is létezik, bacilusok és baktériumok, talán nem is kevésre léptél rá, akkor ezek szerint nem kellene többet élnünk? Nem akarunk ilyen emberekké válni, így nem lehet művelődni. A nagy dolgokra kell ügyelnünk és nyíltan és őszintén művelődnünk.

Mi emberek élünk és megvan a jogunk hozzá, hogy megtartsuk emberi életünket, ezért muszáj az életkörülményeknek az emberi élet szükségletének megfelelnie. Nem okozhatunk kárt szándékosan az élőlényeknek és nem ölhetjük meg őket szándékosan, de nem is kell túlságosan az apróságokra figyelniük. Például, a gabonáknak és a zöldségeknek is van életük, de nem kell lemondanunk az evésről és ivásról, azért, mert életük van, hogyan gyakorolhatnánk akkor? Az egész képet kell látnunk. Ha a járásnál például hangyák vagy férgek rohagnak a lábad alatt és összetaposod őket, akkor talán most kell meghalniuk, mert nem szándékosan ölted meg őket. A bioszférában vagy más mikrobák között is létezik az ökológiai egyensúly kérdése. Ha túl sokan vannak, akkor túlságosan el is terjedhetnek. Ezért azt mondjuk: Nyíltan és őszintén művelődni. Ha

otthon legyenek és szúnyogok vannak, elriaszthatjuk őket és szúnyoghálót rakhatunk fel, hogy ne jöjjenek be. Ha nem hagyják magukat néha elriasztani és utána halálra ütjük őket, ám legyen. Ha abban a térben, ahol az emberek élnek, embereket szúrnak meg és kárt akarnak tenni bennük, akkor el lesznek űzve. Ha nem engedik magukat elűzni, akkor sem kell egyszerűen csak néznünk, hogy megszúrják az embereket. Gyakorlóként nem törődsz velük és immúnis vagy rájuk, de a családtagjaid nem gyakorolnak és hétköznapi emberek, számukra még fennáll a fertőző betegségek problémája. Nem nézhetjük tétlenül, hogy a gyermek arcát megcsípi.

Elmesélek nektek egy példát: Létezett régebben egy történet Sákjamuniról a korai éveiből. Egy nap Sákjamuni fürdeni ment az erdőbe és megkért egy tanítványt, hogy tisztítsa ki a fürdőkádat. A tanítvány a fürdőkádhoz ment és látta, hogy az tele van rovarokkal; ha kitisztítaná a fürdőkádat, akkor meg kellene ölnie a rovarokat. Visszament a tanítvány Sákjamunihoz és ezt mondta neki: „A fürdőkád tele van rovarokkal”. Sákjamuni ezt felelte, anélkül, hogy ránézett volna: „Menj és tisztítsd ki a fürdőkádat”. A tanítvány megint elment a fürdőkádhoz, de nem tudta, hogy kezdjen neki. Ha elkezdti tisztítani, akkor meghalnak a rovarok. Újból visszament és megkérdezte Sákjamunit: „Mester, a fürdőkád tele van rovarokkal, ha kitisztítom, akkor meghalnak a rovarok”. Sákjamuni rávetette pillantását és azt mondta: „Azt mondtam, hogy tisztítsd ki a fürdőkádat”. Hirtelen megértette a tanítvány és utána azonnal kitisztította a fürdőkádat. Ez azt jelenti, hogy nem kell azért lemondanunk a fürdésről, mert rovarok vannak ott; nem is kell egy másik helyet keresnünk, ahol élni tudunk, mert a szobában szúnyogok vannak; nem is kell bekötnünk a torkunkat és lemondanunk az evésről, mert a gabonáknak és a zöldségeknek életük van. Ez nem így van. Helyesen kell kezelnünk ezeket a viszonyokat és nyíltan és őszintén kell művelődnünk. Addig jó, amíg nem okozunk kárt az élőlényeknek szándékosan vagy nem öljük meg őket szándékosan. Az embereknek kell élettér és az

élethez való körülmények, ezeket meg is kell tartani. Az embereknek meg kell tartaniuk életüket és normál életformájukat.

Korábban azt mondták a hamis csigong-mesterek: „A hónap első és tizenötödik napján lehet ölni”. Többen azt is mondták: „A kétlábúakat meg szabad ölni”. Ez úgy hangzik, mintha a kétlábúak nem is élőlények lennének. A hónap első és tizenötödik napján való ölés nem számít ölésnek, hanem földásásnak? Több csigong-mester hamis, egyszerűen fel lehet őket ismerni beszédükről és viselkedésükről, arról, hogy miről is beszélnek és mit is akarnak. Minden csigong-mestert, akik így beszélnek, legtöbbször a futi szállta meg. Nézd csak meg, hogyan eszik csirkehúst az a hamis csigong-mester, akit egy róka szállt meg. Úgy eszik, mint egy farkas, még csak nem is akarja kiköpni a csontot.

Az ölés nem csak hogy nagy karmát okozhat, hanem a könyörületeség kérdését is érinti. Nekünk művelőknek talán nem kellene könyörületesnek lennünk? Ha megjelenik nálunk a Könyörületeség, talán észre vesszük, hogy minden lény és minden ember szenved. Ez előfordulhat.

## **A húsevésről**

A húsevés is egy igen kényes kérdés, de a húsevés nem jelent ölést. Olyan régóta tanuljátok a Fát és nem kértünk meg titeket arra, hogy ne egyetek húst. Ha egypár csigong-mester tanfolyamára ellátogatsz, azonnal azt mondják neked: „Mostantól nem ehettek húst”. Talán azt gondolod: „Hirtelen nem szabad több húst enni, erre még nem vagyok felkészülve”. Talán ma párolt csirke vagy sült hal van otthon ebédre, olyan jó illata van, de nem szabad enned belőle. A vallási művelésnél is kényszerítenek arra, hogy ne egyél húst. A hétköznapi buddhista művelési utak és néhány taoista út is beszél arról, hogy nem szabad húst enni. Nem kérünk meg benneteket, hogy ezt tegyétek, de mi is értintjük az ügyet. Hogy mit várunk el tőletek? Mert művelési utunk egy olyan út, melynél a Fá nemesíti az embereket, azaz egyes helyzetek a Gongban és a Fá-

ban is meg fognak mutatkozni. A gyakorlás során a különböző helyzetek különböző szinteket teremtenek. Egy nap vagy talán a tanfolyamon egyeseknél ez az állapot fog előfordulni: Nem tudnak húst enni, undorító a szaga. Ha megeszik, akkor ki kell majd öklendezniük. Az nem úgy van, hogy kényszerítenek, vagy hogy kényszerítéd magad arra, hogy ne egyed meg, hanem ez a saját szívedből fog jönni. Ha eléred ezt a szintet, a Gongod fogja visszatükrözni, hogy nem tudsz húst enni. Ha mégis lenyeled, akkor tényleg ki fogod öklendezni.

Minden sokéves tanítványunk tudja, hogy a Fálun Dáfá művelésénél ez az állapot elő fog fordulni és hogy különböző helyzetek mutatkoznak majd meg különböző szinteken. Néhány tanítványnak erős vágya és ragaszkodása van a húsevésre – ők rendszerint nagyon sok húst esznek. Miközben a többiek a húst undorítónak tartják, ők nem tartják annak és továbbra is tudják enni. Mit lehet tenni, hogy ezt a ragaszkodását elengedje? Ha az illető húst eszik, fájni fog a hasa; ha nem eszik húst, nem lesznek hasfájásai. Ez az állapot fog nála előfordulni, ami azt jelenti, hogy nem tud többé húst enni. Ez az jelenti, hogy iskolánknak mától semmi köze a húshoz? Nem. De akkor hogy kezeljük ezt a kérdést? Az, hogy nem tud húst enni, tényleg a szívéből jön. Mi a cél? Az, hogy a templomi művelésnél arra kényszerítenek, hogy ne egyél húst és az, hogy iskolánkban nem vagy képes húst enni, mindekettő arra szolgál, hogy az ember hús utáni mohó vágya és ragaszkodása eltávolodjon.

Némelyek nem is tudnak lenyelni egy falatot sem, ha nincs hús a tányérjukon, ez a hétköznapi emberek vágya. Egyik nap elhaladtam a Changchung-i Diadal park hátsó kijáratánál. Nagy zajt csapva jött ki három ember a kijáraton, az egyik azt mondta: „Minek gyakoroljak csigongot, ha nem szabad húst ennem; feladnék akár tíz évet is az életemből, csak húst ehessenem!” Ilyen erős vágyat. Gondolj bele, el kell távolítani ezt a vágyat vagy sem? Hát persze hogy el kell. A művelés során épp az emberek különböző vágyait és ragaszkodásait távolítjuk el. Pontosabban, ha a hús utáni vágy nincs



eltávolítva az nem azt jelenti, hogy a ragaszkodás nincs még megszüntetve? El tud-e akkor jutni valaki a megvilágosodásig? Ezért kell megszüntetni, amíg ez ragaszkodás. De ez persze nem azt jelenti, hogy mostantól nem fogsz húst enni. Nem az a cél, hogy ne egyél húst, hanem az, hogy ne ragaszkodj hozzá. Ha azalatt az idő alatt, amíg nem tudsz húst enni, megszünteted a ragaszkodásodat, akkor talán később tudsz majd húst enni, nem lesz undorító szaga és nem is lesz olyan rossz az íze. Akkor már nyugodtan ehetsz húst, ez egyáltalán nem probléma.

Ha megint meg tudod enni, már nincs meg ez a ragaszkodásod és vágyad sem a hús után. De egy nagy változás következik be: Ha később húst eszel, nem fog már ízleni; ha otthon főznek, eszel egyszerűen; ha nem főznek otthon, nem gondolsz rá, az evésnél nem ízlik többé. Ez az állapot léphet fel. De a hétköznapi emberek közti művelés nagyon bonyolult. Ha otthon újra és újra hús van, idővel megint ízlik majd neked, később ez megismétlődik, a művelés egész lefolyása alatt ez többször meg fog ismétlődni. Hirtelen megint nem tudsz húst enni. Ha nem tudod megenni, akkor ne edd meg. Tényleg képtelen leszel megenni és ha megeszed, ki kell öklendezned. Ha meg tudod enni, akkor egyed, kövesd a természetes utat. Nem az a cél, hogy eszel-e húst vagy sem – a kulcskérdés az, hogy meg tudod-e szüntetni a ragaszkodásodat.

Fálun Dáfá-nknál ez elég gyorsan megy. Amíg emeled a Xinxingedet, gyorsan át tudod törni a szinteket. Némelyek már kezdettől fogva nem ragaszkodnak annyira a húshoz, nekik mindegy, hogy kapnak-e húst vagy sem. Ilyen embereknél ez csak egy-két hétig tart, és már le is tompul a ragaszkodásuk. Egyeseknél ennek egy hónapig, két hónapig, három hónapig talán fél évig kell tartania. Ha semmi rendkívül különös dolog nem jön közbe, akkor sem tart több mint egy évnél, utána megint tudnak húst enni. Mert ugye a hús az emberi étkezés egyik fő része. De azoknak, akik a templomban művelik magukat, nem szabad húst enniük.

Most elmagyarázzuk, hogyan állnak a buddhizmusban a húsevés kérdéséhez. A legrégebbi ősbuddhizmusban nem volt megtiltva a húsevés. Amikor Sákjamuni magával vitte tanítványait az erdőbe, hogy ott keményen műveljék magukat, egyáltalán nem létezett még a húsevés betiltása. Hogy miért? Mivel az emberi társadalom nagyon visszamaradott volt, amikor Sákjamuni 2500 évvel ezelőtt a Fát terjesztette, sok területen még agrárgazdaság volt, de sok területen még nem, művelhető terület nagyon kevés volt és mindenhol erdők voltak. Gabona csak csekély mennyiségben volt és nagyon ritkán. Azok az emberek, akik épp a primitív társadalomból törtek ki, főleg vadászatból éltek, sok területen a hús volt a főétel. Sákjamuni nem engedte meg tanítványainak, hogy kapcsolatba kerüljenek a gazdagsággal vagy akármilyen tárggyal, hogy a lehető legnagyobb mértékben lemondjanak az ember ragaszkodásairól. Tanítványait magával vitte koldulni és elemózsniát kéregetni. Azt ettek, amit kaptak, egy művelőnek nem szabad válogatósnak lennie az evésnél; az ételek között, amiket kaptak, hús is akadhatott.

De az ősbuddhizmusban létezett a *hun* tilalma. A hun tilalma az ősbuddhizmusból származik, de most a húst tekintik hunnak. Valójában akkoriban nem a húsról szólt a hun, hanem hagymára, gyömbérré, fokhagymára és hasonlókra. Miért tekintették hunnak őket? Most a szerzetesek sem tudják ezt elmagyarázni, mert sokan közülük nem művelik magukat igazán és sok dolgot nem tudnak. Amit Sákjamuni terjesztett, az a „parancsolat, meditáció és bölcsesség”. A parancsolat az összes emberi vágyról való lemondást jelenti; a meditáció azt jelenti, hogy a művelő a lótuszülésben meditálva művelte magát és teljesen elmerült a meditálásban. Minden olyan dolgot komoly zavaró tényezőként tekintettek, melyektől az emberek nem tudtak meditálni és magukat művelni. Ha valaki hagymát, gyömbért vagy fokhagymát evett, nagyon erősen lehetett érezni. Akkoriban a szerzetesek heten vagy nyolcan ültek egy körben, az erdőben vagy barlangban, több kört alkotva meditáltak. Ha valaki ilyesmit evett, akkor ezáltal nagyon erős, nagyon ingerlő szag keletkezett, ami

másokat a lótuszülésben és a meditációba való merülésben és gyakorlás közben komolyan zavart. Ezért létezett az a törvény, hogy az ilyen dolgokat hunnak tekintik és hogy nem szabad őket enni. Sok az emberi testben kiművelt élőlény undorodik ezektől a rossz szagoktól. A hagyma, a gyömbér és a fokhagyma fel tudják kelteni az emberi vágyakat. Ha valaki sokat eszik belőle, akkor szenvedélyévé válik, ezért tekintették ezeket hunnak.

Miután régebben sok szerzetes magas szintig művelte magát, a Gong felnyitásának vagy félig felnyitásának állapotában találták magukat, azt is tudták, hogy a művelés közben a törvények nem számítanak. Ha eltávolítják a ragaszkodást, akkor magának az anyagnak nincs hatása. Ami az embereket igazán zavarja, az maga a ragaszkodás. Innen látták minden idők magas szintre művelt szerzetesei, hogy a húsevés nem kulcskérdés, a kulcskérdés az, hogy a hozzá való ragaszkodást el tudja-e engedni valaki; ragaszkodás nélkül teljesen mindegy, hogy mit eszik az ember, hogy jóllakjon. Mivel a templomokban ilyen módon művelték magukat, sok ember hozzászokott már. Ezen kívül ez már nemcsak a törvény kérdése, hanem ez a templomokban előírassá és szabállyá vált. Ezért egyáltalán nem volt szabad ezt megenni, nem is szoktak hozzá, hogy ilyen módon műveljék magukat. Most beszéljünk Jigong szerzetesről. A művészi alkotásokban nagyon kiemelték. A szerzeteseknek nem szabadott húst enniük, de ő evett húst és így igencsak feltűnt. De az tény, hogy miután kiűzték a Lingyin templomból, az evés természetesen egy igen fontos probléma volt számára, mikor menekülése forgott kockán. Mindent megevett, amit csak látott, hogy jóllakjon. Az teljesen mindegy, hogy valaki mivel lakik jól, ha semmilyen ételhez nem ragaszkodik. Ő eddig művelte magát és megértette ezt az alapelvet. Valójában Jigong nagyon ritkán evett húst, talán egyszer-kétszer. Amint egy író meghallotta, hogy egy szerzetes húst eszik, érdeklődése megnőtt, mert minél meglepőbb a téma, annál többen olvassák majd a könyvet. „A művészi alkotásoknak az életből kell származniuk és az életből kell kiindulniuk”, ezt hangsúlyozták ki. Tulajdonképpen

teljesen mindegy, hogy mivel lakik jól valaki, ha a ragaszkodását tényleg meg tudta szüntetni.

Délkelet-Ázsiában, Dél-Kínában, Guangdong és Guangxi tartományokban némely laikus nem azt mondja, hogy Buddhát műveli, mintha ez a kifejezés túl régimódi lenne, hanem azt mondják, hogy vegetáriánus életmódot folytatnak. Ez azt jelenti, hogy Buddhát művelik, amennyiben vegetáriánus életmódot folytatnak. Ők ilyen egyszerű dolognak tartják Buddha művelését. Buddhát műveli az, aki vegetáriánus módon él? Mindenki tudja, hogy ez csak az emberek egy ragaszkodása, egy vágya, csak ezt az egy ragaszkodást szüntetik meg. De ott van még az irigység, harci szellem, buzgóság, érvényesülési vágy, különböző ragaszkodások, az embernek egyszerűen sok ragaszkodása van. Minden ragaszkodást és vágyat meg kell szüntetni, csak akkor lehet a megvilágosodásig művelődni. Ha valaki csak a húshoz való ragaszkodást szünteti meg, már Buddhává is válhat? Ez a vélemény helytelen.

Az emberi étkezés kérdésénél nem csak a húsevésről van szó, hanem az sem megy, ha valaki bármely ételhez ragaszkodik, ez más dolgoknál is pontosan így van. Némelyek azt mondják: „Ezt szívesen eszem”. Ez is vágyakozás. Ha egy művelő egy bizonyos állapotot elért, akkor nincs már meg ez a ragaszkodása. Természetesen nagyon magas szinten magyaráztuk el a Fát különböző szintekkel összekapcsolva, lehetetlen ezt egyszerre elérni. Azt mondd, hogy azt szívesen eszed, de ha odáig műveltél magad, hogy meg kell szüntetned azt a ragaszkodást, akkor egyszerűen nem fogod tudni megenni. Ha ennek ellenére megeszed, nem fog ízleni, teljesen máshogyan fog ízleni. Mikor régebben dolgoztam, az étkezdének mindig vesztesége volt a munkahelyen, később be kellett zárnia. Az ételt ezek után magunkkal kellett vinnünk. Nagyon fárasztó reggelente főzni és utána munkába sietni. Néha vettem két párolt zsemlet és egy darab tofut szója szószba mártva. Ilyen könnyű étel nem okozhat problémát, de az sem megy, ha mindig ezt eszi az ember, ettől a ragaszkodástól is meg kell

szabadulni. Ahogy csak ránéztél a tofura, máris feljött a gyomorsavad és nem tudtál többet enni belőle, félő volt, hogy ragaszkodás alakul ki nálad. Természetesen ez csak akkor alakul ki, ha valaki elért egy bizonyos szintet, a kezdetnél ez még nem így van.

A buddhista rendszerben arról beszélnek, hogy ne igyunk alkoholt. Láttál már Buddhát, aki boroscancsót tart a kezében? Nem létezik ilyesmi. Azt mondtam, hogy nem szabad húst enni, de az mégsem probléma, ha később újra eszed, miután a művelésnél megszabadultál ragaszkodásodtól a hétköznapi emberek között. De ha valaki egyszer lemondott az alkoholoról, annak nem szabad utána innia. Talán nincs Gong a gyakorlók testében? A Gong különböző formái és egyes természetfeletti képességek jelentek meg tested felületén és ezek tiszták. Ahogy alkoholt iszol, azonnal elhagyják a testedet, ebben a pillanatban nincs semmi a testedben, mindegyikőjük irtózik ettől a szagtól. Nagyon rossz, ha ez már szokásoddá vált és az ivásnál az ember ésszerűtlenné válik. Miért kellett alkoholt innia annak, aki a Nagy Taot művelte? Mert nem a főtudatát művelte és azért ivott, hogy elbódítsa a főtudatát.

Egyesek annyira rabjai az alkoholnak, mintha az lenne az életük, csorog a nyáluk az alkohol után. Egyesek olyan sokat ittak már, hogy az alkohol megmérgezte őket, alkohol nélkül nem tudják felemelni a rizstálacskát, alkohol nélkül nem megy semmi. De mi gyakorlóként nem viselkedhetünk így. Az ivásnál biztos, hogy függővé válik, mert ez egy vágyakozás és ingerli az immunrendszert, minél többet iszik valaki, annál függőbbé válik. Gyakorlóként el kell rajta gondolkodnunk, hogy meg kell-e ettől szabadulnunk vagy sem. Ettől a ragaszkodástól is meg kell szabadulnunk. Egyesek azt gondolják: „Ez nem megy, az ügyfelek szórakoztatásáért vagyok felelős”; vagy: „Az üzleti kapcsolatokért vagyok felelős, alkohol nélkül nehéz az ügyeket elintézni”. Azt mondom, hogy ez nem feltétlenül így van. A normál üzleteknél, főleg üzletkötéseknél és a külföldiekkel való üzletelésnél, rendelhetsz üdítőitalt is, miközben ő ásványvizet a másik meg sört

rendel. Senki nem kényszerít arra, hogy alkoholt igyál, azt iszol, amit akarsz, és annyit, amennyit bírsz. Főleg az értelmiségiek körében kevésbé fordul elő ilyesmi. Ez rendszerint így van.

A dohányzás is ragaszkodás. Néhányan azt mondják, hogy a dohányzás felfrissít. Azt mondom, hogy önmagát és másokat is becsapja. Ha egyesek fáradtak a munkától vagy az írástól, elszívnak egy cigarettát, szünetet tartanak. Ha elszív valaki egy cigarettát, frissebbnek érzi magát. Valójában ez nem így van, felfrissültnek érzi magát, mert pihent egy keveset. Az ember gondolata meg tud téveszteni, illúziókat is képezhet. Aztán tényleg kialakul egy beállítottság és megtévesztés és azt hiszed, hogy a cigarettázástól frissültél fel. De ez egyáltalán nem így van, a cigarettázásnak semmi ilyen hatása sincs. A cigarettázásnak semmilyen jó hatása sincs az emberi szervezetre. Ha egy ember sokáig cigarettázott, akkor az orvosa látni fogja, hogy a légsöve és tüdeje fekete.

Nem a test tisztításáról beszélünk mi, gyakorlók? A test állandóan tisztul és folyamatosan fejlődsz magasabb szintekre. De te még mindig belerakod ezt a testedbe, ez nem ellentmondásos velünk? Ezen kívül ez egy erős vágy. Néhányan tudják is, hogy ez nem jó, de egyszerűen nem tudnak róla leszokni. Azt mondom nektek, valójában az az oka ennek, hogy nincsenek helyes gondolatai, ezért nem könnyű a cigarettázásról leszoknia. Próbáld meg ma gyakorlóként ezt ragaszkodásnak tekinteni és eltávolítani, nézd meg, hogy le tudsz-e róla szokni vagy sem. Azt javaslom, hogy ha tényleg művelni akarsz magad, akkor szokj le mostantól a cigarettázásról és garantáltan le fogsz tudni szokni róla. Ennek a tanfolyamnak a mezőjén senki nem gondol a cigarettázásra. Ha fel akarsz adni, akkor garantáltan fel is fogod tudni adni. Ha megint cigarettázol, nem ízlik a cigaretta. Ha ezt a fejezetet olvasod a könyvben, ugyanez lesz a hatása. Természetesen, ha nem akarsz magad művelni, nem törődünk vele többet. Úgy gondolom, hogy művelőként le kell szoknod róla. Egyszer említettem már egy ilyen példát: Láttál már egy Buddha vagy egy Tao szájában cigarettát? Hol létezik ilyesmi? Mi a célod művelőként? Nem kellene róla

leszoknod? Ezért mondom, ha művelni akarsz magad, akkor szokj le róla. Károsítja a tested és ez egy vágyakozás. Ez közvetlen ellentéte elvárásainknak.

## **Irigység**

A Fá elmagyarázásánál gyakran beszélek az irigységről. Hogy miért? Mert az irigység Kínában különösen erősen mutatkozik meg, olyan erősen, hogy már természetévé vált az embereknek és már nem is tudják ezt érzékelni. Miért ilyen erős az irigység a kínaiaknál? Ennek is megvan a gyökere. A kínaiakra korábban nagy befolyást gyakorolt a konfucianizmus és eléggé befelé fordulóak voltak. Ha idegesek voltak, nem mutatták; ha örültek, azt sem mutatták. Önuralomról és elnézésről beszéltek. Mivel már hozzászoktak, az egész nemzetben kifejlődött egy erősen befelé forduló gondolkodásmód. Ennek persze megvan az előnye: A belső minőség nem mutatkozik meg. De vannak hátrányai is, amik talán rossz helyzeteket hozhatnak magukkal. Különösen a Végső-Dharma Idejében mutatkozik feltűnőbben rossz oldala, amennyiben ez az ember irigységét támogathatja. Ha valaki valami jót kap és azt elárulja, másoknál ez elég erős irigységet idézhet elő; ha valaki a munkahelyén vagy a munkahelyén kívül jutalmazásokat vagy előnyöket kap, nem meri megmondani; ha megtudják a többiek, akkor ezt igazságtalannak éreznék szívükben. A nyugati emberek ezt keleti irigységnek vagy ázsiai irigységnek nevezik. Egész Ázsiát befolyásolja többé-kevésbé a konfucianizmus, de csak nálunk, Kínában mutatja meg magát ilyen erősen.

Ez az abszolút egyenlőségre törekvéssel van összefüggésben, amit korábban üzték. „Ha az Ég beomlana úgyis mindenki együtt halna meg; az előnyöket egyenlően kell elosztani; a fizetésemelésnél nem szabad a százalékos arányról beszélni, mindenkinek egyenlő rész kell kapnia.” Ez a gondolat helyesnek tűnik, hiszen mindenki egyenlő. De valójában hogyan lennének mindannyian egyenlők? Mindenkinek más munkája van és nem mindenki teljesíti kötelezettségét ugyanolyan mennyiségben. Világegyetemünkben

létezik egy alapelv: „Veszteség nélkül nincs nyereség”; aki nyer, annak muszáj veszítenie is. A hétköznapi emberek között ezt mondják: „Aki nem dolgozik, az nem kap semmit; aki többet dolgozik, az többet kap; aki kevesebbet dolgozik, az kevesebbet kap”; ha valaki többet ad bele, annak több is jár. A korábbi teljes egyenlőségre törekvésnél meg lett mondva, hogy mindenki egyenlőnek született és a születés utáni élet változtatja meg az embereket. Azt mondom, hogy ez túl abszolút; és ha valami túl abszolút, akkor avval már nincs rendben valami. Miért léteznek a születés után férfiak és nők? Miért van az embereknek különböző külsejük? Néhányan már születésüktől fogva betegek vagy torzak, ők nem egyformák. Magas szintekről azt látjuk, hogy egy ember élete már egy másik dimenzióban létezik. Lehet mindenki egyforma? Mindenki egyenlő akar lenni. De hogyan lehetne őket egyenlően kezelni, ha valami az ő életében nem létezik? Az emberek nem egyformák.

A nyugati országokban az embereknek elég nyílt a felfogásuk. Ha örülnek, akkor meg is mutatják azt; ha idegesek, azt is fel lehet ismerni rajtuk. Ennek megvan az előnye, de a hátránya is, nem tudnak elnézést gyakorolni. A mentalitások és nézetek különbsége különböző hatáshoz vezet a cselekvésnél. Ha egy kínait a főnöke előtt megdicsérnek, vagy bármilyen előnyhöz jut, mások nem érzik ezt igazságosnak szívükben. Ha valaki valamivel több prémiumot kap, elrakja a táskájába mások háta mögött, nem tudhatják meg a többiek. Nagyon nehéz példaszerű dolgozónak lenni: „Példaszerű dolgozó vagy és ügyes, tehát korábban kell jönnöd és később kell menned, végezd el ezt a munkát is, te jó vagy, de mi nem”. Keserű iróniát és maró gúnyt kap, nagyon nehéz jó embernek lenni.

Külföldön ez teljesen más. Ha a főnök látja, hogy valaki aznap jól dolgozott, több prémiumot ad neki. Örömmel számolja egyik bankjegyet a másik után a kollegái előtt: „Ah, ennyi pénzt adott nekem ma a főnök”. Tiszta örömmel mondja a többieknek, mennyit is kapott, semmiféle következménye nincs. De ha Kínában egy kicsit több prémiumot kapsz, maga a főnök fogja neked mondani,



hogy tedd el a pénzt gyorsan a táskádba, hogy a többiek ne láthassák. Ha külföldön egy gyermek 100 pontot kap az iskolában, örömmel rohan haza és mondja hangosan: „100 pontot kaptam ma, 100 pontot kaptam ma!” Így rohan az iskolától hazáig. A szomszéd kinyitja az ajtót és mondja: „Hé Tomi, jól csináltad, jó fiú”. Egy másik nyitja az ablakot: „Hé, Jani, szuper”. De ha ez Kínában történik, az rettenetesen hangzik: „100 pontot kaptam ma, 100 pontot kaptam ma!” A gyermek szalad az iskolától hazáig, még ki sincs nyitva az ajtó, máris szitkozódik valaki a szobából: „Mi ebben olyan különös, 100 pontot kapni? Mit vágsz fel vele! Ki nem ért már el 100 pontot!” Ez a két különböző nézet különböző hatásokhoz vezethet. Előhívhatja az emberek irigységét. Ha valakivel valami jó történik, nem örül neki, hanem nem érzi azt igazságosnak szívében. Ez előfordulhat.

Pár évvel ezelőtt volt a teljes egyenlőségre törekvés, ami az emberek gondolatait összekuszálta. Egy konkrét példa: Egy ember azt hiszi, hogy senki nem olyan jó üzletében, mint ő és hogy mindent megtehet és egyszerűen nagyszerű. Azt gondolja: „Meg tudnám csinálni, ha gyárigazgató lennék; akkor is meg tudnám csinálni, ha egyel magasabb állásban lennék; sőt, a miniszterelnök munkáját is megcsinálnám”. Talán a vezetőség is azt mondja, hogy ez az ember tényleg ügyes és mindenre alkalmas. Talán a kollegák is azt mondják, hogy ez az ember ügyes és tehetséges. De van a csoportjában vagy irodájában egy másik ember, aki semmire nem alkalmas, és aki egyáltalán nem ért a munkához. Egy nap a tehetségtelent nevezik ki vezetővé, nem őt, sőt, a főnökévé válik. Szívében ezt igazságtalannak érzi és elmegy a főnökéhez és munkatársaihoz, nagyon haragszik és nagyon irigy.

Elmagyarázom nektek ezt az alapelvet, amit a hétköznapi emberek nem tudnak felfogni: Ugyan azt hiszed, hogy mindent tudsz, de ez nincs benne a sorsodban; ugyan ő nem tud semmit, de az ő sorsában ez áll, így lett vezető belőle. Teljesen mindegy, hogyan gondolják ezt a hétköznapi emberek, ezek csak a hétköznapi emberek gondolatai. A magasabb élőlények szempontjából nézve az

emberiség társadalma bizonyos törvényszerűségek szerint fejlődik, ezért az, amit életedben teszel, nem a képességeid szerint működik. A buddhizmusban a karma-kiegyenlítődés körforgásáról beszéltek és ez a karmája szerint van meghatározva. Teljesen mindegy milyen ügyes vagy, ha nincs De-d, talán semmi sincs az életedben. Ugyan látod, hogy semmihez sem ért, de sok De-je van, ezért válik belőle magas beosztású hivatalnok, nagyon gazdag. Egy hétköznapi ember nem tudja ezt belátni és mindig azt hiszi, hogy azt kell tennie, ami a képességeinek megfelelő. Ezért harcol és veszekszik egy életen keresztül és a szíve nagy károkat szenved. Nagyon keserű számára, nagyon fáradt és állandóan igazságtalannak érzi a dolgot szívében. Nem tud sem jól enni sem jól aludni és nagyon letört. Ha idősebb lesz, a testét már teljesen tönkre tette és mindenféle betegségek törnek felszínre nála.

De nekünk művelőknek nem így kell viselkednünk, művelőként a természetes út követéséről beszélünk. Ami a tied, azt nem fogod elveszíteni; ami nem a tied, azt nem tudod kiharcolni. Természetesen ez sem abszolút. Ha abszolút így lenne, nem is létezne az a kérdés, hogy az emberek rosszat cselekszenek. Más szavakkal, ott lehet néhány bizonytalan tényező is. De te gyakorló vagy, ezért normál körülmények között a Tanár Fá-tese megvéd; ha mások el akarják venni a dolgaikat, nem tudják ezt megtenni. Ezért mondjuk, hogy kövesd a természetes utat. Néha azt hiszed, hogy valami a tied és mások is azt mondják neked, hogy ez a tied, de valójában nem a tied. Talán azt fogod majd hinni, hogy a tied, de végül nem lesz a tied. Ezzel a módszerrel látható, hogy el tudod-e engedni. Ha nem tudod elengedni, akkor ez ragaszkodás. Ez a módszer kerül alkalmazásra, hogy megszüntesd az önérdekű ragaszkodásod. Ez így van. A hétköznapi emberek harcolnak és vesznek saját érdekeikért, mivel nem tudják megérteni ezt az alapelvet.

Az irigység a hétköznapi emberek között túl erősen mutatja meg magát, a művelési körben is mindig feltűnőbb volt. A különböző művelési iskolák nem mutatnak egymás iránt tiszteletet, a te utad jó

vagy az ő útja jó, önkényesen ítélkeznek. Ahogy én látom, mindegyik a gyógyítás és egészségmegőrzés szintjén található. Azok az utak, amelyek egymás ellen harcolnak, legtöbbször a futi által hozott kaotikus utak, nem is beszélnek a Xinxingről. Némelyek több mint 20 éve gyakorolnak, de még nem kaptak természetfeletti képességeket, míg mások a gyakorlás kezdetén már természetfeletti képességeket kapnak, nem érzi igazságosnak ezt a szívében: „Már több mint 20 éve gyakorlok és nem kaptam természetfeletti képességeket, de ő kapott természetfeletti képességeket. Milyen fajta természetfeletti képességeket kapott?” Nagyon mérges: „Futija van, ez a démoni út művelése!” A csigong-mesterek tanfolyamokat adnak, egyesek lenézően ülnek ott: „Ah, ez meg milyen csigong-mester. Azt a dolgot, amiről beszél nem akarom hallani.” Az a csigong-mester talán tényleg nem beszél olyan jól, mint ő, de az a csigong-mester csak saját iskolájának dolgairól beszél. Ez az ember minden lehetségest megtanult és egy halom vizsgabizonyítványa van, teljesen mindegy, melyik csigong-mester tart tanfolyamot, részt vesz mindegyiken; és tényleg sokat tud, többet, mint azok a csigong-mesterek. De ez mire jó? Ezek csak a gyógyítás és egészségmegőrzés dolgai, minél jobban megtelíti magát velük, annál kaotikusabbá és bonyolultabbá válnak az információk és annál nehezebb lesz magát művelnie, már minden zűrzavaros. Az igaz művelésnél az egy iskolára való koncentrációról beszélnek, hogy semmi ne menjen tönkre. Az igaz Tao-művelőknél is megmutatkozik ez, nem kísérik figyelemmel egymást. Ha a harci szellem nincs megszüntetve, akkor az irigység is könnyebben jön elő.

Elmesélünk egy történetet: Az „Istenek kinevezése” című regényben Shen Gongbao szemében Jiang Ziya öreg és tehetségtelen volt. De az Ős-Égúr Jiang Ziya-t kérte meg, hogy adjon át titulusokat az isteneknek. Shen Gongbao igazágtalannak érezte ezt szívében: „Miért őt kérték meg, hogy adjon át titulusokat az isteneknek? Nézz csak rám, én, Shen Gongbao, milyen ügyes is vagyok: Még ha a fejemet le is vágják, vissza tudom rakni, miért

nem engem kértek fel, hogy adjam át a titulusokat az isteneknek?” Nagyon irigy volt és állandóan zavarta Jiang Ziya-t.

Sákjamuni idejében az ősbuddhizmusban beszéltek természetfeletti képességről, de most már senki nem mer a buddhizmusban a természetfeletti képességekről beszélni. Ha a természetfeletti képességekről beszélsz, akkor azt mondják, hogy ez a démoni út művelése. „Milyen képességek?” Egyáltalán nem ismeri el ezeket. Hogy miért? A mostani szerzeteseknek egyáltalán nincs fogalmuk arról, mi is az. Sákjamuninak tíz nagy tanítványa volt, Mujianlian-t tekintették az elsőnek, aki isteni képességekkel rendelkezett. Sákjamuninak voltak női tanítványai is, egyiküket Lianhuase-nak nevezték, ő is első volt azok között, akik isteni képességekkel rendelkeztek. Ez akkor is így volt, mikor a buddhizmust bevezették Kínába. Sok magas szintre művelődött szerzetes létezett az idők folyamán. Mikor Bodhidharma Kínába jött, egy náddal szelte át a nagy folyót. De az isteni képességeket a történelem fejlődése során egyre jobban elutasították. Ennek az a főoka, hogy a nagy szerzeteseknek, az idősebb szerzeteseknek és az apátoknak nem feltétlenül voltak jó veleszületett alapjaik. Habár apát, egy nagy szerzetes volt, ez csak egy hivatal volt a hétköznapi emberek között, ő is csak egy volt a művelésnél, csak neki a foglalkozása volt művelőnek lenni, miközben te otthon műveled magad és nem hivatásosan. Az, hogy valaki művelni tudja-e magát teljes mértékben a szívtől függ, ez mindenkinél így van és ennek nem szabad hiányoznia. De nem minden kis szerzetesnek volt rossz alapja, akik tüzet csináltak és főztek. Minél több szenvedést viselt el a kis szerzetes, annál könnyebb volt számára a Gong felnyitásához jutni. Minél kényelmesebben élt a nagy szerzetes, annál nehezebb volt számára a Gong felnyitását elérni, mivel itt a karma átalakulásának kérdéséről van szó. A kis szerzetes sokat dolgozott és sok szenvedést kellett elviselnie, ki tudta egyenlíteni a karmáját és gyorsan elérte a megvilágosodást, egy nap talán hirtelen a Gong felnyitását is elérte. Egy nap elérte a Gong felnyitását, a megvilágosodást vagy a fél-megvilágosodást, előkerültek az isteni képességei. Aztán jöttek a templom

szerzetesei, hogy kinyilvánítsák tiszteletüket iránta. De az apát nem bírta tovább: „Hogyan dolgozhatnék tovább apátként? Mit jelent megvilágosodni? Démoni útra tévedt, ki kell őt üldözni”. Aztán ki is üldözték a kis szerzetest a templomból. Lassanként senki nem mert többet a természetfeletti képességekről beszélni Hant területünkön. Te tudod, milyen ügyes is volt Jigong. Fatörzseket hordott az Emei-hegységből és egyiket a másik után dobta ki egy kútból, de végül őt is kiűzték a Lingyin templomból.

Az irigység egy nagyon komoly probléma, mert ez közvetlenül arra a kérdésre irányul, hogy eljutunk-e a megvilágosodáshoz vagy sem. Ha az irigységtől nem szabadulsz meg, akkor minden, amit művelsz nagyon gyenge és törékeny lesz. Itt létezik egy törvény: Ha valaki a művelésénél nem mond le irigységéről, akkor nem tudja a helyes gyümölcs-helyzetet elérni, semmi esetre sem tudja elérni a helyes gyümölcs-helyzetet. Korábban talán hallottátok, hogy Amithába Buddha beszélt a „karmával a Paradicsomba” kifejezésről; de ez nem megy, ha az irigységtől nem szabadulunk meg. Ha más területeken hiányzik valami, ami nem olyan fontos, akkor lehet karmával menni a Paradicsomba; de ez nem megy, ha valakinél az irigység nem szűnt meg. Ma azt mondom a gyakorlóknak: Ne ragaszkodj annyira a ködhöz. A cél, amit el akarsz érni az, hogy még magasabb szintekre műveld magad és ehhez meg kell szüntetni az irigység érzését. Ezért választottuk ki és magyaráztuk el külön.

## **A betegségek gyógyításáról**

Az, hogy a gyógyításról beszélünk nem azt jelenti, hogy megtanítjuk, hogyan gyógyíts. Egyetlen Fálun Dáfá-tanítványnak sem szabad gyógyítania másokat. Ahogy elkezdesz gyógyítani, a Fá-testem mindent elvesz a testedből, ami a Fálun Dáfá-hoz tartozik. Miért vesszük ilyen komolyan ezt a kérdést? Mert ez a Dáfá szabotálása. Eltekintve attól, hogy a saját tested károkat szenved, viszket a kezéd a gyógyítás után; és bárki is akad kezükre,

azt meggyógyítják, hogy dicsekedhessenek vele. Ez nem ragaszkodás? Ez negatívan befolyásolja az ember művelését.

A hamis csigong-mesterek becsapják a hétköznapi embereket az érzésük folytán, hogy másokat meg akarnak gyógyítani és megtanítják neked ezt a dolgot. Azt mondják, hogy a csi átadása által meg lehet gyógyítani a betegségeket. Ez nem vicc? Neked van csid, neki is van csije, ha leadsz csit, már tudsz is gyógyítani? Lehet, hogy az ő csije gyógyított meg téged! Csi és csi nem hatnak egymásra. Ha a művelésnél magas szinten keletkezik nála Gong, akkor az, amit átad, magas energiájú anyag, ezzel tényleg tud betegségeket gyógyítani, befolyásolni vagy meggátolni, de nem tudja gyökeresen megszüntetni. Ezért van szüksége még természetfeletti képességekre, hogy tényleg meg tudja gyógyítani a betegségeket, csak akkor lehet a betegségeket maradéktalanul megszüntetni. Minden betegségre van egy természetfeletti képesség, ami pontosan azt tudja meggyógyítani. Azt mondom, egyedül csak a gyógyításhoz létezik több, mint ezer természetfeletti képesség; ahány betegség van, annyi természetfeletti képesség létezik, ami pontosan azt gyógyítja. Természetfeletti képesség nélkül nem hat, akkor sem, ha virágokat tudsz varázsolni a keziddel.

Egyesek ezekben az években nagyon zavarossá tették a művelési kört. Azok közül az igaz csigong-mesterek közül, akik a gyógyítást és egészségmegőrzést terjesztették és kezdetben utat törtek maguknak, melyikük tanított másokat gyógyításra? Vagy meggyógyították a betegségedet vagy megtanították, hogyan műveld magad, hogyan edzed a tested, megtanítottak neked egy halom gyakorlatot és aztán saját magad szüntetted meg a betegségeidet a gyakorlás által. Aztán később felbukkantak a hamis csigong-mesterek, akik nagy zavart és összevisszaságot okoztak. Aki gyógyítani akar, az magához vonzza a futit, ez biztosan így van. Az akkori körülmények között voltak olyan csigong-mesterek is, akik betegségeket gyógyítottak. Ez az akkori égi jelenségekkel való együttműködés jegyében történt így. Kétségtelen, hogy ez nem

a hétköznapi emberek készsége és nem tartható meg örökké, ez az akkori égi jelenségek által keletkezett, annak az időnek a terméke volt. Később néhány ember arra szakosította magát, hogy másokat megtanítsanak betegségeket gyógyítani, de ez értelmetlenség volt. Hogyan tudna egy hétköznapi ember gyógyítani három- vagy ötnapi csigong tanulás után? Egyesek azt mondják: „Én ezt és azt a betegséget tudom meggyógyítani”. Azt mondom, ezeknek az embereknek futjuk van. Tudod, mi guggol a hátad mögött? Futid van, de te magad ezt nem érzed és nem tudod. Még jónak is találsz és azt hiszed, hogy képességekkel rendelkezel.

Egy igaz csigong-mesternek ki tudja mennyi ideig kell magát először művelnie, csak utána érheti el a célt. Ha kezelsz másokat, gondold bele, hogy rendelkez-e olyan erős természetfeletti képességekkel, hogy megszüntesd a karmáját? Megkaptad az igaz tanításokat? Tudsz már betegségeket gyógyítani két vagy három nap csigong tanulás után? Gyógyíthatsz egy hétköznapi ember kezével? A hamis csigong-mesterek a gyengeségednél, az emberi ragaszkodásoknál fogtak meg téged. Nem törekszel véletlenül gyógyításra? Na jó, ad neked egy gyógyítási tanfolyamot és megtaníttja neked a gyógyítási kéztechnikákat. Olyasmit, mint csi-tű, fénykezelés, levezetés, kiegyenlítés, az akupunktúra pontok kipontozása vagy „egy kézfogással megfogva”. Sokféle név létezik, a cél az, hogy minél több pénzt húzzon ki a zsebedből.

De beszéljünk az „egy kézfogással megfogva” nevű módszerről. A következő helyzetet láttuk: Miért van az embernek betegsége? Betegségeinek és minden szerencsétlenségének alapvető okozója a karma, a fekete anyag karma-mezője. Ez a yin dolgaihoz tartozik, a rosszhoz. És a rossz intelligens lények is a yin dolgaihoz és a feketéhez tartoznak. Azért tudnak rád telepedni, mert ez a környezet nekik megfelelő. Ők az alapvető okai az ember betegségeinek, ez a betegségek fő forrása. Természetesen létezik még két másik forma is: Az egyik a nagyon nagyon kicsi intelligens lény nagy sűrűséggel, olyan, mint egy karma-massza; a másik olyan, mint egy csővezetéken való szállítás, ezt elég ritkán lehet

látni, ez az elődöktől gyűlt össze és adódott tovább, ilyesmi is létezik.

Beszéljünk csak az átlagról. Mint például valakinek daganata, gyulladása vagy csont-túltengése van, egy másik térben lehet látni, hogy egy intelligens lény azon a helyen guggol; egy nagyon mély dimenzióban létezik egy intelligens lény. Az átlag csigong-mesterek nem láthatják, normál természetfeletti képességekkel sem lehet látni, csak fekete csit látnak a testen. Ahol fekete csi van, ott van betegség is, ez így helyes. De nem a fekete csi a betegség alapvető oka. Az ok az a mélyebb dimenzióban lévő lény, ami létrehozta ezt a mezőt. Egyesek a levezetésről és kivágásról beszélnek. Próbáld meg levezetni! Egy idő után újból kialakul. Némelyek nagyon erősek, éppen most lettek elvezetve, de máris visszajöttek, vissza tudják önmagukat húzni. Egyszerű kezelés nem segít.

A különös természetfeletti képességek szemszögéből nézve, létezik ott fekete csi és ezt beteg csinek tartják; a kínai orvostudomány szemszögéből nézve a meridián, a csi és a vér is el van tömődve azon a helyen, a meridiánok blokkolva vannak; a nyugati orvostudomány szemszögéből ott egy fekély, egy daganat, egy csont-túltengés vagy egy gyulladás stb. van, ezek a megjelenési formái, ha ebben a dimenzióban visszatükröződik. Ha azt a dolgot eltávolítod, meg fogod állapítani, hogy a testeden nincs semmi ebben a dimenzióban. Mindegy hogy porckorongsérv, csont-túltengés, ha azt a dolgot eltávolítod és kilököd azt a mezőt, meg fogod állapítani, hogy azonnal minden rendben lesz ott. Ha megröntgenezteted magad, nem lesz ott csont-túltengés többé. Az alapvető ok az volt, hogy az intelligens lény hatást gyakorolt.

Egyesek azt mondják, hogy már három vagy öt nap tanulás után is lehet gyógyítani és megtanítják neked az „egy kézfogással megfogva” nevű módszert. Mutasd csak, hogyan fogod meg! Az ember a leggyengébb, de az az intelligens lény nagyon erős. Irányítja az agyadat és játékszer leszel számára, könnyű neki akár az életedet is elvenni. És azt mondod, hogy megfogod. De hogyan?



Egy hétköznapi ember kezével nem tudod ezt elérni és megérinteni. Ha hadonászol a kezeiddel, nem törődik veled, kinevet téged, egyszerűen hadonászol, nagyon nevetséges; de ha tényleg el tudod érni és meg tudod érinteni, akkor a kezeid azonnal megsérülnek, de ez aztán egy igazi sérülés lesz! Korábban kezeltem egy embert, akinek mindkét keze ép volt. Teljesen mindegy, milyen vizsgálatot alkalmaztak, semmilyen betegséget nem tudtak megállapítani a testén vagy a kezein, egyszerűen nem tudta mozgatni a kezeit és csak úgy lógtak. Ilyen paciensekkel is találkoztam: A teste meg volt sérülve egy másik dimenzióban, megbénult. Nem bénulsz meg, ha a tested megsérül? Egyesek azt kérdezték tőlem: „Tanár, gyakorolhatok? Sterilizáltattam magam” vagy „Eltávolítottam valamit a testemből”. Erre ezt válaszoltam: „Ennek semmilyen befolyása sincs, mert a testedet egy másik dimenzióban nem operálták meg és a gyakorlásnál az a test játszik szerepet.” Ezért mondtam, hogy ha nem tudod megfogni és megérinteni, nem törődik majd veled; de ha megérinted, megsebezheti a kezeidet.

Részt vettem a tanítványaimmal Pekingben a Keleti-Egészségügyi Vásárokon, hogy támogassuk az állami csigong-tevékenységeket. Mindkét vásáron kiemelték minket. Az első vásáron sztárnak tekintették a Fálun Dáfá-t a csigong-iskolák között; a második vásáron egyszerűen csak sok ember volt. Miközben más kiállítóknál csak kevés ember volt, a mi asztalunkat megrohmozták az emberek. Három sor állt előtte, az első sor már korán reggel lefoglalt minden helyet délelőttre; a második sor arra várt, hogy jelentkezessen délutánra; és a harmadik sor az aláírásomra várt. Nem gyógyítunk betegségeket, hogy akkor miért tettük ezt? Mert ez a nagy állami csigong-tevékenységeket támogatta. Azért vettünk részt, hogy hozzájárulásunkkal támogassuk ezt.

Elosztottam a Gongomat a tanítványoknak, akik velem tartottak. Mindenki kapott egy adagot, egy energiamasszát, mely több száz természetfeletti képességből tevődött össze. Lepecsételtem a kezüket Gonggal, mégis néhányuknak a keze össze volt harapdálva,

a kezeik hólyagosak lettek vagy véreztek, ilyesmi elég gyakran előfordul. Az a dolog olyan erős. Gondolj bele, meg mered érinteni egy hétköznapi ember kezével? Ezen kívül nem tudod megfogni, egy bizonyos természetfeletti képesség nélkül nincs hatása. Ez azért van, mert egy másik dimenzióban tudja, hogy mit akarsz tenni – rögtön, ahogy gondoltál rá. Ha meg akarod fogni, már rég el is futott. Ha a páciens kilép az ajtón, azonnal rátelepszik és a betegség újra itt van. Ahhoz, hogy ezt el tudd intézni, ki kell nyújtanod a kezedet és „bam!” már meg is fogtad. Miután pedig megfogtad, egy másik természetfeletti képességre van szükséged, melynek korábban ez volt a neve: „nagy Fá a szellem elvételéhez”, ez a természetfeletti képesség még erősebb. Evvel akár egy ember egész ősszellemét ki lehet húzni és az ember azonnal mozdulatlan marad. Ezt a természetfeletti képességet céltudatosan használjuk, és miközben megfogtuk, ezekre a dologra céloztunk. Mint tudjátok, mikor Tathágata Buddha tálját Szun Wukong felé tartotta, Szun Wukong, aki nagyon nagy volt, egyszerre csak apróvá vált. Ez a természetfeletti képesség pontosan ilyen hatással rendelkezik. Teljesen mindegy, milyen nagy vagy milyen kicsi az intelligens lény, ha egyszer kézzel megfogják, egyszerre csak apró lesz.

Ezen kívül az nem megy, hogy valaki a beteg testébe benyomja a kezét majd kihúzza. Evvel a hétköznapi emberek társadalmában az emberek gondolkodása zavarossá válik, egyáltalán nem megengedett ezt csinálni; akkor sem, ha valaki ezt meg tudja tenni. Amit belenyomott, az a másik dimenzióban lévő kéz. Például valakinek a szívében van a betegség, ha a szív helyére irányítja a kezét és megfogja, akkor a kéz a másik dimenzióban hatol be a testbe. Miután egy pillanat alatt megfogta, a külső kéz is megfogja és így találkoznak össze a kezek. Nagyon erős, néha mozog a kézben és beletúr, néha megharapja, néha még üvölt is. Ugyan látod, hogy nagyon kicsi, ha kézben van; de ahogy elengedi a kéz, nagyon nagy lesz. Ez nem olyasmi, amit mindenki meg tud érinteni, természetfeletti képesség nélkül teljességgel lehetetlen megérinteni. Ez egyáltalán nem olyan egyszerű, mint ahogy képzeljük.

Persze lehetséges, hogy a jövőben a csigong-gyógyítás eme formája megengedett lesz. Korábban is létezett. De ennek vannak előfeltételei: Ennek az embernek művelőnek kell lennie. A művelés során irgalmasságból megtesz ilyesmit az embereknek, ez megengedett. De az kétségtelen, hogy a karmát nem tudja alaposan eltüntetni, mert méltósága és erénye nem elég. Ezért nehézségei továbbra is fennmaradnak, de bizonyos betegségei meggyógyulnak. Egy átlagos, kisebb csigong-mester nem egy olyan valaki, aki eléri Taot művelése során. Csak arra képes, hogy eltolja a betegségeket, vagy talán átváltoztatja – átváltoztatja más szerencsétlenségekké. De az eltolás folyamata előtt nem tud erről semmit. Ha a művelési útjánál a melléktudatát műveli, akkor a melléktudata teszi ezt. Néhány művelési út gyakorlója nagyon híresnek tűnik. Sok nagyon híres csigong-mesternek nincsen Gongja, minden Gong a melléktudaté. Ez azt jelenti, hogy megengedett a művelés során ilyesmit tenni, mert sokáig ezen a szinten marad, tíz évig vagy akár több tíz évig gyakorol, de nem tud kitörni erről a szintről, ezért gyógyít betegségeket egész életén át. Mivel ezen a szinten található, megteheti ezt. A Fálun Dáfá-tanítványok semmi esetre sem gyógyíthatnak. Felolvashatjátok ezt a könyvet a betegnek; ha a beteg el tudja fogadni, a betegség meggyógyítható. Kétségtelen, hogy különböző mennyiségű karmával rendelkező embereknél a hatás is más.

### **Gyógyítás kórházakban és a csigong-gyógyítás**

Beszéljünk a kórházi gyógyítás és a csigong-gyógyítás viszonyáról. A nyugati orvostudomány néhány orvosa nem ismeri el a csigongot, mondhatjuk, ez a többség. Véleményük így hangzik: „Ha a csigong gyógyítani tud, mire kellene a kórházak? Cseréljük ki a kórházakat! Már meg lehet gyógyítani a betegségeket, ahogy a csigong beavatkozik, már nem is kell oltás, gyógyszer vagy kórházban sem kell maradni, milyen jó lenne, ha a kórházainkat kicserélnénk!” Ez a vélemény egyáltalán nem értelmes és alaptalan. Többen nem ismerik a csigongot, valójában a csigong-gyógyítás

nem lehet egyforma a hétköznapi emberek gyógyítási módszerével, ez nem a hétköznapi emberek készsége, hanem valami rendkívüli dolog. Megengedhető-e, hogy a hétköznapi emberek társadalmát valami rendkívüli dolog megzavarja? Milyen ügyesek is a Buddhák, egy Buddha hatalmas erejének képességeivel meg tudná semmisíteni az egész emberiség betegségeit egy intéssel. Miért nem teszi ezt meg? Ezen kívül annyi Buddha létezik, miért nem mutatják meg irgalmasságukat és gyógyítják meg a betegségeket? Mert a hétköznapi emberek társadalma ilyen módon létezik. Születés, öregedés, betegség és halál csak az élet állapotai. Mindegyiküknek megvan a sorsszerű összefüggése és mindez a karma-kiegyenlítés körforgása. Ha adósa vagy valakinek, akkor azt ki kell egyenlítened.

Ha meggyógyítod valakinek a betegségét, ez azt jelenti, hogy megtöröd ezt az alapelvet és hogy mindenkinek szabad rosszat tennie anélkül, hogy vissza kellene fizetnie. Lehetséges ez? Neked meg van engedve, hogy művelőként gyógyíts Irgalmasságból, ha még nem rendelkezel nagyon nagy erővel ennek a problémának az alapos megoldásához. Megteheted, mert az Irgalmasság kialakult nálad. De, ha ezeket a problémákat tényleg meg tudod oldani, és ha nagy mennyiségben tudod megoldani, az nem lenne megengedett. Különben komolyan sabotálnád a hétköznapi emberek társadalmának állapotát, és akkor ez már nem megengedett. Ezért egyáltalán nem lehet a hétköznapi emberek kórházait csigongra cserélni, mert a csigong egy rendkívüli Fá.

Tegyük fel, hogy engedélyezve lenne csigong-kórházak létrehozása és minden nagy csigong-mester előjönne és együttműködne, nézd csak meg, hogy nézne az ki. Ez nem megengedett, mert a hétköznapi emberek társadalmának állapotát mindenki megőrzi. Ahogy csigong-kórházakat, csigong-ambulanciákat, rehabilitációs klinikákat és gyógyfürdőket alapítanak, a csigong-mesterek gyógyító ereje rohamosan csökkenni fog és nem is lesz jó a gyógyhatás. Hogy miért? Mert a hétköznapi emberek dolgait végzi, így olyan magasnak kell lennie, mint a hétköznapi emberek Fá-ja és

ugyanazon a szinten kell lennie, mint a hétköznapi embereké, a gyógyhatásnak is meg kell felelnie a kórházakénak. Így gyógykezelése nem válik be és gyógyítása különböző ún. „gyógyperiódusokra” lesz felosztva. Ez legtöbbször így van.

Csigong-kórházakkal vagy anélkül, senki nem tagadhatja le, hogy a csigong gyógyítani képes. A csigong régóta népszerűsítve van a társadalomban és sok ember tényleg elérte a csigong által a gyógyítás és egészségmegőrzés célját. Mindegy, hogy a betegséget eltolta vagy átváltoztatta egy csigong-mester, vagy hogy hogyan gyógyult meg, mindegy, hogy mi történt, mert a betegség jelenleg nincs ott. Ez azt jelenti, hogy senki nem tagadhatja, hogy a csigong gyógyítani képes. Azok között, akik csigong-mestereket kerestek fel, hogy meggyógyítsa őket, a legtöbben súlyosabb betegségekkel rendelkeztek. A betegségeiket nem lehetett a kórházakban meggyógyítani, így elmentek egy csigong-mesterhez, hogy szerencsét próbáljanak, végül meggyógyultak. Azok, akiket a kórházakban meggyógyítanak, nem mennek csigong-mesterekhez. Az emberek kezdetben mind így gondolták. Tehát a csigong képes gyógyítani. Csak épp nem lehet úgy művelni, mint a hétköznapi emberek társadalmának többi dolgát. Egyáltalán nem szabad nagy mértékben ebbe beleszólni. Kis mennyiségben vagy nem nagy kihatással végig lehet vezetni csendben, de a betegségeket nem tudják alaposan meggyógyítani, ez biztos. Az a legjobb, ha valaki a csigong gyakorlása során saját maga szünteti meg a betegségeit.

Léteznek olyan csigong-mesterek is, akik azt mondják: „A kórházakban nem tudnak gyógyítani, most a kórházak gyógyhatásai ilyenek meg olyanok”. Mit mondjunk erre? Természetesen ezek több terület okait foglalják magukban. Ahogy én látom, a lényeg az, hogy az emberiség színvonala nagyon alacsony, ezáltal mindenféle különleges betegségek keletkeztek, amiket kórházakban nem tudják meggyógyítani. A gyógyszereknek sincs hatásuk. Ezen kívül túl sok hamis gyógyszer létezik. Ez mind azért van, mert a társadalom nagy mértékben alacsonyabb fokra süllyedt, ez az ember saját műve. Senkinek nem szabad senkinél panaszkodnia, mindenki

hozzájárult a rossz helyzet még rosszabbá tételéhez, ezért vannak mindenkinek szenvedései és nehézségei a művelés során.

Némely betegséget nem lehet a kórházakban vizsgálatok alapján megállapítani, holott tényleg léteznek. Némelyeknél ugyan meg tudták állapítani a vizsgálatok alapján, hogy betegsége van, de nem tudják, hogy hívják, senki nem ismeri, a kórházakban az ilyeneket „modern betegségeknek” nevezik. Meg lehet gyógyítani a betegségeket a kórházakban? Természetesen igen. Hogyan hihetnének benne az emberek és miért mennek mindannyian kórházba kezelésre, ha a kórházakban nem tudnák meggyógyítani a betegségeket? A kórházban tehát lehet gyógyítani, csak a gyógymódok a hétköznapi emberek szintjén találhatóak, miközben a betegségek rendkívüliek, némelyek nagyon súlyosak is. A kórházakban azt mondják, hogy meg lehet gyógyítani a betegségeket a korai szakaszban, de ha túl súlyossá válnak a betegségek, akkor nem tudják őket meggyógyítani. Ha túl nagy adag gyógyszert adnak a betegnek, akkor az megmérgezheti a beteget. Az orvosi kezelés színvonala ugyanolyan magas, mint a tudományé és a technikáé, mindkettő a hétköznapi emberek szintjén van, ezért vannak csak ilyen gyógyhatásai. Egy kérdést el kell magyaráznom: Az átlag csigong-gyógyításnál és a kórházi gyógyításnál későbbre tolódnak azok a nehézségek, melyek a betegségek alapvető okozói, a későbbi életre vagy a jövőbe, a karmát ez egyáltalán nem érintette meg.

Most beszéljünk a kínai orvostudományról. A kínai orvostudomány általi gyógyítás nagyon közel áll a csigong-gyógyításhoz. A régi Kínában a kínai orvostudomány majdnem minden orvosa rendelkezett különleges természetfeletti képességekkel, a nagy orvostudósoknak, mint Sun Simiao, Hua Tuo, Li Shizehn, Bian Que és másoknak is voltak különös természetfeletti képességeik, erről léteznek feljegyzések az orvosi könyvekben. De rendszerint pont ez az, amit manapság kritizálnak. Az, amit a kínai orvostudomány örökölt, csak receptek vagy tapasztalatok. A régi Kínában a kínai orvostudomány nagyon fejlett volt, a fejlettségi állapota meghaladta

a modern orvostudományt is. Egyesek azt gondolják, hogy a mai orvostudomány nagyon fejlett, CT-vel lehet látni az emberi test belsejét, létezik ultrahang-vizsgálat, fényképek, röntgenfelvételek. A modern felszerelések ugyan elég előrehaladottak, de ahogy látom, nem érik utol a régi idők Kínájának orvostudományát.

Hua Tuo látta, hogy Cao Cao fejében egy daganat található, fel akarta nyitni a fejtetőt, hogy eltávolíthassa a daganatot. Mikor ez Cao Cao fülébe jutott, azt hitte, hogy Hua Tuo meg akarja ölni őt, így bezáratta Hua Tuot, végül Hua Tuo meghalt a börtönben. Mikor Cao Cao betegsége újra előjött, emlékezett Hua Tuora és elkezdte keresni, de Hua Tuo már halott volt. Később Cao Cao tényleg ebben a betegségben halt meg. Honnan tudta ezt Hua Tuo? Látta. Ezek az ember különleges természetfeletti képességei, minden nagy orvos rendelkezett evvel a képességgel régebben. Miután felnyílik az Égi Szem, az embert négy oldalról lehet látni egyszerre, elől látja a hátát, a bal oldalról látja a jobb oldalát; rétegről rétegre lát; átlát ezen a dimenzió is, azt is látja, mi a betegségnek az alapvető okozója. El tudják érni ezt a modern gyógymódok? Még nem, talán ezer év múlva! Ugyan CT-vel, ultrahanggal és röntgensugárzással látni lehet az ember belsejét, de az eszközök elég nagyok, egy ilyen dolog nem engedi magát könnyen cipelni és áram nélkül nem is működik. De az Égi Szemed mindig nálad van, akárhova mész és nincs szüksége energiára sem, hogyan hasonlíthatók össze!

Egyesek azt mondják, hogy a mostani gyógyszerek így meg úgy hatnak. Azt mondom, ez nem feltétlenül van így. A régi Kína gyógyfüvei tényleg azonnal meg tudják szüntetni a betegségeket. Sok elveszett közülük, sok nem és ezeket a nép adja tovább. Amikor Csicsihaer-ben tanfolyamot tartottam, láttam az utcán egy árusító helyet, ahol valaki fogat húzott. Az első pillanatban fel lehetett ismerni, hogy ez az ember délről jött, mert nem úgy volt felöltözve, mint az északkelet-kínaiak. Mindegy, hogy ki jött, senkit nem utasított el és kihúzta a fogukat. Egy halom fog hevert ott, amiket kihúzott. Nem az volt a célja, hogy kihúzza a fogakat, hanem hogy eladja gyógytermékét. Ez a gyógytermék nagyon erős

sárga csit adott le. A foghúzásnál kinyitotta az üveg tetejét és a rossz fognál az arc külső oldalán hagyta, hogy a sárga csi beszívódjon. Az orvosságot alig használta, becsukta a tetejét és elrakta. Előkotorászott a táskájából egy gyufát. Miközben a gyógytermékéről beszélt, nagyon könnyedén megérintette a fogat a gyufával és a fog már kint is volt. Nem fáj, egy kis vérnyom látható volt, de nem vérzett. Gondolj bele, ha egy gyufát teljes erővel nyomsz, akkor kettétörik. De ő egy könnyed érintéssel kihúzta a fogat egy gyufával.

Azt mondom, Kínában a nép továbbad olyan dolgokat, amiket a nyugati orvostudomány eszközei nem érnek el. Nézzük meg, melyikük gyógmódja jobb. Egy gyufával húzta ki a fogat. A nyugati orvostudományban a foghúzásnál először fájdalomcsillapító szert adnak be, erre a helyre, arra a helyre, a tüvel való szúrás helye nagyon fáj. Ha a fájdalomcsillapító hatni kezd, akkor kihúzzák a fogat egy fogóval. A húzás nagyon sokáig tart, az is előfordulhat, hogy a foggyökér eltörik. Akkor egy kalapáccsal és egy vésővel kell kivájni, a kalapácsütés lehet a csontvelődig, aztán fúrják. Egyesek felugranak, nagyon fáj és nagyon vérzik, sok vért köp. Tehát mit gondolsz, melyik a jobb? Melyik az előrehaladottabb? Nem a külső eszközöket nézzük, hanem a tényleges hatást. A kínai orvostudomány nagyon fejlett volt a régi időkben. Akkor sem fogja a mostani nyugati orvostudomány ezt elérni, ha ki tudja meddig fejlődik.

A tudomány másmilyen volt a régi kínai időkben, mint az, amit az újkorban nyugattól tanultunk, az egy másik úton haladt és egy másik állapotot idézett elő. Ezért nem tudjuk megérteni a mai módszerekkel a régi kínai tudományt és technikát. Nem használhatjuk a megértésnek jelenlegi útjait a régi Kína tudományának és technológiájának megértésére, mert azt az emberi testre, az életre és a világegyetemre alapozták. Közvetlenül tanulmányozták ezeket a dolgokat, így ez egy teljesen más út. Azoknak, akik akkoriban iskolába jártak, nagy hangsúlyt kellett fektetniük a meditációra, az ülésnél a helyes testtartásról beszéltek,



a festésnél a csi mozgatásáról és a légzésről beszéltek, minden hivatás a szív tisztításáról beszélt és a légzés szabályzásáról, az egész társadalom ilyen állapotban volt.

Egyesek azt mondják: „Léteznének-e most autók és vonatok, ha az út a régi kínai tudomány irányába ment volna? Létezne-e a mai modernizáció?” Azt mondom, nem értheted meg a többi állapotot ebből a környezetből kiindulva, a gondolataidat és nézeteidet gyökeresen meg kell változtatnod. Ha nem lenne televízió, akkor az emberek a homlokukon hordhattak volna egyet, mindent láthatnának, amit akarnának, lenne természetfeletti képességük is. Ha nem léteznének vonatok és autók, lebeghetnénk is, nem is lenne szükség liftre. Más társadalmi fejlődési állapotokat hozna létre, ez nem korlátozódik feltétlenül ezekre a keretekre. A földönkívüliek UFO-i jönnek, és villámgyorsan eltűnnek és meg tudják magukat nagyobbítani, le tudják magukat kicsinyíteni. Ők egy másik fejlődési úton haladnak, ez egy másik tudományos módszer.

## 8. fejezet

### **Bigu**

Néhányan felvetették a bigu kérdését. A bigu jelenség létezik. És nem csak a művelési körben, hanem az egész emberiség társadalmában is létezik. Egyesek nem esznek, nem isznak egy pár évig vagy akár több, mint tíz évig semmit, de mégis jól élnek. Egyesek a bigut egy bizonyos szint megtestesülésének tartják; egyesek a test kitisztulásának jelenségének tartják; mások magas szintű művelési folyamatnak tartják.

Valójában egyik sem egyezik. De akkor mi ez? A bigu egy különleges művelési módszer, melyet csak egy bizonyos helyzetben alkalmaznak. Milyen helyzetben alkalmazzák? Kína régi idejében, főleg a vallások alapítása előtt, sok művelő alkalmazott titkos vagy magányos művelési formákat, felmentek a hegyekbe vagy felmásztak barlangokba, hogy ott műveljék magukat és távol tartózkodtak az emberiségtől. Ha ezt az utat választották, az maga után vonta az élelmiszer-ellátás problémáját. Ha nem alkalmazták volna a bigu módszerét, egyáltalán nem tudták volna művelni magukat és éhen és szomjan kellett volna halniuk. Mikor Csongcsing-ből Wuhanba hajóztam a Jangce folyón, hogy ott is tanítsam a Fá-t, a Három Szakadék mindkét oldalán láttam barlangokat; sok híresebb hegységben is látni ilyen barlangokat. Miután felmásztak egy kötélre, elvágták a kötelet és a barlangban művelték magukat. Ha nem tudták magukat sikeresen művelni, meg kellett halniuk odabent. Víz, élelmiszer nélkül, ez egy különleges művelési módszer, amit ebben a nagyon különös helyzetben alkalmaznak.

Sok művelési út alkalmazta ezt a hagyományos folyamatot, így ezek is tartalmazzak bigut; sok művelési út nem tartalmaz bigut, a legtöbb művelési út, melyeket manapság terjesztenek a társadalomban, nem tartalmazzak bigut. Azt mondjuk, a

gyakorlásnál egy iskolára kell koncentrálni, nem csinálhatsz egyszerűen magadtól valamit, ahogy azt te akard. Jónak találsz és te is bigut akarsz csinálni, de minek csinálsz bigut? Egyesek jónak találják és kíváncsiak rá, vagy azt gondolják, hogy már nagy képességeik vannak és dicsekedhetnek vele, mindenféle indulatú ember létezik. Ha valaki alkalmazza ezt a művelési módszert, akkor a saját energiáját használja fel a testében létrejövő hiány pótlására, tehát a nyereség nem takarja a veszteséget. Mint tudjátok, főleg miután megalakultak a vallások, teát és ételt vittek annak, aki a templomban meditált vagy elvonult művelődni, tehát ez nem az az ügy. Éppen azért, mert a hétköznapi emberek társadalmában műveljük magunkat, egyáltalán nem kell alkalmaznunk ezt a módszert. Ezen kívül nem is csinálhatod önkényesen, ha az iskolád ezt nem tartalmazza. De ha tényleg bigut akarsz csinálni, akkor menj és kezd el. Ahogy én tudom, ez a jelenség akkor fordul elő rendszerint, ha egy mester magas szinten adja át útját, ha az embereket tényleg vezeti és ha iskolájában tényleg van bigu. De nem tudja népszerűsíteni, rendszerint arra tanítja a tanítványait, hogy titokban vagy magányosan műveljék magukat.

Manapság vannak olyan csigong-mesterek is, akik megtanítják másoknak a bigut. Meg tudták csinálni a bigut? Nem tudták megcsinálni. Ki csinál bigut? Ahogy látom, elég sokan kerültek kórházba és sokan kerültek életveszélybe. Hogyan történhetett ez? Talán nem létezik a bigu jelenség? De, létezik. De egy valamit hozzá kell tenni: Senkinek sem megengedett a hétköznapi emberek társadalmának állapotát szétzilálni, ez nem megengedett. Nem is kell mondanunk, hogy ha gyakorlás által sok ember nem enne és nem inna az országban – az is elég lenne, ha csak Csangcsun-ban nem ennének és nem innának az emberek, az sok fáradtságot megspórolódhatna! Nem kellene többet a főzéssel törődni, a földművesek nagyon nehéz munkát végeznek a mezőkön, ha egyikőjük sem enne többet, akkor sokkal egyszerűbb lenne az egész: Evés nélkül dolgoznának. De lehetséges ez így? Ez akkor még egy emberi társadalom? Biztosan nem. Nem szabad a

hétköznapi emberek társadalmát nagy mennyiségben ilyen dolgokkal megzavarni.

Amikor a csigong-mesterek a bigut terjesztették, sok veszély keletkezett. Egyesek egyszerűen makacsul ragaszkodnak a biguhoz, a hétköznapi emberek szíve és sok indulata még nincs eltávolítva; ha lát valami finomat, de nem eszi meg, a nyál összefut a szájában. Ha előkerül vágya, nem tud rajta uralkodni és nyugtalan lesz. Ha megjön az étvágya, akkor enni akar; máskülönben éhesnek érzi majd magát. De ha megeszi, ki kell öklendeznie, nem megy le neki, szellemileg feszült lesz és félni kezd. Sokan kerültek kórházba és sokan közülük tényleg életveszélyben vannak. Egyesek hozzám jöttek és megkértek arra, hogy intézzem el ezt a zűrzavart, de ilyesmivel nem akartam törődni. Egyes csigong-mesterek egyszerűen felelőtlenül viselkednek, senki sem hajlandó helyettük megoldani a gondokat.

Ezen kívül, ha problémáid alakulnak ki a bigunál, ez nem annak az eredménye, amit akartál? Azt mondjuk, hogy létezik, de ez sem egy magas szintű állapot sem egy különös visszatükröződés, ez csak a gyakorlás formája egy különös helyzetben, amit nem lehet népszerűsíteni. Sokan törekednek bigura és bigunak és fél-bigunak nevezik azt, sőt, fokokra is osztják. Egyesek azt mondják, hogy csak vizet isznak, mások azt mondják, hogy csak gyümölcsöt esznek, ez mind hamis bigu, biztos, hogy nem működik, egy pár alkalom után abbamarad. Azok, akik tényleg művelik magukat, a barlangban maradnak ennivaló és innivaló nélkül – ez az igazi bigu.

## **A csi lopása**

Ha a csi lopásáról beszélünk, egyeseknek már meg is változik az arcszíne és félelemből nem mernek csigongot gyakorolni. Sokan nem mernek gyakorolni vagy nem mernek a csigonggal érintkezésbe kerülni, éppen azért, mert egyesek olyan jelenségekről beszélnek a művelési körben, mint a „művelési téboly” és a „csi lopása”. Ha nem léteznének ilyen mondások, talán több ember

gyakorolna. Vannak olyan rossz Xinxinggel rendelkező csigong-mesterek is, akik speciálisan tanítják ezeket a dolgokat, miáltal a művelési körben nagy zűrzavar és káosz keletkezik. Valójában ez nem olyan rettenetes, mint ahogy azt ők mondták. Úgy látjuk, hogy a csi csak csi, akkor is, ha kaotikus ős-csinek, ilyen csinek vagy olyan csinek nevezed. Amíg egy ember testében még csi van, a gyógyítás és egészségmegőrzés szintjén található, ezért nem számít a gyakorlók közé. Amíg egy embernek még van csije, az azt jelenti, hogy az ember teste még nincs megtisztítva és még van beteg csije, ez biztos. Azok, akik lopják a csit, a csi szintjén találhatóak. Ki akar közülünk, gyakorlók közül, zavaros csit? Egy nem-gyakorló testének csije meglehetősen tisztátlan és a csigong gyakorlása során világosabbá válhat. A betegség helyénél nagy mennyiségű sűrű fekete anyag mutatkozhat meg. Ha tovább gyakorol, amíg tényleg el nem éri a gyógyítás és egészségmegőrzés állapotát, akkor a csi lassanként egy kicsit sárga lesz. Ha még tovább gyakorol, a betegségei megszűnnek, nincs is már csije és belépett a tejfehér test állapotába.

Ez azt jelenti tehát, hogy ha van csi, akkor van betegség is. Gyakorlók vagyunk, mire kellene nekünk a csi? A saját testet ki kell tisztítani, hogy akarhatna akkor még valaki zavaros csit! Biztos, hogy nem akar. Az, aki csit akar, a csi szintjén található. A csi szintjén nem tud különbséget tenni jó és rossz csi között, nincs ilyen képessége. Az igaz csit nem tudja mozgatni a test elixírmezőjén, az ős-csit csak magas Kung-Fuval rendelkező emberek tudják mozgatni. Nyugodtan hagyd, hogy lopja a zavaros csit, ennek nincs jelentősége. Ha a gyakorlásnál le akarom magam önteni csivel, csak rá kell gondolnom és a hasam már ki is domborodik.

A taoista iskolában tanítják a tianzi-karóállást, a buddhista iskolában a csi fejtetőn keresztüli megfogásáról és öntéséről beszélnek. A világegyetemben elég csi van, napokig öntheted magadra. Felnyitod a laogong-pontot és a *baihui*-pontot a fejed tetején, aztán beöntheted, az elixírmezőre koncentrálsz és beöntöd a

kezeddél, rövid időn belül már tele is vagy. Tehát így telítődsz meg, de minek? Ha valaki a gyakorlás által sok csit kap, úgy érzi, hogy az ujjai és a teste megdagadtak. Elmennek mellette az emberek és egy mezőt éreznek körülötte – „Oh, tényleg jól gyakoroltál”. Azt mondom, ez semmi. Hol van a Gongod? Végül is csak csit gyakorolt. Akármennyi csivel is rendelkezhet valaki, az nem pótolja a Gongot. A csi gyakorlásának a célja az, hogy a belső csit a kintről jövő jó csire cseréljük és hogy ezáltal kitisztuljon a test. Miért raktározod el a csit? Ezen a szinten, minden alapvető változás nélkül, a csi nem Gong. Akárhány csit is loptál, csak egy nagy csi-zsák lettél, mire jó ez? Nem is alakult át magas energiájú anyaggá. Mitől félsz tehát? Hagyd hogy lopja a csit, ha tényleg ezt akarja.

Gondolj bele, ha a testnek van csije, akkor betegségei is vannak. Tehát ha lop, akkor nem lopja a beteg csit is? Egyáltalán nem tudja megkülönböztetni, mert azok, akik csit akarnak, a csi szintjén találhatóak, egyáltalán nincsenek képességeik. Az, akinek Gongja van, nem akar csit, az biztos. Ha nem hiszed, csinálhatunk egy vizsgát is. Ha valaki tényleg csit akar lopni, csak állj ott és hagyd őt. A gondolataiddal öntöd magadba a csit a világegyetemből, miközben ő a hátad mögött áll és lop. Nézd csak meg, milyen jó ez: Siettetni a tested tisztulását, ezáltal megspórolod a csi kilökésének és beöntésének folyamatát. Az az indulat, melyet kibocsát rossz és mások dolgait lopja. Akkor is valami rosszat vett el, olyasmit tett, miáltal De-t veszít, ezért kell De-t adnia. Ezáltal kialakul egy körfolyamat: Ezen az oldalon elveszi a csidet, a másik oldalon De-t ad neked. Az, aki csit lop, nem tudja ezt. Ha tudná, nem merné ezt tenni!

Mindenkinek, aki csit lop, fakó lesz az arca, ez mindenkinél így van. Sokan gyakorolnak csigongot a parkokban és csak betegségeiket akarják eltüntetni, mindenféle betegségekkel rendelkeznek. Ha mások betegségeket gyógyítanak, el kell különíteniük a csit, de azok, akik a csit elveszik, nem különítik el, hanem ehelyett teletöltik vele a testüket. Mindenféle beteg csije van, testének belseje koromfekete. Állandóan De-t veszít, így a

belseje és a külseje is fekete. Ha az, aki csit vesz el, tudná, hogy ilyen változások mennek végbe nála, és hogy De-t ad másoknak, és hogy ilyen butaságot csinál, biztos, hogy soha többet nem tenné ezt.

Néhányan nagyon misztikusan írták le: A tőlem jövő csit akár Amerikában is fogadhatod; a fal másik oldalán várva is fogadhatod, ha csit adok le. Egyesek nagyon érzékenyek és tényleg fogadják. De a csi nem ebben a dimenzióban mozog, hanem egy másik dimenzióban, a másik dimenzióban itt nem létezik fal. Miért nem tudod érezni, ha egyes csigong-mesterek a csit egy sima helyen adják le? Mert a másik dimenzióban itt egy akadály van. Tehát a csinek nincs nagy áthatolóereje, ahogy azt az emberek tartják.

Ami igazán hatni tud, az a Gong. Ha egy gyakorló le tud adni Gongot, akkor már nincsen csije. Amit lead, az magas energiájú anyag, ami az Égi Szemmel nézve egyfajta fény. Ha átadják valakinek a testébe, akkor azt izzó, forró érzés veszi körül, a hétköznapi emberekre is közvetlenül hathat. De kétségtelen, hogy a teljes gyógyítás célját nem lehet vele elérni, csak gátolt hatása van. Ha valaki tényleg megakarja gyógyítani a betegségeket, akkor muszáj természetfeletti képességekkel rendelkeznie, különböző betegségekhez különböző természetfeletti képességek tartoznak. A mikroszkopikus szinten a Gong minden részecskéje a te saját alakoddal azonos. Felismeri az embereket és intelligens, magas energiájú anyag; ha valaki ezt ellopja, akkor nála maradhat? Nem marad ott, mert nem annak a személynek a tulajdona. Mindenkivel, aki tényleg gyakorol és akiknél kialakult a Gong, törődik egy mester. A mester figyel, hogy mit csinálsz. Ha elveszel másoktól dolgokat, ebben a mestered nem fog részt venni.

### **A csi gyűjtése**

A csi lopása és gyűjtése nem olyan problémák, amelyeket magas szinten művelési utunk terjesztésénél megoldunk nektek. Ez azért van, mert szándékomban áll helyreigazítani a művelés hírnevét, szándékomban áll valami jót tenni. Olyan rossz jelenségeket fogok

felfedni, melyeket korábban még senki nem magyarázott el. Azt akarom, hogy mindannyiatok ismerje, mert úgy gondolom, hogy így néhány ember nem fog többet rosszat cselekedni. Azok az emberek, akik nem ismerik a csigongot, félnek beszélni róla.

Elegendő csi létezik a világegyetemben, egyesek égi yang-csiről és földi yin-csiről beszélnek. Te is a világegyetem egyik eleme vagy és nyugodtan gyűjtheted a csit. De egyesek nem a világegyetemből gyűjtik a csit, hanem megtanítják másoknak, hogyan kell a növényektől elvenni a csit. Még össze is foglalták a tapasztalatait: A jegenyefa csije fehér, az erdei fenyőé sárga. Azt is leírja, hogyan és mikor kell őket gyűjteni. Mások azt mondják: „Az ajtóm előtt állt egy fa és elvettem a csijét úgy, hogy el is pusztult”. Milyen képesség az ilyen? Ez nem rosszselekedetnek számít? Mint tudjátok, az igaz művelésnél a jóindulatú információkra és a kozmikus tulajdonságokhoz való igazodásra teszünk hangsúlyt, nem kellene akkor a Shan kérdésére ügyelnünk? A kozmikus tulajdonságokhoz igazodni, Zhen, Shan, Ren, ügyelni kell a Shanra. Növekedhet a Gongod, ha állandóan rosszat cselekszel? Megszűnhetnek-e a betegséged? Ez nem ellentmondásos velünk, művelőkkel? Ez is ölésnek számít, rossz cselekedet! Egyesek talán azt mondják: „Egyre misztikusabban beszélsz, állatot ölni ölésnek számít, és növényeket elpusztítani is ölésnek számít”. Valójában ez így van. A buddhizmusban a reinkarnáció hat útjáról beszélnek, a reinkarnáció hat útjának körforgásában talán növény leszel, a buddhizmusban pontosan így mondták. Mi nem így beszélünk róla, de mi is azt mondjuk, hogy a fáknak életük van. És nemcsak, hogy életük van, hanem kifinomult gondolatokkal is rendelkeznek.

Egy példa: Az Egyesült Államokban élt egy ember, aki elektronikával foglalkozott és megtanította másoknak, hogyan kell használni a hazugságvizsgálót. Egy nap olyan ötlete támadt, hogy egy agávéra köti a hazugságvizsgáló két pólusát. Aztán megöntözte a növény gyökerét vízzel. Röviddel ezután észrevette, hogy a hazugságvizsgáló tűje egy görbületet rajzolt. Ez a görbület pontosan arra a görbületre hasonlított, ami akkor jelenik meg, ha az



emberi agyban nagyon rövid ideig lelkesültség és öröm keletkezik. Nagyon meg volt lepődve, hogy a növényeknek vannak érzéseik. Ki akart szaladni az utcára, hogy azt kiáltsa: „A növényeknek vannak érzéseik!” Ettől az eseménytől hajtva mindjárt további kutatásokat és sok-sok kísérletet végzett.

Egyszer egymás mellé állított két növényt és hagyta, hogy egyetemistái közül egy széttaposson egyet a növények közül. Aztán egy szobába állította a másik növényt és rákötötte a hazugságvizsgálót. Öt egyetemistát küldött be a szobába. Az első négy egyetemistánál semmi reakciót nem mutatott a növény. Mikor viszont belépett a szobába az az egyetemista, aki összetaposta a másik növényt, még nem is volt a növény közelében, máris egy gyors kanyart írt a tű, ami csak abban a pillanatban rajzolódik ki, ha egy ember félni kezd. Nagyon meg volt lepődve! Ez az esemény egy nagy kérdést vetett fel: Nagyon régóta azon a véleményen vagyunk, hogy az emberek a magasrendű élőlények és rendelkeznek érzékszervekkel, amikkel fel tudnak ismerni dolgokat, és hogy agyuk van, amivel elemezni tudnak. De hogyan tudnak a növények dolgokat felismerni? Talán vannak érzékszerveik? Ha valaki korábban azt mondta volna, hogy a növényeknek vannak érzékszerveik, gondolataik és érzéseik és hogy felismerik az embereket, ezt babonának tartották volna. De ez nem minden, néhány területen, úgy tűnik, meg is haladják a mai embert.

Egy nap rákötötte a hazugságvizsgálót a növényre, aztán azt gondolta: „Milyen kísérleteket végzek itt? Meggyújtom a leveleit tűzzel, hogy lássam milyen reakciói vannak”. Ezt csak gondolta, de még mielőtt a növényt megégette volna, a tű egy gyors kanyart írt le, ami abban a pillanatban rajzolódik, ha egy ember veszélyben van és segítséget kér. Ezt az érzék feletti természetfeletti képességeket korábban „gondolatolvasásnak” nevezték és ez egy rejtett képesség, az ember egy ösztöne. De a mai emberiség már degenerálttá vált, újból kell magad művelned, az eredethez, a valódhoz és az eredeti természetedhez kell visszatérned, csak akkor

birtokolhatod újra. De neki már megvan ez a képessége és tudja, mire gondolsz. Ez nagyon misztikusan hangzik, de ez egy igazi tudományos kísérlet volt. Különböző kísérleteket végzett a távvezérlés természetfeletti képességét is beleértve. Tanulmányainak nyilvánosságra hozatala nagy feltűnést keltett az egész világon.

Az összes ország botanikusai végeznek ezen a területen kutatásokat, országunk is végez kutatásokat, ez már nem számít babonának. A napokban mondtam, hogy azok a dolgok, amiket az emberiség manapság feltalált és felfedezett, elegendők ahhoz, hogy átírjuk a mai tankönyveket. De a hagyományos nézetektől befolyásolva nem akarják az emberek ezeket elismerni, nincs is senki, aki ezeket rendszerezné.

Északkelet-Kínában egy parkban láttam, hogy egy csoport fenyőfa el volt pusztulva. Ki tudja, egyesek mit gyakoroltak ott, hemperegtek a földön aztán lábbal és kezekkel összegyűjtötték a csit. Nem tartott sokáig, és a fenyőfák sárgává váltak és elpusztultak. Hogy valami jót vagy valami rosszat tettél? Szemszögünkből nézve, ez ölésnek számít. Gyakorló vagy és így jó embernek kell lenned, mindig a kozmikus tulajdonságokhoz kell magad igazítani és a rossz dolgokról le kell mondanod. A hétköznapi emberek szemszögéből nézve sem számít ez jó cselekedetnek, hanem a nyilvános tulajdon megrongálásának, a zöld terület és az ökológiai egyensúly tönkretételének számít. Teljesen mindegy, melyik szemszögből ítéljük meg, ez nem jócselekedet. A világegyetemben elég csi van, azt nyugodtan gyűjtögetheted. Elég energiája van annak, aki gyakorlás által egy bizonyos szintet elért, tényleg össze tudja gyűjteni egy csoport növény csijét, csak meg kell lóbálnia kezeit. De ez nem több, mint csupán csi, mire jó az, akármennyi csit is gyűjtött? Egyesek a parkokban nem is csinálnak mást. Azt mondja: „Nincs szükségem gyakorlatokra, elég, ha járás közben meglóbálom a kezem és már kész is vagyok a gyakorlással”. Elég, ha csit kap, véleménye szerint a csi a Gong. Ha mások a közelébe mennek, érzik, hogy az egész

teste hűvös. A növények csije nem a yinhez tartozik? A gyakorlók a yin és yang kiegyenlítéséről beszélnek, de az ő testén a fenyőfa gyantáját lehet érezni és még azt gondolja, hogy jól gyakorolt.

### **Aki gyakorol, Gongot kap**

Az „aki gyakorol, Gongot kap” kérdése egy nagyon döntő kérdés. Amikor egyszer valaki a Fálun Dáfá előnyeiről kérdezett engem, azt válaszoltam, hogy a Fálun Dáfá lehetővé teszi, hogy a Gong által nemesedjenek a gyakorlók, és így a gyakorlás ideje is lerövidül; megoldja azt a problémát, hogy ha valakinek nincs ideje gyakorolni, akkor is nemesedik a Gong által. Ezzel egy időben ez tényleg a Xinxing és a test kettős művelése. Anyagi testünk nagyon erőteljesen meg fog változni. A Fálun Dáfá legnagyobb előnyeit korábban nem magyaráztam el, először ma beszélünk róla, mert ez egy nagyon nagy kérdést érint történelmi háttérrel és az érintett területek a művelési körben is elég nagyok. A történelem folyamán senki nem merte felfedni, senkinek nem is volt szabad felfednie. De az sem megy, ha most nem magyarázom el.

Egyes tanítványok azt mondták: „Li Hongzhi Mester minden szava égi titok, elárulja az égi titkokat”. De mi az embereket tényleg magas szintre vezetjük, így ez az emberek megváltása. Vállalni fogjuk érted a felelősséget és át tudjuk venni ezt a felelősséget, ezért ez nem számít az égi titkok elárulásának. De ha valaki felelőtlenül beszél ezekről, az az égi titkok elárulása. Ma a nyilvánosság elé fogjuk hozni ezt az elvet, úgy értem az „aki gyakorol, Gongot kap” elvét. Ahogy látom, minden mai művelési út, beleértve a buddhista és taoista rendszereket és a különös iskolákat is minden korból, az ember a melléktudatát műveli, a melléktudat kap Gongot. Az a melléktudat, amiről itt beszélünk, a saját gondolkodásra vonatkozik. Tisztában kell lenned vele, hogy mit gondolsz és mit teszel, ez az igazi éned. Hogy mit tesz a melléktudat, azt egyáltalán nem tudod. Habár ugyanabban az időpontban született, mint te, ugyanaz a neve, mint neked, ugyanazt

a testet birtokolja, mint te és ugyanolyan a külseje, mint neked – valójában ő nem te vagy.

A világegyetemben létezik egy alapelv: Aki veszít, nyer is; aki műveli magát, az Gongot kap. Minden idők minden művelési útjánál meg lett tanítva az embereknek, hogyan essenek transzba, és hogy semmire se gondoljanak. Aztán mély meditációba kell esni úgy, hogy a végén nem tudsz semmiről. Egyeseknek egy háromórás meditáció olyan volt, mintha csak egy pillanat lett volna, mások még csodálják is meditációs képességét. Tényleg gyakorolt, vagy sem? Egyáltalán nem tudja még ő maga sem. Főleg a taoista művelési utaknál mondták: A shishen meghal, az összellelem megszületik. A shishen, amiről ők beszélnek, nálunk főtudatot jelent; azt az összellemet, amiről ők beszélnek, mi melléktudatnak nevezzük. Ha a shishened tényleg meghal, akkor tényleg meghalsz és a tudatod tényleg nem létezik többé. Más művelési utakból egyesek azt mondták nekem: „Tanár, gyakorláskor nem ismerem meg a családom”. Mások azt mondták: „Nem vagyok olyan, mint a többiek, akik korán reggeltől késő estig szorgalmasan gyakorolnak. Ha haza jövök, lefekszem a heverőre, aztán kijön az énem és gyakorol. Fekve nézem, hogyan gyakorol”. Ezt nagyon szomorúnak találom, de ugyanakkor mégsem annyira szomorúnak!

Miért a melléktudatot váltják meg mások? Lü Dongbin azt mondta: „Inkább az állatokat váltsuk meg, mint az embereket”. Tényleg nagyon nehéz az embereknek felismerniük, mert az emberek a hétköznapi emberek társadalmában el vannak tévedve és mert nem tudják levetni szívüket az anyagi érdekek miatt. Ha nem hiszed, majd meglátod, hogy néhányan újra hétköznapi emberek lesznek, ha kimennek a csarnokból a tanfolyam után; ha valaki megsérti vagy hozzáér, nem tágít. Egy idő után nem tekinti magát egyáltalán gyakorlónak. A történelem során sok Tao-művelő látta, hogy nagyon nehéz az embereket megváltani, éppen ezért, mert az ember tudata zavart. Egyeseknek jó megvilágosodási képességük van és felismerik, ha csak egyszer is utalnak rá. Néhányan nem hisznek benne, mindegy, hogyan magyarázod el, azt gondolja, hogy nagyot

mondasz. Olyan sokszor hangsúlyoztuk, hogy művelnie kellene a Xinxingjét, de ha megint a hétköznapi emberek között van, azt csinál, amit akar. Úgy gondolja, hogy a hétköznapi emberek között néhány konkrét, megérinthető és megfogható érdek mégis praktikus és muszáj ezeket megtartania. A Fá, amit a Tanár elmagyarázott ugyan értelmesnek hangzik, de nem megvalósítható. Az ember tudatát lehet a legnehezebben megváltani, de a melléktudat más dimenziókban jelenségeket lát. Ezért gondolják mások: „Miért kell mindenképpen a főtudatodat megváltanom? A melléktudat is te vagy. Az nem ugyanaz, ha őt váltom meg? Mindkettő te vagy, mindegy, ki kapja meg, mindkét esetben te kapod meg”.

Elmagyarázom konkrét művelési módszereiket. Ha valaki a távolba látás természetfeletti képességével rendelkezik, talán a következőket láthatja: Ha meditálsz, azonnal látni fogod, hogy huss, az egyik Te, aki ugyanúgy néz ki, mint te, kilövel a testedből. Megpróbálsz megkülönböztetni őket, de melyik vagy te valójában? Ott ül. Azt látod, hogy miután kiment, egy olyan dimenzióban műveli magát mestere vezetése alatt, amit a mestere fejlesztett ki. Ez lehet a múlt társadalmi formája, ez lehet a jelen társadalmi formája és ez lehet egy társadalmi forma más dimenziókban. Megtanítják neki a gyakorlást, sok szenvedést tűr el, mindennap egy-két órát. Ha a gyakorlás után visszajön, te is kijössz a meditációból. Ez azokra vonatkozik, akik látnak.

De ha valaki ezt nem látja, az még szomorúbb. Anélkül, hogy tudna magáról, két órán át meditált zavart fejjel, aztán kijön a meditációból. Egyesek alszanak, két-három órát alszik egyfolytában, teljes mértékben átengedik magukat másoknak. Ez azokra az esetekre vonatkozik, amikor időközönként meditálnak, minden nap egy bizonyos ideig meditálnak. Léteztek olyanok is, akik ezt egyszerre intézték el. Talán hallottatok már arról, hogy Bodhidharma kilenc évig ült egy fal előtt. Régebben sok olyan szerzetes élt, akik több tíz évig ültek egy helyben. Történelmi feljegyzések szerint a leghosszabb idő több, mint 90 év volt, de léteztek még hosszabbak is. A szemhéjakon a por már nagyon

vastagon állt és fű nőtt ki a testen, de ők még mindig csak ültek. A taoista rendszerben is beszéltek erről egyesek, főleg a különleges művelési utaknál beszéltek az alvásról. Több tucat évig aludt valaki egyhuzamban, anélkül, hogy kijött volna a meditációból és anélkül, hogy felébredt volna. De ki gyakorolt? A melléktudata ment ki és gyakorolt. Ha láthatott, akkor látta, hogy a melléktudata mesterének vezetése alatt gyakorolt. A melléktudat is nagy karmával tartozhatott és a mesternek nem volt meg a képessége a karmát teljesen megszüntetni. Ezért azt mondta neki: „Gyakorolj itt jól, én elmegyek és nemsokára visszajövök, itt várj rám”.

A mester pontosan tudta, mi fog történni, mégis így kellett tennie. Végül démonok jelennek meg, hogy megijessék őt vagy átváltoznak szép nőkké, hogy elcsábítsák – minden lehetséges dolog megtörténhet. Látta, hogy ez tényleg nem indítja meg a szívét, mert a melléktudatnak elég könnyű magát művelnie. Tudhatja a valót. Ekkor nagyon mérgesek lesznek a démonok és meg akarják őt ölni. Bosszúból tényleg megölték, úgy, hogy minden tartozása kiegyenlítődött. Miután megölték a melléktudatot, felszállt füst formájában. Egy nagyon szegény családba született újjá. Kicsi kora óta sok szenvedést kellett eltűrnie. Mikor megértette a dolgokat, jött a mester. Természetesen nem ismerte fel. A mester felnyitotta az elraktározott emlékezetét természetfeletti képességekkel és egyszer csak emlékezett: „Csak nem a mester?” A mester azt mondta neki: „Eljött az idő, hogy gyakorolj”. Így adta tovább neki a mester sok év után a dolgokat.

Aztán azt mondta neki a mester: „Sok ragaszkodásod van, menj vándorolni”. A vándorlás nagyon fájdalmas, a társadalomban vándorolni. Ennivalóért kell koldulni, mindenféle emberekkel találkozni, akik kinevetik a másikat, szitkozódás és zaklatás. Minden lehetséges dologgal találkozhat. Gyakorlónak tekintette magát és helyesen kezelte az emberi viszonyokat, megőrizte és állandóan emelte a Xinxingjét; a hétköznapi emberek különböző javainak csábításánál megindíthatatlan maradt a szíve. Majd sokévi vándorlás után visszatért. A mester azt mondta neki: „Már elérted a

Taot és eljutottál a megvilágosodáshoz. Ha nincs mit tenned, menj vissza rendet rakni és légy kész elmenni; ha van még mit tenned, intézd el a dolgokat a hétköznapi emberek között”. Így jött vissza a melléktudata sok év után. Visszatértek az őszellem is kijött ezen az oldalon a meditációból, a főtudat felébredt.

De tényleg nem művelte magát, hanem a melléktudat művelte magát, ezért a melléktudat kap Gongot. De a tudatodnak is keserű volt, az egész fiatalkorát végigülte, élete hétköznapi emberként, véget ért. Mi a teendő? Érezte, hogy Gongot gyakorolt ki és hogy természetfeletti képességeket kapott, miután kijött a meditációból. Ha betegségeket akar gyógyítani, vagy valami mást akar tenni, megteheti, a melléktudat minden kívánságát teljesíti. Mivel ez a személy a főtudat, a tudat uralja a testet, és ő dönt. Ezen kívül olyan sokáig ült ott, élete letelt. A halál után a melléktudat elmegy, mindenki megy a maga útjára. A buddhizmus szerint ennek a személynek megint a reinkarnáció hat útjának körforgásába kellett mennie. Nagy De-t gyűjtött, mert ebből a testből egy nagy megvilágosult művelődött ki. Mi a teendő? Talán a következő életében magas beosztású hivatalnok lesz vagy sok pénze lesz. Ez csak így történhet. Nem művelte magát hiába?

Sok fáradságunkba került megkapni a beleegyezést ennek a dolognak a nyilvánosságra hozatalára. Egy ősrégi titkot tártam fel, a titkok titkát, amit semmi esetre sem szabad felfedni. Felfedtem minden idők különböző művelési módszereinek gyökerét. Nem megmondtam, hogy nagyon mély történelmi háttérrel érint? Ezek az okok. Gondolj bele, melyik művelési rendszerben, melyik iskolában nem ezen a módon művelődnek? Ide-oda műveled magad, de nem kapsz Gongot. Nem vagy sajnálatra méltó? De kinél panaszkodhatsz? Az emberek úgy elvesztek, hogy már nem is ismerik ezt fel – teljesen mindegy, hogyan utalsz is rá, nem használ. Ha magas szinten magyarázzák el nekik, akkor az számukra misztikus; ha túl alacsony szinten magyarázzák el, akkor nem tudnak feljebb jutni felismerés által. Habár így magyarázom el, még mindig akadnak olyanok, akik azt akarják, hogy gyógyítsam

meg betegségeiket. Tényleg nem tudom, hogy mit mondjak erre. A művelésről beszélünk, ha valaki magas szintre műveli magát, csak akkor tudunk vele törődni.

Művelési iskolánkban a főtudat kapja a Gongot. De ha azt mondod, hogy a főtudat kapja a Gongot, máris megkapja a főtudat a Gongot? Ki engedi ezt meg? Ez nem megy így, ehhez előfeltételek szükségeltetnek. Mint tudjátok, iskolánk művelésénél nem térünk ki a hétköznapi emberek társadalma elől, nem térünk ki a konfliktusok elől és nem is menekülünk el a konfliktusoktól; a hétköznapi emberek bonyolult környezetében tisztának és ébernek kell lenned, tiszta értelemmel húzod a rövidebbet az érdekek kérdésében; ha valaki elveszi hasznodat, nem küzdesz és veszekszel érte, mint mások; a Xinxing különböző zavaró tényezőinél a rövidebbet húzod; ebben a nehéz helyzetben edzed akaratom és emeled a Xinxinged. A hétköznapi emberek rossz gondolatainak minden befolyásán felülemelkedsz.

Gondolj bele, nem te vagy az, aki tiszta értelemmel szenvedést tűr el, nem a főtudatod az, aki áldozatot hoz? Nem tiszta értelemmel veszítettél el azokat a dolgokat, amiket a hétköznapi emberek között veszítettél el? Akkor Gongot kell kapnod – aki veszít, az nyer. Ez az oka annak, amiért nem távolodunk el ebben az iskolában a hétköznapi emberek bonyolult környezetétől. Miért kell a hétköznapi emberek konfliktusaiban művelődnünk? Éppen azért, mert mi magunk is Gongot akarunk kapni. A jövőben azoknak a tanítványoknak, akik hivatásosan művelik magukat a templomokban, a hétköznapi emberek közé kell menniük.

Egyesek azt mondják: „Más művelési utaknál nem ugyancsak a hétköznapi emberek között művelik magukat?” De mindannyian arra valók, hogy a gyógyítást és az egészségmegőrzést népszerűsítsék. A nyilvános iskolák közül egy sincs, ami tényleg magas szintre művelne azokon kívül, amiket egyes tanítványoknak adnak csak át. Azok, akik tényleg tanítványokat vezetnek, már elmentek a tanítványokkal együtt, hogy titokban adják nekik



tovább. Olyan sok év telt el, ki magyarázta el a nyilvánosság előtt? Senki. Az iskolánkban így magyarázzuk el, mert ez egy művelési módszer és ezen a módon kapunk Gongot. Ezzel egy időben iskolánkban ezer meg ezer dolgot kap a főtudatod, hogy te magad is kapj Gongot. Azt mondom, hogy olyasmit tettem, amit előttem senki nem tett meg, megnyitottam a legnagyobb kaput. Némelyek megértették szavaimat, semmi misztikusát nem mondtam. Van egy szokásom: Ha tizem van, csak egyet mondok. Mondhatod, hogy dicsekszem. Valójában csak egy kis részét mondtam el. A szintek közti hatalmas különbség miatt nem magyarázhatok el semennyit a még magasabb szintű és mélyrehatóbb Dáfá-ról.

Iskolánknál pontosan ezen a módon művelődünk, hogy te magad kapd meg a Gongot, ez az első alkalom az Ég és a Föld teremtése óta, utána is nézhetsz a történelemben. Az a jó benne, hogy te magad kapod meg a Gongot, de ez nehéz is. Az a legnehezebb, hogy kiemelkedj a hétköznapi emberek bonyolult környezetéből és az emberek közötti összetűzésekből a Xinxingre vonatkozóan. A neheze abban rejlik, hogy a hétköznapi emberek használnál tudatosan a rövidebbet húzod, hogy megindítja-e a szívedet a személyes haszon vagy sem; hogy megindítja-e a szívedet az emberek közötti harc és intrika vagy sem; hogy megindítja-e a szíved, ha a családtagjaid, rokonaid és jó barátaid szenvednek vagy sem és hogy hogyan ítéled ezt meg – a gyakorlónak nagyon nehéz dolga van! Valaki azt mondta nekem: „Tanár, elég, ha valaki jó ember a hétköznapi emberek között, ki tudja magát magas szintre művelni?” Nagyon szomorú voltam, amikor ezt hallottam! Nem válaszoltam neki semmit. Nagyon sokféle Xinxing létezik. Amilyen magas szinten felismeri, olyan magas szinten ismeri fel. Ha megérti, meg fogja kapni.

Lao-ce azt mondta: „A Tao egy olyan út, melyet követni lehet, de ez nem egy közönséges út”. Ha mindenhol meg lehetne találni és valaki így sikeresen művelhetné magát vele, nem is lenne értékes többet. Iskolánkban hagyjuk, hogy te magad kapd meg a Gongot, ezért kell a lehető legjobban megfelelnünk a hétköznapi

embereknek, ez nem azt jelenti, hogy tényleg el fogsz veszíteni valami anyagi dolgot. De ebben az anyagi környezetben kell emelned a Xinxinged. Pontosan ez a praktikus benne. Iskolánk a legpraktikusabb, anélkül, hogy kolostorba kellene vonulnunk, a hétköznapi emberek között műveljük magunkat. És a neheze is éppen abban rejlik, hogy a hétköznapi emberek bonyolult környezetében művelődünk. Mégis ez a legjobb is, mert ez elősegíti, hogy Gongot kapjunk. Ez a döntő iskolánkban, ma elmondtam ezt nektek. Miközben a főtudat Gongot kap, természetesen a melléktudat is kap Gongot. Hogy miért? Tested minden információjánál, intelligens lényénél és sejtjénél növekszik a Gong, természetes, hogy akkor nála is növekszik a Gong. De az kétségtelen, hogy soha nem lesz magasabb szinten, mint te, te vagy az úr és ő a Fá őrzője.

Ha már erről a pontról beszélünk, mondanék még nektek valamit. Művelési körünkben nem kevés olyan ember létezik, akik mindig is magas szintre akarták magukat művelni. Mindenhova elmentek, hogy megtalálják a Fá-t. Nagyon sok pénzt adtak ki, és mindenhova elutaztak, hogy híres mestereket keressenek fel, de nem találtak egyet sem. A hírnév nem jelent feltétlenül tisztaságot. Végül hiába utaztak mindenfelé, időt és pénzt fecsérelnak el, anélkül, hogy kaptak volna valamit. Ma egy olyan jó művelési utat tártunk fel előtted, odanyújtottam neked és az ajtód elé hoztam. Csak tőled függ, hogy tudod-e magad művelni, hogy meg tudod-e valósítani. Ha meg tudod valósítani, műveld tovább magad; ha nem tudod megvalósítani és nem tudod magad művelni, akkor mostantól nem is kell a művelésre gondolnod. A démonokon kívül – akik becsapnak téged – senki nem fog tanítani, később nem is fogod magad művelni. Ha én nem tudlak benneteket megmenteni, akkor senki sem tud. Ha manapság az igaz utak egy igaz mesterét meg akarod találni és tanulni akarsz tőle, ez nehezebb, mint a Mennybenmenetel. Egyáltalán nincs senki már, aki evvel törődne. A Végső-Dharma Idejében még a magas szintek is a végső-Jie-ben találhatóak. Senki nem tud törődni a hétköznapi emberekkel. Ez itt a legkedvezőbb művelési iskola, ezen kívül itt közvetlenül a

világegyetem tulajdonságait gyakoroljuk, a leggyorsabb és legrövidebb út ez, ami egyenesen az emberi szívre irányul.

## **Az égi kör**

A taoista Iskolában beszéltek a nagy és a kis égi körről, elmagyarázzuk, mi is az az égi kör. Az az égi kör, amiről rendszerint beszélnek, a Ren és a Du meridiánok összekötése. Ez az égi kör egy felületes égi kör és nem számít, a gyógyításhoz és az egészségmegőrzéshez tartozik és kis égi kör a neve. Létezik még egy fajta égi kör, ami sem kis égi kör sem nagy égi kör, ez az égi kör egyik formája a meditálásnál. A test belsejében kezdődik, egyszer körbe megy a niván-palota körül és lejön, a test belsejében az elixírmezőig megy és köröz egyszer, aztán megint felmegy. Ez egy belső körforgás és tényleg egy égi kör a meditációban a művelésnél. Miután ez az égi kör kialakul, egy nagyon erős energiafolyam képződik. Aztán száz meridián fut össze egy meridiánon keresztül, miáltal minden más meridián felnyílik. A taoista rendszerben az égi körről beszélnek, de a buddhizmusban nem. Miről beszéltek a buddhizmusban? Amikor Sákjamuni a Fáját terjesztette, nem beszélt a Gongról. Ugyan nem beszélt a Gongról, de művelési útjánál létezett a művelés átalakuló folyamata. Milyen irányba haladnak a meridiánok a buddhizmusban? A baihui-pontnál kezdődik és spirálformában megy le a fejtetőtől, végül e módszer által, több száz meridián kerül mozgásba és nyílik fel.

A tantrizmusban is ezt a célt szolgálja a középmeridián. Egyesek azt mondják, hogy nem létezik középmeridián. De akkor hogyan művelhető ki a tantrizmusban a középmeridián? Valójában az emberi test több mint tízezer meridiánnal rendelkezik, keresztül-kasul helyezkednek el, mint a véredények, de több van belőlük, mint a véredényekből. A belső szervek között nincsenek véredények, csak meridiánok. Merőlegesen és függőlegesen a fejtetőtől a test különböző részéig össze lesznek kötve a meridiánok. Talán eleinte nem lesznek egyenesek, de össze lesznek

kötve és fel lesznek nyitva. Fokozatosan ki fognak szélesedni és lassan egy egyenes meridiánt fognak alkotni. Ez a meridián a saját tengelye körül forog és megmozgat néhány gondolatbeli kereket, amik vízszintesen forognak. A cél itt is az, hogy a test minden meridiánja felnyíljon.

Fálun Dáfá-nk azt a formát használja, ahol egy meridián magával húz száz meridiánt. Már kezdetben felnyílik száz meridián és ezek egy időben forognak majd. Azonnal nagyon magas szinten gyakorlunk, elkerüljük az alacsony szintű dolgokat. Egy meridián magával húz száz meridiánt – egyeseknél egy egész életen át való gyakorlás sem elegendő ahhoz, hogy mindegyiket felnyithassák; egyeseknek évtizedekig kell művelniük magukat, nagyon nehéz. A művelési útnál mondták, hogy nem lehet egy életen belül sikeresen művelődni; nagyon sok magas szintű és mélyreható nagy Fá-nál meghosszabbodik a művelők élete. Talán nem a test műveléséről beszélünk? Az életet meg lehet hosszabbítani, hogy művelődjünk, a művelés nagyon hosszú ideig tart.

A kis égi kör tulajdonképpen a gyógyításra és egészségmegőrzésre szolgál, a nagy égi kör pedig a Gong gyakorlására – ez azt jelenti, hogy ő már igazából műveli magát. A taoista rendszer nagy égi köre nem olyan erőteljes, mint a mienk, mely egyszerre száz meridiánt nyit fel. A taoista rendszerben a nagy égi kör forgása során csak bizonyos meridiánok mozognak, a három yin- és a három yang-meridián a kezeken, a saroktól a lábakon keresztül a hajig futnak, egyszer teljesen a test körül. Ez a nagy égi kör körforgása. A nagy égi kör már az igazi gyakorláshoz tartozik, ezért nem terjeszti sok csigong-mester. Amit ők terjesztenek, azok csak a gyógyítás és egészségmegőrzés dolgai. Egyesek ugyan elmagyarázták a nagy égi kört, de nem ültettek be neked semmit és te magadtól nem tudod felnyitni őket. Ha nem adnak neked semmit és egyedül kell felnyitnod a meridiánjaidat, sok szerencsét! Ez olyan, mintha tornagyakorlatokat végeznénk ... Felnyithatja ez valaha is? „A művelés tőled függ, a Gong a mestertől” - csak akkor lehet ilyen hatása, ha teljes belső „szerkezeteket” ültetünk be neked.

A taoista Iskolában az emberi testet mindig is egy kis világegyetemnek tekintették, azon a véleményen voltak, hogy a világegyetem olyan nagy kívül, mint belül; ahogy kívülről mutat, úgy néz ki a belseje is. Elképzelhetetlennek tűnik és nem is lehet olyan könnyen megérteni. A világegyetem olyan nagy, hogyan lehetne az emberi testtel összehasonlítani? Elmagyarázunk egy alapelvet: A mai fizika az anyag alkotórészeit kutatja, a molekulákat, az atomokat, az elektronokat, a protonokat, a quarkot egészen a neutrínóig, de milyen méretű, ha tovább megyünk lefelé? Tovább nem is láthat a mikroszkóp. Melyik a legkisebb részecske, ha ez továbbmegy? Ezt nem lehet tudni. Valójában az a kis rész, amit a mai fizika felismert, még nagyon messze van a világegyetem legkisebb részecskéjétől. Ha az ember nem rendelkezik ezzel a halandó testtel, akkor szemei fel tudják nagyítani a dolgokat és látják a mikroszkopikus dolgokat is. Minél magasabb a szint, annál többet látsz a mikroszkopikus szinten.

Sákjamuni beszélt saját szintjén a háromezer világ elméletéről, ami abból áll, hogy ebben a tejútrendszerben léteznek emberek hús-vér testtel, mint ez az emberiség. Azt is mondta, hogy egy homokszem háromezer világot tartalmaz. Ez megegyezik a modern fizika ismereteivel. Létezik különbség aközött, ahogyan az elektron az atommag körül kering, és ahogyan a Föld a Nap körül kering? Ezért mondta Sákjamuni, hogy mikroszkopikusan nézve egy homokszemben háromezer világ létezik, olyan, mint egy világegyetem, amiben élet és anyag létezik. Ha ez igaz, gondolj bele, létezik a világokon minden homokszemben még több homokszem? És létezik ebben a homokszemben minden homokszemben még háromezer világ? Létezik a háromezer világban a homokszemben minden homokszemben még több homokszem? Ez a kérdés a végtelenségig nyúlik tovább. Ezért mondta Sákjamuni, habár már elérte a Tathágata szintet: „Kívül határtalanul nagy, belül határtalanul kicsi.” Annyira hatalmas, hogy nem láthatta a világmindenség szélét és annyira kicsi, hogy nem érzékelhette az őszanyag legkisebb részecskéjét.

Néhány csigong-mester azt mondja: „Egy pórusban léteznek városok, ahol vonatok és autók közlekednek”. Ez nagyon misztikusan hangzik. De ha ezt a tudomány szemszögéből értjük és kutatjuk, akkor megállapítjuk, hogy ezek a szavak nem misztikusak. Mikor az elmúlt napokban az Égi Szem felnyitását magyaráztam, sokan ezt a jelenséget látták az Égi Szem felnyitásánál: Egy alagúton keresztül rohantak kifelé a homlokaikon, azt hitték, hogy soha nem fogják tudni elérni a végét. Úgy érezték mindennap a gyakorlás közben, mintha kifelé futnának ezen a hosszú úton, melynek mindkét oldalán hegyek és folyók voltak. A futás közben városokon keresztül haladtak és nagyon sok embert láttak. Azt hitték, hogy ez illúzió. De mi is ez? Nagyon tisztán láttak és ez nem volt illúzió. Azt mondom, ha az emberi test mikroszkopikusan tényleg ilyen hatalmas, ez nem volt illúzió. A taoista rendszer gyakorlásánál az emberi testet mindig is világegyetemnek tekintették. Ha tényleg egy világegyetem, akkor a homlok és a tobozmirigy közti távolság több mint száznolcezer li. Indulj csak neki, a távolság nagyon nagy.

Ha a művelésnél fel van nyitva a nagy égi kör, akkor a művelőnél egy természetfeletti képesség keletkezik. Milyen természetfeletti képesség? Mint tudjátok, a nagy égi kört „Ég és Föld forgásnak”, meridián égi körnek vagy „folyami hajó forgásnak” is nevezik. Már nagyon alacsony szinten is képződik a nagy égi kör körforgásánál egy energiaáramlat. Ez lassanként egyre sűrűbb lesz és egyre magasabb szintekké alakul át, egy nagysűrűségű energiavonallá válik. Ez az energiavonal köröz. Miközben köröz, látjuk az Égi Szemmel nagyon alacsony szinten, hogy ki tudja cserélni a csi helyét a testen belül: A szív csije a belékhez megy; a máj csije a gyomorhoz... mikroszkopikusan láthatjuk, hogy valami nagyon nagy dolgot szállít. Ha ez az energiavonal a testből kimegy, akkor az a szállítás képessége. Az, akinek erős a Gongja, nagy dolgokat is tud szállítani, ezt „nagy szállításnak” nevezzük. Az, aki gyenge Gonggal rendelkezik, kis dolgokat tud szállítani, ezt pedig „kis

szállításnak” hívjuk. Ez a szállítás képességének formája és keletkezése.

A nagy égi kör közvetlenül tartalmazza a Gong gyakorlását. Tehát ez idézi elő a Gong különböző állapotait és formáit. Egy nagyon különös állapotot fog nálunk előidézni. Hogy milyen állapotot? Talán olvastátok ezt a mondatot az olyan régi könyvekben, mint „Az istenségek életrajza”, „Az Elixír Könyve”, „Taoista Írások” vagy „Fontos Útmutató a Testnek és Szellemnek”: „Fényes nappal az Égbe emelkedni”. Ez azt jelenti, hogy egy ember világos nappal fel tud repülni. Megmondom nektek, hogy egy ember valójában már akkor is a levegőbe emelkedhet, ha a nagy égi köre nyitva van, ilyen egyszerű ez. Egyesek azt gondolják, hogy elég sok ember létezik, akiknek nyitva van a nagy égi köre sokévi gyakorlás után. Azt mondom, az nem misztikus, hogy több mint százezer ember ezt az állapotot el tudja érni, mert a nagy égi kör végül is a gyakorlás kezdete.

De akkor miért nem láthatjuk, hogy ezek az emberek a levegőbe emelkednek? A hétköznapi emberek társadalmának állapotát nem szabad megzavarni, nem megengedett a hétköznapi emberek társadalmi formáját csak úgy önkényesen elpusztítani vagy megváltoztatni. Hogy lehetne a lehetséges, hogy mindenki a levegőbe repüljön? Ez még akkor mindig a hétköznapi emberek társadalma lenne? Ez a főok; másrészt pedig az emberek nem azért vannak a hétköznapi emberek között, hogy emberek legyenek, hanem azért, hogy visszatérjenek a valóhoz, az igazhoz. Ez a megvilágosodási képesség kérdése is. Ha valaki látja, hogy sok ember repülni tud, ő is művelni fogja magát, akkor már nem létezik többet a megvilágosodási képesség kérdése. Ezért nem mutatható meg másoknak önkényesen, ha elérted ezt az állapotot a művelésed során, mert másoknak is művelniük kell magukat. Miután a nagy égi kör felnyílt, ha csak az ujjhegy, a lábujjhegy vagy valamely hely le van zárva, máris nem tudsz a magasba emelkedni többet.

Ha a nagy égi kör röviddel a felnyitás előtt van, előfordul egy állapot, ami egyes emberek testét állandóan előredönti a lóbuszülésben. Mivel a hát jobban felnyílt, érzik, hogy a hát különösen könnyű és az elülső rész nehezebb; egyesek hátradőlnek, ez azt jelenti, hogy a hát nehéz és az elülső rész könnyű. Ha az egész tested felnyílt, felfelé fogsz ugrándozni és olyan érzésed lesz, mintha emelkednél és elhagynád a talajt. Ahogy tényleg fel tudsz majd emelkedni, nem hagyják ezt – de ez nem abszolút. A természetfeletti képességek a gyermekeknél és idősebb embereknél fordul elő, a gyermekeknek nincsen ragaszkodásuk, az idősebb embereknek, főleg az idősebb hölgyeknek sincs ragaszkodásuk, náluk könnyen előfordulhatnak a természetfeletti képességek és könnyen meg is tudják őket tartani. Ha a férfiak, főleg a fiatal férfiak, természetfeletti képességeket kapnak, nem tudják elkerülni az érvényesülésre vágyó szívet, talán eszközként bevetik a konkurencia ellen a hétköznapi emberek között. Így nem létezhetnek; akkor sem, ha kiművelték őket, le kell őket zárni. Ha egy hely le van zárva, akkor az ember nem tud felemelkedni. Persze ez nem azt jelenti, hogy ez az állapot egyáltalán nem fog nála többet előfordulni. Talán megengedik neked, hogy egyszer kipróbáld, egyesek továbbra is megtarthatják.

Ez a szituáció olyan helyeken fordult elő, ahol tanítottam. Amikor Shandongban tanfolyamot adtam, Jinanból és Pekingből is voltak ott tanítványok. Egyesek megkérdezték: „Tanár, mi történik velem? Járásnál mindig el akarom hagyni a földet, otthon alvás közben felemelkedem az ágyból, sőt még a paplanom is velem emelkedik a magasba, mindig felemelkedem a magasba, mint egy légballon”. Mikor Guiyanban tanfolyamot adtam, jelen volt egy idősebb sok éve gyakorló tanítvány. A szobájában két ágy volt, mindkét oldalon egy-egy. Meditált az ágyon és érezte, hogy felemelkedik. Kinyitotta a szemét és azt látta, hogy a másik ágyhoz repült. Azt gondolta: „Vissza kell, hogy menjek”. Aztán visszarepült.

Egy Csingdao-i tanítvány az ebédszünet alatt meditált az ágyon, senki nem tartózkodott a szobában. Ahogy meditált, elkezdett



erősen ugrándozni felfelé, egy méternél magasabbra. Miután magasba emelkedett, újra leesett. Felemelkedett majd megint leesett, úgy, hogy a paplan leesett a földre. Egy kicsit lelkes volt és félt is, egész idő alatt fel-le emelkedett. Végül csengettek, munkába kellett mennie. Azt gondolta: „Nem szabad senkinek megmutatnom! Mit csinállok itt? Gyorsan abba kell hagynom”. Aztán abbahagyta. Így tudnak magukon uralkodni az idősebb emberek. Ha ez egy fiatal ember lett volna és munkába csengettek volna: „Gyertek, nézzétek, repülök”. Az, hogy nem tud az érvényesülési vágyán uralkodni, most jön ki: „Nézzétek csak, milyen jól gyakoroltam, tudok repülni”. Ahogy dicsekszik vele, máris eltűnik a képesség, ilyesminek nem szabad megtörténnie. Nagyon sok ilyen példa létezik, ez különböző térségeken fordult elő a tanítványokkal.

Nálunk már a kezdetekben fel van nyitva száz meridián. Ezekben a napokban 80-90% érte el azt az állapotot közülünk, hogy könnyednek érezték magukat és nincsen betegségük. Ezzel egy időben azt mondtuk, hogy ezen a tanfolyamon nemcsak hogy eléred azt az állapotot, hogy kitisztul az egész tested, hanem nagyon sok dolgot beültetünk a testedbe, hogy a Gong a tanfolyam alatt máris kialakuljon nálad. Ez azt jelenti, hogy felemellek és előre viszlek. A tanfolyamon a Fá-t magyarázom el és mindenkinek a Xinxingje fokozatosan emelkedik. Sokaknak közülünk az lesz az érzésük, miután kilépnek ebből a csarnokból, mintha máris új emberré váltak volna. A világnézeted garantáltan megváltozott már, most már tudod, hogyan viselkedj a jövőben, és nem leszel többet zavarodott, ez garantáltan így van. Ez azt jelenti, hogy a Xinxingünk lépést tartott.

Ha a nagy égi körről beszélünk: Ugyan nem fogsz a magasba emelkedni, de nagyon könnyűnek fogod érezni a tested, járás közben azt fogod érezni, hogy a szél kíséri minden lépésed. Korábban már egy-két lépés után elfáradtál, most nagyon könnyűnek érzed magad, mindegy milyen messze mész; biciklizésnél úgy tűnik, mintha valaki előre tolna; és teljesen

mindegy, hány lépcsőfok van előtted, nem leszel fáradt, ez garantáltan így van. Akik ezt a könyvet olvassák és maguktól művelődnek, ők is elérhetik azt az állapotot, amit el kell érniük. Én ilyen vagyok: Amit nem akarok megmondani, azt nem kell megmondanom, de amit mondok, annak igaznak kell lennie. Főleg e körülmények között, ha a Fá elmagyarázása közben nem az igazat mondom, hanem valami misztikusot, ha nem célzottan beszélek, hanem könnyelműen csak úgy mondok valamit, akkor az azt jelenti, hogy egy gonosz utat terjesztek. Nekem sem könnyű ezt a dolgot tenni, mert a világegyetemben mindenki figyel, ezért nem csinálhatsz hibát.

Ha a hétköznapi emberek tudják, hogy létezik egy ilyen égi kör, az már elég is nekik, de valójában ez nem elég. Kell, hogy legyen az égi körnek egy másik mozgási iránya, hogy a test lehetőleg gyorsan alakuljon át magas energiájú anyaggá. Ennek tested minden meridiánját mozgásba kell hoznia, a neve maoyou-égi kör, erről alig tud valaki valamit. A könyvekben lehet ezt a kifejezést olvasni, de senki nem magyarázta el, nem mondanak neked semmit. Csak körülírják az elméletet, ez a titkok titka. De itt mindent el fogunk magyarázni. A baihui-pontnál kezdődik (de a huiyin-pontnál is kezdődhet), aztán a yin és yang-oldal határvonalán halad végig a fülszélektől lefelé, aztán a vállak mentén lefelé, minden ujjon végigfut. Aztán a test oldalán fut végig, a saroktól felfelé a combok belső oldalán. Aztán a másik combnál lefelé fut és a saroknál, a test másik oldalán fut felfelé. Aztán megint minden ujjon végigfut – tett egy kört a fejtetőig, ez a maoyou-égi kör. Mások erről könyveket tudnak írni, én csak egy-két szóban magyaráztam el. Úgy gondolom, hogy ez nem tartozik az égi titkokhoz, de mások nagyon értékesnek tartják az ilyen dolgokat és egyáltalán nem magyarázzák el. Csak akkor magyarázzák el a maoyou-égi kört, ha tényleg vezetnek tanulókat. Habár elmagyaráztam, de senkit nem kellene, hogy vezessen vagy hajtson a gyakorlás során; ha így gyakorolsz, az már nem a Fálun Dáfá-nk. Ha tényleg magas szintre műveled magad, akkor tétlen vagy és semmilyen gondolatmeneted sincs – minden készen van beléd ültetve. Mindez magától képződik, ilyen

belső szerkezetek művelnek téged, maguktól köröznak, ha eljött az ideje. Egy nap a gyakorlásnál a fejed oldalra fog dőlni. Ha a fej oldalra dől, akkor abba az irányba forognak; ha a fej a másik irányba dől, akkor abba az irányba forognak, mindkét irányba forognak.

Miután felnyílt a kis és a nagy égi kör, billegni fogsz a meditáció közben, ez egy olyan jelenség, melynél az energia átáramlik. A Fálun-égi kör gyakorlásánál nálunk ez ugyanígy van, ugyanígy gyakorlunk, de valójában magától köröz, akkor is, ha nem gyakorolsz. Örökre forog, a gyakorlásnál csak ezt a működést erősíted. Nem megmondtuk, hogy a Fá műveli az embereket? Észreveszed, hogy égi köröd állandóan köröz. Ugyan nem gyakorolsz, de a csi-mechanizmus, amit kívülről ültettek beléd, tehát a külső nagy meridián vezeti a testedet gyakorlásra, ez mind automatikus. Az ellenkező irányba is körözhet, mindkét irányba köröz és mindig felnyitja a meridiánokat.

Mi a célja az égi kör felnyitásának? Az égi kör felnyitása önmagában nem a gyakorlás célja. Akkor is, ha nyitva van az égi köröd, ez semmit sem jelent. Tovább kell művelned magad. A cél az, hogy száz meridiánt az égi kör formája által egyetlen meridián húzzon magával, és hogy a test minden meridiánja nyitva legyen. Azon vagyunk, hogy ezt megtegyük. Ha tovább gyakorlunk, egyesek észreveszik majd a nagy égi kör forgásánál, hogy a meridiánok a gyakorlás által egyre szélesebbé válnak, mint az ujjak, a belseje nagyon széles. Mivel az energia is nagyon erős lett és miután kialakult az energia-áramlat is, nagyon szélesek lesznek és nagyon világosak is. De ez még semmi. Milyen fokig kell gyakorolni? A test minden meridiánja lassanként egyre szélesebb lesz és az energia egyre erősebb és mindig világosabb. Végül a több mint tízezer meridián egy egésszé fonódik össze úgy, hogy meridiánok és akupunktúra pontok nélkül is elérhető ez az állapot, az egész testben eggyé válnak, ez a végleges célja a meridiánok felnyitásának. A cél az, hogy az ember teste teljesen átalakuljon magas energiájú anyaggá.

Ha valaki odáig gyakorolta magát, akkor a teste teljesen átalakult magas energiájú anyaggá. Ez azt jelenti, hogy elérte a világi Fá művelésének legmagasabb szintjét. A hús-vér teste már elérte a művelés határát. Ha elértél eddig a pontig, akkor egy másik művelési állapot jön elő. Hogy milyen állapot? Nagyon tartalmas Gong alakult ki nála. A hétköznapi ember testének művelésénél minden emberi természetfeletti képesség (rejtett képesség) ki fog alakulni, minden ki fog fejlődni. De a hétköznapi emberek között a művelésnél a legtöbb le van zárva. Ezen kívül a Gong-pillér is elég nagyra nőtt. A Gong minden formája megerősödött a hatalmas Gong által és nagyon erőteljesek lettek. De ezek csak dimenziókat tudják befolyásolni, más dimenziókat nem, mert ezek csak olyan természetfeletti képességek, amik a hétköznapi ember hús-vér testének művelése által jöttek elő. Ezek nagyon tartalmasak, minden dimenzióban megtalálhatóak, és a test különböző megjelenési formái más dimenziókban nagyon erősen megváltoztak. Azok a dolgok, amiket ez a test a dimenziók különböző szintjein hordoz, eléggé tartalmasak és eléggé félelmetesen néznek ki. Egyeseknek mindenhol szem van a testén, minden pórus szem, dimenzionális mezőjének egész területén létezhetnek szemek. Mivel ez egy buddhista művelési út, egyesek testén mindenhol a Bodhiszattvák és Buddhák alakja látható. A Gong különböző fajtáinak formái nagyon tartalmasak lettek, ezen kívül nagyon sok élőlény is megjelenik.

Ebben a helyzetben ki fog alakulni egy művelési állapot, melynek „három virág összegyűlik a fej fölött” a neve. Ez egy figyelemre méltó állapot és nagyon feltűnő is. Az is láthatja, akinek az Égi Szeme csak alacsony szinten van nyitva. A fejtetőn három virág keletkezik, az egyik közülük a lótuszvirág, de nem az anyagi terünkben lévő lótuszvirág, a másik két virág is más dimenziókból származik, nagyon szépek és csodálatosak. A három virág az óra járásával megegyező és ellentétes irányba forog és még önmaguk körül is forognak. Mindegyik virágnak van egy pillérje, ami olyan vastag, mint a virág átmérője. A három nagy pillér a Földtől az Égig

emelkedik, de ezek nem Gong-pillérek, egyszerűen csak így néznek ki, nagyon misztikus és csodálatos. Meg fogsz ijedni, ha majd látod őket. Ha valaki idáig művelte magát, akkor annak a teste fehér és tiszta és a bőre is nagyon finommá vált. A művelés legmagasabb formáját érte el a világi Fá-ban. De ez még nem a határ, tovább kell magad művelni és előre haladni.

Ha valaki továbbra is előre halad, akkor a világi Fá és a világotúli Fá közötti átmeneti szintre ér, ez a tisztafehér test (vagy kristályfehér test) állapota. Ha a test a világi Fá legmagasabb formájáig művelődött, akkor az nem jelent mást, minthogy az ember hús-vér teste a legmagasabb formává alakult át. Ha valaki tényleg elérte már ezt a formát, akkor az egész teste csak magas energiájú anyagokból tevődik össze. Miért hívják tisztafehér testnek? Mert már elérte az abszolút tisztaságot. Az Égi Szemmel nézve az egész test átlátszó, mint az üveg; ha valaki odanéz, nem lát semmit. Ez az állapot fog előfordulni. Pontosán kifejezve tested már Buddha-testté vált, mert egy olyan test, ami magas energiájú anyagból tevődik össze, más, mint a mi testünk. Addigra minden természetfeletti képesség és minden technika, ami a testben kialakult, egyszerre elhagyja a testet és egy nagyon mély dimenzióba lesznek elraktározva. Már nem használnak semmit. Onnantól kezdve semmit nem használnak, csak arra szolgálnak, hogy azon a napon, amikor sikeresen művelted magad és elérted a Taot, visszatekintesz művelési folyamatodra és talán előhozod őket és még egyszer megnézed magadnak. Most már csak két dolog van ott: A Gong-pillér marad, meg az ösgyermek, ami már nagyon nagyra nőtt. De ez a két dolog egy nagyon mély dimenzióban található, egy hétköznapi ember nem látja alacsony szintű Égi Szemével, csak azt látja, hogy ennek az embernek a teste átlátszó.

A tisztafehér test állapota csak egy átmeneti szint. Ha valaki tovább műveli magát, akkor ténylegesen belép a világotúli Fá művelésébe, amit a Buddha-test művelésének is neveznek. Az egész test Gongból áll, az ember Xinxingje már stabil. Újra elkezd gyakorolni és a természetfeletti képességek újra előtűnnek, de már

nem természetfeletti képességeknek nevezik őket, hanem isteni erőknél, az összes dimenziót befolyásolják és határtalanul hatalmasak. Miközben állandóan műveled magad, magadtól is tudni fogod, hogy hogyan művelj dolgokat magasabb szinteken és milyenek a művelés megjelenési formái.

## **A buzgóság**

Nos, beszéljünk egy dologról, ami szintén a buzgósághoz tartozik. Sokan hosszú ideig gyakoroltak csigongot és vannak olyanok is, akik ugyan nem gyakoroltak csigongot, de egész életükben az igazságot, az élet igazi értelmét keresték és erre sokat gondoltak. Ahogy Fálun Dáfá-nkat tanulják, hirtelen sok-sok kérdést megértenek, amit mindig is meg akartak érteni, de soha nem találtak rá választ. Talán gondolataik felemelkednek és nagyon izgatottak lesznek, ez biztos. Tudom, hogy egy igaz művelő megérti, milyen jelentős is ez és becsülni is tudja. De gyakran előfordul egy probléma: Izgatottságából szükségtelen buzgóság alakul ki, ez ahhoz vezet, hogy magaviselete, a hétköznapi emberek társadalmában az emberekkel való érintkezésben, és a hétköznapi emberek társadalmában abnormális lesz. Azt mondom, ez nem fogadható el.

Művelési utunk legtöbb gyakorlója a hétköznapi emberek társadalmában fog gyakorolni. Nem vághatod el magad a hétköznapi emberek társadalmától, tiszta fejjel kell művelned magad. Az emberek közti viszonyoknak normálisnak kell maradniuk. Természetesen nagyon magas a Xinxinged és a gondolataid is őszinték, emeled a Xinxinged, emeled a szinted, nem teszel semmi rosszat, csak jót – ilyennek is kell lenned. De vannak olyan emberek is, akik úgy viselkednek, mintha nem lennének szellemileg épek, olyan, mintha bepillantásuk lenne minden földi dologba, és mások meg sem érthetik azt, amit mond. Mások ezt fogják mondani: „Miért vált ilyenné ez az ember miután a Fálun Dáfá-t tanulta? Úgy néz ki, mintha nem lenne szellemileg minden rendben nála”. De valójában ez nem így van, csak nagyon izgatott,

nem értelmes és nem felel meg az átlag alapelveknek. Gondolj bele: Ha így cselekszel, az nem helyes, egy másik extrém állapotba estél és ez megint csak ragaszkodás. Le kell róla mondanod, és úgy kell élned, mint a többiek a hétköznapi emberek között és művelned kell magad. A hétköznapi emberek között mindannyian szellemileg zavartnak tartanak, nem akarnak veled érintkezésbe kerülni, és távol maradnak tőled. Így senki nem ad neked lehetőséget, hogy emelhesd a Xinxingedet, senki nem tekint téged normális embernek, azt mondom, ez nem megy! Ezért kell feltétlenül erre a kérdésre ügyelnetek és minden esetben úgy viselkedni, ahogy kell.

Művelési utunk más, mint a közönséges művelési utak, ahol az emberek transzba esnek, zavartak. Művelési utunk elvárja, hogy tiszta értelemmel műveld magad. Egyesek állandóan azt mondják: „Tanár, imbolygok, ahogy becsukom a szemem”. Azt mondom, ennek nem kell így lennie. Csak már hozzászoktál, hogy lemondasz a főtudatodról. Ahogy becsukod a szemed, a főtudatod elhagyja magát és nincs ott, tápláltad ezt a szokást. Miért nem imbolyogsz, miközben itt ülsz? Nyisd ki a szemed és maradj úgy és aztán hunyd le a szemed könnyedén, még mindig imbolyogsz? Egyáltalán nem. Azt hiszed, hogy a csigongot így kell gyakorolni. Elképzeled, hogy ahogy becsukod a szemeidet, nem vagy már ott és nem is tudod, hol vagy. Azt mondjuk, hogy a főtudatodnak feltétlenül világosnak kell maradnia, mert ennél a művelési útnál magadat műveled. Tiszta értelemmel kell magad emeled. Van egy nyugodt meditációs gyakorlatunk, hogy hogyan végezzük ezt a gyakorlatot? Ezt várjuk el tőled: Teljesen mindegy, milyen mélyen vagy a meditációban, tudnod kell, hogy gyakorolsz, semmi esetre sem megengedett, hogy transzba kerülj, hogy nem tudsz semmiről. De akkor milyen állapotban kell lenni? Elő fog fordulni, hogy egy csodálatos érzésed lesz, ha leülsz, mintha tojánhéjban ülnél, egy nagyon kellemes érzés. Tudod, hogy gyakorolsz, de olyan érzésed van, hogy az egész tested nem tud mozogni. Ennek mind elő kell fordulnia művelési utunknál. Létezik még egy állapot: Miután hosszú ideig ültél, úgy érzed, hogy a lábaid nincsenek ott, nem emlékszel rá, hol vannak a

lábaid; a tested nincs ott, a karjaid sincsenek ott és a kezeid sincsenek ott, csak a fej marad. Ha tovább gyakorolsz, észre fogod venni, hogy a fej sincs már ott; csak egy kis gondolat tudja, hogy ott gyakorolsz. Elég, ha eléred ezt az állapotot. Hogy miért? A gyakorlásnál ebben a helyzetben a test eléri a teljes átalakulás állapotát és ez a legjobb állapot. Ezért várjuk el tőled, hogy belépj a meditáció során ebbe az állapotba. De nem szabad elaludnod vagy eszméletlen állapotba kerülnöd, mert a jó dolgokat mások fogják gyakorolni és el is vehetik tőled.

Minden gyakorlónknak feltétlenül ügyelnie kell arra, hogy a hétköznapi emberek között ne viselkedjen abnormálisan. Ha nem teszel jó benyomást a hétköznapi emberekre, akkor még azt fogják mondani: „Miért váltak ilyené a Fálun Dáfá tanulása után?” Ez nem jelent mást, mint a Fálun Dáfá hírének megrontását. Feltétlenül ügyelni kell erre. A művelés más területein vagy eseményeinél is ügyelnetek kell arra, hogy ne alakuljon ki ez az úgynevezett vakbuzgóság, ezt a mentalitást könnyen kihasználhatják a démonok.

### **A beszéd művelése**

„A beszéd műveléséről” korábban is beszéltek a vallásokban. De a „beszéd művelése” főleg a hivatásos művelőkre vonatkozik, vagyis a szerzetesekre és taoistákra. Lezárták a szájukat és nem mondtak semmit. Mivel hivatásos gyakorlók voltak, céljuk az volt, hogy az ember ragaszkodásait nagy mennyiségben megszüntessék. Úgy gondolták, hogy karma keletkezhet, ahogy az embernek gondolatai támadnak. A vallásban a karmát jó és rossz karmára osztották fel. Teljesen mindegy, hogy jó vagy rossz a karma, a buddhista rendszer üressége és a taoista rendszer semmissége szerint nem kell ezt tenni. Azt mondták, hogy nem tesznek semmit, mert nem látják a sorsszerű összefüggéseket, hogy egy dolog jó vagy rossz-e valójában, és hogy milyen sorsszerű összefüggések léteznek egyáltalán. Egy normál művelőnek nem olyan magas a szintje és nem láthat ilyen dolgokat, ezért fél, hogy egy dolog felületesen jó,



de talán mégis rossz, ha megteszi. Ezért marad lehetőleg tétlen és nem tesz semmit, hogy elkerülje a további karma keletkezését. Mert ha karma keletkezik, akkor meg kell szüntetni, akkor szenvednie kell. Egy művelőnek például már meg van határozva, hogy melyik lépésnél nyílik fel a Gongja; de ha valami szükségtelenül közbejön, akkor eltolódik az egész, nehézségek adódhatnak az egész művelésre nézve. Ezért beszél a tétlenségről.

„A beszéd művelése”, amiről a buddhista rendszerben beszélnek, ezt jelenti: Egy ember beszédét az ember gondolatai és tudata irányítja, tehát a gondolat és a tudat nem tétlenek. Ha egy ember gondolkodása és tudata valamire gondol, valamit tenni vagy mondani akar és az ember érzékszervei és tagjai irányítanak, akkor az már emberi ragaszkodás is lehet. Léteznek például konfliktusok emberek között: Te jó vagy, ő rossz, vagy: Te jól művelted magad és ő nem. Ezek már konfliktusoknak számítanak. Beszéljünk általánosságban, mint például: Ezt és azt akarom tenni, ezt a dolgot így és úgy kell megcsinálnom, máris meg lehet valakit sebezni nem szándékosan. Az emberek közötti konfliktusok nagyon bonyolultak, talán nem szándékosan karma is kialakulhat. Ezért beszéltek a szájjal teljes lezárásáról és arról, hogy nem mondanak semmit. Korábban a vallásban nagyon komolyan vették „a beszéd művelését”. Így mondták a vallásban.

A Fálun Dáfá-nkat művelők többsége a hétköznapi emberek között műveli magát (a hivatásosan művelő tanulókon kívül), ezért nem lehet elkerülni, hogy ne vezessünk normális életet a hétköznapi emberek társadalmában, és hogy ne érintkezzünk az emberekkel. Mindenkinek van munkája, és mindenkinek jól kell végeznie a munkáját; egyesek beszéddel dolgoznak, akkor ez nem ütközik evvel? Nem. Miért nem? „A beszéd művelése”, amiről mi beszélünk teljesen más, mint amiről ők beszélnek. Az elvárások különbözőek, mivel a művelési iskolák is különbözőek. Ha kinyitjuk a szánkat, akkor a gyakorlók Xinxingjének megfelelően beszélünk, és nem mondunk olyat, amely vizzályt okozhat és nem mondunk semmi rosszat sem. Művelőként a Fá mércéjével kell magunkat mérlegre

helyeznünk és azt is, hogy valamit mondjunk-e vagy sem. Ha valamit ki kell mondani, azaz, ha ez a FÁ-val megítélt és egy gyakorló Xinxingjének mércéjének megfelelő, akkor az nem probléma. Ezen kívül el kell magyaráznunk és terjesztenünk kell a FÁ-t, ezért nem megy, ha semmit nem mondunk. „A beszéd művelése”, amiről mi beszélünk, a hétköznapi emberek hírnevére és gazdagságára vonatkozik, amit nem tudnak elengedni, és arra, aminek semmi köze sincs egy gyakorló munkájához a társadalomban; vagy arra, hogy ugyanannak az iskolának a tanulói butaságokról fecsegnek; vagy, hogy valaki ragaszkodásból dicsekszik; vagy ha valaki pletykákat terjeszt; vagy ha valaki a társadalom egyes modern dolgaiért lelkesül, vagy arról szívesen beszél. Úgy gondolom, hogy ez mind a hétköznapi emberek ragaszkodása. És úgy vélem, hogy ezen a téren oda kell figyelnünk, hogy mit mondunk ezekkel a témákkal kapcsolatosan. Ez „a beszéd művelése”, amiről mi beszélünk. Korábban a szerzetesek ilyesmit nagyon komolyan vettek, mert ez karmát alakíthat ki, ahogy a gondolatok mozogni kezdenek. Ezért beszéltek a „testről, szájról és gondolatokról”. A testet művelni náluk nem rosszat tenni jelent; a beszéd művelése náluk azt jelenti, ha semmit nem mondanak; a gondolatok művelése náluk a nem gondolkodást jelenti. Korábban ezen a területen nagyon szigorú elvárásaik voltak a templomban művelőkkel szemben. Elég, ha a gyakorlók Xinxingjének megfelelően járunk el, és jól meggondoljuk, hogy mit mondjunk és mit nem.

## 9. fejezet

### Csigong és sport

Átlagos szinten hajlamosak az emberek azt hinni, hogy a csigong közvetlen kapcsolatban áll a sporttal. Természetesen, alacsonyabb szintről nézve a csigong és a sport megegyeznek, ha a test egészségesen tartásáról van szó. De közvetlen gyakorlati módszerei és alkalmazott eszközei nagyon erősen különböznek a sportétól. Ha valaki a sportnál egészséges testet akar, akkor meg kell sokszoroznia a mozgási mennyiséget és testileg nagyon intenzíven kell edzenie; a csigong-művelésnél ez éppen fordítva van, az embernek nem kell mozognia; de ha valaki mégis megmozdul, akkor szelíden, lassan és körkörösén teszi azt, vagy egyáltalán nem mozog és nyugodt marad. Ez elég erősen megkülönbözteti a sport formájától. Magas szintekről nézve a csigong nem csak gyógyításra és egészségmegőrzésre szolgál, hanem még magasabb szintek dolgaival és sokkal mélyebb tartalommal rendelkezik. A csigong nem valami kisebb dolog a hétköznapi emberek szintjén. Hanem rendkívüli, ezen kívül különböző szinteken különböző megjelenései vannak. Ez egy olyan valami, ami magasan túltesz a hétköznapi embereken.

Valójában gyakorlásuk között is nagyon nagy a különbség. A sportolóknak meg kell sokszorozniuk a mozgásmennyiséget, különösen a mai sportolóknak kell testüket a legjobb formában tartani, hogy ezáltal megfeleljenek a modern teljesítményszívnak és hogy elérjék ezt a követelményt. Ahhoz, hogy ezt a célt elérjék, meg kell sokszorozniuk a mozgásmennyiséget, hogy megemelkedjen a testben a vérkeringés, úgy, hogy a vér nagy mennyiségben folyik, ez megerősíti az anyagcserét és a test felfelé irányul. Miért kell erősíteni az anyagcserét? Mert egy sportoló testének mindig emelkedő, legjobb formában kell lennie. Az ember teste számtalan sejtből áll és mindegyik sejtnél a következő folyamat játszódik le: A felosztás

által újra létrejött sejteknek nagyon erős életerejük van és növekvő tendenciát mutatnak. Ha elérte legmagasabb fokát, nem tud tovább fejlődni, hanem leesik a legalacsonyabb pontjára; ha elérte ezt a pontot, akkor egy új sejt váltja föl. Vegyük példának egy nap 12 óráját: reggel hat órakor létrejön egy új sejt és egyre csak növekszik, növekszik; nyolc-kilenc órától tíz óráig éli legjobb időszakát. Tizenkettő órakor nem tud többet felfelé emelkedni, hanem csak lefelé tud esni. Ekkor a sejt már csak életerejének felével rendelkezik és ez a fél életerő már nem elegendő egy sportoló versenyképes erőnlétéhez.

Mi a teendő? Növelniük kell az edzéseket és erősíteniük kell a vérkeringést, akkor újabb sejtek keletkeznek és lecserélik a régieket – ez az útjuk. Ez azt jelenti, hogy egy sejt, melynek élete még nem ért végéhez, már életének felénél kicserélődik, ezért marad a test mindig erős és hajlamos felfelé törni. De az emberi sejtek nem tudnak vég nélkül így osztódni, a sejtek felosztása korlátozott. Tegyük fel, hogy az ember sejtjei százszor ki tudnak cserélődni egész élete során – de valójában több, mint egy milliószor. Tegyük fel azonban, hogy százszor cserélődnek ki, így egy hétköznapi ember száz évig élhetne. De a sejtek csak fél életen át működnek, így csak ötven évig tud élni. De nem láthatjuk, hogy a sportolóknak van-e problémájuk ezzel, mert már harminc éves korukban visszavonulnak. A versenyek mostani színvonala nagyon magas, és számos sportoló vonul vissza. Azután normális életet élnek és ezért nem tűnik úgy, hogy nagy befolyása lenne ennek. Tulajdonképpen a teste egészséges marad, csak az élete rövidül meg. Külsőleg egy tíz éven túli sportoló úgy néz ki, mint egy húszon túli; egy húszon túli meg úgy néz ki, mint egy harmincon túli. Rendszerint a sportolók azt a benyomást teszik másokra, mintha koraérettek és idő előtt öregedők lennének. Aminek előnyei vannak, annak vannak hátrányai is, ezt kétoldalról kellene szemlélni. Valójában ilyen úton haladnak.

A csigong-művelés pontosan ellentéte a sportnak, a mozdulatoknak nem szabad hevesnek lenniük. Akkor is, ha valaki mozog, akkor azt

finoman, lassan és körkörözve, nagyon lassan, sőt, mozdulatlanul, csendesen teszi. Bizonyára ismeritek a meditáció művelési módszerét, ahol nem mozdul az ember, a szívdobogás tempója lelassul, a vérkeringés stb. lelassulnak. Indiában sok jóga-mester létezik, akik ki tudja mennyi ideig ülnek víz alatt vagy a földbe ásva, teljes nyugalomban ülnek ott, sőt, még a szívdobogásukat is tudják ellenőrizni. Tegyük fel, hogy az ember sejttei naponta egyszer osztódnak – egy művelő sejttei kétnaponta, hetente vagy félhavonta vagy akár még hosszabb időn belül egyszer osztódnak csak, tehát élete már meghosszabbodott. Ez azokra a művelési utakra vonatkozik, amik a Xinxinget művelik, nem a testet. Náluk is elérhető és az életük meghosszabbodhat. Egyesek azt gondolják: „Nincs az élet, egy ember élete előre meghatározva? Hogyan élhet valaki hosszabb ideig, ha nem műveli a testét?” Ez így van, mert egy művelő élete már akkor meghosszabbodhat, ha szintje a háromvilágkört áttörte, de külsőleg nagyon idősnek néz ki.

Annál a művelési útnál, ahol a testet művelik, a gyűjtött magas energiájú anyagok állandóan a testbe raktározódnak. Ha sűrűségük állandóan nő, lassanként uralni is tudják majd a hétköznapi ember sejtteit és lassan le is váltják majd őket. Ezután egy minőségi változás lép elő és ez az ember örökre fiatal marad. Természetesen a művelési folyamat egy nagyon lassú folyamat, ahol elég sokat kell áldozni. Izmokat és csontokat terhelni és a szívet szenvedni hagyni, ez nem is olyan egyszerű. Hogyan lehet az emberek közötti vitáknál nyugodtnak maradni? Nyugodt tud maradni, ha személyes érdekeiről van szó? Nagyon nehéz mindezt megvalósítani. Ezért nem úgy van, hogy valaki ezt már el is érheti csak azért, mert ez a kívánsága. Csak akkor lehet ezt a célt elérni, ha valaki művelés által emeli Xinxingjét és De-jét.

Sokan cserélték fel a csigongot az átlag sporttal. Valójában a különbség nagyon nagy és egyáltalán nem hasonlók. Csak a legalacsonyabb szinten van a csigongnak a sporttal közös célja, ahol a csit gyakorolják és a gyógyításról, meg az egészségmegőrzésről beszélnek, hogy egészséges testük legyen. De

magas szintről nézve ez egyáltalán nem így van. A csigong általi test-tisztításnak megvan a saját célja, ezen kívül, rendkívüli alapelvek vonatkoznak a gyakorlókra és ezek nem a hétköznapi emberek alapelvei. A sport a hétköznapi emberek egy dolga.

## **Gondolatok**

Ha a gondolatokról van szó, akkor az ember elméjében lejátszódó tevékenységekre gondolunk. Minek tekintik a művelési körben az ember agyában lejátszódó tevékenységek menetét? Hogyan szemlélik az ember gondolkodásának (gondolatainak) különböző formáit? Hogyan mutatkoznak meg? A modern orvostudomány emberi agyról végzett kutatásainál még nagyon sok kérdés létezik, amiket nagyon nehezen tudnak megoldani, mert ez nem olyan egyszerű, mint testünk felületes dolgai. Különböző dimenziók mély rétegeiben különböző formák léteznek. De ez nem olyan, mint ahogyan a csigong-mesterek mondták. Egyes csigong-mesterek maguk sem tudják, mi ez egyáltalán, nem tudják elmagyarázni. Azt hiszik, hogyha az agyuk aktív és ezáltal gondolataik támadnak, akkor az már véghez is vihet valamit. Akkor azt mondják, hogy a gondolkodásuk, a gondolataik tették azt a dolgot. Valójában azonban egyáltalán nem a gondolataik tették azt.

Először elmagyarázzuk, mi az ember gondolkodásának eredete. A régi időkben létezett Kínában egy mondás: „A szív gondolkodik”. Miért mondták, hogy „a szív gondolkodik”? Régebben a tudomány Kínában nagyon fejlett volt, mert a kutatás közvetlenül az emberi testre, az életre és a világegyetemre irányult. Egyesek tényleg érzik, hogy a szív gondolkodik, egyesek meg azt érzik, hogy az agy gondolkodik. Miért van ez így? Annak is van értelme, hogy „a szív gondolkodik”, mert láttuk, hogy egy hétköznapi ember összelleme nagyon kicsi és az igazi információk, amiket az emberi agy bocsát ki, nem az emberi agyra vezethetők vissza, nem az agy bocsátja ki őket, hanem az ember összelleme. Az ember összelleme nem marad mindig a niván-palotában. A niván-palota, amiről a taoista Iskolában beszélnek egyenlő a tobozmiriggyel, amit a modern

orvostudomány is elismert. Ha az ősszellem a niván-palotában van, akkor tényleg érezzük, hogy az agy gondolkodik és információkat bocsát ki; de ha a szívben van, akkor tényleg érezzük, hogy a szív gondolkodik.

Az emberi test egy kis világegyetem, egy gyakorlónak sok-sok élőlényre cseréli helyeit. Ha az ősszellem cserél helyet és a hasba vándorol, akkor érezni fogjuk, hogy a has gondolkodik; ha az ősszellem a vádliba vagy a sarokba vándorol, akkor tényleg lehet érezni, hogy a vádli vagy a sarok gondolkodik, ez garantáltan így van, csak nagyon misztikusan hangzik. Ha még nem műveltél magad olyan magas szintre, akkor is érezheted. Ha az ember testének nincs ősszelleme, temperamentuma, természete, tulajdonságai – ha ezek közül egyik sincs meg neki, akkor ő csak egy darab hús és nem lehet teljes ember önálló egyéniséggel. Tehát milyen hatással rendelkezik az emberi agy? Azt mondom, hogy az agy dimenzióink formájában csak egy feldolgozógyár. A tényleges információkat az ősszellem bocsátja ki, de az, amit kibocsát, nem nyelv, hanem egyfajta kozmikus információ, ami egy bizonyos jelentést képvisel. Miután az agy fogadta a parancsokat, átdolgozza a mostani nyelvünkre, ebbe a kifejezési formába. Mi kézmozdulatok, tekintetek és egész mozdulatok által fejezzük ki. Ilyen hatása van az agynak. Az igazi parancsok és az igazi gondolkodás az ember ősszelleméből fakad. Rendszerint az emberek azt hiszik, hogy az agy közvetlenül és önállóan hat. Valójában az ősszellem néha a szívben található és akkor érezni lehet, hogy a szív gondolkodik.

Azok, akik most az emberi testet kutatják, úgy vélik, hogy az ember agya kibocsát valamit, ami az elektromos hullámhoz hasonlít. Hogy mit bocsát ki valójában, azt nem magyarázzuk el. Mindenesetre azonban valami anyagi létezőnek tekintik, tehát nem babonának. Milyen hatása van annak, amit kibocsát? Egyes csigong-mesterek azt mondják: „Dolgokat szállítok a gondolataimmal, felnyitom az Égi Szemedet a gondolataimmal vagy meggyógyítom a betegségeidet a gondolataimmal” stb. Valójában egyes csigong-

mesterek egyáltalán nem tudják, milyen természetfeletti képességekkel rendelkeznek, még önmaga sincs vele tisztában. Csak azt tudja, hogy hat, ahogy arra gondol, hogy valami megtörténjen. Valójában a gondolatai váltak aktívvá, a természetfeletti képességeket pedig az agy irányítja és a gondolatok parancsára tesznek valamit. A gondolatok maguktól semmit sem tudnak tenni. Ha egy gyakorló valamit tesz, akkor a természetfeletti képességei hatnak.

A természetfeletti képességek az emberi test rejtett képességei. Az emberiség társadalmának fejlődése az emberi agy gondolkodását egyre bonyolultabbá teszi és az emberek nem ügyelnek többet a valóságra, egyre jobban függnék az ún. modern gépektől és így válnak az ember ösztönei egyre elfajultabbakká. A taoista rendszerben az eredethez, a valóhoz való visszatérésről beszéltek. A művelés során az igazra kell törekedned, az eredethez és a valóhoz kell visszatérned, az eredeti természetedhez visszatérned, csak akkor fogod visszacapni az ösztöneidet. Most különös természetfeletti képességeknek nevezzük őket, de valójában ezek az ember ösztönei. Úgy tűnik, hogy az emberiség társadalma sokat fejlődött, de valójában visszafelé halad és egyre jobban eltávolodik világegyetemünk tulajdonságaitól. Egyszer azt mondtam, hogy Zhang Guolao hátrafelé lovagolt egy számaron. Talán sok ember nem érti, hogy miért tette ezt. Észrevette, hogy az előrefelé egyenlő a hátrafelével, és hogy az emberek egyre jobban eltávolodnak a kozmikus tulajdonságoktól. A világegyetem fejlődési folyamatában, főleg most, miután a társadalom az árugazdaság áramlását követi, sok ember erkölcsi szintje nagyon megromlott, egyre jobban eltávolodtak a kozmikus tulajdonságoktól „Zhen, Shan, Ren”-től. Azok az emberek, akik a hétköznapi emberek áramlatát követik, nem érzlelik, mily szörnyű fokig süllyedt az ember erkölcsi színvonal, ezért mondják, hogy ez egy jó dolog. Csak azok az emberek, akik Xinxingjüket magas szintre művelték, ismerik fel, ha visszatekintenek, hogy az emberi erkölcs ilyen szörnyű fokig süllyedt.



Egyes csigong-mesterek azt mondják: „Felnyitom a természetfeletti képességeidet”. Melyik természetfeletti képességet nyitja fel neked? Energia nélkül nem hatnak a természetfeletti képességei. Enélkül nem tudja őket felnyitni. Fel tudod őket nyitni, ha természetfeletti képességei még nem alakítottak ki egy formát energiájának megerősítése által? Egyáltalán nem. A természetfeletti képességeknek az a felnyitása, amire ő gondol, nem más, minthogy összeköti képzett természetfeletti képességét a te agyaddal, hogy azokat így agyad gondolatai irányíthassák és agyad által hassanak. Ez már a természetfeletti képesség felnyitásának számít, valójában azonban nem nyitott fel neked természetfeletti képességeket, hanem csak ezt a kis dolgot tette meg neked.

A gyakorló természetfeletti képességeit gondolatai irányítják cselekvésre. Egy hétköznapi ember testrészeit és érzékszerveit gondolatai irányítják cselekvésre. Ez olyan, mint a termelői iroda vagy egy gyár igazgatójának irodája, aki kiadja a parancsot és a különböző működési részlegek végrehajtják. Úgy, mint a hadseregben, a főparancsnokság kiad egy parancsot és az egész hadsereg a feladat teljesítésére van kivezényelve. Amikor más területeken tanfolyamokat tartottam, gyakran beszéltem erről a helyi csigong-kutatóegyesületek vezetőivel. Nagyon meg voltak lepődve: „Egész idő alatt kutatjuk, mekkora a lehetséges energia, a rejtett tudat az emberi gondolkodásban”. Valójában ez nem így van, már a kezdetektől rossz úton jártak. Azt mondom, ha valaki az emberi test tudományával foglalkozik, annak a gondolkodását gyökeresen meg kell változtatni. A hétköznapi emberek végkövetkeztetésének módszereit és a dolgok megértésére szolgáló módszereket nem lehet arra használni, hogy valaki megértse ezeket a rendkívüli dolgokat.

Ha már épp a gondolatokról beszélünk, ezeknek léteznek még egyes formái. Például egyesek beszélnek rejtett tudatról, tudatalattiról, inspirációról, álmokról, stb. Ha az álmokról esik szó, egyik csigong-mester sem akarja elmagyarázni azokat. Mert ahogy megszületél, evvel egy időben sok „te” születik a világegyetem sok

más dimenziójában is, egy teljes egészet képeznek veled együtt és összefüggésben állnak egymással, a gondolkodásnál is léteznek viszonyok. Ezen kívül van még egy főtudatod és több melléktudatod, testedben léteznek még különböző más élőlények alakjai; minden sejt, minden belsőség és belső szervek, más dimenziókban lévő alakjaid információinak létezési formái, ezért ilyen bonyolult ez. Ha álmodsz, egyszer ilyenek a dolgok, egyszer olyanok. Honnan jönnek ezek egyáltalán? Az orvostudomány azt állítja, hogy az agykéreg megváltozott. Ez az a reakció, mely ebben az anyagi formában mutatkozik meg, valójában azonban más dimenziók befolyása alatt áll. Ezért érzed a fejed elmosódottnak, miközben álmodsz. Evvel nincs semmi dolgod és nem is kell törődnöd vele. De az álmok egy fajtájával közvetlenül van dolgod, az ilyen álmokat nem lehet álomnak tekinteni. Az összellemed, azaz a főtudatod, álmában látta, hogy a rokonaid közeledtek feléd; vagy ténylegesen tapasztalt, látott vagy tett valamit. Ez azt jelenti, hogy a főtudatod tényleg tett vagy látott valamit más dimenziókban, megtette és ez a tudatodban világos és egyértelmű. Ezek a dolgok tényleg léteznek, csak más anyagi dimenziókban, más időterekben tetted meg. Tekintheted-e ezt álomnak? Nem. De ezen az oldalon tényleg aludt a tested, akkor ez számodra álom volt. Csak ilyen álmokkal van közvetlenül dolgod.

Ha az inspirációról, tudatalattiról, rejtett tudatról stb. beszélünk, akkor azt mondom, hogy ezek a kifejezések nem a tudósoktól származnak, hanem az irodalmárok találták fel a hétköznapi emberek szokásai miatt, ezek nem tudományosak. De mi is tulajdonképpen a tudatalatti, amire az emberek gondolnak? Nagyon nehéz elmagyarázni és nagyon általános, mert az emberek különböző információi túl bonyolultak. Úgy tűnik, mintha ez egy pár elmosódott emlék lenne. Azt a tudatalattit, amire ők gondolnak, nagyon könnyen el tudjuk magyarázni. A tudatalatti meghatározása általánosan arra utal, hogy valaki zavaros fejjel tesz valamit. Mások azt mondják, hogy tudatalatti állapotban cselekedtek, tehát nem szándékosan. Ez a tudatalatti pontosan az a melléktudat, amiről mi beszélünk. Mert ha az ember főtudata ellazul és az agya nem áll a

főtudat ellenőrzése alatt, akkor nincs magánál. Mint alvás közben vagy álmódás közben, nem tudatos állapotában könnyen uralhatja őt a melléktudat. Ekkor a melléktudat tehet dolgokat, ez azt jelenti, hogy nem józan állapotban cselekszel. De rendszerint ezek a dolgok nem rosszak, mivel a melléktudat más dimenziókban látja a dolgok lényegét és nincs összezavarodva a hétköznapi emberek társadalmában. Ezért, ha megint tiszta a feje és visszatekint, mit is tett: „Miért csináltam ezt a dolgot ilyen rosszul? Tiszta fejjel nem cselekedtem volna így”. Ugyan most azt mondod, hogy rossz, de ha tíz nap vagy fél hónap múlva visszatekintesz rá: „Aha, milyen jól is tettem! Hogyan is csináltam akkor?” Ilyesmi gyakran előfordul. Ez azért van, mert a melléktudat nem törődik vele, hogy egy dolog az adott időben hogyan hat, de annak, amit tesz, a jövőben jó hatása lesz. Egyes dolgoknak nincsen következményük a jövőre nézve, hanem csak abban a pillanatban van hatásuk. Ha a melléktudat ezeket a dolgokat teszi, akkor jól is intézi el ezeket abban a pillanatban.

Létezik még egy forma, mely azoknál fordul elő gyakrabban közülünk, akiknek nagyon jó alapjuk van. Őket könnyen irányítják a magas szintű élőlények, hogy hogyan cselekedjenek. Természetesen ez más dolog, erről most itt nem beszélek, főleg a főtudatot magyarázom el, ami az embertől magától származik.

Az inspiráció egy kifejezés, melyet az irodalmárok találtak fel. A hétköznapi embereknek ez a véleménye: Az inspiráció egy ember egész életén át gyűjtött tudása és egyetlen pillanatban villan csak fel, mint egy szikra. Azt mondom, a materializmus elképzelései szerint az ember agyának annál ügyesebbnek kell lennie, minél több tudást gyűjtött egész életén át és minél többet használta az agyát. Ha használják, megszakítás nélkül kellene jönnie, akkor ez már nem az inspiráció maga. Az ún. inspiráció nem ilyen állapotban jön. Rendszerint, ha egy ember használja az agyát, akkor ezt addig teszi, amíg úgy érzi, hogy tudása telítve van, olyan, mintha tudása végén járna. El fog érni egy pontot egy cikk írásánál, ahonnan nem jut tovább; gondolatmenete megszakad egy dal komponálásánál; és

nem fogja tudni folytatni tudományos tervezetét. Normális körülmények között ez az ember ekkorra már annyira fáradt, hogy lüktet a feje, mindenhol cigarettavégek hevernek a földön, fáj a feje a megerőltetéstől, de mégsem jut eszébe semmi. Milyen helyzetben jön az inspiráció? Ha fáradt, arra gondol például: „Hagyjad, tarts szünetet.” Mert minél erősebben ellenőrzi a főtudat az agyat, annál kevésbé tudnak beleszólni más élőlények. De ha szünetet tart és ellazítja a gondolatait, nem gondol rá. Nem szándékosan, de hirtelen eszébe jut valami. Az információ az agyából jön. Legtöbbször így keletkezik az inspiráció.

De miért jön az inspiráció pont ebben a pillanatban? Az agy a főtudat ellenőrzése alatt áll, minél többet használják az agyat és minél erősebb az ellenőrzés, annál kevésbé avatkozhat be a melléktudat. Ha gondolkodás közben fejfájása támad, semmi nem jut az eszébe és nem érzi jól magát, akkor a melléktudat sem érzi jól magát és neki is erős fejfájása lesz. A melléktudat is testének egy alkotórésze, ami egy időben született vele az anyaméhből és ami a testnek egy részét uralja. De ha a főtudat ellazul, akkor a melléktudat szemlélteti az agyban azt, amit tud, mert más terekben látja a dolgok lényegét. Így intéződik el, íródik meg vagy komponálódik egy mű.

Egyesek azt mondják: „Akkor használjuk a melléktudatot?”. Mint ahogy valaki egy cédulára írta nekem: „Hogyan tudom felvenni a kapcsolatot a melléktudattal?” Nem tudod, mert ember vagy, aki éppen most kezdett el gyakorolni és még nincsenek képességei. Inkább ne végy fel vele kapcsolatot, a szándék biztosan ragaszkodás. Egyesek talán azt gondolják: „Akkor használjuk a melléktudatot, hogy jobban érezzük magunkat, és hogy az emberi társadalom fejlődése haladjon, megtehetjük ezt?” Nem! Hogy miért? Mert az is korlátolt, amit a melléktudatod tud. A dimenziók nagyon bonyolultak és nagyon sok szint létezik, világegyetemünk szerkezete elég bonyolult. A melléktudat csak azt tudja, ami abban a térben létezik, ahol ő tartózkodik. Azokról a dolgokról, amik terén túlmennek, nem tud semmit. Ezen kívül még sok-sok dimenzió

létezik különböző függőleges szinteken. Az emberiség fejlődését csak magas szintű lények irányíthatják, ez a fejlődés csak a törvények tiszteletben tartása által jöhet létre.

A hétköznapi emberek társadalma történelmi törvények szerint fejlődik. Ugyan kívánhatod, hogyan fejlődjön és milyen célokat érjen el, de a magas szintű lények ezt nem veszik figyelembe. Gondoltak az emberek a régi időkben a mai repülőkre, vonatokra és biciklikre? Azt mondom, hogy az igen valószínűtlen, hogy nem gondoltak rá. Nem tudták megvalósítani őket, mert a történelem még nem jutott el olyan messzire. Látszólag, ha a hétköznapi emberek által általában használt megértéssel, vagy a hétköznapi emberek mai ismereteivel szemléled ezt, akkor azt gondolhatod, hogy nem tudták ezeket a dolgokat megvalósítani, mert az emberiség tudománya nem érte el a megfelelő szintet. De az igazság az, hogy az emberiség tudománya a történelem elrendezése szerint fejlődött. Ha szándékosan akarsz elérni egy célt, akkor nem tudod elérni. Természetesen léteznek olyan emberek is, akiknek a melléktudata könnyebben kerül érvényesülésre. Egy író azt mondta: „Egy nap alatt több tízezer írásjelet tudok írni, anélkül, hogy egy kicsit is fáradt lennék; ha írni akarok valamit, nagyon gyorsan meg tudom írni és mások nagyon jónak tartják”. Miért van ez így? Ez abban rejlik, hogy főtudata és melléktudata félig-félig hatnak. Melléktudata is tud félig hatni. De ez nem mindenkinél van így, a túlnyomó többség nem is törődik egyáltalán a melléktudattal. Ha azt akarod, hogy tegyen meg neked dolgokat, az nem lesz jó és éppen az ellentétéhez vezet.

## **A tiszta szív**

Sokan nem tudnak megnyugodni gyakorlás közben, így elmennek mindenhová, hogy csigong-mestereket kérdezzenek meg: „Tanár, miért nem nyugszom meg a gyakorlásnál? Ahogy le akarok nyugodni, mindenféle dolgokra kezdek el gondolni és a gondolataim nagyon zavarosak”. Ez tényleg olyan, mintha a folyók és tavak megfordulnának, minden feljön és egyáltalán nem tudsz

lenyugodni – de miért nem tudsz lenyugodni? Egyesek nem értik, úgy gondolják, hogy ehhez titkos trükkök kellene, aztán híres csigong-mesterek keresésére indulnak: Az én meglátásom szerint ez külső segítség keresése. Ha emelni akarod magad, akkor belül kell keresned és keményen kell dolgoznod a szíveden. Csak akkor tudod magad emelni és a meditálásnál megnyugodni. A lenyugodni tudás maga a Gong, a meditáció mélysége a szint megtestesülése.

De el tudják-e érni az emberek a nyugalmi állapotot minden további nélkül? Nem, egyáltalán nem, azokon kívül, akiknek nagyon jó velükszületett minőségük van. Ez azt jelenti, hogy az alapvető oka annak, ha valaki nem tud lenyugodni, nem a kéztechnika, hanem az, hogy maga a szív nem tiszta. A hétköznapi emberek társadalmában küzdesz és veszekszel másokkal személyes érdekeidért, minden érzés, vágyakozás és különböző ragaszkodások miatt; ezeket a dolgokat nem tudod elengedni és könnyedén venni, és így akarod elérni a nyugodt állapotot, hogy lehetne ez ilyen egyszerű? A gyakorlásnál azt mondják egyesek: „Nem hiszem el, le kell nyugodnom, nem gondolhatok mindenre önkényesen”. Alig mondta ki, máris újból feljön minden. Ez azt jelenti, hogy nem tiszta a szíved, ezért nem tudsz megnyugodni.

Némelyek talán nem értenek egyet a nézetemmel: Más csigong-mesterek nem kéztechnikákat tanítottak meg? Koncentrálnak valaki egy dologra, elképzeli valakit, koncentrálnak az elixírmezőre, figyelemmel kísérheti az elixírmezőt belül vagy folyamatosan ismételtgetheti Buddha nevét stb. Ezek ugyan módszerek, de nem csak módszerek, hanem a Kung-Funak a megtestesülései. Tehát a Kung-Fu közvetlen kapcsolatban áll a Xinxinggel, amit művelünk és avval a színttel, amit emelünk. De csak ezek által a módszerek által nem lehet lenyugodni. Ha nem hiszed, próbáld ki, hogy megnyugodsz-e velük, ha mindenféle vágyakozásod és ragaszkodásod még megvan és ha még semmit nem tudtál elengedni. Némelyek azt mondják, hogy Buddha nevének folyamatos ismétlése hat. Le tudsz nyugodni, ha Buddha nevét folyamatosan ismételtgeted? Egyesek azt mondják: „Amithába

művelési iskoláját könnyű gyakorolni, elég, ha csak Buddha nevét folyamatosan ismétljük”. Próbáld ki. Azt mondom, ez Kung-Fu. Azt mondod, hogy könnyű, de én azt mondom, hogy nem könnyű, egyik iskola sem könnyű.

Mint tudjátok, Sákjamuni a „meditációról” beszélt. De mit mondott a „meditáció” előtt? A „lemondásról” beszélt, minden vágyakozásról és szenvedélyről le kell mondani, semmi nem marad, csak akkor tud valaki tényleg meditálni. Ez nem az az alapelv? A „meditáció” Kung-Fu is. Nem tudsz egyik pillanatról a másikra lemondani mindenről. Miközben lassanként lemondasz minden rossz dolgról, a meditációs képességed egyre erősebb lesz. Buddha nevének folyamatos ismétlésénél egyetlen gondolatnak sem szabad felmerülnie, a szívben sem szabad semmire sem gondolni. Ezalatt az agy más részei el vannak kábítva és nem tudnak semmiről, egy gondolat helyettesít ezer másikat, az „Amithába” szó mindegyik írásjele megjelenhet a szemek előtt. Ez nem Kung-Fu? Elérhető ez mindjárt a kezdetekkor? Nem. Ha nem érhető el, akkor biztos, hogy nem lehet megnyugodni. Ha nem hiszed, próbáld ki. Miközben folyamatosan ismétleted Buddha nevét, mindenféle dologra gondolsz közben a szívedben: „Miért nem becsül a vezetőség a munkahelyemen? Ebben a hónapban csak kevés prémiumot adtak.” Minél többet gondolsz rá, annál idegesebb leszel, de még mindig folyamatosan ismétleted Buddha nevét. Mit gondolsz, tudsz így gyakorolni? Ez nem a Kung-Fu kérdése? Nem úgy van, hogy a szíved nem tiszta? Némelyeknél az Égi Szem nyitva van és figyelemmel tudják kísérni az elixírmezőt belül. Az elixír az ember alhasában gyűlik össze. Minél tisztább az energetikai anyag, annál világosabb; minél tisztátalanabb, annál sötétebb és feketébb. Meg tud nyugodni valaki, aki az elixírmezőt és az elixírt figyelni belül? Nem. Ez nem a módszerben rejlik, hanem a lényeg az, hogy az ember gondolkodása és gondolatai nem tiszták. Figyeled az elixírmezőt belül és az elixír világosan és jól néz ki, de rövid időn belül átvándorol az elixír egy lakásba. „Ez a szoba a fiamé, ha megnősül, ez a szoba a lányomé, a feleségem és én ebben a szobában lakunk, a nappali közepén van, szuper! De

megkapom vajon ezt a lakást? Módszereket kell kigondolnom, hogy megkapjam, de hogyan?” Az emberek egyszerűen ilyesmihez ragaszkodnak, mit gondolsz, le tudsz így nyugodni? Mások azt mondják: Úgy jövök a hétköznapi emberek társalmába, mintha egy hotel lenne, ahol csak egy-két napig tartózkodom, aztán gyorsan megyek tovább. Némelyek egyszerűen túl erősen ragaszkodnak ehhez a helyhez és elfelejtették igazi otthonukat.

Az igaz művelésnél pontosan a szívet kell művelni, a belsőt kell művelni és belül kell keresni, nem lehet kint keresni. Egyes iskoláknál azt mondták, hogy Buddha a szívben található. Ennek is van értelme. Egyesek viszont ezt félreértették. A „Buddha a szívben található” kifejezést úgy értette, mintha ő maga már Buddha lenne, mintha a szívében létezne Buddha. Nem helytelen, ha így értelmezi? Hogy értendő? Ez tulajdonképpen azt jelenti, hogy a szívedet kell művelned, csak akkor tudod magad sikeresen művelni, így szól az alapelv. Hol létezne Buddha a testedben? Művelned kell magad, csak akkor tudod magad sikeresen művelni.

Az, hogy nem tudsz lenyugodni abban rejlik, hogy a gondolkodásod nem üres és a szíved nem olyan magas. A felületestől a mély felé halad, kiegészítik és erősítik egymást a szintek emelésével. Ha elengeded a ragaszkodásodat, akkor a szíved megemelkedik és a meditációs képességed is erősödik. Ha valamilyen kéztechnikák által akarod a nyugodtság állapotát elérni, akkor azt mondom, hogy kívül keresel. A helytelen út gyakorlása vagy a rossz utakra kerülés éppen arra vonatkozik, hogy valaki valami után kívül törekedett. Mindenekelőtt a buddhizmusban mondják azt, ha kívül keresel, akkor démoni úton haladsz. Az igaz művelésnél a szívet kell művelni. Csak akkor lesz a szíved tiszta és tétlen, ha emeled a Xinxinged; csak akkor tudsz világegyetemünk tulajdonságaival egybeolvadni és tudod megszüntetni különböző vágyakozásaidat, ragaszkodásaidat és az emberek rossz dolgait, ha emeled a Xinxinged, csak akkor tudod kirázni testedből a rosszat és tudsz felfelé jutni. A világegyetem tulajdonságai nem fognak



gátolni és a De-anyagot át fog alakulni Gonggá. Nem egészségítik ki és erősítik egymást? Így szól az alapelv!

Ez a szubjektív oka annak, miért nem tud egy ember eleget tenni a gyakorlók mércéjével szemben felállított elvárásoknak és miért nem tud lenyugodni. Objektíven is létezik egy helyzet, ami komolyan zavar téged, úgy, hogy nem tudod magad magas szintre művelni, komolyan befolyásolja a gyakorlókat. Mint tudjátok, a reformmal és a kifelé való nyitással és a gazdaság felélénkülésével a politika már nem olyan szigorú. Nagyon sok technológiát vezettek be és az emberek életszínvonala emelkedett, minden hétköznapi ember ezt jó dolognak tartja. De két oldalról nézve a rossz dolgok is bejöttek a reformmal és a nyitással, minden lehetséges létezik itt. Úgy tűnik, mintha el sem lehetne adni azokat az irodalmi műveket, amikben nincs semmi erotikus dolog, mert nagy súlyt fektetnek az eladásra; úgy tűnik, mintha senki nem akarna többet filmet nézni vagy tévét nézni, ha nincs benne ágyjelenet, mert nagy súlyt fektetnek a kasszasikerre és a nézettségi százalékra; ki tudja, hogy a képzőművészet néhány műve igazi művészet-e vagy valami más. Hagyományos kínai népkultúránkban nem létezett ilyesmi. A kínai nép hagyományait nem egyvalaki találta fel vagy alkotta. Amikor a történelem előtti kultúrát magyaráztam, beszéltem róla, hogy mindennek megvan a gyökere. Az emberi erkölcs mércéje már elferdült és megváltozott, a mérce annak megítélésére, hogy valami jó vagy rossz, megváltozott. Ez a hétköznapi emberek dolga. A kozmikus tulajdonságok Zhen, Shan, Ren mércéje az egyetlen mérce annak a megítélésére, hogy egy ember jó vagy rossz, ezek változatlanul maradnak. Gyakorló vagy, szóval ha ki akarsz törni, akkor ezeket a kritériumokat kell követned - nem követheted a hétköznapi emberek kritériumait. Objektíven létezik egy ilyen fajta zavaró tényező is. De nem csak ez, hanem olyasmi is, mint homoszexualitás, szexuális szabadság, kábítószerfüggés stb.

Az emberi társadalom a mai helyzetig fejlődött, gondoldj bele, hogyan fog kinézni, ha még tovább fejlődik? Megengedhető, hogy

így létezzen örökre? Ha az ember nem tesz ellene semmit, akkor majd az Ég tesz. Minden alkalommal, mikor az emberiség nagy katasztrófákon ment keresztül, ilyen helyzetben volt. Olyan sok fejezeten keresztül nem beszéltem az emberiség nagy Jie-katasztrófájáról. A vallásban is beszélnek róla, sok ember beszél erről a forró témáról. Elmagyarázom nektek ezt a kérdést. Gondolj bele, a hétköznapi emberek társadalmában az emberi színvonal eddig a szintig változott meg! Az emberek közti viszonyok ilyen feszültek lettek! Nem gondolod, hogy ez egy rendkívül veszélyes helyzet? Ezért zavarja ez a mai objektíven létező környezet gyakorlóinkat komolyan abban, hogy magas szintre műveljék magukat. Meztelen képek lógnak ott, az utca közepén, ahogy valaki a fejét felemeli, már látja is őket.

Lao-ce azt mondta: „Ha egy bölcs ember hallja a Taot, szorgalmasan gyakorolja utána.” Ha egy bölcs ember hallja a Taot: „Végre megkapom az igaz Fá-t, mikor, ha nem most művelődni?” Úgy gondolom, hogy a bonyolult környezet egy jó dolog. Minél bonyolultabb, annál könnyebben tűnnek fel bölcs emberek. Ha valaki innen kiemelkedik, annak a művelése a legértékesebb.

Azt mondom, ez épp jó dolog azok számára, akik tényleg eldöntötték, hogy művelni szeretnék magukat. Ha nincs konfliktus sehol és nincs lehetőség arra, hogy emeld a Xinxinged, egyáltalán nem tudsz magas szintre jutni. Kedves vagy, kedves vagyok én is, hogyan lehet így művelődni? Az átlag művelők az „egy középszintű ember hallja a Taot” fogalomhoz tartoznak, nekik teljesen mindegy, hogy gyakorolnak vagy sem, az ilyen emberek valószínűleg nem tudják ezt megvalósítani. Egyesek úgy találják itt, hogy a Tanár szavainak van értelme, de ha visszatér a hétköznapi emberek társadalmába, újra úgy gondolja majd, hogy az anyagi érdekek elérhetők. Igen, ezek elérhetők, nem is kell róla beszélnünk, sok nyugati dúsgazdag, nagyon gazdag ember állapítja meg a halál után, hogy semmije sincs. Az anyagi gazdagságot nem lehet születéskor idehozni és halálkor elvinni. Teljesen értelmetlenek. De miért olyan értékes a Gong? Mert közvetlenül az

összellemednél marad, a születésnél magaddal hozhatod és a halálánál elviheted. Azt mondjuk, hogy az összellelem halhatatlan, ez nem babona. Miután a sejtek eltávolodtak, a még kisebb molekuláris alkotórészek, amik már anyagi dimenziókban léteznek, nincsenek megsemmisítve, csak egy burok válik le.

Amit éppen elmagyaráztam, a Xinxing kérdéséhez tartozik. Sákjamuni mondta ezeket a szavakat és Bodhidarma is: „Ez a keleti ország, Kína, egy olyan hely, ahol nagy erényű emberek fognak születni”. A történelem folyamán erre sok szerzetes és kínai büszke. Azt hiszik, hogy itt magas Gongot lehet művelni, sok ember örült ennek és lelkesült saját magáért: „Ezek mi vagyunk, kínaiak! Kínában nagy alapképességű és nagy erényű emberek vannak”. Valójában sokan nem értik a jelentését. Miért születnek Kínában nagy erényű emberek és miért lehet itt magas Gongot kifejleszteni? Sok ember nem ismeri a szavak igazi jelentését, akik pedig magas szintig művelték magukat. Nem is értik azoknak az embereknek a helyzetét és gondolatait sem, akik magas szinten találhatóak. Nincs szükségünk szavaikon gondolkodnunk. Gondoljatok bele, csak a legbonyolultabb gondolatú embertömegben és a legbonyolultabb környezetben lehet magas Gongot kiművelni. Ez a jelentése.

### **A veleszületett minőség**

A veleszületett minőséget a De anyag mennyisége határozza meg, amit az ember teste egy másik dimenzióban hordoz magában. Ha a De kevés és a fekete anyag sok, a karma-mező nagy, akkor a veleszületett minőség rossz; ha a De, a fehér anyag sok, a karma-mező kicsi, akkor a veleszületett minőség jó. Az ember fehér és fekete anyaga egymásba át tudnak alakulni. Hogyan? Jócselekedet által fehér anyag keletkezik, fehér anyagot kap valaki, ha nehézségeket visel el, szenvedést tűr el vagy jót cselekszik. A fekete anyag akkor keletkezik, ha valaki rosszat, tehát nem jót cselekszik, ez a karma. Ez az átalakulási folyamat és ezzel egy időben el is lehet vinni, mert közvetlenül az összellemmel mennek és nem egy életben, hanem megszámlálhatatlan életeken át gyűlnek

fel. Ezért beszélnek a karma gyűjtéséről és a De gyűjtéséről. Az elődök is átadhatják. Ha néha a régi idők embereinek illetve az idősebb emberek szavaira visszagondolunk: „Az elődök gyűjtöttek De-t vagy De-t gyűjteni, hiányzik a De”. Milyen fontosak is ezek a szavak, tényleg nagyon helyesek.

Hogy a veleszületett minőség jó vagy rossz, ez eldöntheti, hogy egy ember megvilágosodási képessége rossz-e vagy jó. A rossz veleszületett minőség ahhoz is vezethet, hogy egy ember megvilágosodási képessége rossz. Hogy miért? Mert annak, akinek jó veleszületett minősége van, annak sok a fehér anyaga és ez a fehér anyag egybeolvad a kozmosszal, össze tud olvadni a tulajdonságokkal Zhen, Shan, Ren, nincsen elválasztás közöttük. A világegyetem tulajdonságai közvetlenül a testen mutatkoznak meg és közvetlenül vannak összekötve. De a fekete anyag éppen ennek az ellentéte, a rosszcsелеkedet által jön és ellentétes világegyetemünk tulajdonságaival, ezért létezik egy elszakítás a fekete anyag és a világegyetem tulajdonságai között. Ha túl sok a fekete anyag, akkor az ember teste körül egy mező képződik, mely körbezárja az embert. Minél nagyobb ez a mező, annál nagyobb a sűrűsége és annál vastagabb, annál rosszabb lesz ennek az embernek a megvilágosodási képessége, mert nem tudja fogadni a világegyetem tulajdonságait Zhen, Shan, Ren és azért is, mert a rosszcsелеkedet által alakul ki fekete anyag. Rendszerint ezek az emberek kevésbé hisznek a művelésben; minél rosszabb a megvilágosodási képessége, annál jobban gátolja őket a karma; minél több szenvedést túrnak el, annál kevésbé hisznek benne, nagyon nehéz művelni magukat.

Egy olyan embernek könnyű magát művelnie, akinek sok fehér anyaga van, mert amíg a művelésnél a világegyetem tulajdonságaihoz hasonul és amíg a Xinxingje emelkedni tud, addig a De-je közvetlenül Gonggá alakul át. Annak az embernek, akinek sok fekete anyaga van, egy folyamattal több van. Mint a termelésnél a gyárban: Miközben másoknak munkaanyaga van, addig neki csak nyersanyaga, először fel kell dolgoznia a

nyersanyagot, ezt a folyamatot kell végigcsinálnia. Azért kell először szenvedést eltűrnie, hogy a karmája megszűnjön, és hogy átalakuljon fehér anyaggá. Csak akkor tud magas Gongot fejleszteni, miután De-anyag keletkezett. De ezeknek az embereknek általában már rossz a megvilágosodási képességük; ha még többet hagyod szenvedni, akkor még kevésbé hisz benne és még kevesebbet tud majd elviselni, ezért nem olyan könnyű azoknak művelniük magukat, akiknek sok a fekete anyaguk. Korábban azt mondták a taoista rendszerben és azokban az iskolákban, melyeknél csak egyes tanítványoknak lett átadva tanítás, hogy a mester keresi a tanítványt, nem a tanítvány a mestert. Ez attól függött, hogy mennyi fehér anyaga volt a tanítványnak.

A veleszületett minőség határozza meg az ember megvilágosodási képességét, de ez megint csak nem feltétlen. Ugyan egyeseknek nagyon rossz a veleszületett minőségük, de a családi környezet nagyon jó, sokan gyakorolnak, egyesek laikus szerzetesek egy vallásban és nagyon hisznek a művelésben. Ez a környezet is ahhoz vezethet, hogy hisz benne és hogy a megvilágosodási képessége jobb lesz, ezért ez sem abszolút. Léteznek olyanok is, akiknek nagyon jó a megvilágosodási képességük, de a realista társadalom mostani kis tudásával, mindenekelőtt a néhány évvel ezelőtti abszolút ideológiai nevelési módszerrel való neveléssel az ember gondolkodása szűk látókörű lett, nem hisz semmiben, ami a tudásán túlmegy és ez nagyon komolyan zavarja a megvilágosodási képességét.

Elmesélek nektek egy példát. Az egyik tanfolyam második napján elmagyaráztam az Égi Szem felnyitását. Volt ott egy ember, akinek a veleszületett minősége nagyon jó volt, egyszer csak felnyílt az Égi Szeme nagyon magas szinten és sok-sok jelenséget látott, amiket a többiek nem láttak. Elmesélte a többieknek: „Oh, igen, láttam, hogy a Fálun-ok az egész Fá-terjesztés mezőjén mint a hópolyhek hullottak az emberekre; láttam, hogyan néz ki Li Tanár igazi teste; láttam Li Tanár fényköreit és hogy hogyan néz ki a

Fálun és hogy mennyi Fá-test létezik. Láttam, hogy Li Tanár különböző szinten magyarázza el a Fát és hogy hogyan teszi rendbe a Fálun a tanítványok testét. Azt is láttam, hogy miközben a Tanár a tanfolyamot tartotta, a Tanár *Gong-testjei* minden különböző szinten elmagyarázták a Fát, ezen kívül láttam, hogy a repülő égi tünemények virágokat szórtak stb.”. Ilyen szép és csodálatos dolgokat látott, ez azt jelenti, hogy ennek az embernek a veleszületett minősége elég jó. Csak mesélt, csak mesélt, a végén azt mondta: „Nem hiszek ezekben a dolgokban”. Sok dolgot be tudtak már bizonyítani a mai tudomány által, sok dolognak már megvan a magyarázata a mai tudományban és egyes dolgokat már elmagyaráztam itt is. Mert ha valamit a csigong által ismernek fel, az túlmege a modern tudomány felismerésein, az biztos. Így a veleszületett minőség nem teljes mértékig határozza meg a megvilágosodási képességet.

## **Megvilágosodás**

Mi is a „megvilágosodás”? A „megvilágosodás” egy kifejezés a vallásból. A buddhizmusban ez arra vonatkozott, hogy hogyan értik meg a művelők a Buddha Fát, a felismerésnél való megvilágosodás a végső megvilágosodás, evvel a bölcsességi megvilágosodásra gondoltak. De ez már a hétköznapi emberek között is alkalmazásra kerül, ezzel arra gondolnak, hogy egy ember nagyon okos és tudja, mit gondol a főnök; azonnal fel tudja fogni és tudja, hogyan bánjon a főnökkel. Az emberek erre azt mondják, hogy jó a megvilágosodási képessége, általában így értik. De ha kitörsz a hétköznapi emberek szintjéből és egy kicsit magasabb szinten találod magad, akkor máris észreveszed, hogy azok az alapelvek, amiket a hétköznapi emberek ismernek fel, általában helytelenek. Az a megvilágosodás, amire mi gondolunk, egyáltalán nem ez a megvilágosodás. Egy ravasz ember megvilágosodási képessége éppen hogy nem jó. Mert egy nagyon okos ember csak felületes dolgokat tesz, miáltal a vezetőség és a főnök csodálatát ki tudja vívni. Akkor nem másoknak kell az igazi munkát elvégeznie? Akkor tartozik valamivel a többieknek; mivel ravasz, ezért jól tud

bánni a dolgokkal, így több előnyhöz jut hozzá, ami azt vonja magával, hogy a többiek hátrányokat fognak kapni; mivel ő ravasz, ezért nem tudja a rövidebbet húzni, nem is könnyű neki a rövidebbet húzni, így mások húzzák a rövidebbet. Így mindig jobban ügyel az anyagi érdekekre és a szíve egyre kicsinyesebb lesz. Egyre jobban olyan dolgoknak tartja a hétköznapi emberek anyagi érdekeit, amiket nem tud elengedni, azt hiszi, hogy célszerű, és hogy nem húzza a rövidebbet.

Mások még irigylik is ezért! Azt mondom neked, ne irigyeld. Nem tudod milyen fáradtságosan él. Nem tud jól enni, jól aludni, még álmában is fél, hogy elveszíti az érdekeit. Ha a személyes érdekeiről van szó, akkor nagyon kicsinyes. Nem gondolod, hogy fáradtságosan él? Egész életén keresztül csak ennek él. Azt valljuk a konfliktusoknál, hogy „ha egy lépést visszalépsz, a tenger nagy, az Ég végtelen”, ez egy teljesen más kép. De ez az ember nem lép vissza egyet, ő él a legfáradtságosabban, ne tanulj tőle. A művelési körben azt mondják: „Ez az ember teljesen el van veszve, anyagi érdekei miatt teljesen elveszett a hétköznapi emberek között”. Nem olyan egyszerű megkérni arra, hogy őrizze meg De-jét! Ha hagyod gyakorolni, nem hisz benne: „Gyakorolni? Ha titeket, gyakorlókat, megüt valaki, akkor nem üttök vissza; ha szidnak titeket, nem szidtok vissza. Ha valaki más rossz helyzetbe hozott téged, akkor nem úgy kell kezelned, mint a többieket, épp ellentétesen, még meg is kell köszönnöd neki. Mindannyian Ah Q-k vagytok! Mindannyian szellemi betegek vagytok!” Egy ilyen ember nem érti a művelést. Azt mondja, hogy csak téged nem lehet megérteni, azt mondja, hogy buta vagy. Mit gondolsz, nem nehéz őt megváltani?

Az a megvilágosodás, amire mi gondolunk nem ez a megvilágosodás. Éppen az, ahogyan ő mondta, hogy az anyagi javaknál egy kicsit buták vagyunk, az a megvilágosodás, amiről mi beszélünk. Természetesen nem vagyunk tényleg buták, csak könnyen vesszük a személyes érdekeket, más területeken nagyon ügyesek és rátermettek vagyunk. Ha egy kutatási munkát vezetünk vagy feladatot hajtunk végre, amit a vezetőség adott nekünk vagy

ha jól végezzük a munkánkat, tiszta fejjel és értelemmel jól csináljuk mindezt. Csak éppen a személyes érdekeket és az emberek közti konfliktusokat vesszük könnyedén. Ki mondja, hogy buta vagy? Senki. Ez garantáltan így van.

Nos, beszéljünk az igazi butákról. Magas szinteken az alapelvek teljesen fordítottan működnek. A butáknak lehetetlen rosszat cselekedni a hétköznapi emberek között vagy személyes érdekekért küzdeni vagy veszekedni, nem törekszik hírnévre és nem veszít De-t. De mások adnak neki De-t; ha megütik vagy szidják őt, akkor De-t adnak neki. Ez az anyag nagyon értékes. Világegyetemünkben létezik egy alaptörvény: Aki nem veszít, nem is nyer; aki nyer, veszítenie is kell. Ha mások látják a butát, szidni fogják: „Te buta”. Miközben kinyitják a szájukat és szidják őt, egy darabka De repül hozzá. Előnyhöz jutottál és te vagy a nyerő, akkor valamit el is kell veszítened. Valaki megüti: „Te idióta”. Na jó, megint egy nagy darab De repül hozzá. Ha valaki erőszakoskodik vele és belerúg, akkor csak nevet: „Gyere csak, mindegy, De-t adtál nekem és egyetlen darabot sem adok neked vissza belőle!” Tehát gondolj bele, ki is az okos magas szinteken? Ha nem ő, akkor ki? Ő a legokosabb. Még egy kevés De-t sem veszít el, nekiadod a De-det és nem ad belőle neked vissza egyet sem, hanem boldogan fogad mindent. Ebben az életben buta, de a következőben nem, az összelleme nem buta. A vallásban azt mondták, ha valakinek sok De-je van, a következő életében nagy hivatalnok lesz vagy sok pénze lesz, mindez ki lesz cserélve az ember De-jére.

Azt mondjuk, hogy a De közvetlenül át tud alakulni Gonggá. Nem a De-d átalakulásától függ, milyen magasra műveled magad? Közvetlenül át tud alakulni Gonggá. Nem ebből az anyagból alakul át az a Gong, ami egy ember szintjének magasságát és művelési erejének magasságát határozza meg? Mit gondolsz, értékes vagy nem? A születésnél magunkkal lehet hozni és a halálnál magunkkal lehet vinni. A buddhizmusban megmondták, amilyen magasra műveltet magad, az a gyümölcs-helyzeted. Amennyit adsz, annyit kapsz, így szól az alapelv. A vallásban azt mondták, hogy az, akinek



sok De-je van, következő életében nagy hivatalnok lesz és sok lesz a pénze is. De ha valakinek kevés De-je van, nem kaphat semmit, akkor sem, ha kéreget, mert nincsen De-je a cseréhez. Veszteség nélkül nincs nyereség! Ha valakinek egyáltalán nincsen De-je, annak a teste és szelleme megsemmisül, akkor tényleg halott.

Régebben létezett egy csigong-mester, akinek a szintje elég magas volt, mikor kilépett. Később elragadta a szívét a hírnév és gazdagság utáni vágy. A mestere elvette a melléktudatát, mert azokhoz tartozott, akik a melléktudatukat művelik. Ezt az embert a melléktudat irányította. Elmesélek egy példát: egy nap lakásokat osztottak ki a munkahelyen és a vezetőség azt mondta: „Azok, akiknek szükségük van lakásra, jöjjenek elmondani és megindokolni, miért is van szükségük a lakásra.” Mindenki elmesélte az okokat, de ő nem mondott semmit. Végül látta a vezetőség, hogy több nehézsége van, mint másoknak, így neki adták a lakást. Egy másik ember megjegyezte: „Ez nem mehet így, a lakást nem szabad neki adni, hanem nekem kell adni, szükségem van rá ebből és abból az okból kifolyólag”. Erre azt mondta ő: „Akkor vidd”. A hétköznapi emberek szerint ez az ember ostoba. Egyesek tudták, hogy gyakorló és megkérdezték tőle: „Te, gyakorlóként nem akarsz semmit, akkor mit akarsz?” Erre ő: „Azt akarom, amit mások nem akarnak”. Valójában ez az ember egyáltalán nem ostoba, hanem elég ügyes és rátermett. Pontosan a konkrét személyes érdekeknél cselekszik így, arról beszél, hogy a természetes utat kell követni. Megint kérdezett tőle valamit a másik ember: „Mit nem akarnak a mai emberek?” Erre ő: „A köveket ide-oda rugdossák a földön, senki nem akarja őket, így felveszem én a köveket”. Az emberek ezt felfoghatatlannak tartják, nem tudják megérteni a gyakorlókat, nem tudják megérteni, szellemi látókörük nagyon erősen különbözik, a szintek távolsága nagyon nagy. Persze, hogy nem veszi fel a köveket, csak egy alapelvet mondott el, amit a hétköznapi emberek nem tudnak felismerni: „Nem törekszem a hétköznapi emberek dolgaira”. De beszéljünk a kövekről, tudjátok, hogy a szútrákban ez áll: „A Szukhávátivilágban a fák aranyból vannak, a föld aranyból van, a madarak

aranyból vannak, a virágok aranyból és a házak is aranyból vannak, a Buddha-testek maguk is aranyfényűek. Ott nem lehet követ találni, a kövek ott a pénzt jelentik”. Természetesen nem viszi el odáig a követet, csak kimondott egy alapelvet, amit a hétköznapi emberek nem tudnak megérteni. Kétségtelen, hogy a gyakorlók ezt fogják mondani: „A hétköznapi embereknek megvannak a törekvéseik és mi nem törekszünk; amilyük a hétköznapi embereknek van, azt nem becsüljük; de amink van, azt a hétköznapi emberek nem kaphatják meg, akkor sem, ha akarják”.

Valójában az a megvilágosodás, amit épp elmagyaráztunk, az a megvilágosodásnak egy fajtája a művelés során és ez pontosan ellentéte a hétköznapi emberek megvilágosodási fajtájának. Az a megvilágosodás, amire mi gondolunk, arra vonatkozik, hogy miközben gyakoroljuk a Fá-t, amit a mester elmagyaráz és a Taot, amit a taoista mester magyaráz el és a művelés során felmerülő nehézségeket fel tudjuk-e fogni és el tudjuk-e fogadni, hogy felismerjük-e, hogy művelők vagyunk, hogy a művelés során ezen Fá-hoz tudjuk-e magunkat igazítani. Egyesek egyszerűen nem hiszik ezt el, teljesen mindegy, hogyan magyarázzuk el neki, a hétköznapi emberek közti dolgok praktikusak neki. Ragaszkodik a régi nézeteihez, nem engedi el őket és így nem tud ebben hinni. Egyesek csak betegségeket akarnak gyógyítani; ha azt mondom, hogy a csigong egyáltalán nem arra szolgál, hogy betegségeket gyógyítson meg, azonnal ellenszenv keletkezik nála, utána nem hisz abban, amit később magyaráznak neki.

Egyesek egyszerűen nem tudják emelni megvilágosodási képességüket, egyesek veszik ezt a könyvet és önkényesen vonalakat húznak és jelzéseket írnak bele. Azoknak közülünk, akiknek az Égi Szeme fel van nyitva, láthatják, hogy ez a könyv minden színben fénylik és aranyfényű, minden írásjel a Fá-testem alakja. Ha valami helytelen dolgot tennék, az azt jelentené, hogy becsaplak titeket. Minden vonal, amit behúzol nagyon fekete, hogy bátorkodsz önkényesen aláhúzni benne valamit? Mit csinálunk itt? Nem azért vagyunk itt, hogy a művelésnél magas

szintre vezessünk téged? Néhány dolgon el kellene egyszer gondolkodnod, ez a könyv vezethet téged művelésed során, gondold bele, értékes ez a könyv vagy sem? Buddha tisztelése lehetővé teheti, hogy tényleg műveld magad? Nagyon jámbor vagy és meg sem mered érinteni a Buddha-szobrot, mindennap égetsz füstölőpálcikát neki. De a Dáfá-t, ami tényleg vezethet téged a művelésedben, meg mered sérteni.

Ha az emberek megvilágosodási képességéről van szó, akkor arra gondolunk, hogy mennyire érted meg a művelés során a különböző szinteket, amik felmerülnek vagy egy dolgot, egy Fá-t, amit a mester magyaráz el. De ez még nem az alapvető megvilágosodás, amire gondolunk. Az alapvető megvilágosodás, amire mi gondolunk, az az, ha valaki életében a művelés kezdetétől fogva állandóan emeli magát, állandóan megszünteti az emberek ragaszkodásait és vágyakozásait és állandóan növeli Gongját, amíg el nem éri a művelés utolsó lépését. A De-anyag teljes mértékben átváltozott Gonggá és elérte a művelés útjának végét, amit mestere szabott meg neki. Ebben a pillanatban minden lakat hirtelen felnyílik. Égi Szeme eléri szintjének legmagasabb pontját, ahol ő maga található és látja különböző dimenziók arculatát, különböző élőlények létezési formáját különböző időterekben, az anyag létezési formáját annak a szintnek a különböző időtereiben, ahol ő maga található, látja a valót világegyetemünkben. Isteni képessége hatalmas és különböző élőlényekkel tud kapcsolatba lépni. Nem egy nagy megvilágosult? Egy ember, aki művelés által megvilágosult? Ez ősi indiai nyelvre lefordítva Buddhát jelent.

Ez a megvilágosodás, tehát az alapvető megvilágosodás, amiről mi beszélünk, a hirtelen megvilágosodáshoz tartozik. A hirtelen történő megvilágosodásnál egész életén át zárt helyzetben művelődik valaki, nem tudja, milyen magas a Gongja és hogy a Gongnak milyen formáit gyakorolta ki. Egyáltalán nincsenek reakciói, sőt, testének sejtjei is le vannak zárva, a kigyakorolt Gong is le van zárva, csak a művelés utolsó lépésénél nyílnak fel. Csak olyan emberek tudják ezt megcsinálni, akik nagy alapvető képességekkel

rendelkeznek, a művelés nagyon fájdalmas. Elkezd jó emberré válni, emeli a Xinxingjét, csak szenvedéseket visel el, csak felfelé műveli magát és csak a Xinxingjének emeléséhez ragaszkodik, de nem látja a Gongját. Az ilyen emberek művelése a legnehezebb, nagy alapképességekkel rendelkező embernek kell lennie. Évek óta műveli magát anélkül, hogy tudna valamit róla.

Létezik még egy fajta megvilágosodás, amit fokozatos megvilágosodásnak nevezünk. Már kezdettől fogva sokan érzik, hogy a Fálun forog, ezzel egy időben felnyitom az Égi Szemeteket. Különböző okokból egyesek nem láthatnak, de a jövőben látni fognak, idővel egyre tisztábban fognak látni, Égi Szemüket egyre jobban fogják tudni használni, szintjük állandóan emelkedik. Xinxinged emelésével és különböző ragaszkodásokról való lemondással különböző természetfeletti képességek kerülnek elő. A test művelési folyamatának és átalakulási folyamatának fejlődése zajlik le, miközben ezeket láthatod és érezheted. Ezen a módon jutsz el a legutolsó lépésig, amit a művelés során el kell érned. A benti változásai és a természetfeletti képesség erősítése elértek egy bizonyos szintet, fokozatosan érheted el ezt az állapotot. Ez a fokozatos megvilágosodáshoz tartozik. A fokozatos megvilágosodás művelési módszere sem könnyű. Ha egyesek természetfeletti képességeket kapnak, nem tudnak lemondani ragaszkodásukról és dicsekszenek majd vele vagy rosszat cselekszenek vele. Így le fog esni a Gongod és akkor hiába művelted magad, végül megsemmisülsz. Egyesek látnak, különböző szintek különböző élőlényeinek jelenségeit láthatják. Talán valaki megkér, hogy tedd meg ezt meg azt. Ez a személy megkér arra, hogy műveld az ő dolgait és hogy légy a tanítványa, de nem hagyhatja, hogy elérd az igazi gyümölcs-helyzetet, amíg ezt ő sem érte el.

Ezen kívül más magas szintű dimenziókban minden ember istenség, nagyon erősen fel tudják magukat nagyítani és meg tudják mutatni hatalmas képességeiket. Ha nem őszinte a szíved, követni fogod őt? Ahogy elkezded követni, hiába művelted magad. Akkor

is, ha egy igaz Buddha vagy igaz Tao is, a kezdetektől kell magad újra művelni. Az Ég különböző fokainak lényei nem istenségek? Csak akkor tud valaki teljesen kitörni, ha különösen magas szintre művelte magát vagy elérte célját. A hétköznapi emberek szemében az az istenség tényleg nagyon magas és nagy és a képességei is nagyon erősek, de ettől még ő nem feltétlenül olyan ember, aki el tudja érni az igazi gyümölcs-helyzetet. Nyugodt tudsz maradni, ha különböző információk zavarnak és ha különböző jelenségek vonzanak? Ezért olyan nehéz nyitott Égi Szemmel művelődni, a Xinxinget még nehezebb uralni. De szerencsére a természetfeletti képességek egyeseknél csak az út felénél nyílnak fel és akkor lépnek be a fokozatos megvilágosodás állapotába. Az Égi Szem mindenkinek fel lesz nyitva, de sokaknál nem hagyjuk, hogy felmerüljenek a természetfeletti képességek. Ha a Xinxinged fokozatosan elér egy bizonyos szintet és ha stabil maradsz, tudsz magadon uralkodni, akkor egyszerre nyílik fel minden. Egy bizonyos szintig hagyjuk, hogy a fokozatos megvilágosodás szintjén legyenél, addig elég egyszerű magadon uralkodnod, különböző természetfeletti képességek fognak előkerülni és műveled magad tovább felfelé, a végéig minden teljesen fel lesz nyitva. Az út felénél hagyjuk, hogy előkerüljön ez az állapot, sokaknál közülünk így van ez, ezért ne akarj olyan gyorsan látni.

Talán hallottátok, hogy a Csan-iskola is a hirtelen és a fokozatos megvilágosodás különbségéről beszélt. Huineng, a Csan-iskola hatodik generációjának képviselője a hirtelen megvilágosodásról beszélt, miközben az északi csoportból Shenxiu a fokozatos megvilágosodásról beszélt. A történelem során ők ketten nagyon hosszan vitatkoztak a buddhista tanításokról. Azt mondom, ez értelmetlen volt. Hogy miért? Mert az, amire ők gondoltak, csak egy alapelv felismerése volt a művelés során. Egyesek egyszerre ismerték fel ezt az alapelvet, miközben mások fokozatosan fogták és ismerték csak fel. Az nem megy, ha valaki különböző módon ismeri fel? Az a jobb, ha egyszerre ismeri fel, de az is jó, ha fokozatosan ismeri fel. Mindketten felismerték, nem? Mindketten felismerték, ezért egyik sem hamis közülük.

## **Emberek nagy alapképességgel**

Mit jelent „emberek nagy alapképességgel”? Létezik különbség azok között az emberek között, akiknek nagy alapképességeik vannak és akiknek rossz vagy jó veleszületett minőségük van. Nagyon nehéz olyan embert találni, akinek nagyok az alapképességei, csak elég hosszú történelmi periódus után születik ilyen ember. Természetesen egy olyan embernek, akinek nagy alapképességei vannak, sok De-vel kell rendelkeznie, a fehér anyag mezőjének nagynak kell lennie, ez biztos. Ezzel egy időben szenvedést kell elviselnie a szenvedésben és nagyon toleránsnak kell lennie. Ezen kívül tudnia kell lemondani, a De-jét megőrizni és jó megvilágosodási képességgel kell rendelkeznie stb.

Mit jelent a szenvedésben szenvedés? A buddhizmusban úgy mondták, hogy az emberi lét szenvedés. Amíg ember vagy, muszáj szenvedned. Úgy hiszik, hogy más dimenziókban az élőlényeknek nincsen olyan testük, mint a hétköznapi embereknek, ezért nem lesznek betegek és nincsenek olyan problémáik, mint a születés, öregedés, betegség vagy halálozás, így nem is léteznek a szenvedésnek ezen fajtái. Más dimenziókban repülni tudnak az emberek, nincsen súlyuk, nagyon szépek és csodálatosak. Éppen azért, mert az emberek evvel a testtel rendelkeznek, keletkezik egy probléma: Nem bírják ki a hideget; nem bírják elviselni a forróságot; nem bírják elviselni a szomjúságot; nem bírják elviselni az éhséget; nem bírják elviselni a fáradtságot, ehhez jön még a születés, öregedés, betegség és halálozás, így vagy úgy, nem fogod magad jól érezni.

Olvastam egy újságban, hogy Tangshan-ban nagyon sok ember meghalt a földrengéskor, de egyesek visszajöttek az életbe az újjáélesztés során. Ezeknek az embereknek feltettek egy körkérdést, hogy milyen érzés volt a halál állapotában lenni. Minden várt ellenére ezek az emberek egy különös élményről számoltak be, ami mindegyikőjükénél ugyanolyan volt. A halál pillanatában nem

éreztek félelmet, éppen ellenkezőleg, megváltva érezték magukat és öröm lett úrrá rajtuk; egyesek azt érezték, hogy hirtelen nincsenek már bezárva a testükbe, könnyedén és csodálatosan lebegtek a levegőben, látták a saját testüket; egyesek még más dimenziók élőlényeit is látták és voltak ezen meg azon a helyen. Mindannyian arról meséltek, hogy abban a pillanatban egy megváltott és tudatalatti izgatottságot éreztek és nem szenvedést. Ez azt jelenti, hogy már az is szenvedés, hogy ezt a hús-vér testet birtokoljuk. De mindenki az anyaméhből jött és már nem tudják, hogy ez szenvedés.

Azt mondom, hogy az embernek a szenvedésben szenvedést kell elviselnie. Ezekben a napokban azt mondtam, hogy az emberiség időterének fogalma más, mint más nagyobb időtereké. Egy shichen a mi oldalunkon két órát jelent, de a másik dimenzióban ez egy év. Az, hogy egy ember ilyen fájdalmas környezetben gyakorol, tényleg nagyszerű; ha ez az ember a Taora törekszik és művelni akarja magát, akkor ő egyszerűen csodálatraméltó. Ez annyira fájdalmas, de az ősi természete nem semmisült meg ezáltal és művelni akarja magát és vissza akar térni. Ez az oka annak, amiért feltétel nélkül segítenek a művelőknek. Ha ez az ember a hétköznapi emberek dimenziójában egy éjszakán át lótuszülésben meditál, akkor azt mondják mások, hogy ez az ember tényleg nagyszerű, mert hat éven keresztül ült ott. Mert egy shichen a másik oldalon egy évet jelent. Mi, emberek egy nagyon különös dimenzióban vagyunk.

De hogyan lehet szenvedést a szenvedésben elviselni? Elmesélek nektek egy példát. Egy nap egy ember dolgozni megy. A cégnek nem megy jól, több alkalmazott van, mint amennyi szükséges. Így megváltoztatják a munkahelyet és bérbe adják privátszemélyeknek, a felesleges személyzetet pedig elküldik. Ő is egy közülük, hirtelen elveszíti az állását. Milyen érzés ez? Nincs fizetése, hogyan tud így élni? Mást nem tud dolgozni, letörve megy haza. Otthon megállapítja, hogy egyik szülője beteg, méghozzá nagyon. Sietve és izgatottan viszi őt a kórházba, nagy fáradtságok által kölcsönzött

pénzt és a szülő bekerült a kórházba. Aztán hazamegy, hogy összepakoljon néhány dolgot a szülőjének. Épp, hogy hazaér, már jön is az iskolai tanár: „A fiad összevert egy másik fiút, gyere gyorsan nézd meg”. Miután ezt is elintézte, megint hazamegy. Alig ül le, máris cseng a telefon, azt mondják neki: „A feleséged megcsalt téged”. Természetesen nem fogtok ilyen helyzetbe kerülni. A hétköznapi emberek nem tudnak ennyi szenvedést elviselni és azt gondolják: „Minek élek még? Keresek egy kötelet és felkötöm magam, nem akarok tovább élni! Így mindent befejezek!” Azt mondom, hogy az embernek a szenvedésben el kell tudnia viselni a szenvedéseket, természetesen nem feltétlenül kell ebben a formában megjelennie. De az emberek közti intrikák, a Xinxing súrlódásai és a személyes érdekekért való küzdés nem könnyebb, mint ezek a dolgok. Mennyi ember élt csak a becsületért és akasztotta fel magát, ha nem tudták ezt elviselni. Ezért kell ebben a bonyolult környezetben művelnünk magunkat és a szenvedésben szenvedést elviselnünk. Ugyanakkor nagyon toleránsnak kell lennünk.

De mi is a nagy tolerancia szíve? Amit egy gyakorlónak elsődlegesen el kell érnie az az, hogy ha megütik, akkor nem üt vissza; nem szid vissza, ha megszidják; toleranciát kell gyakorolnia. Hogyan lehetnél akkor gyakorló? Egyesek azt mondják: „Ezt a toleranciát nagyon nehéz elérni, én forrófejű vagyok”. Ha forrófejű vagy, akkor egyszerűen változtass ezen, egy gyakorlónak toleranciát kell gyakorolnia. Egyesek még dühösek is lesznek a gyermeknevelésnél, nagyon hangosak. Ha gyermeket nevelsz, nem kell ilyennek lenned, tényleg nem kell idegeskedned, ésszel kell nevelned, csak akkor tudod a gyermekeket jól felnevelni. Még a csekélységek sem tudod legyőzni és bosszankodsz rajta. És így akarod, hogy növekedjen a Gongod? Némelyek azt mondják: „Ha valaki az utcán belém rúg és senkit nem ismerek a környéken, akkor tudok toleranciát gyakorolni”. Lehet, hogy a jövőben éppen olyan valaki előtt fognak pofont adni neked, akitől a legkevésbé szeretnél szegyenbe kerülni. Hogy viselkedj? Így lehet látni, hogy tudsz-e toleranciát gyakorolni vagy



sem. Ha toleráns vagy, de a szívedben még ezt nem engedted el, akkor sem megy. Tudjátok, ha valaki elérte az Arhat-szintet, nem vesz semmit a szívére, teljesen mindegy, mivel találkozik, a hétköznapi emberek között egyáltalán semmit sem vesz a szívére és mindig vidám marad. Mindegy, mennyire húzta a rövidebbet, vidám marad, neki mindegy. Ha ezt el tudod érni, akkor az Arhat kezdeti gyümölcs-helyzetét már el is érted.

Egyesek azt mondják: „Ha ennyire toleránsak vagyunk, akkor a hétköznapi emberek azt fogják mondani, hogy túl gyávák vagyunk és hogy könnyen zaklatni tudnak minket”. Én azt mondom, hogy ez nem gyávaság. Gondolj bele, a hétköznapi emberek között az idősebb emberek és a magas képzettségű emberek is az önuralomról beszélnek, gyakorlóként nem kellene nekünk ennek megfelelni? Hogyan lehetne ez gyávaság? Azt mondom, hogy ez a nagy tolerancia szívének megtestesülése, az erős akarat egy megtestesülése, csak a gyakorlóknak van ilyen toleráns szívé. Azt mondják: „Ha egy férfit megsértenek az utcán, kihúzza a kardját és küzd”. A hétköznapi embereknél ez természetesen így van: Megsértesz, megsértelek; megütsz, megütlek. Ő csak egy hétköznapi ember, tekinthető gyakorlónak? Ha művelőként nincsen erős akaratod és nem tudsz magadon uralkodni, akkor nem tudod ezt elérni.

Tudjátok, hogy a régi időkben létezett egy Han Xin nevű ember. Nagyon ügyes volt, ő volt Liu Bang tábornoka, az ország támasza. Miért tudott ilyen nagy dolgot tenni? Már kicsi korától fogva nem volt hétköznapi ember Han Xin. Létezik egy történet Han Xin-ről, miszerint el kellett viselnie azt a megaláztatást, hogy valakinek a lábai között át kellett másznia. Han Xin már fiatal korában harcművészetet gyakorolt és a harcművészet-gyakorlók mindig hordanak magukkal kardot. Amikor egy nap ment az utcán, elállta az útját egy gazember: „Miért hordasz kardot? Embereket mersz ölni? Ha embereket mersz ölni, akkor fejezz le”. Még a fejét is kinyújtotta. Han Xin azt gondolta: „Minek fejezzelek le?” Ezt már akkoriban is közzé tették és az életével kellett fizetnie annak, aki

valakit lefejez; hogyan tudott volna önkényesen embert ölni? Láttam, hogy Han Xin nem meri megölni őt, erre azt mondta: „Tehát nem mersz engem megölni, gyerünk mássz át a lábaim között”. És Han Xin tényleg átmászott a lábai között. Ez azt jelenti, hogy Han Xinnak nagyon toleráns volt a szíve és más volt, mint a hétköznapi emberek, ezért tudott ilyen nagy dolgot tenni. „Az ember csak a becsületért él”, ezek a hétköznapi emberek szavai. Csak a becsületért élni, gondolj bele, ez az élet nem túl fáradságos? Nem fájdalmas? Megéri? Végül is Han Xin egy hétköznapi ember volt, mi pedig művelők vagyunk és sokkal erősebbek vagyunk, mint ő. Célunk az, hogy elérjük azt a szintet, ami túlmegy a hétköznapi embereken és hogy még magasabb szintekre jussunk. Ezekkel a dolgokkal nem fogunk találkozni, de ha egy művelőt a hétköznapi emberek közt megsértenek vagy megaláznak, akkor az sem feltétlenül könnyebb, mint ez. Azt mondom, hogy a Xinxing emberek közti súrlódásai sem könnyebbek, mint ez, sőt, felülmúlják azt és elég nehezek is.

Egyidejűleg egy művelőnek le kell tudni mondania dolgokról, a hétköznapi emberek mindenféle ragaszkodásairól és vágyakozásairól. Ezt nem lehet azonnal elérni, fokozatosan érjük el. Ha azonnal elérnéd, akkor már ma Buddha lennél. A művelésnél lassan kell előrehaladni, de nem szabad lazítanod. Azt mondd: „A Tanár azt mondta, hogy a művelésnél lassan kell előrehaladni, akkor lassan haladok”. Ez azonban így nem megy! Szigorú elvárásokat kell felállítanod magaddal szemben, a Buddha Fá művelésénél hősiesen kell előrehaladni.

Ezen kívül meg kell őrizned a De-det, a Xinxingedet és nem szabad meggondolatlanul cselekedned. Nem teheted azt, amit akarsz tetszés szerint és meg kell tudnod őrizni a Xinxingedet. A hétköznapi emberek között gyakran lehet ezeket a szavakat hallani: „De-t gyűjteni és jót cselekedni”. Mi, gyakorlók nem a De gyűjtéséről beszélünk, hanem a De megőrzéséről. Miért beszélünk a De megőrzéséről? Mert láttuk, hogy a De gyűjtéséről a hétköznapi emberek közt beszélnek; ha valaki De-t gyűjtött és jót

cselekedett, akkor a következő életében valami jót fog kapni. Ez a kérdés nálunk nem létezik többet. Ha sikeresen műveled magad, akkor már elérted a Taot és akkor már nem léteznek további életek. De ennek van egy másik jelentősége is, hogy mi itt a De megőrzéséről beszélünk, azaz, a két anyag, amit a testünkben hordunk, nem egy életen át gyűltek fel, hanem megszámlálhatatlan időn keresztül maradtak ránk. Ha körbekerékpározod a várost sem biztos, hogy szembetalálkozol egy olyan jó dologgal, amit tehetnél. Akkor sem, ha ezt naponta megteszed, nem feltétlenül találkozol ilyesmivel.

Ennek van még egy jelentése. Ha azt kérik tőled, hogy gyűjts De-t és egy dolgot jónak tartasz, talán nem is rossz, ha megteszed; de ha egy dolgot rossznak találsz és beleavatkozol, az is lehet, hogy ez a dolog mégis jó. Hogy miért? Mert nem látod a sorsszerű összefüggést benne. Az, hogy a hétköznapi emberek dolgát törvények szabályozzák, az nem probléma. De gyakorlóként rendkívüli vagy, akkor a rendkívüli alapelvek elvárásait kell veled szemben, mint rendkívüli emberrel szemben felállítani és nem ítélni meg többet a hétköznapi emberek alapelveivel. Ha nem ismered egy dolog sorsszerű összefüggését, akkor könnyen helytelenül is cselekedhetsz. Ezért beszélünk a „tétlenség”-ről, nem csinálhatsz azt, amit akarsz. Egyesek azt mondják: „Én csak meg akarom fegyelmezni a rossz embereket”. Akkor azt mondom, légy rendőr. Persze evvel nem arra gondolunk, hogy ha látsz egy gyilkosságot vagy gyújtogatást, akkor ne avatkozz bele. Azt mondom nektek, ha két ember között konfliktus adódik, - az egyik megrúgja a másikat vagy megüti – lehet, hogy az egyik a másiknak régebben tartozott és most ki akarja fizetni az egyenleget. Ha beavatkozol, akkor nem tudja kifizetni az egyenlegét, a következő alkalommal ennek meg kell ismétlődnie. Ez azt jelenti, hogy nem látod a sorsszerű összefüggést és könnyen rosszat cselekszel, így De-t veszítesz.

Az nem probléma, ha a hétköznapi emberek a hétköznapi emberek dolgaival törődnek, a hétköznapi emberek alapelvei szerint ítélik

meg. De neked ezt rendkívüli alapelvekkel kell megítélned. Ha látsz egy gyilkosságot vagy gyújtogatást és nem törődsz vele, akkor ez a Xinxing problémája, hogyan mutathatnád ki különben, hogy jó ember vagy? Ha nem törődsz egy gyilkossággal vagy gyújtogatással, akkor mivel? De még valami: Az ilyen dolgoknak nincs köze hozzánk, művelőkhöz. Nem feltétlenül neked vannak így alakítva és nem is találkozol velük feltétlenül. Azért beszélünk a De megőrzéséről, hogy elkerüljük, hogy rosszat cselekedj. Ahogy elkezdesz ilyesmit tenni, lehetséges, hogy rosszat cselekszel és akkor De-t veszítesz. Ha De-t veszítesz, hogyan tudod emelni a szintedet? Hogyan érheted el a végleges célokat? Ez a probléma merül fel. Ezenkívül a megvilágosodási képességnek jónak kell lennie. Annak, akinek jó a veleszületett minősége lehet, hogy a megvilágosodási képessége is jó és a környezet befolyásának is van hatása.

Azt is mondjuk, ha közülünk mindenki befelé műveli magát és az okokat a saját Xinxingjében keresi, ha mindenki saját magában keresi az okokat és a következő alkalommal jól csinálja, miután rosszul cselekedett, ha mindenki cselekedeténél először másokra gondol, akkor az emberiség társadalma jobb lesz, az erkölcs újra emelkedik és a szellemi magatartás és a közbiztonság is javulni fog, talán nem is lesz egyáltalán rendőrség. Senkit nem kell majd ellenőrizni, mert mindenki ellenőrzi saját magát és a saját szívében keres, milyen jó is lenne ez. Tudjátok, hogy a mostani törvényeket egyre tökéletesebbé és teljesebbé teszik. De akkor miért cselekszenek többen még mindig rosszat? Miért nem igazodnak a törvényekhez? Éppen azért, mert nem tudod a szívet megfékezni; és ha senki nem látja, akkor továbbra is rosszat cselekszik. De ha mindenki művelné a belsejét, akkor minden más lenne, akkor nem is kellene megvédened másokat az igazságtalanságtól.

A Fát csak idáig lehet elmagyarázni, még magasabbakat a saját művelésed során fogsz megkapni. Egyesek kérdései egyre kézzelfoghatóbbakká váltak. Ha a mindennapokra vonatkozó kérdéseket tetted volna fel nekem, mit kellett volna még művelned!

Magadat kell művelned és saját magad felismerned. Ha mindent elmondtam volna, akkor nem lenne semmi, amit művelni tudnál. Szerencsére a Dáfá már elterjedt és már cselekedhetsz is a Dáfá szerint.

\* \* \*

Azt gondolom, hogy az az idő, mikor a Fát terjesztem, teljesen a végére ér, ezért akarom az igaz dolgokat rátok hagyni, hogy a későbbi művelésnél a Fá vezetni tudjon titeket. A Fá terjesztésének teljes lefolyása alatt felelős vagyok értetek, egyidejűleg felelős vagyok a társadalomért is és tényleg ezek szerint az elvek szerint cselekedtünk. Hogy ezt jól vagy rosszul csináltuk, arról nem beszélek többet, a nyilvánosságnak megvan a saját véleménye erről. Az a kívánságom, hogy a Dáfát terjesszem, hogy még több ember számára legyünk hasznosak és hogy azok, akik tényleg művelni akarják magukat, a Fának megfelelően tudják magukat magas szintre művelni. Ezzel egy időben elmondtuk azokat az alapelveket, hogy hogyan kell az embernek viselkednie. Reméljük, hogy az, akkor is, ha nem tudja magát a Dáfá szerint művelni, legalább a tanfolyam után jó emberré tud válni, ez előnyös a társadalmunk számára. Valójában már megértetted, milyen egy jó ember, a tanfolyam után jó ember is lehetsz.

A Fá terjesztése alatt voltak nehézségek és a zavaró tényezők minden oldalról nagyon nagyok voltak. A szervezetek támogatásának és minden kör vezetőinek köszönhetően, a munkatársak fáradásainak köszönhetően sikeresen lezárhattuk tanfolyamunkat.

Minden, amit a tanfolyamokon elmagyaráztam, arra szolgálnak, hogy magasabb szintekre vezessen titeket a művelésnél. A Fá korábbi kifejtésénél ezt senki nem magyarázta el. Az, amit elmagyaráztunk nagyon világos és a modern tudománynak és az emberi test modern tudományának segítségével magyaráztuk el, ezen kívül nagyon magas szinten tettük ezt. Mindenekelőtt ezt

nektek tettem, hogy a jövőben tényleg meg tudjátok őrizni a Fát és hogy magasra tudjátok magatokat művelni, ez a kiindulópontom. A Fá és a művelési út terjesztése alatt sokan úgy találják, hogy a Fá ugyan jó, de nagyon nehéz megvalósítani. Úgy gondolom, hogy az, hogy nehéz-e vagy sem, az embertől függ. Egy hétköznapi ember, aki nem akarja magát művelni, azt fogja gondolni, hogy a művelés egyszerűen túl nehéz és elképzelhetetlen és hogy ő nem tudná magát sikeresen művelni. Ő egy hétköznapi ember és nem akarja magát művelni, nagyon nehéznek találná. Lao-ce azt mondta: „Ha egy bölcs ember hallja a Taot, szorgalmasan fog cselekedni; ha egy közép ember hallja a Taot, félig elfogadja, félig kételkedik; ha egy alacsony ember hallja a Taot, nevet rajta teli torokkal; ha nem nevetne rajta, ez nem is lenne Tao”. Azt mondom, hogy egy művelőnek ez nagyon egyszerű és nem olyan valami, ami nagyon magas és elérhetetlen. Valójában számos több éve művelő tanítvány, akik jelen vannak és akik nincsenek itt, már elég magas szintig művelték magukat. Nem mondtam meg neked, mert attól tartottam, hogy ragaszkodás keletkezik nálad és odaleszel önmagadért, úgy hogy ennek rossz hatása lenne a Gongod növekedésére. Egy ember, aki elszántsággal műveli magát, ki tud tartani és el tudja engedni ragaszkodásait különböző érdekek iránt, nagyon könnyen tudja őket venni. Amíg valaki ezt meg tudja tenni, addig ez nem nehéz. Egyesek nehéznek tartják, éppen azért, mert nem tudják elengedni. A művelési utat gyakorolni, és a szintet emelni önmagában véve nem nehéz, csak az emberi szívet nem tudja elengedni és akkor mondja, hogy ez nehéz. Mert nagyon nehéz ezt az anyagi érdekeknél elengedni, az érdekek itt vannak, mit gondolsz, hogyan lehet ezt a szívet elengedni? Ez éppen ebben rejlik, ezért tartja nehéznek. Ha az emberek közti konfliktusoknál nem tudunk toleránsak lenni és nem tudjuk magunkat gyakorlónak tekinteni, akkor azt mondom, hogy ez nem megy. Mikor korábban műveltem magam, sok nagy ember azt mondta nekem: „Az elviselhetetlen elviselhető, a lehetetlen lehetséges”. Valójában ez így van, később megpróbálhatjátok. Próbáld meg, ha igazi nehézségeid vannak vagy ha le kell győznöd a megpróbáltatásokat. Ha elviselhetetlen, próbáld meg elviselni; ha lehetetlennek tűnik

vagy nehezen megvalósítható, akkor próbáld meg és meglátod, hogy tényleg lehetetlen-e vagy sem. És ha tényleg megcsinálod, mint az elnyűtt és fáradt utazó, akkor látni fogod „a fűzfák árnyékát, a virágok kinyílását, egy helyet, ahol megpihenhetsz”!

Mivel nagyon sokat magyaráztam, nagyon nehéz nektek mindent megjegyezni. Van egy elvárásom veletek szemben: Remélem, hogy a jövőbeli műveléseteknél gyakorlónak tekintitek majd magatokat és tényleg tovább fogjátok magatok művelni. Remélem, hogy ugyanúgy az új tanítványok mint a sok éve művelő tanítványok, mindannyian tudják majd magukat művelni a Dáfá-ban, hogy sikerük lesz és hogy megvilágosodnak! Remélem, hogy később teljesen ki fogjátok használni az időt, és valóban művelitek majd magatokat a hazatérés eléréséhez.

## Szószedet

<b>Amithába</b> világ irányítója	[ <i>szanszkrit</i> ] Egy Buddha neve, a Szukháváti-
<b>Arhat</b> rendszerben	[ <i>szanszkrit</i> ] Egy gyümölcs-helyzet a buddhista
<b>azúra</b>	gonosz kísértet
<b>baihui-pont</b>	a koponya legmagasabb pontja
<b>benti</b>	szó szerint: "tulajdonképpeni test"; egy összefoglaló kifejezés az alacsonyabb szintű művelésnél, a más dimenziókban lévő testekre vonatkozik, beleértve a hús-vér testet is
<b>bigu</b>	az étel és ital megvonása
<b>Bodhiszattva</b>	[ <i>szanszkrit</i> ] egy gyümölcs-helyzet a buddhista rendszerben, ez a helyzet magasabb az Arhatnál, de alacsonyabb a Tathágatánál
<b>Buddha Fá</b> igazsága	Buddha Törvénye; a világegyetem legmagasabb
<b>csi</b>	formátlan, testetlen anyag; a kínaiaknál az „élet energiáját“ jelenti, viszont ez az energia alacsonyabb, mint a Gong
<b>csiao</b>	taoista szakkifejezés az akupunktúra-pontokra
<b>csigong</b> művelik	kínai gyakorlatok, melynél az „élet energiát“
<b>Dáfá</b>	a nagy Fá, a nagy kozmikus Törvény
<b>De (Dö)</b> dimenzióban	erény, egyfajta fehér anyag egy másik



<b>Dharma</b>	Buddha Sákjamuni tanításai
<b>Dhjána</b>	meditációs állapot
<b>elixír anyagok</b>	más dimenziókban gyűjtött magas energiájú
<b>Fá</b>	Törvény, a kozmikus Parancsolat; a buddhizmusban „Dharmának“ nevezik
<b>Fálun</b> szimbóluma	a Fá kereke, egy intelligens lény; a Fálun Dáfá
<b>Fá-test</b> össze	a Fá teste, mely Gongból és Fá-ból tevődik
<b>Gong</b>	művelési energia
<b>Gong-test</b>	egy test, mely Gongból tevődik össze
<b>Guanding</b>	az energia fejre való öntése
<b>Gyémánt-szutra</b>	egy régi szentírás a buddhizmusban
<b>Han-terület</b>	a legnagyobb etnikai csoport Kínában
<b>hegu-pont</b> mutatóujj között	egy pont a kéz hátsó részén a hüvelykujj és a
<b>hinajána- buddhizmus</b>	szó szerint: „kis szekér“-buddhizmus
<b>huiyin-pont</b>	a végbél és a nemi szerv közti pont
<b>"információk"</b>	egy kifejezés, melyet a csigong-mesterek találtak fel; ha energiát vagy hasonlókat adnak le, akkor azt „információnak“ nevezik
<b>Jie</b>	- a Buddhák számneve, egy nagyon hosszú időtartam, két billiárd évnek felel meg

- nehézségek vagy katasztrófák, melyek egy bizonyos idő után egy embernél vagy egy társadalomnál vagy egy nagyobb területen lépnek fel

<b>jüan</b>	kínai pénznem
<b>karma</b> dimenzióban	[szanszkrit] egy fekete anyag egy másik
<b>li</b>	kínai mértékegység; 1 li=0,5 km
<b>laogong-pont</b>	a tenyér közepén lévő pont
<b>mahájána-</b> <b>buddhizmus</b>	szó szerint: "nagy szekér"-buddhizmus
<b>mingmen-pont</b>	a második és harmadik ágyékcsigolya közti pont
<b>nirvána</b>	[szanszkrit] a szerzetesek halála; a hús-vér testet levetik és az összellelem a Gonggal együtt emelkedik az Égbe
<b>niván-palota</b>	a tobozmirigy taoista megfelelője
<b>Ren</b> (zsen)	tolerancia, elnézés, tűrés, türelem
<b>reinkarnáció</b> beszélnek	az újjászületés, melyről a buddhista rendszerben
<b>Shan</b> (sán)	Irgalmasság, Könyörületesség, Jószívűség
<b>Szukháváti-világ</b>	a nyugati Paradicsom, Buddha Amtihába vezetése alatt álló Égi világ
<b>taiyang-pontok</b>	a halántékokon lévő pontok
<b>tanzhong-pont</b>	a mellkas közepén lévő pont
<b>Tao</b>	- az út - taoizmus

- a Tao, a legmagasabb igazság, melyről a taoista rendszerben beszélnek

Taová vált  
- a Tao, egy ember, aki a taoista rendszerben

**Tathágata** [szanszkrit] egy gyümölcs-helyzet a buddhista rendszerben

**tianzi** (tiansi) a karóállás egy formája a taoista rendszerben  
**-karóállás**

**Vadzra** [szanszkrit] gyémánt (az elpusztíthatatlanság szimbóluma) kínaiul: Jingang

**Xinxing** "a szív természete", "a szív minősége"

**Xiu Lian** művelés, művelődni; szó szerint: „Xiu“: művelődni, javulni. "Lian": nemesíteni, gyakorolni

**Xuanguan** szó szerint: "a misztikus szoros"

**Xuanguan Yicsiao** szó szerint: "a misztikus szoros egy csiaoja"

**yang** a két oldal egyike, mely a régi kínai taoista tanok szerint minden dologban benne van, a yin ellentéte; a yang oldalt a férfias oldalnak tekintik

**yin** a két oldal egyike, mely a régi kínai taoista tanok szerint minden dologban benne van, a yang ellentéte; a yin oldalt a nőies oldalnak tekintik

**yuzhen-pont** a fej hátsófelén lévő pont

**zárira** gömbalakú dolgok, melyek egy szerzetes vagy egy apáca hamvasztása után maradnak meg

**Zhen** (dzsen) Igazság, Igazságosság, Őszinteség, az Igaz

**Zhen, Shan, Ren** a világegyetem legmagasabb szintű tulajdonságai, szó szerint: „Igazságosság, Könyörületesség, Tolerancia“

**Zouhuo** szó szerint: "tűzet csinálni"

**Zhuyouke** egy alacsony szintű gyógy mód, technika  
(dzsujukö)

## Névjegyzék

**Ah Q** Luxun (1881-1936) egyik regényének figurája, aki mindig saját magát nyugtatgatja, főleg akkor, ha mások sértegetik

**Bodhidharma** a csan-iskola megalapítója; Indiából ment át Kínába a Déli és Északi dinasztiák idején (i. sz. 420-589); élt: i. sz. ? – 528/536

**Cao Cao** egy nagy hadvezér a Han-dinasztia idejének végén (i. e. 206 – i. sz. 220); élt: i. sz. 155-220

**Han Xin** Liu Bang egyik nagy tábornoka a Han-dinasztia elején (i. e. 206 – i. sz. 220); élt: i. e. ?-196

**Hua Tuo** egy híres orvos a Han-dinasztia végén (i. e. 206 – i. sz. 220); élt: i. sz. 141-203

**Jigong** egy legendás szerzetes a déli Szong-dinasztia alatt (i. sz. 1127-1279)

**Jiang Ziya** egy Tao-művelő az „Istenek kinevezése” című regényből, aki azt a feladatot kapja az Ős-Égúrtól, hogy adjon át titulusokat az isteneknek, a történet kb. i. e. XI. században játszódik.

**Lei Feng** egy katona, aki az 50-es 60-as években példamutató ember volt a kínaiaknál.  
Mindenkiért kiállt és készséggel segített másokon, anélkül, hogy saját veszteségére figyelt volna; élt: 1940-1962

**Li Shizhen (Sicsen)** egy híres orvos a Ming-dinasztiában (i. sz. 1368-1644); élt: 1518-1593

**Liu Bang** az első császár a Han-dinasztiában (i. e. 206 – i. sz. 220); élt: i. e. 256-195

**Lü Dongbin** egy a „Nyolc Halhatatlan” közül a taoista művekben; élt: i. sz. 798 - ?

**Qin Hui** (Csin) egy hűtlen miniszter a déli Szong-dinasztiában (i. sz. 1127-1279); élt: 1090-1155

**Shen Gongbao** egy Tao-művelő az „Istenek kinevezése” című regényből, Jiang Ziya tanítványtársa

**Sun Simiao** (Szimiáo) egy híres orvos a Tang-dinasztiában (i. sz. 618-907); élt: i. sz. ~581-682

**Sun Wukong** (Szun) a majomkirály, a „Zarándokút nyugatra” című regény egyik hőse Wu Cheng'entől (~1500 - ~1582) a Ming-dinasztiában (i. sz. 1368-1644)

**Zhang Guolao** egy a „Nyolc Halhatatlan” közül a taoista művekben, állítólag többszáz éves volt, i. sz. 700 körül

## **Zhang**

**Sanfeng** (Szánfeng) egy híres taoista a Ming-dinasztiában (i. sz. 1368-1644), a Tajcsi-Csuan megalapítója